Yogatherapeuten

Saradevi Susanne Heyer *- Als Yogatherapeutin und systemische Aufstellerin begleitet und unterstützt sie dich gerne einfühlsam auf deinem Weg des Heilwerdens.*

Udo Demmig *- Begann nach kaufmännischer Ausbildung eine Bühnentänzerausbildung mit anschließenden Engagements an verschiedenen Theatern. Nach der Yogalehrer- und Yogatherapieausbildung in Indien ist er glücklich, sich nun ganz auf den yogischen Lebensstil einzustellen und somit den integralen Yogastil von Yoga Vidya mit Leib und Seele zu leben.*

Jyotidas Dietmar Neugebauer *- Yogalehrer (BYV), ausgebildeter psychologischer Berater. Er hat u.a. auch mit behinderten Kindern gearbeitet. In Bad Meinberg leitet er die Ganesha Kinderwelt.*

Raphael Mousa *- Yogalehrer, Yogatherapeut. Studium der Ethnologie, Psychologie und Medizinanthropologie Südasiens. Er schreibt an seiner Doktorarbeit zum Austausch von Yoga und Psychotherapie. Auf Basis seiner Erfahrung in Ayurveda, traumasensiblem Yoga und diversen meditativen Traditionen bietet er therapeutische Einzelsitzungen, Kurzkonsultationen, Gruppenstunden und Yoga Nidra an.*

Yogatherapie Anmeldung

Telefon:

05234 / 87 - 2245

oder Anrufbeantworter ist geschaltet unter

05234 / 87 - 2250

Wir rufen so schnell wie möglich zurück.

Persönlich in der Yogatherapie im Haus Shanti

Täglich 13:00 - 14:00 Uhr
(außer Dienstag und Sonntag)

oder per E-Mail

yogatherapie@yoga-vidya.de

yoga-vidya.de/yogatherapie

Haus Yoga Vidya
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
yoga-vidya.de

100% Recyclingpapier Stand Dezember 2020

Körperorientierte **YOGATHERAPIE**

Yogatherapie
ist die individuelle Anpassung klassischer Yogatechniken für Menschen mit Beschwerden

YOGA Vidya

Yogatherapie

ist ein ganzheitliches, gesundheitsorientiertes Lebensstilkonzept für Menschen, die ihre Ressourcen mit Hilfe von Yoga stärken wollen. Im Yoga kommt der enge Zusammenhang zwischen Körper, Geist und Seele zum Tragen. In der Yogatherapie arbeiten wir vor allem mit verschiedenen klassischen Yogatechniken, die an die bestehenden Beschwerden angepasst werden und die alle Ebenen der menschlichen Existenz berücksichtigen. Du lernst dabei deinen Körper besser kennen und deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Nähere Infos
in der Yogatherapie Broschüre oder unter yoga-vidya.de/yogatherapie

Angebote

Info und Führung Yogatherapie
Dienstag 19:00-19:45 Uhr
Treffpunkt: Anmeldung Yogatherapie im Haus Shanti

Anwendungen und Preise

- **Kurzkonsultation** *(ohne Terminvereinbarung)*
  Täglich 12:15 – 12:45 Uhr (außer Dienstag und Sonntag)
  15 Min. 10 €
- **Einzelsitzung**
  60 Min. 40 € 10er Karte: 358 €
  90 Min. 60 € 10er Karte: 542 €
- **Therapiewoche**
  1 x 90 Min., 2 x 60 Min.
  130 € plus Individualgast Preis laut Zimmerkategorie.
  Individuell verlängerbar, auf Wunsch auch in Kombination mit Anwendungen in der Ayurveda Oase.
- **Therapeutische Yogastunden**
  Nach Aushang

Auf Wunsch auch Einzelunterricht möglich
60 Min. 40 €

Die Yogatherapie ersetzt nicht die medizinische Abklärung und Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker.

Ergänzende Therapieverfahren*

- **Psycho-soma Akupressur**
  60 Min. 50 €
- **Pranaheilung**
  60 Min. 44 €
- **Ganzheitliche Klangbehandlung**
  60 Min. 44 €, 90 Min. 66 €, 120 Min. 88 €
- **Chakra Aura Balance**
  90 Min. 66 €, 120 Min. 88 €
- **Aerial Yoga Einzeltherapie im Tuch**
  60 Min. 50 €, 90 Min. 70 €
  Option: 2 Personen zum Preis von 105 €

Yoga Vidya GmbH
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
HRB 5489, Geschäftsführerin: Katja Ulbricht

** Die ergänzenden Verfahren werden über die GmbH abgerechnet.*