

*„Beginne
jeden Tag,
als begänne ein
neues Leben.“
Swami Sivananda*

*„Ein Leben
der Liebe, der Güte,
der Nachsicht, ist die einzige
Versicherung für Frieden und
Glück sowohl für den Einzelnen
als auch für die Welt
als Ganzes.“
Swami Sivananda*

*„Wer
nicht jeden Tag
etwas Zeit für seine
Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel
Zeit für die Krankheit
opfern.“
Sebastian Kneipp*

Yoga Therapie Anmeldung

Telefon: 05234/87-22 50

Anrufbeantworter ist geschaltet,
wir rufen so schnell wie möglich zurück

persönlich in der Yoga Therapie Haus Shanti
tägl. von 13:00-14:00 Uhr

oder per E-mail

yogatherapie@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/yogatherapie

Haus Yoga Vidya
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
yoga-vidya.de

Ganzheitliche Yoga Therapie

*Yoga Therapie ist die individuelle
Anpassung klassischer Yogatechniken
für Menschen mit Beschwerden*

Stand Dezember 2018



Angebote der Yoga Therapie

Anwendungen und Preise

- **Kurzkonsultation** (ohne Terminvereinbarung):
Montag – Samstag 12:00 – 12:30 Uhr
15 Min. 10 €
- **Einzelsitzung** (Körperorientiert oder mit psychologischer Ausrichtung):
60 Min. 40 € 10er Karte: 358 €
90 Min. 60 € 10er Karte: 542 €
- **Individuelle Kurzzeittherapie** (Mind. 3 Tage)
Sitzungen: 1 x 90 Min., 2 x 60 Min.
130 € plus Individualgastpreis gemäß Zimmerkategorie
- **Individuelle psychologische Kurzzeittherapie** (Mind. 3 Tage), Sitzungen: 3 x 60 Min.
110 € plus Individualgastpreis gemäß Zimmerkategorie



Ergänzende Entspannungsverfahren in der Yoga Therapie*

- **Fußreflexzonenbehandlung mit Rosenquarz**
60 Min. 55 €
- **Fußreflexzonenmassage**
60 Min. 50 €
- **Pranaheilung**
60 Min. 44 €
- **ganzheitliche Klangbehandlung**
60 Min. 44 €, 90 Min. 66 €, 120 Min. 88 €
- **Bauchmassage**
60 Min. 58 €
- **Chakra Aura Balance**
Ca. 90 Min. 44 €, ca. 120 Min. 70 €
- **Akupressur Behandlung**
60 Min. 50 €

Yoga Vidya GmbH, Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
HRB 5489, Geschäftsführerin: Katja Ulbricht

*Die ergänzenden Verfahren werden über die GmbH abgerechnet.



Nähere Infos in der
Yoga Therapie Broschüre
oder unter [yoga-vidya.de/
yogatherapie](http://yoga-vidya.de/yogatherapie)

- **Therapeutische Yogastunden**
Siehe Angebote auf grünem Aushang
Auf Wunsch auch Einzelunterricht möglich
60 Min. 40 €
- **Colonbehandlung**
30 Min. 30 € („Schnupper“-Behandlung)
60 Min. 50 €
- **Craniosacral-Therapie der Schädelknochen**
30 Min. 30 € („Schnupper“-Behandlung)
60 Min. 60 €
- **Yoga Nidra**
60 Min. 40 €
- **Autogenes Training**
60 Min. 40 €
- **Progressive Muskelentspannung**
60 Min. 40 €
- **Aerial Yoga – Einzeltherapie im Tuch**
60 Min. 60 €, 90 Min. 80 €
- **Seminare:**
Siehe Internet oder Yoga Therapie Broschüre