



25 Jahre Yoga Vidya e.V. 20 Jahre Yoga Vidya Westerwald 4 Jahre Yoga Vidya Allgäu

Großartige kostenlose Festprogramme erwarten dich in unseren Ashrams!

Unser jüngster Ashram im Allgäu feiert seinen 4. Geburtstag. Im Westerwalder Ashram wird das 20-jährige Bestehen gefeiert (s. Seite 12) und in Bad Meinberg finden die großen Feierlichkeiten zum 25. Jubiläum von Yoga Vidya statt – mit Musikfestival und Jubiläumsseminar (ab Seite 10)!

Im kommenden Jahr stehen zudem ausgewählte "Tage der offenen Tür" (Seite 5) und besondere Events und Konzerte ganz unter dem Jubiläumsmotto: 25 Jahre Wirken für den Frieden!

Gemeinsam möchten wir den Frieden in uns, zwischen uns Menschen sowie den Frieden in der Welt stärken! Viele Yoga Vidyaner/innen setzen sich täglich für Frieden ein – sei es in Meditationen und beim Kirtan-Singen oder mit friedlichen Aktionen, z.B. in der Zusammenarbeit mit Flüchtlingen oder im interkulturellen Austausch.

Zum Jubiläum gibt es auch neue Initiativen für die Zukunft mit dem Projekt "experience – yoga.spirit. & you" (siehe S. 18).

Du bist schon lange mit Yoga Vidya verbunden? Unsere Jubiläumsevents sind eine wunderbare Gelegenheit, ältere und junge "Yoga Vidyaner/innen" zu treffen, dich mit der Energie in unseren Ashrams und Stadtcentern aufzuladen und gemeinsam mit uns 25 Jahre Yoga Vidya zu feiern!

Wenn du bei Yoga Vidya noch ganz neu bist, bieten sich dir während der Feierlichkeiten und das gesamte Jahr über viele tolle Möglichkeiten, unsere Tradition kennenzulernen und Yoga zu praktizieren!

Lasse dich bei uns in tollen Yogastunden, Workshops und Vorträgen von der langjährigen Yogapraxis unserer Yogis und Yoginis inspirieren!

Wir freuen uns auf dich! Herzliche Grüße Sukadev & das ganze Yoga Vidya Team





Yoga Vidya Bad Meinberg

Das Jubiläumsjahr in Bad Meinberg – 25 Jahre Yoga Vidya

Jubiläums-Tag der offenen Tür: 7. Mai 2017 11:30 Uhr 5 x 25 Yogastunde

25 Minuten Pranayama

25 Runden Sonnengruß

25 Minuten Asanas

25 Minuten Tiefenentspannung und Meditation

25 x OM

Das Jubiläumsfestival: 24.-26. Mai 2017

Zum Jubiläumsfestival tauche ein in unsere inspirierende Ashram-Atmosphäre im Haupthaus von Yoga Vidya! Dich erwarten Talkshows, interessante Vorträge und Workshops, eine große Jubiläums-Puja sowie eine breite Vielfalt an Yogastunden. Kirtan-Singen, Pranayama und weitere offene Angebote runden unser umfangreiches kostenloses Jubiläumsprogramm ab.

Für dein leibliches Wohl sorgt Deutschlands größte bio-zertifizierte Küche mit vollwertigen veganen und vegetarischen Leckereien.

Unsere Essenszeiten sind:

8:00-10:30 Uhr (Frühstücksbuffet) 10:30-13:00 Uhr (Brunch) 17:30-19:15 Uhr (Abendessen)





,		
16:15-18:00 Parallele Yogastunden • Yogastunde meditativ mit Mantras mit Nilakantha		
	Anfänger–Yogastunde mit Mona	
	Mittelstufe: Om Namo Narayanaya mit Katyayani	
	• Fordernde Mittelstufe mit Christian	
	 Meditative Yogastunde zur Selbstreflexion mit Shivakami 	
	Asana Intensiv mit Swami Divyananda	
18:20-18:40	Kleine Krishna-Puja (= traditionelle indische Zeremonie)	
18:45-19:30	Singen für den Frieden – Om Namo Narayanaya mit Anja	
19:30-22:00	Jubiläums-Satsang mit Sukadev Meditation mit Harilal Mantra-Singen mit Narendra und Satyadevi Große Jubiläums-Puja mit Sukadev	

05:00-05:50	Homa
06:00-06:50	Pranayama mit Nilakantha
06:00-06:50	Yogastunde, Jubiläums – Spezial"
	mit Shaktipriya
06:00-08:00	Pranayama "Jubiläums-Spezial" mit Keshava
07:00-08:00	Satsang und Stille Meditation mit Sukadev
07:00-07:30	Shanti-Meditation mit Swami Nirgunananda
	Mantra-Meditation mit Rukmini
	Energie-Meditation mit Anja
08:05-09:00	Vortrag mit Sukadev: 25 Jahre Yoga Vidya – Vision und Tradition

09:15-11:00 Parallele Yogastunden

- Jubiläums-Spezial mit Sukadev
- Kundalini-Yogastunde mit Nilakantha
- Anfänger-Yogastunde: Yoga Vidya Back to Basic mit Kaivalya
- Klang-Yogastunde mit geistigen
 Affirmationen zum Frieden mit Satyadevi
- Klang-Yogastunde mit Jeannine und Maik
- Bhakti-Yogastunde mit Sivanandadas

12:15-12:55 Parallele Vorträge / Workshops

Friedensgedanken und Friedenssymbole im Lichte verschiedener spiritueller Traditionen mit Mangala

Vegetarische Lebensweise als Beitrag für eine friedliche Welt mit Jasmin

13:05–13:45 Parallele Vorträge / Workshops

- Frieden in der Natur mit Satyadevi
- Flüchtlingshilfe Ein Projekt für den Frieden mit Medalasa



Donnerstag	g, 25.5.2017		Freitag, 26.5.2017
14:00-16:00	Festakt	05:00-05:50	Homa
	Festansprachen	06:00-06:50	Pranayama mit Shaktipriya
	Acro-Yoga-Vorführung	06:00-08:00	Pranayama "Jubiläums-Spezial" mit Keshava
	Vortrag mit Sukadev: Yoga Vidya – 25 Jahre Wirken für den Frieden	07:00-08:00	Satsang und Stille Meditation mit Sukadev
	Kirtansingen	07:00-07:30	Klangmeditation mit Satyadevi
16:15-18:00	Parallele Yogastunden		Raja-Meditation mit Mohini Ausdehnungsmeditation mit Sanatani
	 Klang-Yogastunde mit Live-Mantra- Gesängen mit Gopi und Atmaram 	08:00-09:00	Workshops: • Engagiert in der Friedensarbeit mit Keshava
	 Vedantische Yogastunde mit Amari 		• (Gott-)Vertrauen entwickeln mit Shivakami
	 Anfänger-Yogastunde mit Swetlana 		 Workshop mit Swami Divyananda
	 Mittelstufe: Frieden in dir – Frieden in der Welt mit Swami Divyananda 	08:00-09:00	Konzert mit Janin Devi
	Asana Intensiv mit Amrita	09:15-11:00	Parallele Yogastunden
	Achtsamkeit-Yogastunde		Jubiläums–Spezial mit NarendraYogastunden im Rahmen des Musikfestivals
16:30-18:00	Guru Puja mit Sitaram	09:15-11:15	Geführte meditative Reise "12 Häuser der
18:20-18:40	Kleine Krishna-Puja		Seele", mit Gopi und Atmaram
	(= traditionelle indische Zeremonie)	12:45-13:30	Symbolische Aktion für den Frieden
18:45-19:30	Singen für den Frieden – Om Namo Narayanaya		
19:30-20:30	Satsang mit Sukadev	Detaillierte Infos zu den Jubiläumsfeierlichkeiten in Bad Meinberg findest du auf unserer Homepage:	
20:30-21:45	Talkrunde	www.yoga-vidya	a.de/events
	Frieden durch Yoga – Was heißt das für dich? Mit Sukadev und den Ashram-Leiterinnen bzw. –Leitern von Yoga Vidya: Narendra, Keshava, Shivakami und Swami Divyananda, Moderation: Ramdas	woch bis Freitag, stenlos. Wenn du gelten Mi-Fr. folg Jubiläumsgäste: N	tivalprogramm von Mitt- inklusive Brunch, ist ko- übernachten möchtest, lende Sonderpreise für MZ 24 €, DZ 32 €, mo 18 € pro Nacht. Mit ganztägiger Kinderbetreuung! Seminare für Kinder und Jugendliche vom 2528. Mai Wir freuen uns auf alle
20:30-22:00	Konzert mit Ahura-project, im Rahmen des Musikfestivals	(mit unserem Anr anmelden. Altern nisch unter 053 2	nline, per Post oder Fax neldeformular, s. Seite 25) ativ erreichst du uns telefo- 14/870 oder per Mail:
21:45-22:15	Konzert	rezeption@yoga	n-viyda.de
	mit Gopi	Frühzeitige Anme	ldung ist empfohlen! Wir rechnen mit vielen Jubiläumsgästen.
	und Atmaram	Auch Tagesgäste Dank!	ohne Übernachtung melden sich bitte rechtzeitig an – vielen

bitte rechtzeitig an - vielen Dank!

Das 13. Yoga Vidya Musikfestival: Das Jubiläumsseminar

25.-28. Mai 2017

Mit viel Bhakti & Musik findet parallel zu den Jubiläumsfeierlichkeiten in Bad Meinberg auch unser viertägiges Musik Festival statt.

Freue dich auf ein verlängertes Wochenende voller Harmonie und Energie! Du kannst zuhören, mitsingen, tanzen, Instrumente spielen und vieles mehr. Viele bekannte und u.a. internationale Künstlerinnen und Künstler erwarten dich: das Ahura

> Projekt, der fahrende Tempel, Sundaram, die Kirtaniyas, Ashis Paul und Partho Sarodi, Mardana, The Love Keys, Tormenta Jobarteh, Janin Devi und Duo en Camino

> > Detaillierte Infos zum Musikfestival findest du auf unserer Homepage:

www.yoga-vidya.de/events/musikfestival Frühzeitige Anmeldung ist empfohlen! Wir rechnen mit vielen Jubiläumsund Festivalgästen!

Für das Musikfestival kannst du dich online, per Post oder Fax (mit unserem Anmeldeformular, s. Seite 25) anmelden.

Alternativ erreichst du uns in Bad Meinberg telefonisch unter 05324/870 oder per Mail: rezeption@yoga-viyda.de

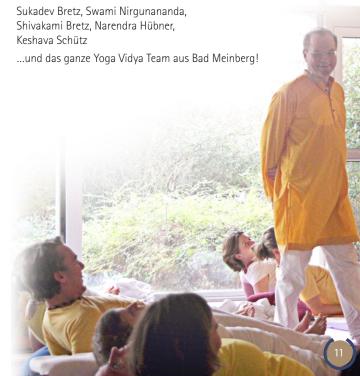
"Spirituelle Tiefe und Vielfalt" mit Sukadev und der Yoga Vidya Family: 26.-28. Mai 2017

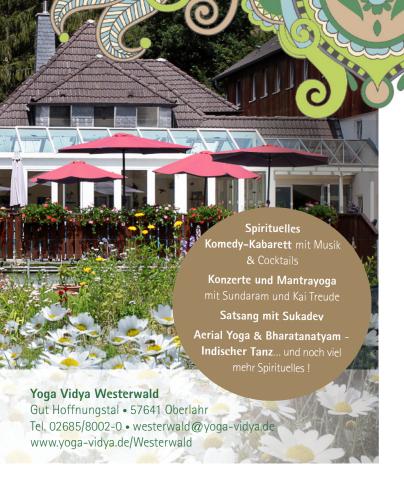
Das Jubiläumsfestival und das Musikfestival werden 2017 von einem Jubiläumsseminar mit Sukadev und der Yoga Vidya Family abgerundet. Gemeinsam mit Sukadev Bretz, Shivakami Bretz, Swami Nirgunananda, Keshava Schütz und Narendra Hübner kannst du deine spirituelle Praxis auf eine höhere Fhene setzen!

Vertiefe deine spirituelle Praxis und schöpfe vom breiten Wissen unserer charismatischen spirituellen Lehrerinnen und Lehrern. Vorträge, meditative und fordernde Yogastunden, Pranayama-Sessions und Meditationen runden das Jubiläumsseminar ab. Daneben gibt es Raum für deine persönlichen Fragen zu Yoga und Spiritualität.

Bad Meinberg: MZ 169 €; DZ 201 €; EZ 233 €; S/Z/Womo 144 €

Wir freuen uns auf dich!





20 Jahre Yoga Vidya Westerwald:

1.-2. Mai 2017

Montag, 01.05.2017

11:00	Begrüßung mit Landrat, Bürgermeister und Sukadev
11:45	Yogastunden (Anfänger, Mittelstufe, Fortgeschrittene)
11:45	Spirituelle Komedy: Kabarett mit Silvia Doberenz, Frank Vogler, Musik und Smoothie Drinks
13:15	Vollwertbuffet
14:00	Hausführungen
14:00	Konzert mit Sundaram
15:00	Vorträge mit Vorführungen , Info-Vortrag zur Yogalehrer Ausbildung, Einführung ins Yoga, Meditation, Mantra- Singen

20 Jahre Yoga Vidya Westerwald:

1.-2. Mai 2017

16:15	Parallele Yogastunden • Yogastunden (Kinder, Anfänger, Mittelstufe) • Yogastunde Spezial (Mittelstufe) mit Sukadev • Fortgeschrittene
16:15	Mantra-Singen mit Marco Büscher von Surya Souls
	Konzert mit Kai Treude
18:00	Vollwertbuffet
19:00	Spirituelle Komedy: Kabarett mit Silvia Doberenz
	Einführung ins Ayurveda
19:30	Tombola/Preisverleihung
20:00	Meditation, Mantra-Singen mit Sukadev
	Einführung in die Meditation
21:30	Air Yoga (Aerial Yoga, Yoga im Tuch) Vorführung
22:00	Bharatanatyam - Indischer Tanz, Vorführung

Dienstag, 02.05.2017

6:00	Fortgeschrittenes Pranayama
7:00	Jubiläums-Satsang mit Sukadev Kinder Meditation Geführte Meditation
8:45	Parallele Yogastunden • Yoga für Kinder mit Michael Grumbach • Yin Yoga-Stunde • Kundalini Stunde mit Keshava • Mantra-Yogastunde mit Kai Treude
11:00	Vollwertbuffet (bis 12:30)
12:30	Besonderer Abschluss

Wir freuen uns auf dich!

Swami Divyananda ... und das ganze Yoga Vidya Team aus dem Westerwald!



4 Jahre Yoga Vidya Allgäu: 6. August 2017

Unser jüngster Ashram im Allgäu feiert gleichzeitig sein 4jähriges Bestehen!

Feiere mit uns: Yogastunden, Mantra-Singen, Workshops, Festreden





Jubiläums-Tag der offenen Tür: 27. Mai 2017

Jubiläums-Special:

8:30 Beginn mit 5 x 25 Minuten Yoga
Du kannst 5 x 25 Minuten üben:
Meditation, Pranayama, Asanas,
Tiefenentspannung und

Kirtan.

20:00 Großer Jubiläums-Abendsatsang

mit Meditation, Mantra-Singen, Puja und Homa.

Wir freuen uns auf dich!

Ananda Schaak und das ganze Yoga Vidya Team von der Nordsee!

Viele unserer

Yoga Vidya-Stadtzentren

bieten im Jubiläumsjahr ebenfalls

"Jubiläums-Tage der offenen Tür"

und weitere besondere

Events & Specials an!

Infos bekommst du

von dem Center in deiner

Nähe!



25 Jahre Tradition – und Aufbruch in die nächsten 25 Jahre

Im Rahmen der jungen "Experience"-Initiative laden wir alle jungen und junggebliebenen Yogis und Yoginis unter euch z.B. herzlich zu unserem "Xperience-Festival" ein!

Vom 16.–20. August 2017 kannst du tolle Künstler/innen aus den Bereichen Musik & Yoga erleben und dich mit yogischem Lifestyle, Healing und Tanz beschäftigen. Im kreativen Austausch mit anderen sehen wir eine große Chance, um Lichtpunkte für den Frieden zu setzen und uns zu vernetzen.

Council - Yoga Vidya Zukunftswerkstatt

12.-14. Mai 2017

Bad Meinberg

Wir sind die Zukunft!

In der Zukunftswerkstatt wollen wir uns gemeinsam mit einer ausgewählte Gruppe von jungen Menschen über die Zukunftspotenziale von Yoga austauschen.

Die Kreation neuer innovativer Workshops stellt dabei einen Schwerpunkt dar.

Im Rahmen der Council-Workshops können sich die Teilnehmer/innen partizipativ und co-kreativ in diesen Planungsprozess einbringen.

Abgerundet wird das kreative Council-Wochenende mit viel Yoga, Meditation und Mantra-Singen. Die Teilnahme ist kostenlos und nur über einen Bewerbungsprozess möglich.

Details zur Bewerbung findest du auf unserem Blog: experience.yoga-vidya.de/council und auf Facebook: www.facebook.com/experience.yoga.spirit.you



Move Camp - Vielfalt (er)Leben 6.-13. August 2017 Bad Meinberg

Ein Move Camp im größten Ashram außerhalb von Indien – mit jeder Menge Abenteuer Herausforderungen und Selbsterfahrung: Workout, Acro Yoga, Boot Camp, Natur erleben und entdecken! Zelten, Outdoor-Aktivitäten, Lagerfeuer, Bogenschießen, Open Air Mantras, Contact Impro...

Mit viel Zeit zum Jonglieren, quatschen und relaxen – gleich reservieren, am besten zusammen mit ein paar Freunden! Da musst du einfach dabei sein! Ab 16 Jahren.

Xperience Festival
16.-20. August 2017
Bad Meinberg

Erlebe Musik, erlebe Lifestyle, erlebe Yoga, Talks, Eco-vegan Food, Kochshows, Workshops, einen Fairwear-Marketplace und mehr.

Erlebe ein spielerisches Miteinander in einer immer wieder neu entstehenden Community. Ganz gleich ob du aus dem Yoga kommst, Musik liebst, Jonglage, das Freisein im Leben, ob du dich im Leben mit Healing beschäftigst, Reiki, GFK, Martialarts... oder ob du einfach ein Lebenskünstler bist. Hier findest du einen Space in dem du dich austauschen, dich mitteilen, lernen, weitergeben und wo du zugleich einfach so genießen kannst, mit Gleichgesinnten zu sein, durchzuatmen, anzukommen.

Details dazu findest du auf der Festivalhomepage: www.xperience-festival.de und auf Facebook: www.facebook.com/XperienceFestival

Zeltpreis Early Bird bis 8.5.: 3 Tage ab 189 €, ab 9.5.: 3 Tage ab 239 € Zeltpreis Early Bird bis 8.5.: 5 Tage ab 249 €, ab 9.5.: 5 Tage ab 329 € MZ, DZ, EZ auf Wunsch gegen Aufpreis möglich.



Es sind dabei:



Sukadev Bretz



Narendra Hübner



Keshava Schütz



Swami Nirgunananda



Swami Divyananda



Rukmini Keilbar



Satyadevi Bretz



Amari Tober



Katyayani Ulbricht



Shaktipriya Vogt



Ramdas Harrach



Vani Devi Beldzik



Maik Hofmeister



Jeannine Hofmeister



Shivakami Bretz



Kaivalya Meike Schönknecht



Rama Schwab



Nilakantha Enz



Jasmin Iranpour



Mona Henss



Sivanandadas Elgeti



Gopi & Atmaram



... und viele weitere Yogis und Yoginis aus der Yoga-Vidya-Familie.



Anmeldung für die Jubiläums-Veranstaltungen in Bad Meinberg

	Veranstaltungen in Bad Meinberg
	 Zum kostenlosen Jubiläumsfestival 24.–25.5.17 in Bad Meinberg, ohne Übernachtung Zum Jubiläumsfestival in Bad Meinberg, mit Übernachtung vom bis
	○ EZ ○ DZ zusammen mit○ MZ ○ Schlafsaal/Zelt/Womo
	O Zum Yoga Musikfestival 25.–28.5.17 in Bad Meinberg, ohne Übernachtung
	 Zum Yoga Musikfestival in Bad Meinberg, mit Übernachtung vom bis EZ ODZ zusammen mit
	○ MZ ○ Schlafsaal/Zelt/Womo
	 Zum Jubiläumsseminar "Spirituelle Tiefe" mit Sukadev und der Yoga Vidya Family, in Bad Meinberg EZ O DZ zusammen mit MZ O Schlafsaal/Zelt/Womo
	Name, Vorname
	Tel./Handy E-Mail
	 Anzahlung: 25 € (Bei zusätzlicher Übernachtung zum Jubiläumsfestival sowie Musikfestival und Wochenend-Jubiläumsseminar)
	• Restzahlung (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)
Peace.	SEPA-Lastschriftmandat: Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Lastschriftmandat. Vielen Dank!
	SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Yoga Vidya e.V Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, auf mein Konto gezogene SEPA-Lastschriften einzulösen.*



Zahlungspflichtiger

Name:
Adresse:
BAN:
BIC:

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Überweisung

lch überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

O	Ich bitte um Abholung: Datum	
	Uhrzeit	(mind. 3 Tage vorher anmelde

O Bahnhof Horn-Bad Meinberg (kostenlos zwischen 8:30-19:15 Uhr; außerhalb dieser Zeiten kostenpflichtiges Taxi 05234/98805, 98282, 9555)

lch habe von den Teilnahmebedingungen Kenntnis genommen und übernehme die volle Verantwortung für meine Gesundheit.

.....

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte per Post/Fax/Email an:

Yoga Vidya Bad Meinberg, Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax: 05234/871875 bzw. per Email an: rezeption@yoga-vidya.de Info und Anmeldung auch direkt telefonisch möglich: 05234/87-0

Anmeldungen für die Jubiläums-Tage der offenen Tür bitte online oder telefonisch in den jeweiligen Seminarhäusern an der Nordsee, im Allgäu und im Westerwald

Yoga Vidya Westerwald, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr, Tel: 02685/80020, bzw. westerwald@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Nordsee, Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel, Tel. 04426/9041610 bzw. nordsee@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Allgäu, Lärchenweg 3 Maria Rain, 87466 Oy-Mittelberg, Tel. 08361/925300, bzw. allgaeu@yoga-vidya.de

Teilnahme-/Rücktrittsbedingungen:

Das Haus ist rein vegetarisch, rauch- und alkoholfrei. (Rauchen ist au-Berhalb unseres Geländes möglich).

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn bzw. Beginn deines Aufenthaltes 25 € Stornogebühr. Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Seminarbeginn 50 % des Preises. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Seminarbeginn kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Seminarbeginn oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr. Bei vorzeitigem Abbruch des Aufenthaltes besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Mit der Anmeldebestätigung erhältst du eine ausführliche Anreisebeschreibung.

Anreise ab 13:00 Uhr möglich. Zimmerbezug ab 15:00 Uhr. Freie Ankommens-Yogastunde um 16:15/16:30 Uhr. Bettwäsche (gegen Gebühr ausleihbar), Handtuch, Hausschuhe bitte mitbringen.

Abkürzungen: MZ=Mehrbett-, DZ=Doppel-, EZ=Einzelzimmer, S/Z/Womo=Schlafsaal, Zelt, Wohnmobil

