

# Anmeldung

für das Yoga Vidya Festival in Bad Meinberg 10.-12.9.2010

Name .....  
Str., Nr. ....  
PLZ, Ort .....  
Tel./Fax .....  
E-Mail .....

Ich wünsche Unterbringung von ..... bis .....

- im:  
 EZ  MZ  Schlafsaal/Zelt  
 DZ zusammen mit .....  
(Bei Buchung des gesamten Wochenendes ist alles inklusive)  
 ohne Unterkunft

Ich wünsche Tageseintritt ohne Unterkunft, mit Verpflegung für:

- Fr. 14.5. (18 €)  Sa. 15.5. (88 €)  So. 16.5.10 (38 €)  
  
 Anzahlung ..... (minimum 25 €)  
 Restzahlung ..... (fällig bei Überweisung 2 Wo., bei  
Abbuchung 8 Tage vor Beginn)

Abbuchung von Kto. ....

Kontoinhaber .....

BLZ, Kreditinstitut .....  
*Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis. Vielen Dank!*

Überweisung (Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.)

Ort, Datum ..... Unterschrift .....

Bitte schicken oder faxen an:  
Yoga Vidya e.V., Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg  
Fax: 05234/87-1875

Rückerstattung  
Bis 2 Wochen vor Beginn 100% Rückerstattung abzgl. 25 € Bearbeitungsgebühr,  
Umbuchungen kostenlos möglich. Bei weniger als 2 Wochen bis Beginn 50% Rück-  
erstattung, bei Umbuchungen oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Stornogebühr.

# Yoga Vidya Festival



Ausführliches Programm zu den einzelnen  
Konzerten und Workshops unter:

[www.yoga-vidya.de/festival](http://www.yoga-vidya.de/festival)

## Veranstaltungsort: Yoga Vidya Bad Meinberg

Das Seminarhaus liegt idyllisch am Rande des Kurortes Bad Meinberg, umgeben von dem riesigen Park „Silvaticum“ mit wunderschönen alten Bäumen aus aller Welt und bietet einen hervorragenden Rahmen, um Yoga kennen zu lernen und zu entspannen.



Yoga Vidya e.V.  
Wällenweg 42  
32805 Horn-Bad Meinberg  
Tel.: 05234/87-0, Fax: -1875  
E-Mail: [info@yoga-vidya.de](mailto:info@yoga-vidya.de)  
[www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)

## 10.-12.9.2010

Ein buntes Workshop- und Erlebnis-Programm erwartet dich ...  
Mit großem Kinderprogramm und Kinderbetreuung.  
Familien Willkommen!

Infos: 05234/870



# Die ganze Vielfalt des Yoga

– 7 Jahre Yoga Vidya in Bad Meinberg. Und unser Campus wird immer größer. In diesem Jahr feiern wir auf dem ganzen Gelände, mit vielen alten und neuen Freunden. Yoga, Musik, Tanz und Momente der Stille.

Im Programm findest Du viele Yoga Vidya „Klassiker“ und auch neue Anregungen die mehr Freude in dein Leben bringen. Ein Wochenende Yoga pur!

Lust auf Yoga und Meditation mit netten Leuten? Bei uns kannst Du rund um die Uhr entspannen, Yoga leben und auch kulinarisch genießen. Im „Anahata Café“ bietet wir das ganze Wochenende vegane Kuchen und Spezialitäten. Yogisch genießen und sich begegnen beim Yoga Vidya Festival!

Feiere mit uns an diesem Wochenende! Und wenn Du noch nie hier warst – das Yoga Vidya Festival ist die beste Gelegenheit die Vielfalt des Yoga und Europas größtes Yogaseminarhaus kennen zu lernen.



**Auch für Kinder ist beim 1. Yoga Vidya Festival viel los:**

- Yogastunden für Kinder ♥ **Nachtwanderung** ♥ **Lagerfeuer**
- ♥ **Meditation und Naturerlebnis** ♥ **Basteln** ♥ **Yoga und Pferd**
- ♥ **Yoga mit Zimbel, Trommel und Musik** und vieles mehr...

## Tickets und Preise

Komplettes Programm inkl. Vollwert-Büffet und Übernachtung im: EZ (Einzelzimmer) 215 €, DZ (Doppelzimmer) 187 €, MZ (Mehrbettzimmer) 159 €, S (Schlafsaal) oder ohne Unterkunft 137 € • **Tageskarte** (ohne Übernachtung): Fr 18 € • Sa 88 € • So 38 € • **Einzelne Übernachtung** (nur in Verbindung mit Tageskarte): EZ 50 €, DZ 40 €, EEZ 40 €, MZ 35 €, S 25 € • **Tageskasse Einzelveranstaltungen:** Besuch großer Festival-Abend 15 €, einer Yoga-stunde oder eines Workshops 11 €, Brunch bzw. Abendessen 7 €.

**Anmeldung und Infos: 05234/870**

## PROGRAMM

### Freitag, 10. September 2010

17:00–19:30  
20:00



#### Abendessen – Vegetarisches Vollwertbuffet Parallele Veranstaltungen

- Puja mit Sumitra – zur meditativen Einstimmung auf das Wochenende
- Indischer Tanz im Anahata Café
- Traditioneller Yoga Vidya Satsang (Meditation, Mantrasingen, Arati)
- Einführung ins Yoga für Anfänger

Ab 22:00

- **Ganesha Chaturti** Mit Mantrasingen durch die Nacht

### Samstag, 11. September 2010

5.00  
6:00–7:00  
7:00–8:00

**Homa** (indische Feuerzeremonie)

**Pranayama spezial**

**Yoga Vidya Festival-Satsang** mit parallelen Meditationen, Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati

8:10–9:00

#### Parallele Veranstaltungen

- **Festival-Talkrunde** Yoga Vidya Geschichten mit Shivakami, Padmakshi, Suguna und Keshava
- **Yoga und Meditation für Anfänger** Asanas, Atemübungen und Tiefenentspannung erklärt.
- **Einführung in DOGA** Entspannungsübungen für Vierbeiner. Mit der Dog'sLife-Hundeschule aus Berlin.



9:15–11:00

#### Parallele Yogastunden:

- **Surya Namaskar: 108 Sonnengrüße** mit Peter Brose. Wir grüßen die Sonne und unsere eigene Kraft.
- **Kundalini Yoga** Entfalte dein Potential.
- **Asanas meditativ** Die Innere Mitte wiederfinden.
- **Acro Yoga** mit Julia Müller. Kultiviere auf einzigartige Weise Vertrauen, Verbindung und Verspieltheit.
- **Anfänger / Mittelstufe / Yoga für Kinder**



11:00–12:30  
12:30–14:00

#### Brunch

#### Parallele Yogastunden:

- **Schulter- und Nackenmassage Workshop**
- **Wie finde ich meinen Yoga-Partner?** mit Ralf Sturm  
Yoga-Wege zu einer glücklichen Partnerschaft.

14:30–16:00

- **Humor und Yoga** mit Jnanashakti
- **Hanuman Chalisa Workshop** mit Mathias Herse  
Lerne eines der schönsten Bhajans Indiens zu singen.



- **Naturwesen auf dem Campus** mit Surya Thelen  
Die Umwelt mit offenem Herzen sehen und fühlen.
- **DOGA** mit Dog'sLife: Ein Nachmittag mit Yoga für Hund und Herrchen/Frauchen. Hunde bitte mitbringen! (bis 18:00h)

16:15–18:00



#### Parallele Workshops und Yogastunden

- **Yogisch Kochen** mit Marcel. Einfaches für Zuhause.
- **Ayurveda-Oase:** Gesichtsmassage-Workshop
- **Tridosha-Yoga Stunde** mit Peter Brose.  
Yoga nach den Prinzipien des Ayurveda.
- **Mantra Yoga** mit Bharata
- **Kundalini-Yoga** mit Keshava
- **Anfänger / Mittelstufe / Yoga für Kinder**

17:00–19:30

#### Abendessen – Vegetarisches Vollwertbuffet

19:30–24:00

#### Großer Festival-Abend

19:30–20:30

**Konzert** mit Kirtanam II, den Bhaktas, und anderen.

20:30–22:30

**Prana Beats** mit DJ Der Lächelnde Schamane aus Berlin.  
Es darf getanzt werden.

22:30–24:00

**Late-Night-Yoga** Raga-Yogastunde mit Atmamitra  
(bis 24:00 Uhr) Mit Asanas – von Klang begleitet –  
in die innere und äußere Stille.

20:00–22:00

**Traditioneller Yoga Vidya Satsang** mit Sukadev

### Sonntag, 12. September 2010

5.00

**Homa** (indische Feuerzeremonie)

5:00–6:00

**Morgen-Stotra-Singen** und Meditation mit Keshava

6:00–7:00

**Pranayama intensiv** mit Keshava

7:00 – 8:00

**Yoga Vidya Festival-Satsang** mit **Raja-Yoga Meditation**

8:10–9:00

#### Parallele Veranstaltungen

- **Mantrasingen** mit Mathias Herse
- **Yoga Nidra** „Der Schlaf des Yogi“
- **Yoga-Therapie** „Yoga in der Praxis“ mit Ärztin Kalima Frank



9:15 – 11:00

#### Parallele Yogastunden

- **Acro Yoga** mit Julia Müller
- **Surya Namaskar Variationen** mit Peter Brose
- **Kundalini Yoga**
- **Yoga-Bodywork**
- **DOGA** Hunde-Yoga-Stunde
- **Anfänger / Mittelstufe / Yoga für Kinder**



11:00–12:30

#### Brunch