SELBSTÄNDIG MIT
BEWÄHRTEM
KONZEPT!



KOOPERATIONS
YOGA VIDYA Center

ERÖFFNE DEIN
EIGENES YOGA-CENTER

yoga-vidya.de/center

Juni 2026

Werde Yoga Vidya Mobil-Partner
Werde Yoga Vidya Partner-Ashram im Ausland

YOGA Vidya

In Zeiten von Globalisierung, Umweltzerstörung, sozialer Kälte und Sinnkrise suchen immer mehr Menschen nach wirklichen Alternativen, nach wahrem Heil und echter Spiritualität, nach gelebter Liebe und erfahrbarem Frieden.

Hier kommt den klassischen spirituellen Hochkulturen Asiens, insbesondere der Vielfalt und Ganzheitlichkeit des indischen Yoga-Systems, eine ganz besondere Bedeutung und Verantwortung zu. Yoga als reine Körperübung ist inzwischen über Volkshochschulen und Sportvereine, Wellness-Hotels und Fitness-Studios weit verbreitet. Aber die Zeit ist ebenso reif, den westlichen Menschen mit dem philosophischen Hintergrund und der tatsächlichen spirituellen Dimension dieses seit Jahrtausenden bewährten und durch die Praxis unzähliger Meister:innen bestätigten Yoga-Vedanta-Systems vertraut zu machen.

Hier sieht der Yoga Vidya e.V. seine besondere und eigentliche Aufgabe. Zum einen in der konsequenten Weiterentwicklung und Weitergabe des auf Swami Sivananda zurückgehenden effektiven und integralen Yoga, der gleichermaßen praktisch wie spirituell-religiös ist. Zum anderen in der Schaffung von Räumen und Bedingungen, die es vielen Menschen ermöglicht, Yoga auszuüben und die wunderbaren körperlichen wie geistig-seelischen Wirkungen des Yoga-Weges zu erfahren.

Dieses Konzept, die unterschiedlichsten Menschen anzusprechen und dabei kompromisslos Inhalte und Qualität zu vermitteln, hat sich sehr bewährt. Yoga Vidya stellt den zweitgrößten deutschen Yogalehrer:innen-Berufsverband und das umfangreichste Yoga-Seminarprogramm Europas. Der Name Yoga Vidya ist auch vielen Nicht-Yoga-Praktizierenden ein Begriff und steht für hohen Anspruch und gleichbleibenden Qualitätsstandard. Davon profitieren auch unsere Kooperations-Zentren, deren Erfolge unseren ganzheitlichen Ansatz und unser klares Konzept bestätigen und deren Werden und Bestehen wir mit Engagement und Freude begleiten.

Alle von uns ausgebildeten Yogalehrer:innen können in Kooperation mit dem Yoga Vidya e.V. ein eigenes Yoga-Vidya-Center eröffnen. Dies gilt auch für Yogalehrer:innen anderer Richtungen, die im Sivananda- oder Yoga-Vidya-Stil unterrichten.





Du...

- bist ausgebildeter Yogalehrer, ausgebildete Yogalehrer?
- praktizierst regelmäßig und möchtest dein Wissen und deine Erfahrung beständig erweitern und vertiefen?
- möchtest andere Menschen an den positiven Wirkungen des Yoga teilhaben lassen?
- stehst mit beiden Beinen im Leben, hast ein echtes spirituelles Interesse und möchtest Yoga zu einem festen Bestandteil auch deiner beruflichen Existenz machen?
- könntest dir vorstellen, dich – zumindest teilweise – als Yogalehrer:innen selbstständig zu machen?
- unterrichtest in der Tradition des integralen Yoga von Swami Sivananda und Sukadev, basierend auf dem Yoga-Vedanta-System und der praktischen Yoga Vidya Übungsreihe?
- bist mit der Yoga-Praxis von Yoga Vidya vertraut und kannst dich mit den Idealen von Yoga Vidya identifizieren?

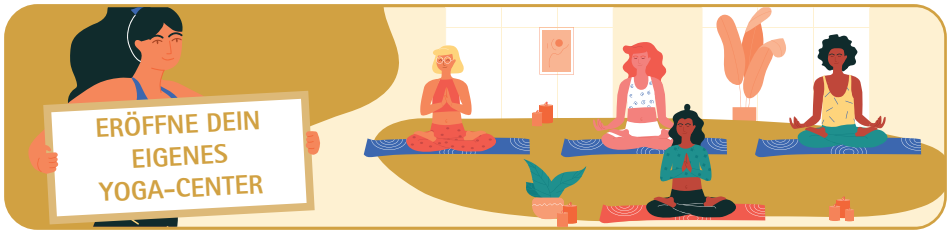
Dann ist es an der Zeit, einmal über die Gründung eines Yoga Vidya Kooperations-Centers nachzudenken.
Stelle die Weichen für eine spannende und sinnvolle Zukunft ...
Wir helfen dir gerne dabei.



Deine Chance:

- deine Leidenschaft zu deinem Lebensinhalt zu machen, jeden Tag etwas Sinnvolles zu tun und damit auch noch Geld zu verdienen.
- dich selbstständig zu machen, eigenverantwortlich zu handeln und selbst die Früchte deines Engagements zu ernten.
- an deinen Aufgaben zu wachsen, den Geist des Yoga in deiner Übungspraxis wie in den Anforderungen des täglichen Lebens umzusetzen.
- sehr schnell und sehr tief in die verschiedenen Dimensionen des Yoga einzudringen – es gibt kein besseres Lernen als das Lehren.
- aktiv etwas für deine eigene spirituelle Entwicklung und für den Frieden der Welt zu tun.
- dich über die Traditionslinie von Yoga Vidya direkt mit den Meister:innen und Swami Sivananda zu verbinden und so Rückhalt und geistige Führung zu erfahren.
- von den gewachsenen Strukturen und vielfältigen Erfahrungen und Möglichkeiten einer großen Organisation und Gemeinschaft zu profitieren.
- mit deinen Fragen und Problemen nicht allein zu sein, sondern bei Unterricht, Organisation und Werbung unsere volle praktische, logistische und menschliche Unterstützung zu erhalten.
- Teil einer Bewegung und von dieser getragen zu sein, einer guten Sache und einer großen Idee zu dienen.
- Erfahrungen mit Menschen auszutauschen, die deine persönliche und spirituelle Entwicklung teilen
- deinen ganz eigenen Weg innerhalb eines bewährten und durchdachten ganzheitlichen Yoga-Konzeptes zu finden.

Von der Einrichtung eines neuen Yoga Vidya Kooperations-Centers, können wir alle profitieren- der Verein und die Mitglieder von Yoga Vidya, vor allem du selbst und nicht zuletzt die Menschen, die zu dir kommen und Yoga praktizieren.



Deine Vorteile:

- Beratung und Unterstützung in allen Punkten, die den Aufbau und Betrieb eines Kooperations-Centers betreffen.
- Muster-Businessplan als Unterstützung für deine Existenzgründung *(z.B. für Banken, Behörden)*.
- Beilage deines Centerprogramms laufend bei Anfragen aus dem betreffenden PLZ-Bereich.
- Erwähnung deines Centers im Yoga Vidya Newsletter *(ca. 45.000 Abonennt:innen)*.
- Die Einrichtung einer eigenen Yoga Vidya E-Mail-Adresse.
- Die Einrichtung einer eigenen Internetseite – oder eines Links auf eine bereits bestehende eigene Internetseite.
- Integration in die Yoga-Vidya-Homepage (ca. 1,6 Millionen Zugriffe / Monat).
- Eine zentrale Adressverwaltung.
- Teilnahme an zwei Weiterbildungsseminaren pro Jahr.
- Als Centerleiter:innen könnt ihr im Haus Yoga Vidya zu günstigen Konditionen eigene Seminare veranstalten.
- Alle Artikel aus dem Yoga Vidya Verlag erhältst du zu günstigen Wiederverkäufer:innenkonditionen.
- Gebietsschutz (zum nächsten Yoga Vidya Center) von mindestens 15 km.
- Erweiterung des Gebietsschutzes auf 30 km, wenn du in deinem Center Yogalehrer:innen Ausbildungen anbietest.
- Bei entsprechender Qualifikation und Erfüllen anderer Bedingungen die Möglichkeit, selbst Yogalehrer:innen auszubilden.
- Netzwerk und Sicherheit einer größeren, gut eingeführten Organisation *(Yoga Vidya e.V.)*:

• 4 Seminarhäuser

• ca. 80 Yoga Vidya Center

• Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV), der zweitgrößte deutsche Yogalehrer:innen-Berufsverband

• über 25.500 ausgebildete Yogalehrer:innen

yoga-vidya.de/center

Dein Geschenk für die Menschen:

- Sie bekommen mit Yoga eine seit Jahrtausenden praktizierte Methode vermittelt, die ihnen sowohl Gesundheit und Beweglichkeit wie Ausgeglichenheit, Entspannung und inneren Frieden schenkt.
- Sie können ihrem Leben einen neuen Sinn und neue Inhalte geben, die ihnen helfen, sich selbst zu finden und sich selbst zu verwirklichen.
- Sie können sich in einem geschützten, gereinigten und energetisierten Raum bewegen, in dem sie sich ganz auf sich selbst konzentrieren und sich positiv aufladen können.
- Sie können zusammen mit Gleichgesinnten praktizieren, sich austauschen, sich gegenseitig bereichern und weiter entwickeln.
- Sie werden in der Tradition von Swami Sivananda, einem der größten hinduistischen Yoga-Meister des 20. Jhs., unterrichtet, in einem integralen, seit Generationen hinduistischen Yoga-System.
- Sie können sicher sein, von einem gut ausgebildeten Yogalehrer:innen angeleitet und durch ein systematisch aufgebautes Kursprogramm Schritt für Schritt immer tiefer in die Geheimnisse des Yoga eingeführt zu werden.
- Sie können sich darauf verlassen, neben den Körperübungen auch die geistigen und spirituell-religiösen Hintergründe des Yoga zu erfahren, traditionelle Entspannungs- und Atemübungen zu lernen und auch in Ritual und Gesang ein authentisches, systematisch aufgebautes Yoga-Programm vermittelt zu bekommen.

Die Vorteile für Yoga Vidya:

- Der Vereinszweck, den klassischen und authentischen Yoga-Vedanta weiterzugeben, kann effektiv erfüllt werden.
- Mehr und mehr Menschen werden mit Yoga vertraut und haben die Chance, seine vielfältigen positiven Wirkungen zu erfahren und sich persönlich und spirituell-religiös weiterzuentwickeln.
- Alle Artikel aus dem Yoga Vidya Verlag erhältst du zu günstigen Wiederverkäufer:innenkonditionen
- Je mehr Menschen Yoga üben und sich dem spirituellen Aspekt öffnen, desto mehr kann das Göttliche in uns wirken und desto größer sind unsere Chancen, liebevoll miteinander umzugehen und in Frieden miteinander zu leben.
- Yoga-Interessierte können zur Vertiefung ihrer Praxis weitere Kurse, Seminare und Ausbildungen bei Yoga Vidya besuchen und die Produkte von Yoga Vidya erwerben; sie unterstützen auch auf diese Weise das Bestehen und die Ziele des gemeinnützigen Vereins Yoga Vidya e.V.

Was wir von dir erwarten:

- Du unterrichtest gemäß der Prinzipien des klassischen Yoga und der Yoga Vidya Yogalehrer:innen- Ausbildung: Integraler Yoga nach Swami Sivananda, Yoga-Vidya-Reihe als Grundlage.
- Du bietest zusätzlich auch Meditationskurse an. Mindestens einmal im Monat gibst du einen Satsang mit Meditation, Mantra-Singen und Arati.
- Du gestaltest das Center nach dem einheitlichen Muster bereits bestehender Yoga Vidya Center, z.B. im Unterrichtsraum mit einem Altar und einem Bild von Swami Sivananda und Bildern oder Skulpturen von Göttern oder Heiligen, die dir wichtig sind.
- Du verwendest für das Center einheitlich das Yoga-Vidya-Logo auf allen Dokumenten, Werbeträgern, Veröffentlichungen usw. Du verwendest ökologische Materialien.
- Du verkaufst im Center Artikel aus dem Yoga Vidya Verlag *(CDs, DVDs, Bücher usw.)*.
- Du praktizierst selbst regelmäßig Yoga, Meditation und Pranayama. Du hältst die yogischen Prinzipien ein: Yamas und Niyamas, vegetarische Ernährung, keine Drogen, Alkohol, Nikotin.
- Du bist Mitglied im Yoga Vidya e.V. und zahlst eine jährliche Gebühr von 255,65 € zzgl. gesetzlicher MwSt. Zusätzlich ist die Mitgliedschaft im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer:innen verpflichtend. Der Jahresbeitrag hierfür beträgt z. Z. 50 €. Bei einer bereits bestehenden Mitgliedschaft im Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeut:innen *(BYVG)* oder im Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeut:innen *(BYAT)*, verringert sich der BYV Beitrag auf 15 €.
- Du organisierst nach Möglichkeit ein Mal pro Jahr eine Gruppenreise in einen Yoga Vidya Ashram, bestehend aus mindestens 3 Teilnehmern.
- Du führst 4 % oder unter bestimmten Voraussetzungen 2 % *(Details auf Anfrage)* des Bruttoumsatzes *(zuzüglich gesetzlicher MwSt.)* an den Yoga Vidya e.V. ab.
- Du veranstaltest Seminare und Workshops mit internationalen Lehrer:innen oder Gastlehrer:innen aus den Yoga Vidya Seminarhäusern und Zentren.
- Du triffst dich zwei Mal pro Jahr mit den Leiter:innen der anderen Yoga Vidya Center zum gegenseitigen Austausch, zur Weiterbildung und zum gemeinsamen Yoga praktizieren, ein Mal in einem der Kooperations-Center und im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg.



Yoga Vidya Mobil

Ist, wie der Name sagt, als ein mobiles Yogakonzept gedacht.

Du gehst vor Ort z.B. in Schulen, Betriebe, Kliniken, Kindergärten, karitative Einrichtungen, Fitnessstudios, Wellnesshotels, VHS etc. und unterrichtest dort Yoga-Vedanta, Entspannung, Meditation und verwandte Themen.

Hauptvorteile für dich:

> Du brauchst keinen eigenen Raum.

> Du brauchst keine große Anfangsinvestition.

> Unternehmen zahlen in der Regel recht gut, wenn sie etwas für ihre Mitarbeiter:innen anbieten wollen.

> Du erreichst die Menschen direkt in ihrem Alltag, also teilweise auch Menschen, die sonst eher nicht zum Yoga kommen würden..

Darüber hinaus hast du dieselben Voraussetzungen / Bedingungen / Ermäßigungen wie unsere klassischen Yoga Vidya Center (s. Seite 5)**:**

> Du kannst dein Angebot auf deiner eigenen Yoga Vidya Internetseite präsentieren *(sogenannte „Visitenkarte" innerhalb der Yoga Vidya Hauptseite).*

> Du wirst auf unserer Yoga Vidya Haupt-Internetseite, die zur Zeit ca. 1,6 Millionen mal pro Monat aufgerufen wird, als Yoga Vidya Mobil aufgeführt. Wenn also jemand nach Yoga in einem bestimmten Ort sucht, wirst du da gefunden.

> Du kannst vergünstigt an Yoga Vidya Seminaren teilnehmen.

> 1× jährlich kostenloses Yoga Vidya Center Treffen in Bad Meinberg zum Wissensaustausch und Netzwerkbildung.

> kostenlose Teilnahme an zwei Seminaren pro Jahr.

> Gegenseitige Unterstützung, Befruchtung und Erfahrungsaustausch durch die mittlerweile ca. 80 Yoga Vidya Center in Deutschland, den Niederlanden, Österreich, Bulgarien und Spanien.

> Tipps und Beratung durch erfahrene Yoga Vidya Centerleiter:innen und -betreuer:innen

Synergien optimal nutzen

Falls es schon ein Yoga Vidya Center vor Ort gibt, könnt ihr euch ideal ergänzen:

> Das Yoga Vidya Mobil deckt Anfragen von Unternehmen, Fitnessstudios, Schulen und anderen regionalen Institutionen ab, die das feste Center in der Regel aus personellen Kapazitätsgründen gar nicht abdecken kann. Das feste Center leitet dann solche Anfragen an dich weiter.

> Umgekehrt gibt es später bei deinen Kursen in den externen Einrichtungen öfter Teilnehmer:innen, die vom Yoga berührt sind und tiefer einsteigen oder mehr üben wollen. Diese kannst du dann an das feste Center weiter verweisen.

> Ein Yoga Vidya Mobil ist auch an Orten möglich, wo es noch kein Yoga Vidya Center gibt!

> Gemeinsame Werbung vor Ort und evtl. auch bei den Aussendungen möglich.

> Durch den starken Auftritt *(ein festes Yoga Vidya Center und ein Yoga Vidya Mobil)* macht ihr eure Region zur Yoga-Kompetenzstadt! Damit könnt ihr werben, auch im Internet. Und ihr seid viel präsenter und werdet besser wahrgenommen.

> Besonders in großen Städten, wo es schon mehrere Yogaschulen gibt, kann ein solches doppelgleisiges Auftreten von Yoga Vidya und dem ganzheitlichen Yoga Vidya Yogastil ein viel größeres Gewicht verleihen.

> Eventuell ist eine gegenseitige Urlaubsvertretung möglich.

Wenn an einem Ort, an dem du ein Yoga Vidya Mobil planst, schon ein festes Yoga Vidya Center existiert, ist dessen vorherige Zustimmung erforderlich und Voraussetzung für die Gründung.

Wie erwähnt, eine enge Zusammenarbeit kann für beide optimal sein.



Die Vision: ein zukunftsträchtiges Modell

Du gestaltest aktiv die moderne Welt mit. Das Leben wird immer komplexer und flexibler. Die Trennung von Beruf und Privatleben hebt sich immer mehr auf. Menschen werden immer mobiler.

Du kommst diesem Trend entgegen und bringst den Yoga dahin, wo er nachgefragt und dringend nötig ist: in den Alltag der Menschen. Du hilfst ihnen eventuell, gewisse Hemmschwellen zu überwinden, so dass sie auch einen tieferen Zugang zur Spiritualität bekommen können, vielleicht einen neuen, tieferen Lebenssinn entdecken. Und dass Yoga als wichtiger Faktor in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge, in Schulen und Kindergärten mehr Verbreitung findet, verankert und anerkannt wird.

Das ist ein breites Feld, wo die Entwicklung gerade erst beginnt und noch ein großes Potential liegen dürfte. Mit einem Yoga Vidya Mobil bist du von Anfang an dabei!

Und du leistest einen wichtigen Beitrag, dass es noch mehr Lichtpunkte im Netz der Erde gibt, viele Menschen Zugang zum integralen Yoga als einem wunderbaren Lebensstil bekommen und Swami Sivanandas Energie noch besser fließen kann. Das Lehren von Yoga fördert deine eigene spirituelle Entwicklung in idealer Weise.



Bedingungen

- Das Yoga Vidya Mobil übt seine Yogatätigkeit nicht in eigenen Räumlichkeiten in Miete oder Eigentum aus.
- Das Yoga Vidya Mobil unterrichtet in externen Einrichtungen wie z.B. Schulen, Kindergärten, Heimen, Kirchen, karitativen Einrichtungen, Fitnessstudios, VHS, Kliniken, Firmen, Wellnesseinrichtungen, etc.
- Besteht vor Ort bereits ein festes Yoga Vidya Stadtcenter, so ist dessen Zustimmung zur Mobil-Gründung erforderlich. Falls vom festen Center gewünscht, werden die externen Einrichtungen, an denen das Yoga Vidya Mobil unterrichtet, vor Vertragsabschluss gemeinsam festgelegt.
- Mindestens 51 % der Yoga Vidya Mobil-Tätigkeit sind klassische Yoga Vidya Angebote *(Yogastunden, Meditations-, Entspannungskurse, Ayurvedaanwendungen etc.)*.
- Das Yoga Vidya Mobil unterrichtet in der Tradition von Swami Sivananda und Sukadev wie in der Yoga Vidya Yogalehrer:innenausbildung gelernt und hält einen guten Kontakt zum Yoga Vidya Ashram.
- Du führst 4% *(unter bestimmten Voraussetzungen 2 %)* des Bruttoumsatzes *(zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer)* an den Yoga Vidya e.V. ab plus einen jährlichen Kooperationsbeitrag von derzeit 255,65 € zzgl. MwSt..
- Du bist Mitglied im Yoga Vidya e.V.
- Du bist Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer:innen *(Jahresbeitrag 50 € bzw. 15 € bei bereits bestehender Mitgliedschaft in einem der anderen Yoga Vidya Berufsverbände)*.
- Du meldest deine Tätigkeitsadressen bei Yoga Vidya.



Partner Ashram im Ausland

Du bist in einem anderen Land als Deutschland zu Hause und möchtest bei dir zu Hause Yoga verbreiten? Oder es ist dein Traum, im Ausland eine Existenz zu gründen, dabei Yoga zu leben und zu lehren?

Du hast vielleicht schon eine Liegenschaft mit einigen Zimmern für Gäste und Yogaräume, oder planst konkret ein entsprechendes Haus zu erwerben oder langfristig zu mieten? Dann könnte das bewährte Yoga Vidya Konzept ideal für dich sein: Erprobte, durchdachte Seminar-, Kurs- und Ausbildungskonzepte, intensive Schulung in der Leitung eines Ashrams, Begleitung durch erfahrene Ashram-Sevaka, in Yogakreisen international bekannter Yoga Vidya Name.

Yoga Vidya ist im deutschsprachigen Raum führend.

Mit einem Yoga Vidya Partner-Ashram kannst du dazu beitragen, den beliebten, praxisnahen integralen Yogastil von Yoga Vidya weltweit bekannt zu machen, und diesen Teil der „Yoga Vidya Vision", nämlich die Ausdehnung ins Ausland, aktiv mit zu gestalten. Selbst einen kleinen Ashram zu gründen und zu leiten, ist eine wunderbare, fordernde Aufgabe und ganz sicher eine der effektivsten Weisen für schnelles persönliches und spirituelles Wachstum.



Du...

- hast ein eigenes Seminarhaus *(Eigentum oder Miete)* im europäischen oder internationalen Ausland.
- sprichst die Landessprache oder hast eine/n Partner/in, der die Landessprache spricht.

Du bist...

- Yogalehrer:in (*BYV*): 2- oder 3-Jahres-Ausbildung und hast mind. 3 Jahre Unterrichtserfahrung.
- Meditationskursleiter:in.
- International orientiert.
- verankert in der integralen Tradition von Swami Sivananda.

Du möchtest...

- dich im Ausland selbständig machen mit einem ashram-ähnlich geführten Yoga Vidya Haus.
- dem integralen Yoga in der Tradition von Swami Sivananda und Yoga Vidya weltweit zum Durchbruch verhelfen.
- mit uns in einer starken spirituell-religiösen Familie weltweit wachsen.
- mit uns gemeinsam weitere Lichtpunkte im Lichtnetz der Erde setzen.
- durch Seva und Weitergeben von spirituellem Yoga wachsen.

... dann ist ein Yoga Vidya Partner-Ashram im nicht deutschsprachigen Ausland für dich vielleicht genau das Richtige!



Die Idee:

- Ashram-ähnlich geführtes Haus im fremdsprachigen Ausland.
- Neben Yogakursen und Workshops für die Region führst du auch Seminare *(in der Landessprache oder Deutsch oder Englisch mit Übersetzung)* mit Übernachtung durch.
- Während der Seminare gibst du morgens und abends Satsang sowie mindestens eine Yogastunde am Tag als Rahmenprogramm.
- vegetarische Verpflegung; Nichtraucher-Haus.

So trägst du dazu bei, den bisher noch weniger entwickelten Teil der Yoga Vidya Vision aufzubauen: die Internationalisierung des integralen Yoga Vidya Übungssystems.

Im Zuge der Globalisierung und der internationalen Reisefreude sind weltweite Yoga Vidya Standards ein großer Vorteil, z.B.:

- Seminarleiter:innen eines Ashrams können in einem Ashram in einem anderen Land unterrichten.
- Gäste/Schüler:innen freuen sich den vertrauten bewährten Yoga Vidya Tagesablauf auch in einem anderen Land vorzufinden und dort vielleicht Urlaub zu machen oder längere Zeit dort zu verbringen.
- Ausbildungsteilnehmer:innen können Fortbildungen, Bausteine etc. auch woanders absolvieren.
- Sevakas, die in einem Ashram geschult sind, können in einen anderen Ashram in einem anderen Land überwechseln.



Hauptvorteile für dich:

- 3-monatiges intensives Training in der Führung eines Ashrams.
- Beratung und Unterstützung in allen Aspekten, die den Aufbau und Betrieb eines Ashrams betreffen.
- Begleitung durch erfahrene Mentor:innen.
- Zwei Wochen kostenloser Aufenthalt pro Jahr im Ashram in Bad Meinberg mit Seminar-, Aus-/Weiterbildungsbesuch oder zur individuellen Praxis, für Regeneration, Inspiration, Beratungsgespräche etc.
- Energetische traditionelle Verbindung mit Yoga Vidya.
- Bewährtes Unterrichtssystem und Ashramkonzept.
- Yoga Vidya stellt nach Möglichkeit Schulungsvideos zur Verfügung.
- Kostenlose Internetpräsenz.
- Globalisierung und Internationalisierung auch für Yoga-Interessierte, Seminarleiter:innen und Mitarbeiter:innen, welche Yoga Vidya Ashrams weltweit besuchen können.
- Nutzung der englischen Community für den Austausch untereinander. Links von der Yoga Vidya Internetseite auf deine Partner-Ashramseite. Bannerdarstellung.
- Einmal jährlich Besuch eines erfahrenen Sevakas in deinem Partnerashram, der/die Seminare gibt, Unterstützung, Supervision etc. bietet.
- Unterstützung bei der Werbung. Auf Wunsch werden z.B. Grafiken, Fotos, Layout, Plakate etc. zur Verfügung gestellt.
- Deine Kooperations-Ashram Programme werden gut sichtbar in den Yoga Vidya Häusern ausgelegt.
- Die Adressverwaltung wird in Bad Meinberg kostenlos geführt.
- Für die Aussendungen im Jahr erhältst du kostenlos die Adressetiketten.
- Du erscheinst in der deutschen Yoga Vidya Hauptbroschüre mit Adresse und Webadresse.
- Über die Yoga Vidya Homepage gibt es eine Verlinkung zu deinem Yoga-Vidya-Ashram.
- Vergünstigter Einkauf von Grundequipment.
- Vergünstigter Aufenthalt für eine Gruppe, wenn du mit deinen Schüler:innen in den Hauptashram nach Bad Meinberg kommst.

namaste

Die Traditionslinie von Yoga Vidya



Shankaracharya der große selbstverwirklichte Vedānta-Lehrmeister aus Indien (um 800 n.Chr.), disputierte des Öfteren mit Andersgläubigen und machte die Vedanta-Philosophie in ganz Indien durch seine Predigten und Schriften bekannt. Er war Schüler von Govindacharya.
Shankaracharya vefasste weitere eigenständige Texte, darunter Upadeśasāhasrī (Tausend Lehren) und Viveka Chudamani (Kleinod der Unterscheidungskraft). In seinem Werk Viveka Chudamani erörterte er unter anderem die Lehre des Advaitavedanta in Bezug auf jīva (die individuelle Seele) anhand des Modells 3 Körper und 5 Hüllen. Diese wird bei Yoga Vidya im Rahmen der Sevaka-, Yogalehrer:innenausbildung und bei Weiterbildungen gelehrt.



Swami Sivananda *(1887-1963)* – Einer der großen hinduistischen Yoga-Meister des 20. Jahrhunderts und die inspirierende Kraft hinter unseren Zentren. Aufgewachsen in einer spirituellen Familie in Südindien, besuchte er eine Missionsschule und lernte schon früh, indisches und westliches Gedankengut zu verknüpfen. Er studierte Medizin, wanderte nach Malaysia aus und wurde Leiter eines Krankenhauses. Im Alter von 37 Jahren kehrte er nach Indien zurück und praktizierte in Rishikesh (Himalaya) intensiv Yoga und Meditation. Er erreichte Samadhi, die Selbstverwirklichung, das Ziel aller Yoga-Praktiken. Angezogen von der Macht seiner Persönlichkeit und seiner liebevollen Ausstrahlung kamen viele Schüler:innen zu ihm; manche wurden später selbst bedeutende Yoga-Meister:innen. Swami Sivananda schrieb viele Bücher. Ins Deutsche übersetzt sind u.a.: „Göttliche Erkenntnis", „Wissenschaft des Pranayama", „Japa-Yoga", „Parabeln", „Hinduistische Festtage" und „Autobiographie". Sein Leitspruch war: „Diene, liebe, gib, reinige dich, meditiere, verwirkliche dich".



Sukadev Bretz – Er ist der Gründer und spirituelle Leiter von Yoga Vidya und der 1. Vorsitzende des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/innen. Er studierte Betriebswirtschaft und Psychologie und ist u.a. Autor der Bücher „Yoga Vidya Asana Buch", „Yogaweisheit der Bhagavad Gita für Menschen von heute", „Yogaweisheit des Patanjali für Menschen von heute", „Die Kundalini-Energie erwecken". Sukadev wurde 1981 zum Yogalehrer ausgebildet und war 12 Jahre enger Schüler von Swami Vishnu-devananda, der ihn zum Yoga-Meister (Acharya) ernannte. Er hat auf der Basis der Yoga-Vedanta-Lehre von Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda das ganzheitliche Konzept des Yoga Vidya geschaffen und kann sich auf mehr als 30 Jahre intensiver Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Yogalehrer:innenn stützen.

Das Yoga Vidya Netzwerk

Yoga Vidya wurde 1992 von Sukadev Volker Bretz in Frankfurt gegründet, um den integralen und spirituellen Yoga zu verbreiten. „Yoga Vidya", das „Wissen des Yoga", der Einheit von Gott und Mensch, hat sich in Indien in vielen Jahrhunderten entwickelt. Diese Wissen den modernen Menschen in der westlichen Welt zugänglich zu machen und so aktiv etwas für den Frieden im Herzen und unter den Menschen zu tun, ist ein Grundanliegen von Yoga Vidya.

Der gemeinnützige Verein Yoga Vidya e.V. lehrt den spirituell-religiösen Yoga-Vedanta nach Swami Sivananda. Er ist ein nicht kommerzieller, als gemeinnützig anerkannter Verein. Spenden sind von der Steuer absetzbar. Er lebt vom Engagement der Gemeinschaft, die ihn trägt. Viele Helfer arbeiten ehrenamtlich; die Sevakas im Rahmen des Dienstes an Gott und den Menschen in seinem umfassenden Sinn als Hilfe zu einem gesunden Lebensstil und dem Ziel höchster Einheit, Gottverwirklichung. Aber mit viel Freude und Idealismus. So kann vielen Menschen die Praxis des Yoga ermöglicht werden.

Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. *(BYV)* **und seine Zweigverbände Kinderyoga** *(BYV)*, **Business Yoga** *(BYV)*, **Hormon Yoga** *(BYV)*, **Lachyoga** *(BYV)*, **Yin Yoga** *(BYV)*, **Rücken Yoga** *(BYV)* sind Verbände von Yogalehrer:innenn, die sich verpflichtet fühlen, den Menschen durch das Weitergeben der klassischen, authentischen Yogalehre zu dienen. Der BYV arbeitet auch mit anderen Yoga-Verbänden zusammen. Mitglied werden können vom BYV ausgebildete Yogalehrer:innen sowie Yogalehrer:innen anderer Traditionen.

Der Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeut:innen e.V. *(BYVG)* ist ein Berufsverband auf ideeller Grundlage – zur Verbreitung des Wissens, der Lehre, der Übungen und der Techniken des ganzheitlichen Yoga, des Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandter Disziplinen. Einzelne Berufsgruppen sind durch spezielle Fachverbände vertreten: Ayurveda Berufsverband *(BYVG)*, Berufsverband für Ganzheitliche Massage *(BYVG)*, Bund der Entspannungskursleiter *(BYVG)* und Bund der Meditationskursleiter *(BYVG)*.

Der Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeut:innen e.V. *(BYAT)* ist ein Berufsverband auf ideeller Grundlage – zur Verbreitung des therapeutischen Wissens, der therapeutischen Anwendungen, Techniken, und Übungen auf der Grundlage von ganzheitlichem Yoga, Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandter Disziplinen.

Das Brahma Vidya Hilfswerk e.V. ist ein Hilfswerk zur finanziellen Unterstützung indischer Hilfsorganisationen. Zur Zeit helfen wir vor allem den von Swami Nityananda gegründeten sozialen Werken sowie Krankenhäusern und Leprastationen des Sivananda Ashrams.

Yoga Vidya Verlag

Der Yoga Vidya Verlag *(und Versand)* gibt Bücher, DVDs, Videos und Übungs-CDs zu Yoga, Meditation und spirituellen Themen heraus. Du findest bei uns auch Meditationskissen, Yogamatten, Räucherstäbchen, Ayurveda-Artikel, Yogakleidung, Bilder, Klangschalen, Statuen, Schmuck und vieles mehr. Die Yoga Vidya Seminarhäuser in Bad Meinberg, im Westerwald, im Allgäu und an der Nordsee veranstalten ganzjährig ca. 2500 Seminare, Aus- und Weiterbildungen rund um Yoga, Meditation und Ayurveda.

yoga-vidya.de, info@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center gibt es ca. 80 in der ganzen Bundesrepublik:
yoga-vidya.de/center

Orientierungshilfen:

> Wir empfehlen dir, dich mit erfahrenen Centerleiter:innen zu unterhalten, die dir viele nützliche und praktische Tipps geben und dich beraten können, was bei Gründung und Leitung eines Centers zu beachten ist. Du kannst dich z.B. an Mangala aus Münster, an Shakti in Speyer, an Jhana Devi in Ostrach-Magenbuch oder an Parashakti aus Bremen wenden.

> Heutzutage für die meisten vermutlich selbstverständlich: Du solltest einen Computer haben und mit gängigen Programmen wie z.B. Microsoft Word, Excel, Outlook umgehen können oder jemanden haben, der dich dabei unterstützt.

> **Empfohlene Literatur:** „Leitfaden für freie beratende, lehrende und therapeutische Berufe in Deutschland" Thomas Bannenberg, ISBN 978-3980874748 „Erfolgreich in alternativen Gesundheitsberufen. Anleitung zur Existenzgründung" Carmen Wagner, ISBN 978-3929338249.

> **Nützliche Links:** existenzgruender.de, unternehmerinfo.de, freie-berufe.de



Wir freuen uns über dein Interesse.

Du kannst die Unterlagen auch telefonisch oder per E-Mail anfordern!

Kooperations-Center-Betreuung:
Tel.: 05234/87-2219
E-Mail: service@yoga-vidya.de



Die aktuellsten Infos

findest du unter:

yoga-vidya.de/kooperation

Yoga Vidya e.V.
Gemeinnütziger Verein
Sitz des Vereins:
32805 Horn-Bad Meinberg
VR-Nr. 1274 beim Amtsgericht Lemgo
1 Vorsitzender:
Sukadev Volker Bretz

Kontaktadresse:
Yoga Vidya
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: 05234/87-22 19
E-Mail: **service@yoga-vidya.de**