

EUROPÄISCHER YOGA KONGRESS

14.-16.11.14

„Yoga – Traditionelle Weisheit
für die Zukunft“

Unter der Schirmherrschaft von Elmar Brok
Abgeordneter im Europaparlament



Gemeinschaftlich veranstaltet von:



Berufsverband
der Yoga Vidya
Lehrer/innen e.V.

Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: 05234/87-0 • Fax: -1875
info@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de



Portuguese Yoga
Confederation – PYC

Swami
Amrta Suryananda

yoga@confederacaoportuguesadoyoga.pt

Yoga – Traditionelle Weisheit für die Zukunft

Yoga begeistert rund um den Erdball immer mehr Menschen. Die Kulturen rücken zusammen und verständigen sich über spirituelles Wachstum und Gesellschaftswandel, wobei das Wissen von vor über tausend Jahren heute aktueller denn je ist. Viel kann jeder Yogaübende aus den alten Traditionen lernen. Nutze die Gelegenheit Yogaverbände aus ganz Europa kennenzulernen und dein Wissen über die Vielfältigkeit von Yoga zu erweitern. Über 10 Verbände stellen sich und ihre Art des Yogas an diesem Wochenende vor: Über 40 Yogalehrer und Yogameister erwarten dich mit spannenden Vorträgen, Workshops und Yogastunden, u.a. Jagat Guru Swami Amrta Súrýánanda, Hrdaya Caitanya Prabhu, Surabhi, Madhavacharya, Swami Yadunandana, Chandra Mohan Bhandari, Didi Sudesh, Tatyana Konstantinova, Saraswati Aranka Keserü, Madhana Mohan, Shanmug Eckhardt, Sukadev Bretz u.v.m.

Interessante Kontakte und Begegnungen, fundierte Theorie und viel Praxis eingebettet in den bewährten Yoga Vidya Tagesablauf mit Pranayama, Meditation, Satsang und leckerem vegetarischem Vollwertbuffett in der hochenergetischen spirituellen Atmosphäre warten auf dich.



Veranstalter: *Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. (BYV) ist ein Yogalehrer-Berufsverband mit dem Ziel, Menschen durch das Üben des klassischen, authentischen Yogas zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinerweiterung zu verhelfen. Und: Portuguesische Yoga Confederation (PYC) unter der Leitung von Jagat Guru Amrta Suryananda*

Veranstaltungsort: Das Seminarhaus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239), Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen-Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreise-Infos erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Preise und Anmeldung: siehe Seite 23/24.

Freitag, 14. November 2014

Ab 9.00 Uhr **Anreise, Eintragung in die Einschreibe-Listen**

9.00-13.00 **Brunch (vegetarisches Frühstücks- und Mittagsbuffet)**

12.30 **Begrüßung:** Sukadev Bretz, 1. Vorsitzender Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. (BYV):
Jagat Guru Amrta Suryananda, President of Portuguese Yoga Confederation (PYC)

Grußworte: Elmar Brok (Abgeordneter im Europaparlament und Schirmherr des Kongresses); Anke Peithmann (Vorsteherin des Landesverbandes Lippe), Eberhardt Block (Bürgermeister Horn-Bad Meinberg), Friedel Heuwinkel (Landrat)

Willkommensritual mit Nepal Lodh

13.15-13.55 **Vortrag:** Yoga – Traditionelle Weisheit für die Zukunft (Sukadev Bretz)

14.00-16.00 **Eröffnungsansprachen der Leiter der europäischen Yogaverbände**
Lerne einige der großen Yogalehrer und Yogameister Europas kennen. Eine einmalige Inspiration so viele erfahrene Yogis auf einmal zu treffen.

16.15-17.45 **Parallele Themenyogastunden**

17.30-19.30 **Abendessen** (vegetarisches Vollwertbuffet)

17.45-19.05 **2 parallele Yogastunden**

18.20-18.45 **Kleine Puja** (indisches Ritual)

19.00 **Om Namō Narayanaya-Singen für den Weltfrieden**

19.00 **Mitgliederversammlung des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT)**





- 19.00 **Infostand:** Information über Yogalehrer-Aus- und Weiterbildung, Berufsverbände, Ayurveda, Yogatherapie
- 19.00 **Buntes spirituelles Abendprogramm:**
mit Kirtan, Bharata Nathyam, Asana Vorführung
(Portuguese Yoga Confederation)
- 19.30-20.25 **Satsang:** Abendmeditation, Mantra-Singen, Arati
(Sukadev Bretz)
- 20.25-21.10 **Vortrag:** Yoga-Traditionen für die Ewigkeit (Chandra
Mohan Bhandari)
- 21.15-22.00 **Vortrag:** Spirituelle Kräfte durch traditionellen Raja
Yoga (Didi Sudesh)
- 20.00-21.00 **Zeitgleich Klassischer Yoga Vidya Satsang:**
Abendmeditation, Mantra-Singen, Arati
(für alle, die mehr Ruhe wünschen)



Samstag, 15. November 2014

- 5.00-6.00 **Pranayama Atemübungen für Fortgeschrittene**
(Swamini Chandra Devi)
- 5.00 Uhr **Homa** (indisches Feuerritual)
- 6.00-6.30 **5 parallele Meditationen:**
Stille Meditation (Sukadev Bretz)
Morgendämmerungsmeditation
(Jagat Guru Amrta Suryananda)
Tantrische Elementemeditation
(Kavita Pippon und Klaus Heitz)
Energiemeditation
Mantra-Meditation
- 6.30-7.30 **Satsang** Mantrasingen, Vortrag, Arati (Sukadev Bretz)
- 7.30-8.15 **Vortrag:**
Oberflächlichkeit und Tiefe, das Paradoxon des Lebens
(Surabhi)
- 8.15-9.00 **3 parallele Vorträge:**
Psychologische Yogatherapie – Eine Hilfe zur Selbsthilfe
(Shivakami Bretz)
Suddha Dharma (Madhavacharya)
Die Herkunft und Wirkungsweise der Klangtherapie im Yoga (Atmamitra Mack)
- 9.15-10.45 **Parallele Themenyogastunden**
- Ab 9.15 **2 parallele Maxi-Workshops:**
9.15-11.45 **Maha Sadhana**
Das Maha Sadhana des Yoga Samkhya als tiefe Erfahrung des 14-stufigen traditionellen Yoga, von der Puja bis zum höchsten Samyama.
(Jagat Guru Amrta Suryananda und Swamini Chandra Devi)
- 9.15-11.15 **Sukshma Vyaayaam**
Eine sehr strikte, zugleich sehr einfache Workout-Session für den Körper zur Öffnung aller Gelenke und inneren Organe. Die Session umfasst auch Atemübungen (Pranayama) wie Bhastrika, Kapalabhati und Anuloma Viloma und endet mit einer kurzen Meditation. (Chandra Mohan Bhandari)
- 9.30-13.00 **Brunch** (vegetarisches Frühstücks- und Mittagsbuffet)

11.15-12.40 **2 parallele Yoga-Stunden**

12.00 **Meditativer Spaziergang**

**Wie eröffne ich ein Yoga Vidya
Kooperations-Center?**

Führung durch die Ayurveda-Oase

12.15 **Führung durchs Shivalaya-Retreatzentrum**
(Swami Nirgunananda)

13.15-14.00 **2 parallele Vorträge:**

**Nada Yoga- Klassische Weisheit im Licht einer
ökologischen Spiritualität** – oder: Was uns Nada Yoga
gerade heute (wieder) zu geben hat (Anne-Careen Engel)

**Die Praxis des frühen Hatha Yoga, des traditionellen
Yoga und des zeitgenössischen Yoga** (Madhana Mohan)

14.15-15.45 **12 Parallele Workshops:**

Kirtan Yoga in Theorie und Praxis

Untersuche die Bedeutung und den Wert von Kirtan als Teil der Yogapraxis und erforsche die große Anziehungskraft, die Kirtan auf Menschen ausübt, mit dem Ziel, eine weltweite Gemeinschaft von Yogapraktizierenden aufzubauen. 45 Minuten Theorie und 45 Minuten Kirtan-Praxis. (Hrdaya Caitanya Prabhu)

Yogaprinzipien der Bhagavata-Schule des Bhakti Yoga

Erforsche die Yogalehren der Bhagavad Gita und des Srimad Bhagavatam (Bhagavata Purana), mit besonderem Augenmerk auf die Lehren von Sri Krishna und Kapiladeva. Wir rezitieren Sanskrit-Shlokas aus diesen Texten und singen Kirtan für Glück und Freude. (Swami Yadunandana)

Hormon Yoga und die weibliche Seite der Weisheit

Du spürst immer deutlicher, dass du die Welt als Frau anders erlebst als deine Umgebung? Dann lohnt sich ein Blick auf das Potential, dass du als Frau wirklich hast! Yogische Selbsterkenntnis als weibliche Weisheit wahr zunehmen und in Handeln zu verwandeln, ist ein überaus lohnendes Ziel. (Shivapriya Angela Grosse-Lohmann)





Yogische Einstimmung auf besondere Ereignisse

Versetze dich mit yogischen Techniken in einen konzentrierten Zustand und nutze kraftvolle Bilder und Sätze, um besondere zukünftige Ereignisse in deinem Unterbewusstsein mit positiven Gedanken und Gefühlen zu verbinden. Du entwirfst einen idealen und erhebenden Plan im Geist. Dies hilft dir, in deiner Gelassenheit zu bleiben und dich vor Ängsten und Lampenfieber zu schützen. (Dr. Vedamurti Schönert)

Business Yoga Infos und Trends praxisnah

Claudia informiert über die Business Yogalehrerausbildung, über neue Trends im Yoga- und Gesundheitsbereich und gewährt einen praxisnahen Einblick in ihre Tätigkeit als hauptberufliche Business Yogini. (Claudia Bauer)

Praktische Advaita Erfahrung

Die Lehre des Advaita Vedanta scheint sehr kopflastig zu sein, ist aber ein ganz konkreter Weg, der in die Freiheit führt. Erlebe in diesem Workshop, wie du ganz konkret Nondualität erfahren kannst und was dich davon abhält es im Alltag zu erleben. (Narada Marcel Turnau)

Yoga für Paare / Partneryoga

Die wunderbare Gelegenheit, sich gemeinsam anzustrengen: Yoga für Paare ist die Spiegelung der Seele im Blick des Gegenübers, zwei Körper, eine Seele – die spirituelle Reise zur Einswerdung. Dazu gehören Anpassung, Toleranz, Unterstützung und die Bereitschaft, zum Spiegel zu werden: Yoga im Einklang. (Surabhi)



Praktizieren von einfachem Yoga im Alltag

Ein interaktiver Workshop zum Thema: Wie meditiere ich, wenn ich kaum Zeit habe?
Erforsche auf kreative Weise deine inneren seelischen Kräfte und lerne, wie du sie im Alltag nutzen kannst, um deine innere Stabilität zu vertiefen und ein Gefühl der Sicherheit zu entwickeln. Mit angeleiteter Gehmeditation. (Simone Ernst)

Die Chakralehre nach Swami Sivananda – Vortrag und Chakra Meditation

Lerne den Aufbau der Chakras kennen: Symbole, Nadis, Farben, Elemente, Bijamantras etc. Visualisiere in einer geführten Chakra Meditation die Farben und Symbole und harmonisiere so die Chakras. Wiederhole während der Meditation das zugehörige Mantra. Reinige so die Chakras, löse mentale und emotionale Spannungen auf und setze Selbstheilungsprozesse in Gang. (Saraswati Aranka Keserü)

Yoga (nicht nur) für Jugendliche

Lerne, deine Lehrerpersönlichkeit zu entwickeln! Wie leite ich eine Gruppe? Wie gestalte ich meinen Yogaunterricht kreativ, energetisch und wertvoll? Beispiele in Theorie und Praxis anhand des Modells Partnernyoga für Jugendliche – leicht übertragbar auf Yoga für Erwachsene. (Kavita Pippon)

Das kraftvolle Sadhana der Vedischen Mantra-Rezitation

Vedische Rezitation ist eine Übung, die sowohl deine Konzentration, Atmung und Stimme schult, als auch das Prana erhöht und Chakras aktiviert. Zusammen mit dem Wissen um die tiefe Weisheit dieser Mantras ist es eine machtvolle spirituelle Praxis. Mit einer Einführung in die wichtigsten Aussprache-Regeln des Sanskrit und gemeinsamer Rezitation ausgewählter Verse aus den Shanti Mantras, Purusha Suktam, Narayana Suktam oder Medha Suktam. (Shakti Lehner)

Willensschulung und Selbstermutigung durch yogische Weisheiten und Rituale

Negative Gedanken machen uns willenlos, mutlos und schwach bis zum Unglücklich werden. Doch das muss nicht sein. Es gibt bewährte alte Yogaweisheiten und Rituale, die uns von seelischem Ballast befreien. Es werden kleine Rituale und Übungen vermittelt, die zur Willensstärkung und Selbstermutigung und damit zu einem erfüllten Leben führen. Bitte ein Tuch und einen Stein mitbringen. (Nepal Lodh)



16.00-17.25 **Parallele Themenyogastunden**

Programm Samstag

- 17.30-19.30 **Abendessen** (vegetarisches Vollwertbuffet)
- 17.45-19.05 **2 parallele Yogastunden**
- 18.20-19.00 **Kleine Puja** (indisches Ritual)
- 18.30-19.00 **Om Namo Narayanaya**
(Mantra-Singen für den Weltfrieden)
- 19.00-19.30 **Infostand:**
Aus- und Weiterbildungen + Berufsverbände
- 19.30-20.00 **Satsang:** Meditation, Mantra-Singen, Arati
(Sukadev Bretz)
- 20.05-20.45 **Vortrag:**
**Globaler Tag der Menschheit – Weltyogatag –
21. Juni, Sommersonnenwende, Tag des Lichts**
(Jagat Guru Amrta Súryánanda)
- 20.45-21.25 **Vortrag:**
**Die Upanishaden, Gleichmut und moderne emotionale
Selbstregulation** (Shanmug Westley Eckhardt)
- 21.30-22.15 **Konzert mit Sundaram**
- 20.00-22.00 **Zeitgleich Klassischer Yoga Vidya Satsang**



Sonntag, 16. November 2014

- 5.00 Uhr **Homa** (indisches Feuerritual)
- 6.00–6.50 **2 parallele Yogastunden**
- 6.00–6.55 **Intensives Pranayama** (Atemübungen)
für Neulinge, mit Erklärungen



- 6.00–7.00 **Intensives Pranayama für Fortgeschrittene**
alternativ
- 6.00–8.00 **Intensives Pranayama für Fortgeschrittene**
- 6:00–6.55 **Puja** (indisches Ritual)
- 7.00–7.20 **5 parallele Meditationen:**
Vedantische Meditation
Stille Meditation
Ausdehnungs-Meditation
Klangmeditation (Maik Hofmeister)
Chakra-Meditation
- 7.20–7.45 **Satsang:** Mantra-Singen, Arati (Sukadev Bretz)
- 7.50–8.35 **Vortrag:**
Russischer Yoga Verbands (RYF) –
Yoga Tradition für die Zukunft
(Tatyana Konstantinova)

8.45-11.45 **Maxi Workshop**
Die Integrative Yogatherapie (AYTM)
Entdecke die Grundzüge des Passive Yoga: Kurzer Vortrag mit Einblick in die Anwendungsmöglichkeiten der Integrativen Yogatherapie bei verschiedenen Beschwerdebildern anhand einer klinischen Studie in einer psychosomatischen Klinik und in der Physiotherapie. Großer Praxisteil. (Lara-Marija Vucemilovic & Subash Jeewantha Geeganage)

8.45-10.00 **11 parallele Workshops:**
Ho'oponopono – der Weg des Herzens
Ho'oponopono ist eine alte hawaiianische Konfliktlösmethode und ein Weg für inneren und äußeren Frieden, für Liebe und Vollkommenheit in allem. Alles ist in Verbindung und Resonanz zueinander. Lokalisier, definiere und transformiere Negativ- und Störpotenziale, alte negative Glaubenssätze usw. in und durch Liebe und Vergebung. (Radharani Priya Dijana Dedovic)

Naturspiritualität

Lerne Kontakt aufzunehmen mit Bäumen, mit der Erde und mit dem Himmel. Spüre intensive Herzens-Öffnung, Heilung, Verbindung mit den Elementen. Du bekommst Einblicke in hoch wirksame Wahrnehmungsübungen und Natur-Rituale, um künftig die Energie an Kraftorten zu spüren und Feinstoffwesen wahrzunehmen. (Satyadevi Bretz)

Praxis von Dharana und Dhyana

Yogaphilosophisches Konzept für die Welt und den Menschen. Erlebe einen interaktiven Workshop mit einer Einführung in die Spiralbewegung von Ida und Pingala. Versetze dich ins Anahata Chakra und meditiere über den Herzlotus. (Oleg Nikulin)



Lebenslänglich Yoga

Eine erfrischende yogische Zeitreise durch die verschiedenen Lebensabschnitte. Sei offen wie ein Kind, cool wie ein Jugendlicher und klatsche am Ende der Stunde in die Hände, wie es bei Senioren yogastunden üblich ist. Wenn die Zielgruppe richtig wahrgenommen wird und du dir deiner Rolle als Yogalehrer bewusst bist, weckt deine Präsenz automatisch die Teilnehmer auf! (Kavita Pippon)



Klangerfahrung und Meditation

Inspirierender Workshop: Erlebe und erfahre die Wirkungen der Klänge auch auf die Meditation. (Maik Hofmeister)

PRANA-YOGA nach Bhajan Noam

Beim PRANA-YOGA steht im Mittelpunkt jedes Übens die bewusste Anreicherung und Lenkung unserer Atemkraft (Prana), der Lebensenergie, die unsere Vitalität ausmacht, die unseren körperlichen Gesundheitszustand, unser psychisches Gleichgewicht und unsere mentale Verfassung und Flexibilität bestimmt. Auf einer tieferen Ebene geht es darum, uns mittels des Atems wieder mit unserem Wesenskern zu verbinden, um unser tiefstes Sein zu erfahren, zu erforschen und letztlich zu verwirklichen. (Bhajan Noam)

Nada Yoga Sadhana – damals und heute – für eine Spiritualität von morgen

Das genaue Hinhören, Zuhören und sich Einstimmen auf den durchgehenden Klangstrom des Grundtones ist die Basis jeder Nada Yoga Praxis, ähnlich dem entspannten Liegen im Shavasana. Von da aus entfaltet sich die natürliche Tonfolge. Lerne klassische Praktiken des Nada Yoga, spezielle Pranayamas und Übungen für Atem und Stimme zur Wiederverbindung mit der Weisheit unserer inneren Natur. (Anne-Careen Engel)

Energieschutz & Energiekultivierung

Alte und bewährte Techniken aus dem Yoga werden immer wichtiger für den modernen Alltag. Energien, Energieschutz und Energiekultivierung aus yogischer Sichtweise. Ein Einführungsworkshop in Theorie und Praxis von Energieschutz und Energiekultivierung. (Venkatesha Zaremba)

Elemente Meditation Praxis-Workshop

Wunderschöne angeleitete Meditationen erwarten dich, z.B. Berg-, Bach oder Feuer-Meditation. Sie berühren zum einen bestimmte Bilder deines Unterbewusstseins, zum anderen kannst du so gezielt die Qualitäten in dir stärken, die mit einem Element zusammenhängen. (Swami Nirgunananda)

Yogatherapie bei stressbedingten Rückenproblemen

Übermäßiger Stress wird von den Betroffenen als wichtigste Ursache von Rückenschmerzen angegeben. In diesem Workshop werden praktische Übungen speziell für diese Problematik vorgestellt. (Pranava Heinz Pauly)



Entspannung als Präventionsmaßnahme

Viele haben verlernt sich zu entspannen. Erfahre was Entspannung alles leisten kann und praktiziere kleine Entspannungsübungen für zu Hause und eine längere Tiefenentspannung. Es ist nie zu spät um mit Entspannung zu beginnen. (Devapriya Eschler)

- 10.15-11.45 **Parallele Themenyogastunden**
- 10.30-13.30 **Brunch** (vegetarisches Frühstücks- und Mittagsbuffet)
- 12.45-13.30 **Vortrag:**
Yogapraxis im Wandel der Gesellschaft
(Narendra Hübner)
- 13.30-14.00 **Abschlussworte der Referenten
und Spiritueller Segen/Ende**
- 14.30 Uhr **Mitgliederversammlung des Berufsverbands
der Yoga Vidya Lehrer/ innen e.V. (BYV)**

Asanas Themen-Yogastunden

Werden von den Referenten sowie von erfahrenen Mitarbeitern von Yoga Vidya gegeben. Es gibt mehrere Yogastunden zu den Hauptzeiten (bis zu 10 Stunden parallel). Du hast die Auswahl zwischen Yogastunden für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, sowie zu speziellen Themen:

Chakra Yoga • Rhythmische Yogasana Praxis • Yoga Übungen für den Geist und zur Meditation • Yoga-Geometrie • Beweglichkeit der Hüftgelenke • Yogaflow mit Harfe - Vom Fluss zum Ozean der Stille • Joy - Genussvoller Yogaflow mit Musik und Gesang • Contemporary Yoga mit Madhana Mohan • Hormon Yoga - mit Klangschalenbegleitung • PRANA-YOGA - Zentrierung und Weite • Business Yoga im Stehen und Sitzen • Klangyoga - meditativ, rhythmisch, energetisierend • Mantras und Inspirationen aus Swami Sivanandas Werken • Licht der Seele • Rückenyooga • Bhaktiyoga • Mantrayoga u.a.



Sukadev Bretz – ist Gründer und spiritueller Leiter von Yoga Vidya. Er versteht es wunderbar, tiefe Weisheit humorvoll weiterzugeben. Seine besondere Stärke ist es, Aspiranten zu intensiver Praxis zu motivieren, hinter allem einen höheren Sinn zu sehen und mehr Energie und Herz in den Alltag zu bringen. 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV). Buchautor. 35 Jahre eigene Yoga- und Meditationspraxis.

Referenten in alphabetischer Reihenfolge nach Vornamen:



Amba Popiel-Hoffmann – Yogalehrerin (BYV) mit 20 Jahren aktiver Unterrichtspraxis. Weiterbildungen in NLP, Hatha -Yoga, Meditation, Pranayama, Hormon Yoga. Gründerin und Leiterin des Yoga Vidya-Centers Darmstadt, 2. Vorsitzende des BYV. Organisatorin des Kongresses.



Anastasia Stoyannides – B.A., wurde in der Technik von Eva Ruchpauls „wohl temperiertem“ Hatha Yoga ausgebildet. Sie konzentriert sich bei ihrem Hatha-Yoga-Stil auf eine tiefgehende und ehrliche Art der Yogapraxis, die Schüler und Yogalehrer inspirieren soll, der Schönheit ihrer Existenz zu vertrauen und sich in Selbstvertrauen und innerer Stille zu entfalten. Internationale Seminareleiterin.



Anne-Careen Engel – Freie Künstlerin und Lehrerin für Yoga, Meditation und Nada Yoga. In ihren Seminaren lehrt sie ein Nada Yoga, das alte und neue Stimm- und Klangwege vereint.



Atmamitra Mack – Seit 10 Jahren mit Yoga Vidya verbunden, stellvertretender Leiter des Hauses Yoga Vidya Westerwald, Yoga- und Meditationslehrer und ausgebildet in Tao Yoga. Er leitete 7 Jahre ein Yoga Vidya Koopzentrum, liebt und spielt klassische indische Musikinstrumente, wie Vina und Tabla.



Bhajan Noam – Dozent, Autor, Atemtherapeut, Yogalehrer und Ausbildungsleiter. Er arbeitet seit drei Jahrzehnten im Bereich Yoga und alternative Heilweisen und ist Autor mehrerer spiritueller Bücher sowie zahlloser Artikel über Yoga, Meditation, Spiritualität und alternative Behandlungsmethoden. „PRANA-YOGA nach Bhajan Noam“ ist aus seiner intensiven Erforschung in den Bereichen Atem/Prana/Yoga/Meditation entwickelt worden. Es widerspricht keiner anderen Methode im Yoga, sondern erweitert und bereichert sie.



Chandra Mohan Bhandari – ehemaliger indischer Botschafter in Polen, Litauen, den VAE, Kambodscha, Kanada u.a. Ländern, war von 1974 bis 2009 beim indischen diplomatischen Dienst und übernahm mehrfach Ämter beim indischen Außenministerium. Er befasste sich intensiv mit der zeitlosen Weisheit vedischer Schriften und widmet heute sein Leben der weltweiten Verbreitung von Frieden, Harmonie und Freundschaft durch wissenschaftliche yogische und ayurvedische Techniken. Er fördert ganzheitliche, umweltfreundliche Entwicklungsprojekte und unterstützt besonders Frauen und Jugendliche. Buchautor u.a. des Buches „Yoga Shakti“ über Yoga- und Ayurveda-Wissenschaften.



Claudia Bauer – Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin (BYV) und Mitinitiatorin von yogabiz – Yoga Business Partner. Seit 1994 praktiziert sie Yoga, seit 2004 unterrichtet sie Business-Yoga in Form von Kursen, Einzel-Coaching und Tagungsbegleitung.



Devapriya Eschler - Yogalehrerin (BYV) ganzheitliche Entspannungstherapeutin (BYAT), Reiki-Lehrerin und Pranaheilerin. Sie zeichnet sich durch praxisorientiertes, entspanntes Unterrichten aus.



Didi Sudesh - hatte schon immer das Ziel, dem spirituellen Weg zu folgen und der Menschheit zu dienen. Mitbegründerin der 1. Brahma Kumaris World Spiritual University in London. Gegenwärtig Leiterin der Europäischen Zentren der Brahma Kumaris World Spiritual University. 55 Jahre lang war sie in über 85 Ländern eine herausragende Vortragsrednerin, Lehrerin und Rundfunksprecherin und befasste sich mit den Themen menschliche Entwicklung, Meditation und schöpferische Fähigkeiten des Geistes.



Govinda Matthias Roth – Musiker, Yogalehrer (BYV) und Shiatsu Therapeut. Liebt es, spirituelle Songs zu singen und mit Gitarre, Trommel und Harmonium zu begleiten. Vermittelt spielerisch seine große Freude für die Musik und den Rhythmus.



Hrdaya Caitanya Prabhu – ist seit 1980 hauptamtlicher Mitarbeiter der Hare-Krishna-Gemeinschaft in Amsterdam. In Belgien wurde er 1986 Vorsitzender des Tempels und spiritueller Führer der als Radhadesh bekannten Bhakti-Yoga-Gemeinschaft. Seit 2002 ist er Mitglied des Verwaltungsratsausschusses der ISKCON. Gegenwärtig betreut er die Aktivitäten der ISKCON-Zentren in Belgien, Holland, Luxemburg, Spanien, Frankreich und Portugal.



Kavita Jeanette Pippon – erfahrene Ausbilderin für Yoga für Kinder, Jugendliche und Senioren. Zu ihren weiteren Projekten gehören Yogaflow mit Musik, Mantrakonzerte und Weiblichkeitsforschung. Durch ihre lebensfrohe Art inspiriert sie Alt und Jung.



Klaus Heitz – Yoga Acharya (Sivananda Yoga Vedanta), Ausbildung Ayurvedic Life-Style Counselor bei Dr. David Frawley, Ausbildung Harfe und Heilung bei Uschi Laar, Entspannungs- und Meditationskursleiter (BYV).



Lara-Marija Vucemilovic – Bei ihrer Arbeit als Autorin, Lehrerin und Therapeutin widmet sie sich der Essenz moderner Wissenschaften, Schwerpunkt Psychologie, Verhaltensmedizin, besonders der Interaktion von Kognition, Emotion und Bewegung und dem Wissen der traditionellen Medizinformen und Philosophien aus Yoga, Ayurveda, TCM und Aromatherapie. Studium der Psychologie und Sportwissenschaften mit Religionswissenschaften und Soziologie an der Universität Frankfurt/M. Begründerin der Integrativen Yogatherapie (AYTM).



Madhana Mohan – Leiter der Asociacion de Yoga in Vigo, Spanien und lehrt Yoga seit über 25 Jahren. Seine Seminare sind von einer besonderen Lebendigkeit, Humor und Kraft getragen.



Madhavacarya – ist Meister und Gründer der Sanatana Dharma Yogaschule in Spanien. Schüler von Swami Vishnu Devananda. Seit 1964 widmet er sich der Übung in den Techniken der Selbstverwirklichung und der menschlichen Entwicklung und seit 1977 der Lehre und der Verbreitung von Yoga. Er will die alte Weisheit des Ostens mit dem Wissen des Westens verschmelzen, durch Schaffung eines Arbeitssystems, das sich in die moderne Gesellschaft und das Alltagsleben vollständig einpasst. Seine wichtige Botschaft ist für alle zugänglich und leicht zu erfassen.



Maik Hofmeister – Beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Spiritualität, Klang und Musik. Als Yogalehrer gibt er besonders durch die 7-Chakra-Methode, Klangreisen, Klangmeditation und Klangyogastunden seine Erfahrungen weiter.



Narada Marcel Turnau – Leiter des Yoga Vidya Ashrams Westerwald. Als erfahrener Yogalehrer und Ausbilder strahlt Narada die Freude aus, die ihm das Weitergeben und Unterrichten von Yoga bereitet. Engagiert und kompetent gibt er sein Wissen weiter.



Narendra Hübner – praktiziert Yoga seit seinem 16. Lebensjahr, absolvierte die Sivananda Yogalehrer-Ausbildung und unterrichtet seit 1992 Yoga mit großer Präzision in Kursen, Seminaren und Ausbildungen. Seine Erfahrung als ehemaliger Ballettlehrer und Tänzer und sein Studium der Musikwissenschaften tragen zum besonderen Flair seines Unterrichts bei. Stellvertretender Leiter des Yoga Vidya Ashrams Bad Meinberg.



Nepal Lodh – Indischer Yogameister und Vorsitzender der Deutsch-Indischen Hindu-Gesellschaft Bremen. Dipl.-Sozialwissenschaftler, professoraler Lehrbeauftragter und Buchautor. Als Yogatherapeut ist er in einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig. Seine Spezialthemen sind Persönlichkeitsentfaltung, indische Heilkunst, interkulturelle Kommunikation.



Oleg Nikulin – Mathematiker und Historiker. Er befasst sich seit 1993, eingehend mit Yogasystemen; lehrt seit 2000. Ein wesentlicher Teil seiner Praxis beruht auf der Tradition der Bihar Yogaschulen, wobei das Unterrichtssystem mit mehreren unterschiedlichen Levels eine der Hauptausrichtungen ist, ebenso wie die Praxis von Dharana und Dhyana. Er war Jyotish-Student an der Bharatiya Vidya Bhavan Universität. Er ist heute Vorsitzender des Saratov Regional Department of Russian Public, Organisation Russischer Yoga Verband.



Pranava Heinz Pauly – Yoga Vidya Acharya für Yoga und Yogatherapie, Yoga-, Entspannungs- und Klangtherapeut. Magister für Pädagogik, Germanistik und Philosophie der Uni Münster mit langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Mitarbeiter im Yogatherapie team in Bad Meinberg.



Radharani Priya Dijana Dedovic – Sport- und Gesundheitslehrerin, Yogalehrerin und Ayurveda Gesundheitsberaterin. Fortbildungen im Bereich Psychologie und Coaching, systemische Transaktionsanalyse nach Eric Berne, Ho'oponono. Langjährige Tätigkeit als Personal Trainerin und Beraterin in ganzheitlicher Gesundheitsprävention.



Rita Haaf – Yogalehrerin (Sivananda Yoga Vedanta Center Spanien) seit 1985. 1987 begann sie an der „Brahma Kumaris World Spiritual University“ Raja Yoga mit Leidenschaft zu unterrichten. Sie hat den aufrichtigen Wunsch, Menschen ihre wahre Natur und Identität bewusst zu machen und ihnen die ewigen Eigenschaften von Frieden, Liebe, Glück, Weisheit und spiritueller Kraft nahe zu bringen.



Saraswati Aranka Keseru – Leitende Yogalehrerin des Budapester Sivananda Yoga Centers, 1. Vorsitzende des Ungarischen Yogalehrer Verbandes und Mitbegründerin der Budapester Shanti Yoga Insel. Gottsuchende. Liebt Tanz und Bewegung.



Satyadevi Bretz – Yogalehrerin, Ayurveda Therapeutin, Masseurin und medizinische Bademeisterin. Ihre langjährigen Erfahrungen gibt sie mit viel Liebe und Heiterkeit in ihren Seminaren und Ausbildungen weiter. Ob durch Yogastunden, geleitete Spaziergänge, schamanische Rituale, Massagen und Klangreisen: Satyadevis besondere Fähigkeit ist es, Menschen zu tiefen spirituellen Erfahrungen zu führen.



Shakti Lehner – ist Yoga Lehrerin (BYV) & Yoga Acharya (SYVC), Diplom-Biologin und Heilpraktikerin. 2003 eröffnete sie zusammen mit ihrem Mann das Yoga Vidya Zentrum Speyer. 19-jährige eigene Yogapraxis, Unterrichtserfahrung und Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA. Ihre intensiven Weiterbildungen in Ayurveda, Yoga Nidra, Hormon-Yoga und Yogatherapie, Meditation & Yoga-Philosophie sowie spirituellem Coaching machen ihren Unterricht klar, direkt und alltagstauglich.



Shanmug Westley Eckhardt – Direktor und Ausbildungsleiter des Sananda Yoga Centers Madrid, Mitbegründer des spanischen Yogalehrerverbands A.I.P.Y.S. Er ist Diplompsychologe und direkter Schüler Swami Vishnu-devandas. 17 Jahre lang leitete er den Yoga Ashram in Canada und auf den Bahamas. Während seiner 30 Jahre Yogapraxis bildete er Tausende von Studenten aus.



Shivakami Bretz – Yoga Vidya Acharya, Yoga-Ausbildungsleiterin seit 1993, Heilpraktikerin (für Psychotherapie), ausgebildet in Hypnose und Gestaltberatung. Leiterin des Yoga Vidya Allgäu Ashrams und der Psychologischen Yogatherapie bei Yoga Vidya. Ihr Wissen über Yoga, Meditation und Ayurveda erwarb sie an führenden Schulen in Deutschland und Florida.



Shivapriya Angela Große-Lohmann – Yogalehrerin (BYV), Lehrerin und Dozentin. Sie beschäftigt sich seit Jahren mit Fragen der Stellung von Frauen in unserer Gesellschaft. Intensive eigene Yogapraxis mit Schwerpunkt Hormonyoga und langjährige Seminarerfahrung.



Simone Ernst – Unternehmerin. Sie führt ihr Unternehmen nach der Devise: „Erfolg durch Wertschätzung“. Sie praktiziert Raja Yoga seit vielen Jahren.



Subash Jeewantha Geeganage – Als staatlich anerkannter Physiotherapeut und med. Massagetherapeut, Begründer, Lehrer und Therapeut für Integrative Yogatherapie (AYTM), Ayurveda-Koch (ALISH) und passionierter Percussionist teilt er gerne Momente, in denen Körper und Geist in der Lage sind, wieder den Rhythmus des Lebens zu fühlen. Seine Wurzeln liegen in Sri Lanka, die Lehre des Ayurveda, der Buddhismus sowie die Musik beseelen seit jeher auch seinen eigenen Lebensweg.



Sundaram Geier – Wenige Musiker können uns die Schönheit und Hingebung der Mantras so intensiv vermitteln. Sundarams Stimme ist unglaublich rein, so aufrichtig, dass sie das Herz öffnet. Wenn man ihn die Mantras singen hört, dann kennt man den Klang wahrer Hingabe. Aufnahme und Herausgabe mehrerer Mantra-CDs.



Surabhi – Yogalehrer und Vorsitzender der Spanish Sat-sanga Yoga Federation (FEYS). Ausgebildet in Polaritätstherapie und Reikimeister. 23 jährige Unterrichtserfahrung im Hatha und Raja Yoga für Erwachsene, Familien, Schwangere und Senioren.



Swami Amrta Súryánanda – Jagat Guru Präsident des Portugiesischen und des Iberischen Yoga Verbands und Gründer und Ehrenvorsitzender des Yoga Sámkhya Instituts. Vorstandsmitglied des Council for Yoga Accreditation, International – CYAI. Er übt Yoga seit 42 Jahren. 2014 wurde ihm von der SVYASA Universität in Bengaluru (Indien), ein Ehrendoktor in Literaturwissenschaften verliehen und auch der Matsyendranathá Award der Ujjein Yoga Life Society zuerkannt. 2001 schlug er den Vereinten Nationen und der UNESCO die Einrichtung eines Weltyogatages (WYD) vor, der zur Sommersonnenwende am 21. Juni gefeiert werden soll.



Swamini Chandra Devi - Vizepräsidentin des Portugiesischen Yoga Verbands (Portuguese Yoga Confederation PYC) und Priesterin.



Swami Nirgunananda – Leiterin des Yoga Vidya Ashrams und „Shivalaya“-Retreatzentrums in Bad Meinberg, Yoga Vidya Acharya. Meditationslehrerin (BYV) und Entspannungskursleiterin (BYVG). Durch intensive eigene Praxis strahlt sie eine starke spirituelle Kraft aus. In Seminaren, Aus- und Weiterbildungen vermittelt sie ganzheitliche Spiritualität und Wissen lebendig, klar und alltagsbezogen.



Swami Yadunandana – Leiter des Bhaktivedanta College (Durbuy, Belgien), Rektor des Instituto de Estudios Bhaktivedanta (Spanien), Lehrer und spiritueller Berater – ist ein Sannyasin-Mönch bei der Internationalen Gesellschaft für Krishna-Bewusstsein (ISKCON); 35-jährige Unterrichtserfahrung in Bhakti Yoga, Yogaphilosophie und Vedanta. Zusätzliche Qualifikationen und Jahre der Erfahrung in führenden spirituellen Gemeinschaften, im religionsübergreifenden Dialog und bei Yogakonferenzen.



Tatyana Konstantinova – Präsidentin und Gründerin des Russischen Yoga Verbandes (RYF). Sie übernimmt in dieser Organisation zahlreiche Funktionen, einschließlich der des Senior Managers, und ist Ausschussmitglied im: Regionalvorstand, Ausbildungsrat, Prüfungsausschuss, Organisationskomitee und Abteilung für Methodik. Sie hat Arbeiten und Publikationen für den RYF verfasst und Techniken entwickelt. Übt seit 12 Jahren Yoga und unterrichtet seit 5 Jahren; Personal Trainerin.



Valeria Alikina – Ausbilderin des Russischen Yoga Verbandes (RYF) seit 2012, Gebietsleiterin des RYF in der Region Tatarstan, Mitglied des RYF Coaching-Ausschusses, Mitglied des RYF Organisationskomitees und ständige Event-Moderatorin des International Day of Yoga (unter der Schirmherrschaft der Unesco) im Sportkomplex „Olimpijski“ in Moskau, außerdem ist sie Personal Trainerin. Ausbildungen in Physiologie, Sport, Yoga und Tourismus. Tätig als Coach an vielen Events in den Bereichen Yoga, Fitness, Aerobics, Personal Training, Tanz und Anatomie.



Dr. Vedamurti Schönert – Yoga Vidya Acharya, Koordinator der vereinseigenen Yoga Vidya Center, erfahrener Ausbildungsleiter für Yogalehrer, Meditationslehrer (BYVG) Yogalehrer (BYV), psychologischer Yogatherapeut (BYAT), Diplom-Kaufmann, langjährige Unterrichtserfahrung als Universitätsdozent, Buchautor.



Venkatesha Zaremba - Beliebter Yogalehrer (BYV) und Ausbilder. Mit Liebe, Einfühlungsvermögen, Leichtigkeit, an den richtigen Stellen fordernd und dennoch humorvoll vermittelt er auch anstrengende Übungen und schwierige Inhalte kompetent und engagiert.



Vladislav Fadeev - praktiziert seit 20 Jahren Yoga und unterrichtet seit 10 Jahren. Er ist Vizepräsident des Russischen Yoga Verbandes (RYF), Vorsitzender des Zertifizierungsausschusses und Präsident des Ausbildungsrats des RYF. Er ist Yogameister, hat technische Yogakonzepte entwickelt und Artikel über Yoga verfasst, ist Personal Trainer, Meister der Kampfkünste und bildet Yogalehrer aus.



Seminargebühren

Pauschal-Preise mit Übernachtung: Fr-So: MZ 181 €, DZ 211 €, EZ 241 €, EZ ohne Balkon/WC/Dusche 211 €, Schlafsaal 158 €.

Zusätzliche Übernachtung: MZ 47 €, DZ 62 €, EZ 77 €, S/Z 35 €.

Tagespreise ohne Übernachtung: Fr und So je 40 €, nur Sa 65 €. 10% Ermäßigung für BYV-, BYVG- und BYAT-Mitglieder.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshop-Listen. Alles inkl.: Kongressprogramm, Übernachtung, vegetarisch-veganes Biobuffet.

Bitte frühzeitig anmelden. Anmeldung siehe Rückseite.

Kontakt

Tel. 05234/87-0 Fax: -1875

E-Mail: info@yoga-vidya.de

E-Mail-Anmeldung: rezeption@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/kongress

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Yogakongress in Bad Meinberg 14.-16. November 2014

Bitte per Post oder Fax an:

Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg

Fax: 05234/87-1875; per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name

Str., Hausnr.

PLZ, Ort

Tel. tagsüber abends

Fax E-Mail

Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT

Ich wünsche Unterbringung im:

EZ MZ DZ zusammen mit

(wenn kein/e Zimmergefährte/in gefunden werden kann, gilt MZ als gebucht)

Schlafsaal EZ ohne Balkon, Dusche/WC

DZ ohne Balkon, Dusche/WC

ohne Unterkunft

Ich nehme nur teilweise teil und zwar am

Ich reise schon am Donnerstag an Ich bleibe bis Mo (Preise s. S. 23)

Anzahlung (Minimum 25 €)

Restzahlung (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei
Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

Abbuchung von Konto-Nr.

Kontoinhaber

BLZ

IBAN..... BIC.....

Kreditinstitut

Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis. Vielen Dank!

Überweisung auf das Konto des „Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg“,
Kto-Nr. 2 150078 400, Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold eG, BLZ
472 601 21 (bei Überweisung aus dem Ausland BIC: DGPBDE3M, IBAN:
DE41 4726 0121 2150 0784 00) **Bitte unbedingt das Seminar und Semi-
nardatum auf Überweisungsträger schreiben. Beleg bitte mitbringen.**

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornogebühr. Rück-
tritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn 50% Rück-
erstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Kongressbeginn kostenlos.
Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit
Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.

Stand: April 2014

E-Mail: info@yoga-vidya.de ~ Anmeldung: rezeption@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/kongress