Seminarhaus Shanti

Das ANDERE Seminarhaus für Ihre Veranstaltungen







Seminare
Events
Retreats
Tagungen
Kongresse

- spiritueller Kraftort
- rauch- und alkoholfrei
- idyllisch am Park gelegen
- biologisch-vegetarisch/vegan

seminarhaus-shanti.de

YOGA Vidya

GG-Folder-A2_2020.indd 1 19.12.2019 08:34:52



Seminarhaus

Lichtdurchflutet und direkt am Park liegt das Seminarhaus Shanti mit seinen vier großen Gebäudekomplexen. Es bietet Ihnen für Ihre Veranstaltung Platz für bis zu 260 Personen. Wunderschön gestaltete Seminarräume in warmer und energievoller Atmosphäre stehen Ihnen für Ihre Seminare, Tagungen, Kongresse und Retreats zur Verfügung. Das Seminarhaus Shanti ist ein Ort der Begegnung für verschiedene spirituelle Traditionen, Methoden und Anbieter/innen aus dem komplementären Gesundheitsbereich. Renommierte und international bekannte Referenten/innen kommen mit ihren Gruppen hierher. Der gesamte Campus ist ein vegetarisch/veganer, rauch- und alkoholfreier Ort.

Seminarräume

Im Seminarhaus Shanti stehen Ihnen 11 Multifunktionsräume unterschiedlicher Größe zur Verfügung. Auf dem gesamten Campus befinden sich weitere 20 Seminarräume. Viele der Seminarräume werden schuhfrei genutzt. Die Seminarräume werden in Absprache mit Ihnen ausgestattet. Die Mitarbeiter unserer Gastgruppenbetreuung freuen sich, Ihnen bei der richtigen Wahl und Ausstattung behilflich zu sein. Auf Sonderwünsche gehen wir gerne ein.



GG-Folder-A2_2020.indd 2 19.12.2019 08:34:54



Gästezimmer

Unseren Gästen stehen freundliche Einzel-, Doppel- und Vier-Bettzimmer mit Bad und WC zur Verfügung. Wir bieten auch allergikerfreundliche Zimmer an. Bettwäsche und Handtücher werden in der Regel selbst mitgebracht oder können bei der Anreise gegen Gebühr ausgeliehen werden. Bitte bringen Sie möglichst biologisch abbaubare Pflegeprodukte mit – die Natur dankt es Ihnen!

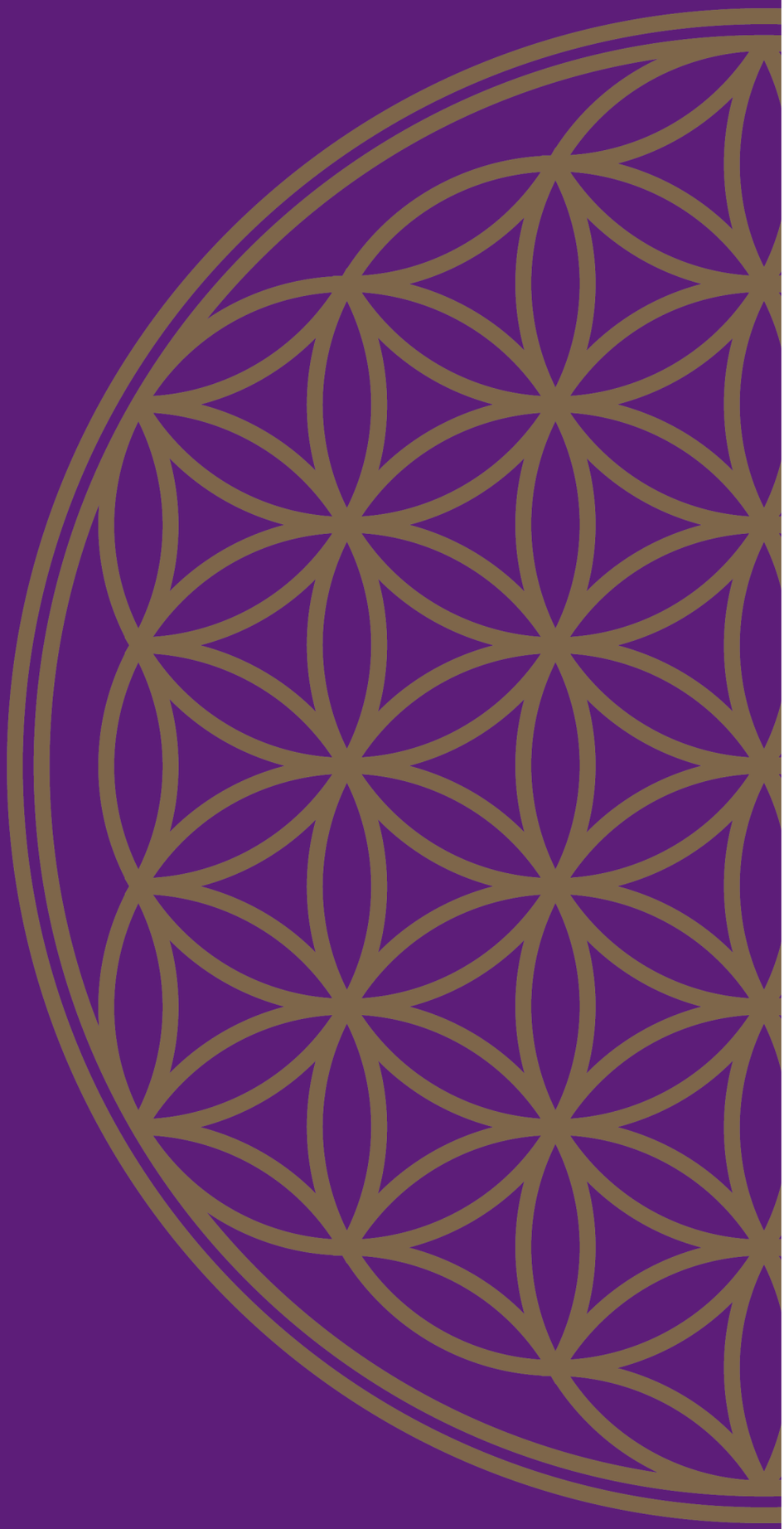
Bioküche

Die rein lakto-vegetarisch / vegane Küche des Yoga Vidya e.V. ist eine der größten bio-zertifizierten Küchen Deutschlands. Unsere Sevakas bereiten mit Liebe reichhaltige, vegetarische und auch vegane Buffets zu. Es gibt täglich frisches Obst. Die vollausgestattete Seminar-Lehrküche bietet Raum für Kochseminare mit bis zu 20 Personen rund um das Thema laktovegetarische Ernährung.

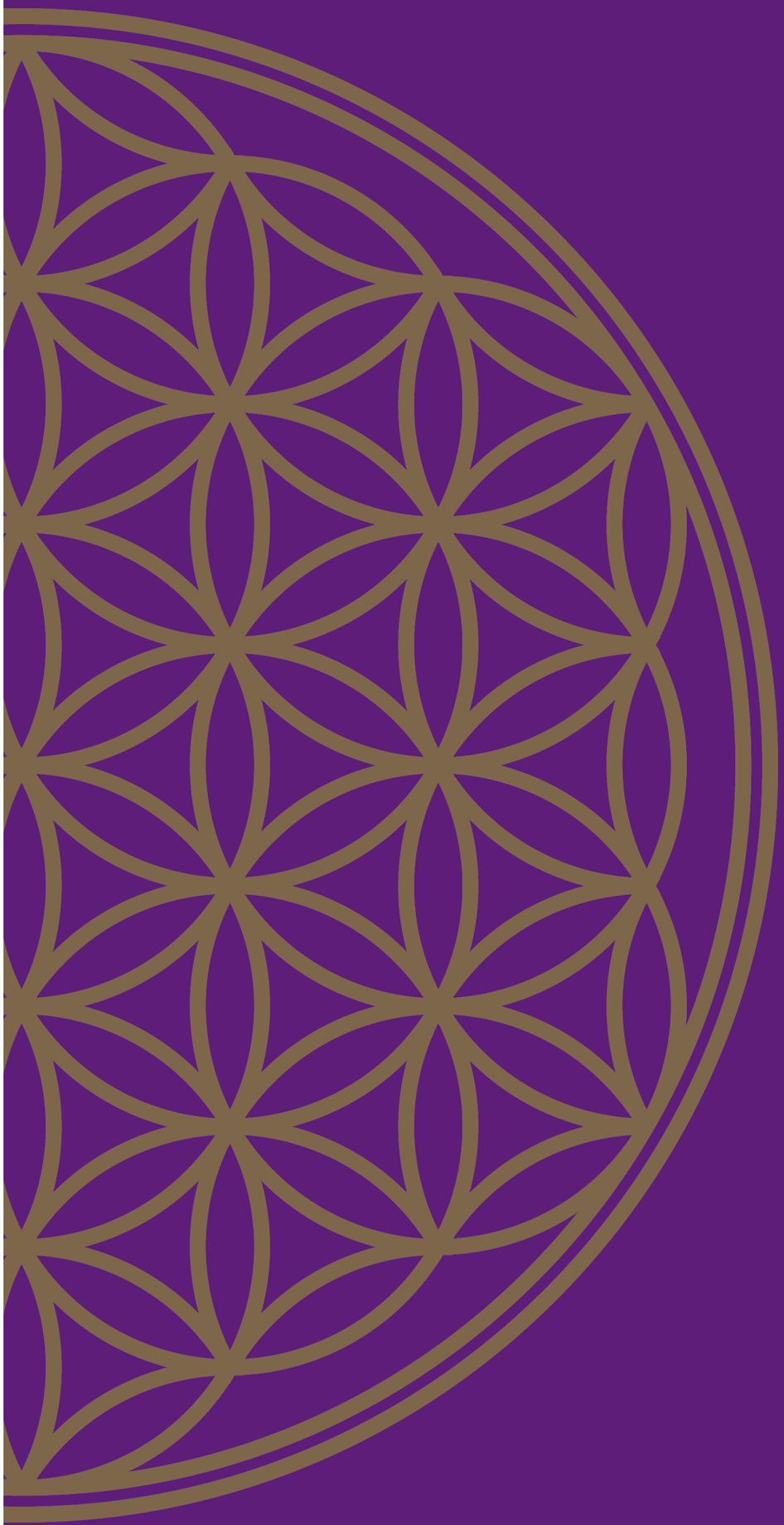








GG-Folder-A2_2020.indd 4 19.12.2019 08:34:56



YOGA Vidya

»Blume des Lebens«
www.seminarhaus-shanti.de

GG-Folder-A2_2020.indd 5 19.12.2019 08:34:56





Das Seminarhaus Shanti

Das Seminarhaus „Shanti" ist eine Oase der Transformation und des Friedens. Für Gastgruppen bietet es den idealen Ort, innerlich zur Ruhe zu kommen und neue Erfahrungsräume zu erleben.

Die transformierende Kraft des Ortes wird getragen durch die beeindruckende spirituelle Atmosphäre der Gemeinschaft von mittlerweile 200 täglich praktizierenden Yogis, die auf dem nach ganzheitlichen Gesichtspunkten neu belebten Gelände der ehemaligen Kurkliniken von Bad Meinberg wohnen und arbeiten. Ihr Idealismus, ihre Achtsamkeit und Freude prägen ein unvergleichliches Energiefeld.

Sie haben das Seminarhaus Shanti mit seinen elf licht durchfluteten Seminarräumen nach umweltfreundlichen sowie Feng-Shui Kriterien und einem künstlerischen Farbkonzept einladend neu gestaltet. „Die Blume des Lebens", ein uraltes Symbol für Klarheit, Harmonie und vollkommene Ordnung, findet sich auf den Teppichböden und schafft eine wohltuende Atmosphäre der Ruhe und Geborgenheit, die sich im Garten der Stille fortsetzt.

Eine großzügige Terrasse sowie weitläufige Wiesen unmittelbar am Haus stehen den Gruppen für Veranstaltungen im Freien zur Verfügung. Nutzen Sie die Pausen für ausgedehnte Spaziergänge im Park oder bummeln Sie durch das Kurstädtchen Bad Meinberg.

Die unterschiedlichsten Seminare, Kongresse, Retreats und Großveranstaltungen haben bisher bereits von der besonderen Atmosphäre dieses außergewöhnlichen Ortes profitiert.



Umgebung und Freizeitangebote

Die Gegend von Ostwestfalen-Lippe um Bad Meinberg am Teutoburger Wald gilt als „Heilgarten Mitteleuropas". Einmalig ist die hohe Konzentration von Kurorten, Heilbädern, ursprünglichen Heilquellen und Kraftorten. Schon Heiligtümer der Kelten und Germanen lagen in dieser Gegend. Im Mittelalter befand sich hier eine außergewöhnliche Dichte von Klöstern. Seit Jahrhunderten suchen Menschen in dieser Region Heilung, Ruhe, spirituelle Erfahrung und Zugang zu sich selbst. Horn-Bad Meinberg hat eine alte Tradition in der Anwendung seines berühmten Schwefelmoors, der kalziumsulfathaltigen Heilwasser und der Kohlensäure-Bäder. Alles bequem in 15 Gehminuten zu erreichen.

Eine faszinierende Kombination aus idyllischer Landschaft, Kultur und Geschichte erwartet Sie und Ihre Gruppe. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten, Museen, historische Stadtkerne, alte Burgen und Schlösser, mystische Orte bereichern Ihren Aufenthalt:

- das berühmteste Natur- und Kulturdenkmal sind die Externsteine
- das Hermannsdenkmal mit weitem Panoramablick über den Teutoburger Wald
- Schloss und Altstadt von Detmold
- die Dom- und Universitätsstadt Paderborn
- Adlerwarte Berlebeck
- Hameln mit einem der schönsten mittelalterlichen Stadtbilder Norddeutschlands
- das Mineral-Thermalbad mit Saunalandschaft direkt um die Ecke
- geführte Radtouren, Nordic Walking und vieles mehr …

Wunderschöne Spazier- und Wanderwege beginnen direkt im ausgedehnten Länderpark Silvaticum.

GG-Folder-A2_2020.indd 6 19.12.2019 08:34:59



Yoga und Meditation

Kombinieren Sie ihre Veranstaltung mit Yoga, Meditation und/oder Ayurveda. Der Yoga Vidya e.V. bietet in der benachbarten Chakra-Pyramide täglich offene Yogastunden und Meditationen an. Wir laden Sie ein, daran teilzuhaben. Die tägliche Morgen- und Abendmeditation, das Mantra-Singen, das Singen für den Weltfrieden sowie geführte Spaziergänge und eine Probe-Yogastunde sind für Sie und Ihre Gäste kostenlos. Größere Gruppen können auch ein eigenes Yoga- und Meditationsprogramm buchen. Die Gastgruppenbetreuung berät Sie gerne!



Ayurveda-Oase

In der ruhigen und gepflegten Atmosphäre der Yoga Vidya Ayurveda-Oase verwöhnt Sie das Ayurveda-Team mit ganzheitlichen Massagen, Spezialanwendungen und Ayurveda Wellness-Paketen. Erfahrene Ayurveda-Therapeuten im Haus stehen Ihnen nach Anmeldung auch gerne für eine individuelle Gesundheitsberatung zur Verfügung.

Boutique

In der Boutique auf dem Campus finden Sie Bücher, CDs und Videos rund um Spiritualität und Yoga sowie Bio-Getränke und -Snacks, Meditationskissen, Yoga-Bekleidung, -Equipment u.v.m. In der eingerichteten Sitzecke der Boutique können Sie in aller Ruhe Leseexemplare durchstöbern und in CDs hineinhören.



Schwimmbad und Sauna

Unser hauseigenes Schwimmbad (unter der Woche stundenweise geöffnet) ist auf wohlige 32° C beheizt. Unsere Gäste bestätigen uns eine hervorragende Wasserqualität und eine angenehme Atmosphäre. Bei einer Wassertiefe von 1,34 Metern können Sie bei uns schwimmen und entspannen im Rehazentrum „Wellvita". In unseren Räumlichkeiten können Sie (gegen Aufpreis) die hauseigene Sauna, das Fitnesscenter, Aquawellness, Physiotherapie u.v.m. nutzen.



Yogatherapie Einzelberatung

In der körperorientierten Yogatherapie werden klassische Yogaübungen gezielt auf individuelle Bedürfnisse und Voraussetzungen angewendet. Menschen mit körperlichen Beschwerden können so gemeinsam mit erfahrenen Yoga Therapeuten ihr eigenes, heilsames Yoga-Programm zusammenstellen.

Die Psychologische Yogatherapie kombiniert das gesamte Spektrum des traditionellen Yoga mit modernen psychotherapeutischen Methoden. Sie leistet Hilfestellung in herausfordernden Lebenssituationen und kann Sie bei der spirituellen Ausrichtung Ihres Lebens unterstützen.

Gastgruppenpreise 2020

Tagespreise in Euro pro Person

Verpflegung	Vierbett-	Doppel-	Einzelzimmer	Zelt
HP Frühstück und Mittagessen oder Frühstück und Abendessen	28,75	37,50	53,50	23,50
HP Brunch und Abendessen	30,75	39,50	55,50	25,50
VP Frühstück, Mittagessen und Abendessen	35,75	44,50	60,50	30,50

Seminarteilnehmer, die nicht im Haus übernachten, zahlen eine Seminarhauspauschale inklusive der gewählten Verpflegungsform in Höhe des Zeltpreises.

Bitte beachten: Für die Nacht von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag erheben wir jeweils 5 € Wochenendzuschlag.

- Inklusive der Nutzung eines Seminarraums
- Inklusive biologisch-vegetarisch/veganer Verpflegung
- Ab 15, 35 und 100 Teilnehmer logiert je 1 Seminarleiter kostenlos
- Persönliche, kompetente Betreuung vor und während Ihres Aufenthaltes
- Seminarräume können auch ohne Übernachtung gebucht werden

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne.

Zur schnellen Orientierung

Was unterscheidet das Haus Shanti von konventionellen Seminarhäusern?

Wir bieten:

- Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme Ihrer Gruppe an den Satsangs morgens und abends (Meditation, Mantra-Singen, Kurzvortrag, Lichtzeremonie)
- Möglichkeit zur Integration einer Yogastunde oder von Entspannungseinheiten in Ihr Seminar
- Möglichkeit des individuellen Rückzugs in das integrierte Shivalaya Kloster- und Retreatzentrum
- Geschützter Raum an einem spirituellen Kraftort
- Günstiger Pauschalpreis
- Idyllische Parklage
- Harmonische Gestaltung nach Feng Shui Gesichtspunkten mit einem künstlerischen Farbkonzept
- „Blume des Lebens" als Gestaltungssymbol
- Schweigegarten

Wir schaffen einen geschützten hochenergetischen Raum für Regeneration und Transformation, der Ihre Gruppe und alle Menschen, die hierher kommen, in ihrer Sinnfindung, ihrem Lernen und in der Entwicklung von Achtsamkeit optimal unterstützt und fördert. Diesem Ziel dienen insbesondere unsere Hausregeln:

- Reine biologisch-vegetarische und teilweise vegane Ernährung
- Rauch- und alkoholfrei – das gilt auch in den Zimmern
- Es wird kein Kaffee oder Schwarztee im Speiseraum serviert
- Ab 22:00 Uhr ist Zimmerlautstärke einzuhalten. Ab 22:45 Uhr bis 7:30 Uhr herrscht absolute Nachtruhe. In dieser Zeit bitte keine Gespräche führen und keine laute Musik hören.

Im Interesse aller Gäste und zur Aufrechterhaltung der spirituellen Atmosphäre erwarten wir von allen Gruppen, diese Regeln zu respektieren.

Die genaue Anreisebeschreibung kommt mit der Anmeldebestätigung oder findet sich im Internet unter: *yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti/anreise-abreise*

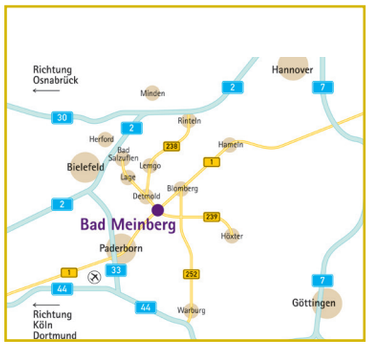
Seminarräume

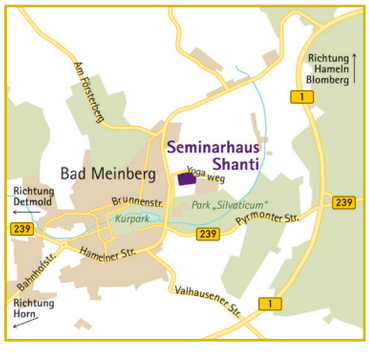
Name	Größe
Tripura (Gesamtfläche)	520 m²
Tripura 1 Gayatri	200 m²
Tripura 2 Lalita	120 m²
Tripura 3 Narayani	200 m²
Ananda	285 m²
Shanti Devi	250 m²
Sundari	210 m²
Jnana	95 m²
Premananda	52 m²
Vidyananda	51 m²
Supriyananda	50 m²
Pranava	46 m²
Dayananda	26 m²
Vishwananda Seminarleiterbüro	26 m²
Annapurna	35 m²

(Seminarküche für bis zu 20 Personen)

Anfahrt

Das Seminarhaus Shanti ist südlich von Hannover bei Paderborn gelegen.





100% Recyclingpapier · Stand: Dezember 2019

Adresse

Seminarhaus Shanti
Yoga Vidya e.V.
Yogaweg 1
32805 Horn-Bad Meinberg

Gastgruppenbetreuung
Tel.: 05234 / 87-23 32
Fax: 05234 / 87-23 34
gastgruppen@yoga-vidya.de

YOGA Vidya

seminarhaus-shanti.de