

# 7. Kinderyoga Kongress

Berühren - Begeistern - Bewegen  
29.-31. August 2014



- Tipps aus Praxis und Wissenschaft
- Yoga in Schulen und Kindergärten
- Mit vielen Workshops und Musterstunden
- Meet and Greet der Referenten
- Fantastisches Begleitprogramm für Kinder und Jugendliche

YOGA  
Vidya

**In jedem Kind – in jedem von uns – steckt so viel.  
Wir müssen nur bereit dazu sein, es zu entdecken!**

Wie wundervoll Yoga für Kinder und Jugendliche sein kann!

**Yoga als Quelle zur Förderung der Konzentration, der Selbstwahrnehmung und Entspannung, der Haltungs- und Willensstärkung, des Durchhaltevermögens und Ausdrucks der eigenen Gefühle.** Mit Spiel, Spaß und Vertrauen zu mehr Kraft und Energie, die ihnen letztendlich auch bei der Bewältigung ihres (Schul-) Alltags helfen. Yoga für Kinder und Jugendliche hat in den letzten Jahren immer mehr Aufmerksamkeit bekommen und findet auch in Kindergärten und Schulen vermehrt Einzug. Die Aus- und Weiterbildungen sind vielfältig und die Literatur umfassend.

**Ein ganzes Wochenende bieten wir Kindern und Eltern, Yogalehrern, Pädagogen und allen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, ein buntes Programm zum Lernen, Austausch und Informieren.** Viel kannst du über die wissenschaftlichen und pädagogischen Grundlagen erfahren und wie eine Yogastunde für verschiedene Altersstufen gestaltet werden kann. Wir laden dich herzlich ein, mit uns im Haus Yoga Vidya ein Wochenende voll kindlicher Freude zu verbringen bei Vorträgen, Workshops, Yogastunden, Meditation, Mantra-Singen und einem köstlichen Vollwertbuffet.

**Veranstalter:** Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) hat zum Ziel, Menschen durch das Üben des klassischen, authentischen Yoga zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinsweiterung zu verhelfen.

**Veranstaltungsort:** Das Haus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Bielefeld gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B 239 Richtung Bad Meinberg; Schildern ‚Mineral-Thermalbad‘ und ‚Haus Yoga Vidya Silvaticum‘ folgen), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn-Bad Meinberg). Weitere Anreise-Infos erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

**Organisatorin:** Matangi Melanie Eichberger, [www.matangi-yoga.com](http://www.matangi-yoga.com)

**Anmeldung:** Per Post/Fax mit Anmeldeformular (s. Seite 18-19), telefonisch unter 05234/870, per Mail: [rezeption@yoga-viyda.de](mailto:rezeption@yoga-viyda.de)  
Internet: [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)



# Freitag, 29. August

- ab 9:00 **Anreise**; Einschreibung in die Workshop-Listen  
 9:00-14:00 **Brunch** – vegetarisches und veganes Vollwertbuffet
- 12:15 **Begrüßung** durch **Sukadev Bretz**, 1. Vorsitzender BYV;  
**Willkommensritual** mit **Nepal Lodh**

13:15-14:00 **Vortrag: Bewusst – Lebendig – Lernen... Wege ins NEULand**

Wir lernen ein Leben lang; für das Leben. Am besten gelingt uns das, so die neuesten Ergebnisse der Hirn- und Entwicklungsforschung, wenn wir begeistert sind, aktiv etwas gestalten können und uns dabei in verlässlichen, authentischen und feinfühligem Beziehungsstrukturen verwurzelt fühlen und frei bewegen können. (Matangi Melanie Eichberger)



14:30-16:00 **3 parallele Workshops:**

**Yoga erlernen mit „Kopf, Hand und Herz“**

Die Stärken und Schwächen der Kinder ab 5 Jahren und Jugendlichen erkennen und fördern. Motivationshilfen für die Selbstregulation und ein friedliches Miteinander nutzen. (Ursula Salbert)

**Lachyoga für Kinder von 3 – 12 Jahren – Spielen, Lachen, Toben – Das macht schlau!**

Für die Vernetzung der beiden Gehirnhälften ist es wichtig, dass Kinder spielen, lachen und toben. Mit Lebensfreude und Begeisterung meistern sie viel leichter den Schulalltag und Wettkämpfe im Sport. Bei praktischen Lachyoga-Übungen für Kinder wird geprustet, gelacht und einfach Blödsinn gemacht. (Gisela Dombrowsky)

**Yoga für Kinder unter drei Jahren**

Wie ist es möglich, die klassischen Yogaelemente und -massagen spielerisch und einfach in den Alltag der Kleinsten zu integrieren? Sie erfahren, wie man wilde Tiger bändigt und kleine Ziegen zufrieden stellt, wie ein Löwe leise schnurrt oder ein Hase höher als alle anderen hüpfen kann. Die Kinder lernen durch regelmäßigen Yogaunterricht auf selbstverständliche Weise ihre Umwelt und ihre Gefühle kennen und verstehen. (Melanie Spiegel)



16:15-17:45 **3 parallele Musterstunden:**

## **Piratenschatzsuche**

In dieser Stunde möchte ich dich einladen, mit einer wilden Piratengruppe auf Schatzsuche zu gehen, die ins Zentrum einer geheimnisvollen Insel führt. Neben Yogaübungen und -spielen erwarten dich auch kreativ-improvisatorische Aufgaben mit Stimme, Bewegung, Instrumenten. Altersklasse ca. 6 – 9 Jahre. (Stefan Brahmadev Feiks)



## **Den integralen Yoga für Jugendliche erfolgreich im Fitnesscenter durchführen**

Zukunftskonzept zur Methodik und Anwendung im Bereich Prävention und Rehabilitation. (Ananda Andrea Degner)

## **Erlebe bewegtes Yoga mit der ganzen Familie**

Ideen und Tipps für Familienyoga (Sibylle Schöppel)

*sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene*

17:30-19:15 **Abendessen** – vegetarisches und veganes Vollwertbuffet

18:20 **Kleine Puja** (traditionelle indische Zeremonie)

18:45-19:45 **Interaktiver Vortrag: „Entspannt lebt es sich leichter“**

Berührende Wahrnehmungs- und Kinderyogaübungen, spielerische Elemente zur Stärkung des Selbstwertgefühls, Massagen und Phantasiereise. Interaktiver Vortrag mit individuellen Hilfestellungen. (Sabina Pilguy)



19:00 **Om Namō Narayanaya** - Singen für den Weltfrieden

20:00 **Abendmeditation** (parallel: still und geführt), Mantra-Singen, Kurzvortrag, Arati (Lichtzeremonie) (Sukadev Bretz)

20:40-21:10 **Vortrag: Street Yoga in Deutschland**



Eine neue, progressive Bewegung aus den USA. Yoga dorthin bringen, wo Menschen in Not sind. Yoga in neue Situationen und Settings integrieren. Worin liegt die große Chance des Yoga? Wie organisiere ich Street Yoga? Vorteile von Yoga für benachteiligte oder eingeschränkte Kinder und Jugendlichen (z.B. bei psychischen Problemen, Sucht, Trauma, chronischer Erkrankung, Armut, Diskriminierung, Obdachlosigkeit usw.). (Jutta Madhavi Anders und Carina Auler)

21:15-22:15 **Vortrag: Begeisterte Pädagogen im Kindergarten und Schule**

Ideen für einen yogischen Elternabend und Projekten an Institutionen. Was könnte sich besser auf Kinder auswirken als ausgeglichene und zufriedene LehrerInnen? Nur das, was du selbst erfahren hast, kannst du weitergeben! (Sibylle Schöppel)

# Samstag, 30. August

- 5:00 Homa (indisches Feuerritual)
- 6:00 Pranayama (Atemübungen für Fortgeschrittene)  
parallel 2 Yogastunden
- 7:00 Morgenmeditation (parallel: still und geführt), Mantra-Singen, Kurzvortrag, Arati (Sukadev Bretz)
- 8:00-9:00 Kinderfrühstück - vegetarisches Vollwertbuffet

8:10-9:00 **Vortrag: Veränderung zu mehr Gemeinschaft in Schule und Gesellschaft**



Dieser lebendige Vortrag stellt Möglichkeiten der Veränderung von Gemeinschaft (auch Schule) durch die authentische Reflektion der Einzelpersonen dar. Diese Sichtweise verlangt von jedem Menschen eine nach innen gerichtete, wertschätzende Haltung. Wie geht das? Und wie geht das, wenn Liebe, Mut, Mitgefühl, Freude, Strahlen und Lachen mit dabei sind? (Sahib Kaur Saß und Anja Wetzel)





9:15-10:45 **3 parallele Workshops:**

**Phantasiereisen mit Klang begleiten, erspüren, erleben**  
Klangschalen wirken auf vielen Ebenen. Sie berühren uns sowohl mental als auch physisch. Die Schwingungen der Schalen begeistern Groß und Klein und bringen uns und unsere Selbstheilungskräfte in Bewegung. (Tina Buch)



**Yama und Niyama für Yogazwerg**

Wie Massagespiele und das spielerische Erarbeiten von Verhaltensregeln den Kinderyogaunterricht bereichern können. 3 – 6 Jahre (Ursula Salbert)

**AIKIYOGA – ein neues Format in der Kinderyoga-Welt**

Aus Elementen von Yoga, Aikido, Akrobatik, Musik, Massage und Gruppendynamik ist eine Kinderyoga-Variante entstanden, die zwischen der Märchenwelt der Kleinen und den strengeren Formen der großen Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren für Yoga begeistern kann. (Thomas Propp)

9:15-10:45 **3 parallele Musterstunden:**

**DancingFeet-KinderYoga für Kinder von 3–13 Jahre**  
Stark wie ein Baum, geschmeidig wie eine Schlange, beweglich wie eine Katze und ruhig wie ein Stein. DancingFeet-KinderYoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung, Ruhe und sinnlicher Erfahrung auf. (Monika Adele Camara)

**Yoga für Kinder: Happy und relaxed mit Bewegung und Phantasie! (5–8 Jahre)**

Yoga für Kinder, das ist Spaß haben, spielerisch Yoga üben, der Kreativität freien Lauf lassen. Die Kinder können sich neu erfahren durch das bewusste Erleben von Asanas und Atemübungen in Geschichten, Bewegungsspielen und Traumreisen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. (Simona Deckers)





**Teamyoga – Teenyoga für Mädchen von 12–15 Jahren**

Zur Förderung des Gemeinschaftsgefühls in einer Teenagergruppe. (Hanna Pessl)

*sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene*

10:30–12:15 **Brunch** – vegetarisches und veganes Vollwertbuffet

12:00 **Führung durch die Ayurveda Oase** – Informationen und Beratung über Ayurveda-Anwendungen

12:00 **Informationen und Beratung über die verschiedenen Berufsverbände:** BYV, BYAT und BYVG

13:20–14:15 **Interaktiver Vortrag:**

**Die erste staatliche YoBEKA-Schule**



Wie schafft man es, ein ganzes Team zu berühren und zu begeistern, um ein ganzheitliches Programm "YoBEKA" fest in den Bildungsalltag zu integrieren? (Ilona Holterdorf)

14:30–16:00 **3 parallele Workshops:**

**Teamyoga – Partner- und Gruppenübungen für Kinderyoga, Familienyoga und Teenyoga**

Zur Förderung des Gemeinschaftsgefühls in Yogagruppen. Erlebe verschiedene Spiele, Massagen, Yogaübungen in der Gruppe, Partnerübungen, Vertrauensübungen, gruppenspezifische Spiele und andere Elemente aus der Pädagogik für verschiedene Altersstufen und Gruppenkonstellationen. (Hanna Pessl)





## Eine Reise in die Welt der Yogaspiele

Lass dich mit Mantras und einer Fantasiereise in die Yoga Welt führen! Zaubhafte Spiele mit Übungskarten und den Memory Cards vom Kleinen Yogi® werden deinen Körper bewegen und dein Herz berühren. (Gerti Gitanjali Nausch)

## Wie Yogasequenzen die Freude am kreativen Lernen wecken und helfen, Lernblockaden und Konzentrationsstörungen zu überwinden

Vorstellen eines Präventionsprojekts in der Grundschule „Wir machen unsere Kinder STARK“. Wie helfen Yogasequenzen den Kindern mit Angst, Wut und Unruhe umzugehen? (Annegret Maibohm)

### 16:15-17:45 3 parallele Kinderyoga-Musterstunden:

**Yoga in der Schule** – Eine Stunde geprägt von Präsenz und Mitgefühl, die ermuntert in einem bewertungsfreien Raum zu sein, wer man wirklich ist. (Jutta Madhavi Anders)

**All meine Gefühle** – Zeig uns wie das ist - wenn du glücklich, wütend oder verliebt bist! Der Umgang mit Gefühlen ist für die kindliche Entwicklung sehr wichtig. Eine etwas andere Kinderyoga Stunde. (Matangi Melanie Eichberger)





„Lass dich berühren“ – Kinderpartnerübungen  
(Verena Niehus)

*sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene*

17:30–19:15 **Abendessen** – vegetarisches und veganes Vollwertbuffet

18:20 **Kleine Puja** (traditionell indische Zeremonie)

18:20 **Eröffnung des Meet and Greet  
mit dem Tanz Event:**

**Tanzpro-Biodanza für Kinder**

„In 80 Tänzen um die Welt“ –  
Erlebnisorientiertes Lernen mit  
Biodanza nach Rolando Torro.  
(Prof. Dr. Marcus Stück)



18:20–19:50 **Meet and Greet**

Die Referent/innen laden ein!

Es besteht die Möglichkeit, an Tischgruppen persönliche  
Gespräche zu führen, Fragen zu stellen, Kontakte zu  
knüpfen, Autogramme zu bekommen oder sich gemein-  
sam auszutauschen.

19:00 **Om Namo Narayanaya** - Singen für den Weltfrieden

20:00 **Abendmeditation** (parallel: still und geführt) Mantra-  
Singen, Arati (Sukadev Bretz)

20:00–20:30 **Kindermeditation: Alles ist möglich**



Verwurzelt wie ein Baum, mutig wie ein Löwe, stark wie ein  
Berg, frei wie ein Vogel, konzentriert wie eine Schlange,  
fröhlich wie ein Schmetterling und verspielt wie ein Affe.  
(Matangi Melanie Eichberger)

20:40–21:20 **Vortrag: Kinder lernen durch Bewegung**

Durch intensive Bewegung ist es ebenfalls möglich, die  
Motorik zu fördern, das Selbstvertrauen zu steigern,  
Frust, Ärger oder einfach Lustlosigkeit abzubauen. Wie  
Kinder sogar auf engstem Raum voller Freude aktiv wer-  
den können, soll an diesem Abend gezeigt werden.  
(Andrea Erkert)

21:30–22:15 **Vortrag: Wert des Kinder-Yogas in der Verarbeitung  
traumatischer Erlebnisse bei Kindern**  
(Prof. Dr. Marcus Stück)



## Sonntag, 31. August

- 5:00 **Homa** (indisches Feuerritual)
- 6:00 **Pranayama** (Atemübungen für Fortgeschrittene)  
**parallel 2 Yogastunden**
- 7:00 **Morgenmeditation** (parallel: still und geführt), Mantra-Singen, Kurzvortrag, Arati (Sukadev Bretz)
- 8:00-9:00 **Kinderfrühstück** - vegetarisches Vollwertbuffet

- 8:10-9:00 **Interaktiver Vortrag: DancingFeet – Integrierte Tanz- & Yogapädagogik in Freizeit, Schule und Beruf**



Talkstories und Diashow-Einblick in ein besonderes Kinderyoga-Konzept mit viel kreativer Bewegung. Es beinhaltet Aspekte aus dem klassischen Yoga, der Tanzimprovisation und der Natur. Der Dia-Vortrag „Beispiele aus der Praxis“ zeigt eine etwas andere Yogastunde im kulturübergreifenden Kontext. (Monika Adele Camara)

- 9:15-10:45 **3 parallele Workshops:**  
**Jung trifft Alt, Alt trifft Jung – Generationsübergreifendes Lernen mit Kinderyoga Elementen – so führen wir Jung und Alt zusammen**

Wir lernen und genießen miteinander und voneinander durch gemeinsame Bewegung und Entspannung. Wir stärken unsere sozialen Kompetenzen durch zwischenmenschliche Kommunikation, Wertschätzung und Wohlwollen füreinander.

(Heike Geisler und Dörte Sültmann)

### **Unsichtbares ist genau so echt!**

Energien spielerisch kennen und fühlen lernen. Wir lernen Energieübungen für Kinder zur Verbesserung ihres Alltags, üben kindgerechte Meditationen und erhalten Einblick in das Konzept von „Playing with Prana“.

(Angela Weber-Helas)

**Wertschätzende Kommunikation nach M. Rosenberg für Kinder – Die Empathieschule® für Vorschulkinder**

Das Programm fördert die soziale, sprachliche und emotionale Kompetenz der Kinder und erweitert ihren Sprachschatz. (Marion Müller)

9:15-10:45 **4 parallele Kinderyoga-Musterstunden: „Wann sieht ein Walfisch je ein Reh?“**

Projekt KunstGenuss und SprachLust...

Mit den kleinen, berührenden Tier-  
skulpturen der großen Bildhauerin  
Renée Sintenis begleiteten wir  
sieben Schulklassen bei ihrer  
Begegnung mit Kunst und  
ihrem eigenen kreativen  
Tun. Yoga, Bewegung, Ent-  
spannung und Geschichten  
erzählen gehörten stets dazu.  
(Künstler Yogis)



**Wir machen unsere Kinder STARK**

Vorstellen eines Präventionsprojekts in der Grundschule. Wie helfen Yogasequenzen den Kindern in der Grundschule mit Angst, Wut und Unruhe umzugehen? (Annegret Maibohm)

**Richte Dich auf!**

„Entspannt lebt es sich leichter – sicher im Leben stehen“. Wie stehe ich, wie präsentiere ich mich. Kinderyoga Musterstunde zur Schulung von Wahrnehmung der inneren und äußeren Haltung. (Sabina Pilguy)





## Yoga und Kinesiologie bei Lern- und Konzentrationsstörungen

Kinesiologie ist die „Lehre von der Bewegung“, auf körperlicher wie auch auf emotionaler, mentaler und energetischer Ebene. Lass dich „berühren-begeistern-bewegen“ von den Übungen für die verschiedenen Ebenen des Seins, im Yoga Koshas genannt, und nimm wahr, wie du dich besser konzentrieren und lernen kannst, wenn alles in Bewegung ist. (Susan Holze-Apell)

*sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene*

10:30-12:15 **Brunch** - vegetarisches und veganes Vollwertbuffet

12:30 **Vortrag: Berühren – Begeistern – Bewegen**  
Mit Kinderyoga zu einer freudvolleren Welt. Warum Kinderyoga in Zukunft immer wichtiger wird.  
(Sukadev Bretz)

13:15-14:15 **Abschlussworte und spiritueller Segen**

## Du willst Kindern Yoga vermitteln?

In unserer Kinderyogalehrer-Ausbildung lernst du, die Asana-Grundreihe anzupassen und Kinderyoga an Schulen, Kindertagesstätten und in anderen Kontexten zu unterrichten. Mit kindgerechter Unterrichtsmethodik, Didaktik und dem nötigen pädagogischen und psychologischen Fachwissen.

## Du bist bereits YogalehrerIn?

### Na klar!

Dann kannst du mit einer Basisausbildung und verschiedenen Weiterbildungen aus unserem Bausteinsystem das Zertifikat ‚KinderyogalehrerIn‘ (BYV) erwerben.

### Noch nicht?

Dann kannst du entweder Kinderyoga-Übungsleiter werden (BYVG) oder du erweiterst dieses Zertifikat mit Bausteinen aus Kinderyoga-Weiterbildungen und bekommst das Zertifikat ‚KinderyogalehrerIn‘ (BYVG). Mehr Informationen findest du in unserem Hauptkatalog 2014 auf S. 174, in unseren Aus- und Weiterbildungsbroschüren oder im Internet: [www.yoga-vidya.de/kinderyoga](http://www.yoga-vidya.de/kinderyoga)



**Sukadev Bretz** – Gründer und Leiter von Yoga Vidya e.V., Yoga- und Meditationslehrer. Als Yoga-Acharya mit 30-jähriger Unterrichtserfahrung lehrt er den ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda sehr lebensnah. Er verbindet Weisheit mit Humor und ist Buchautor.

*Alphabetisch nach Vornamen:*



**Ananda Andrea Degner** – Autorin, Psychologischer Coach und Coach für Hypnose-, NLP-, Tiefenentspannungs- und Atemtechniken; Persönlichkeitstrainerin, Fitnesstrainerin und Yogalehrerin. Sie arbeitet seit vielen Jahren am Körper mit klassischer Massage, Lymphdrainage, Shiatsu, Reflexzonenmassage, Akupressur, Lichtakupunktur und Reiki. Unterrichtet seit vielen Jahren als Dozentin an Heilpraktikerschulen und Fortbildungsstätten.



**Andrea Erkert** – Erzieherin, Entspannungspädagogin und Fachlehrerin einer Grundschulförderklasse in der Nähe von Stuttgart. Sie hat zahlreiche spielpädagogische Bücher veröffentlicht und bietet praxisnahe Fortbildungen an.



**Angela Weber-Helas** – Ist von Herzen gern Lehrerin. Sie lebt mit Yoga, Prana, Energiearbeit und verbreitet ‚Playing with Prana‘, damit Kinder einen frohen, selbstverständlichen Umgang mit Energie leben können.



**Anja Wetzel** – Sie ist ausgebildete Kinderyogalehrerin (3HO) und unterrichtet 3-6 jährige Kinder. Sie arbeitet als Pädagogin mit inklusivem Bildungsverständnis an einer Berliner Grundschule, ist Moderatorin für Persönliche Zukunftsplanungen sowie Referentin für inklusive Schulentwicklung. Zusammenarbeit mit Sahib Kaur Saß.



**Annegret Maibohm** – Grundschullehrerin mit langjähriger Berufserfahrung. Yogalehrerin (BYV), EMYK-Kursleiterin, Proyobi-Trainerin und -Referentin, Kinderyogalehrerin. Initiatorin von Yoga als Unterrichtsfach in der Grundschule Lankow in Schwerin. „Konzentriert und freudvoll lernen mit allen Sinnen durch Yoga, so dass sich alle Herzen öffnen.“



**Carina Auler** – Selbstständige Dipl.-Psychologin. 2011 hat sie ihre Zusatzausbildung zur Street Yoga Trainerin in den USA abgeschlossen und das Programm nach Deutschland gebracht. Heute integriert sie Street Yoga in ihre tägliche Arbeit und bietet es darüber hinaus an Schulen, Drogenberatungsstellen, Jugendeinrichtungen und Mutter-Kind-Häusern an. Außerdem hat sie die Zusatzausbildung zur Sportpsychologin (asp/bdp) abgeschlossen und ist MI (Motivierende Gesprächsführung)-Trainerin.

## Referenten



**Carola Scheil** – Kunststudium, freischaffende Künstlerin, Durchführung von Kunstkursen für Erwachsene und Kinder, künstlerisches Arbeiten mit SchülerInnen, Projektleiterin „Künstler-Yogis“.



**Dörte Sültmann** – Kinderkrankenschwester, Berufspädagogin an einer Schule für AltenpflegerInnen – sie unterrichtet Auszubildende für die Altenpflege und unterstützt deren Praktika. Gemeinsames Projekt mit Heike Geisler: Generationsübergreifendes Lernen – Kinderyoga mit Senioren.



**Gerti Gitanjali Nausch** – Dipl.-Pädagogin, hauptberuflich 1976 bis 2009 an der Praxisschule der Pädagogischen Hochschule in Baden. Wissenschaftliche Forschungsarbeit zur Wirkungsrelevanz von Entspannungstechniken und Buchautorin von „*Kinder fördern mit Yoga*“.



**Gisela Dombrowsky** – Gesundheitscoach und Lachyoga-Trainerin nach Dr. Madan Kataria. Tätigkeit in verschiedenen Kitas, Lachyoga mit Schülern, Lehrern und im Kinderkrankenhaus.



**Hanna Pessl** – Pädagogin, Yogalehrerin, Schwerpunkte: Kinder, Familie und Teenager, Nuad-Praktikerin. Seit 2010 Organisation von Ferienlagern, Kursen und Workshops für Kinder. Seit 2011 Referentin vom Bewegten Lernen – Stadtschulrat Wien. Seit 2013 Leiterin diverser Kinderyoga-Ausbildungen und -Module in Wien und Umgebung.



**Heike Geisler** – An einer Schule für verhaltensauffällige und erziehungsschwierige Kinder unterrichtet sie Kinderyoga als fester Bestandteil des Stundenplanes. Des Weiteren bietet sie Kinderyoga, Yoga für Teenies und Yoga für Erwachsene an. Autorin des Buches „*Kinder-Yoga-kita-leicht*“. Gemeinsames Projekt mit Dörte Sültmann: Generationsübergreifendes Lernen – Kinderyoga mit Senioren.



**Ilona Holterdorf** – Dipl.-Sozialpädagogin, Yogalehrerin (BYV). Entwicklung des YoBEKA-Ausbildungskonzeptes. Kooperationspartnerin für das Landesprogramm ‚Gute Gesunde Schule‘, Initiatorin des Kinderinstitutes ‚yobee active‘. Sie leitet Aus- und Weiterbildungen für Bildungsinstitute.



**Jutta Madhavi Anders** – Diplomsozialpädagogin, Yogalehrerin, Reikimeisterin, langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, mit Schwerpunkt entwicklungsverzögerte und verhaltensauffällige Kinder. Seit November 2013 ist sie ausgebildet als Street Yoga Trainerin.



**Marcus Stück, Prof. Dr.** – Leiter ZfB (Zentrum für Bildungsgesundheit), Diplompsychologe, Yogalehrer BDY/EYU, Bio-danza-Lehrer, Psychotherapeut, Autor vieler yogaspezifischer wissenschaftlicher Bücher und Artikel.



**Marion Müller** – Diplom-Sozialpädagogin, Trainerin und Ausbilderin WK-Empathie-Schule® und ausgebildete Montessori-Pädagogin. Sie arbeitet seit 1993 in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.



**Matangi Melanie Eichberger** – Yogalehrerin BYV, Kinder-yogalehrerin, Trainerin im Zentrum für Bildungsgesundheit von Prof. Dr. Marcus Stück, Ausbilderin, Inhaberin von Kinderyoga-Netzwerk & Yogareisen Korfu, Organisatorin des Kinderyoga Kongresses.



**Melanie Spiegel** – Mutter von zwei Kindern, staatl. anerkannte Erzieherin, Yogalehrerin des Himalaya-Instituts (HI), Yogalehrerin des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland (BDY), ordentliches Mitglied der Europäischen Yoga-Union (EYU), Referentin von ProYobi, Yogalehrerin für Kinder.



**Monika Adele Camara** – Leitet Kinderyoga-Gruppen in Kooperation mit den Krankenkassen, der VHS und Behinderten-Einrichtungen. Gründete Agenda 21 Projekt Kinder-Garden - Baumpatenschaft zur kinder-nachbarschaftlichen Fairnetzung in Nürnberg und ist Inhaberin des AFRIKUCO/INSTITUTES.



**Nepal Lodh** – Dipl.-Sozialwissenschaftler, Professoraler Lehrbeauftragter, Therapeut, Buchautor und indischer Yogameister. Als Yoga-Therapeut ist er in einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig.



**Sabina Pilguy** – Autorin, Kinderyogalehrerin, psychotherapeutische Heilpraktikerin und ausgebildet in klinisch orientierter Psychomotorik. Ihr Buch ‚Yoga mit Kindern‘ zählt zu den Standardwerken.



**Sahib Kaur Saß** – Yogalehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Geschäftsführerin und Ausbilderin der „Fachausbildung YogalehrerIn für Kinder und Jugendliche in 3HO e.V.“ Ausbilderin für Kundalini Yoga in der Karam Kriya School.



**Sibylle Schöppel** – Studium der Kindergartenpädagogik in Graz, Kinderyogaausbildung „Next Generation Yoga“, selbstständige Yogalehrerin für Kinder u.a. in Mexiko City, Sivananda-Yoga-Ausbildung in Indien, Organisatorin des 1. österreichischen Kinderyoga-Kongresses 2009.

# Referenten



**Simona Deckers** – Yogalehrerin, spirituelle Beraterin und CQM Coach, Kinderyoga. Mit Liebe und Sanftheit geht sie auf die Kinder ein, damit sie sich in all ihren Facetten erleben können. Sie leitet die Stiftungen ‚Children Empowerment Foundation‘ und die ‚Gaia Foundation‘.



**Stefan Brahmadev Feiks** – Freiberuflicher Yogalehrer (BYV), Musikpädagoge, Komponist und Autor. Sein Leitgedanke: „Talente sind wie Werkzeuge, mit denen wir unsere Welt gestalten können“. Daher liegt es ihm besonders am Herzen, Menschen dazu zu inspirieren, ihre kreativen Potentiale zu entdecken, zu entfalten und zum Beschreiten unkonventioneller Wege zu ermutigen.



**Susan Holze-Apell** – Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Säuglinge und Kinder, Kinesiologin (Touch for Health und Brain Gym Instrukturin), Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Craniosakraltherapie, Orthobionomy.



**Sylvia Zeller** – Yogalehrerin und Shiatsu-Praktikerin mit Kindern, Unterricht von Grundschulkindern im Rahmen des Berliner Landesprogramms Gute Gesunde Schule. Gründung des Projekts „Künstler-Yogis“.



**Thomas Propp** – Yogalehrer BDY/EYU, Mitbegründer von DIE NEUE SCHULE, einer Sprachschule in Berlin-Wilmersdorf, dreifacher Vater. 1. Dan Aikido, Gesundheitspraktiker, Ausbildungen in Shiatsu und Hara-Awareness-Massage, Begründer von aikiyoga für Kinder und Jugendliche. Unterrichtet hauptberuflich seit 2004 Yoga im eigenen Studio ‚yogalila‘ in Berlin Prenzlauer Berg.



**Tina Buch** – Yogalehrerin (BYV), Kinderyogalehrerin (KYA/KYD), Entspannungspädagogin (BTB), Erzieherin, arbeitet seit 2007 mit eigenem Konzept „EASY KIDS“.



**Ursula Salbert** – Yogalehrerin, Atempädagogin und Entspannungstrainerin, Erzieherin mit 30-jähriger Berufserfahrung, Buchautorin mehrerer Bücher, bildet am „Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik (IGG)“ Kinderyogalehrer aus.



**Verena Niehus** – Yogalehrerin (BYV). Sie hat Religionspädagogik und Soziale Arbeit in Hannover studiert. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit liegt ihr Kinderyoga besonders am Herzen.



## Preise für Erwachsene

**Pauschal-Preise (Pogramm mit Verpflegung und Übernachtung):**  
Fr-So: Mehrbettzimmer (MZ) 184 €, Doppelzimmer (DZ) 214 €, Einzelzimmer (EZ) 245 €, Einzelzimmer ohne Balkon/WC/Dusche 214 €, Schlafsaal/Zelt (S/Z) 160 €

Zusätzliche Übernachtung: MZ 47 €, DZ 62 €, EZ 77 €, S/Z 35 €

**Tageskarte: Programm mit Verpflegung ohne Übernachtung:**

Fr. und So. je 40 €, nur Sa. 65 €

**10 % Ermäßigung** für BYV-, BYVG-, BYAT-Mitglieder

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten.** Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshop-Listen.

**Anmeldung:** siehe S. 18

*Bitte frühzeitig anmelden!*



## Preise für Kinder, Jugendliche und Schulklassen

**Komplettes Kongressprogramm:** halber Erwachsenen-Preis.

**Tageskarte:** halber Erwachsenen-Preis.

**Tagespauschale pro Schulklass:** Fr./So.: 60 €, Sa. 120 €  
Übernachtung auf Anfrage.

**Kinderbetreuung:** für Kinder unter 3 Jahren (kein Wickeln): halber Tag 35 €, ganztags 70 €. Bitte vorher anmelden.

Kinder ab 3 Jahren entweder für das Kinder-Kongressprogramm oder das Kinderyoga-Seminar anmelden. Dieses bieten wir an für Kinder zwischen 3-6 und 7-12 Jahren. Den genauen Tagesablauf kannst du telefonisch erfragen, du findest ihn auch in der Seminarübersicht unter [www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)

**Anmeldung:** siehe S. 19

*Bitte frühzeitig anmelden!*

# Anmeldung für Erwachsene

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum  
Kongress „Yoga mit Kindern“ vom 29. bis 31.8.2014

**Bitte per Post oder Fax an:** Yoga Vidya Bad Meinberg  
Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax 05234/87-1875  
Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

.....

Tel.: ..... E-Mail: .....

## Ich wünsche Unterbringung im:

EZ 245 €    MZ 184 €    EZ ohne Bad 214 €    S/Z 160 €

DZ 214 € zusammen mit .....

**Nur Tageskarte**    Fr. 40 €    Sa. 65 €    So. 40 €

Ich reise schon am Donnerstag an.    Ich bleibe bis Montag.

(Zusatzübernachtung MZ 47 €, DZ 62 €, EZ 77 €, S/Z 35 €)

**Ich komme mit Kindern**    **Betreuung erwünscht**

(bitte Kinder-Anmeldung Seite 19 ausfüllen)

Mitglied BYV/BYVG/BYAT (10% Ermäßigung)

Anzahlung ..... (minimum 25 €)

Restzahlung ..... (fällig bei Überweisung 2 Wochen vor Beginn)

*Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis. Vielen Dank!*

**Abbuchung** von Kto.-Nr. ....

Kontoinhaber .....

Bank ..... BLZ .....

IBAN ..... BIC .....

**Überweisung** auf das Konto des Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg,  
Kto.-Nr. 2150078400 bei der Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold e.G.  
BLZ 47260121 (bei Überweisungen aus dem Ausland BIC: DGPBDE3M,  
IBAN: DE41472601212150078400). **Bitte unbedingt „Kinderyoga Kongress  
2014“ auf Überweisungsträger schreiben; Beleg bitte mitbringen.**

.....  
Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornogebühr. Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Kongressbeginn kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.

## Verbindliche Anmeldung für Kinder und Jugendliche vom 29. bis 31.8.2014

Name, Vorname des Kindes/der Kinder:

1. Kind ..... Alter .....

2. Kind ..... Alter .....

3. Kind ..... Alter .....

4. Kind ..... Alter .....

5. Kind ..... Alter .....

6. Kind ..... Alter .....

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Tel.: ..... E-Mail: .....

Kinderyoga Kongress

Gesamt (Freitag-Sonntag)

Nur Tageskarte für:  Fr.  Sa.  So.

Kinderyoga-Seminar 3-6 Jahre

Kinderyoga-Seminar 7-12 Jahre

---

## Verbindliche Anmeldung für Schulklassen

Schule: .....

Lehrer/Betreuer: .....

Adresse: .....

Tel. tagsüber: ..... abends: .....

Fax: ..... E-Mail: .....

Anzahl Schüler .....  Klasse .....

Mit Übernachtung  Ohne Übernachtung

Kinderyoga Kongress

Gesamt (Freitag-Sonntag)

Nur Tageskarte für:  Fr.  Sa.  So.

Lehrer/Betreuer/Begleitperson kostenlos

Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

# Fantastisches Begleitprogramm für Kinder und Jugendliche !

Yogastunden für Kinder und  
Jugendliche 10:00 - 11:00 Uhr  
und 16:30 - 17:30 Uhr

Kinderbetreuung ganztägig

Spezielles Yoga-Seminar für  
Kinder zwischen 3 und 6, bzw.  
7 und 12 Jahren

Yoga Vidya e.V.

Yogaweg 7

32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: 05234/87-0

Fax: 05234/87-1875

info@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de