

Yogatherapie-Anmeldung

Telefon: 05234/87-2250

Anrufbeantworter ist geschaltet,
wir rufen so schnell wie möglich zurück

persönlich in der Yogatherapie
Haus Shanti

oder per e-mail

yogatherapie@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/yogatherapie

„Beginne jeden Tag,
als begänne ein neues Leben.“
Swami Sivananda

Haus Yoga Vidya
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
www.yoga-vidya.de



„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit
für seine Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel Zeit
für die Krankheit opfern.“

Sebastian Kneipp

Ganzheitliche Yogatherapie

Yogatherapie ist die individuelle
Anpassung klassischer Yogatechniken
für Menschen mit Beschwerden



Angebote der Yogatherapie

- Einzelberatung
- Kurzkonsultation
- Individuelle Kuren
- Gesprächspsychotherapie mit yogischer Ausrichtung
- Schröpftherapie

„Ein Leben der Liebe, der Güte,
der Nachsicht, ist die einzige
Versicherung für Frieden und Glück
sowohl für den Einzelnen,
als auch für die Welt als Ganzes.“
Swami Sivananda



Ergänzende Entspannungsverfahren in der Yogatherapie*

- **Ganzheitliche Klangbehandlung***
60 Min. 44€
- **Kristallakupunktur***
60 Min. 58€
- **Kristallnabelmassage***
60 Min. 54€
- **Kristallbehandlung der Hormondrüsen***
60 Min. 64€
- **Fußreflexzonenbehandlung*
mit Rosenquarz**
60 Min. 39€
- **Rückenübungen mit Klang**
60 Min. 39€

* Die ergänzenden Verfahren werden über die GmbH abgerechnet.

Yoga Vidya GmbH
Yogaweg 7
32805 Horn-Bad Meinberg
HRB 5489
Geschäftsführerin: Katja Ulbricht

Anwendungen und Preise

- **Kurzkonsultation:**
Montag – Samstag
12:00 – 12:30 Uhr
15 Min. 10€
(ohne Terminvereinbarung)
- **Einzelsitzung:**
30 Min. 20€
60 Min. 39€
90 Min. 59€
- **Individuelle Kurzzeittherapie
5/7 Tage**
ab 130€ plus Übernachtungskosten.
Nähere Infos in der Yogatherapie-Broschüre
oder unter www.yoga-vidya.de/yogatherapie
- **Therapeutische Yogastunden**
siehe grüne und rosa Aushänge
auch Einzelunterricht
- **Schröpftherapie**
30 Min. 22€
- **Colonbehandlung**
30 Min. 30€
60 Min. 50€
- **Craniosacral-Therapie
der Schädelknochen**
30 Min. 30€
60 Min. 60€
- **Seminare:**
siehe Internet oder Yogatherapie-Broschüre