

ÜBER 40 LEHRER*INNEN UND KÜNSTLER*INNEN

Jean-Pierre Crittin



Ravi Srinivasan



Dr. Harsha Gramminger



Galit Zairi



Gayatri Puranik



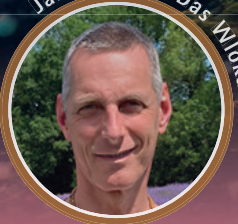
Dr. Devendra Mishra



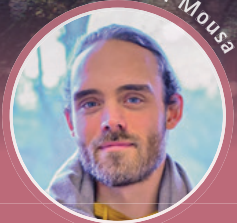
Aleah Gitañjali



Janavallabha Das Wipka



Raphael Mousa



MEHR INFOS UNTER: [YOGA-VIDYA.DE](https://yoga-vidya.de)

PREISE

Tickets Donnerstag-Sonntag inkl. Kost + Logis

Schlafsaal:	251,50 €	Doppelzimmer:	352 €
Mehrbettzimmer:	297 €	Einzelzimmer:	433 €

Tickets Freitag-Sonntag inkl. Kost + Logis

Schlafsaal:	214 €	Doppelzimmer:	286 €
Mehrbettzimmer:	247 €	Einzelzimmer:	329 €

Tagestickets ohne Übernachtung

Freitag, 6.3.2026:	55 €
Samstag, 7.3.2026:	89 €
Sonntag, 8.3.2026:	55 €

10% RABATT GUTSCHEIN „AYURVEDAIO“*

* Nur gültig für das Ayurveda Festival 2026 in Bad Meinberg. Der Gutschein ist gültig bei Anmeldung zwischen 27.12.2025 und 15.1.2026. Nicht gültig für bereits getätigte Anmeldungen und Umbuchungen. Nicht kombinierbar mit anderen Vergünstigungen/Ermäßigungen. Nur einmal pro Person anwendbar.

AYURVEDA FESTIVAL

MIT
PROGRAMM-
AUSZUG



6.-8.3.2026

ERLEBE AYURVEDA IN BAD MEINBERG



32805 Horn-Bad Meinberg
Yogaweg 7
yoga-vidya.de

YOGA
Vidya

PROGRAMMAUSZUG

Donnerstag, 5. März 2026

Abend

- Ankommensritual – Vani Devi
- Satsang
- Bhakti Bliss
- Ecstatic Dance

Freitag, 6. März 2026

Morgen und Vormittag

- Satsang
- Prana Healing – Vani Devi
- Yogastunden

Mittag

- Festival Tour – Festival Team
- Ankommensritual – Vani Devi
- Mantra Singen zu Ehren von Dhanvantari – Vani Devi
- Führung durch die Doshas

Früher Nachmittag

- Dosha Meditation
- Klangreise
- Festival Tour – Festival Team
- Kurz-Konsultationen – Dr. Devendra Mishra
- Ankommensritual – Vani Devi
- Wildkräuter, Bäume und Zimmerpflanzen aus der Sicht von Ayurveda und Vastu – Madhuka
- Mantra Singen zu Ehren von Dhanvantari – Vani Devi

Später Nachmittag

- Energetisches Heilen – Sattwavajaya – Jana Wloka
- Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie – Jean-Pierre Crittin
- Einführung ins Ayurveda – Karsten Unger
- Füße zum Fliegen – Einführung in die Fußmassage mit der Kaash-Schale – Gayatri Puranik
- Massage Workshop
- Yogastunde – Adidivya Andre
- Ayurvedische Yogastunde
- Ayur Yin Yoga für Frauen „Hormon Balanced“ – Nadine Oberdries

Abend

- Festival Tour – Festival Team
- Mantra Singen – Jana Wloka
- Festivaleröffnung und Satsang – Sukadev
- Konzert – Aleah Gitañjali und Elena Escouflaire
- Tanzen: Pancha Mahabhuta Flow – Julia Lang

Das Programm wächst

Weitere Inhalte kommen laufend hinzu, kleine Änderungen sind möglich. Ein regelmäßiger Blick auf unsere Website lohnt sich.

Samstag, 7. März 2026

Morgen

- Satsang
- Ayurveda und Vastu – Der Wohnraum als Spiegel der Seele – Guntram Stoehr
- Vortrag: Ayurvedische Kräuter fürs Leben – Dr. Devendra Mishra
- Workshop – Galit Zairi
- Workshop: Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie – Jean-Pierre Crittin
- Massage Workshop
- Hand- und Fußmassage – Karsten Unger

Vormittag

- Ayurvedische Morgenroutine (Dinacharya) – Gayatri Puranik
- Doshas und Zyklen – Caraka Dominik Schumacher
- Dein Bauch als Kraftzentrum – Selbstmassage für Erdung und Vertrauen – Alina
- Massage Workshop
- Tri-Dosha-Yoga- und Qigong-Praxis – KrishnaKami C. Patzig
- Vata ausgleichende Stunde – Ravi Ott
- Pitta Klangyogastunde – Satyadevi, Yogita

Mittag

- Konzert – Bhakti Marga
- PranaHealing – Vani Devi

Früher Nachmittag

- Ayurveda als Lebenssprache – Eine Einführung in die Volksmedizin – Igor Ewsew
- Ayurveda für Frauen – Zyklisch leben – Nadine Oberdries
- Workshop – Caraka Dominik Schumacher

Später Nachmittag

- Workshop – Adidivya Andre
- Ayurveda für Frauen – Monatszyklus – Nadine Oberdries
- Ayurvedische Gesichtsmassage – Michaela Schwidder
- Workshop: Marmapunkt Massage – Vallabha Sabine Steenbruck
- Ayurvedische Yogastunde – Kai Treude
- Ayurvedische Yogastunde
- „Pitta“ reduzierende Yogastunde – Ravi Ott

Abend

- Mantra Singen – Jana Wloka
- Ayurveda Spirit Circle – Satsang und Inspirationen – Sukadev
- Konzert und Tanz Vorführung – Ionna Srinivasan, Ravi Srinivasan
- Ecstatic Dance

Sonntag, 8. März 2026

Morgen

- Satsang – Sukadev
- Ayurveda und vedische Astrologie – Guntram Stoehr
- Ernährung im Ayurveda – Karsten Unger
- Massage Workshop: Hold and Flow“ für Anfänger – Elia
- Tridosha Yogastunde – Julia Lang
- Ayurvedische Yogastunde – Kai Treude
- Ayur Yogastunde – Vallabha

Vormittag

- Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie | Chakren und eine Chakrareise – Jean-Pierre Crittin
- Ayurvedische Morgenroutine (Dinacharya) – Jana Wloka
- Geführte Reise durch das Chakrasystem – Michaela Schwidder
- Klassische ayurvedische Kräuteröle verstehen und verwenden – Gayatri Puranik

Mittag

- Konzert – Mamani
- Mantra Singen

Früher Nachmittag

- Vortrag: Agni, Tapas und Transformationskraft – Yoga und Ayurveda als Werkzeuge inneren Wandels – Sukadev
- Abschluss mit Ritual – Sukadev