

14.-16.3.2014

3. Business Yoga

Kongress

Mit Sinn fürs Ganze

Yoga für Gemeinwohl, Wirtschaft und Gesundheit

Mit:

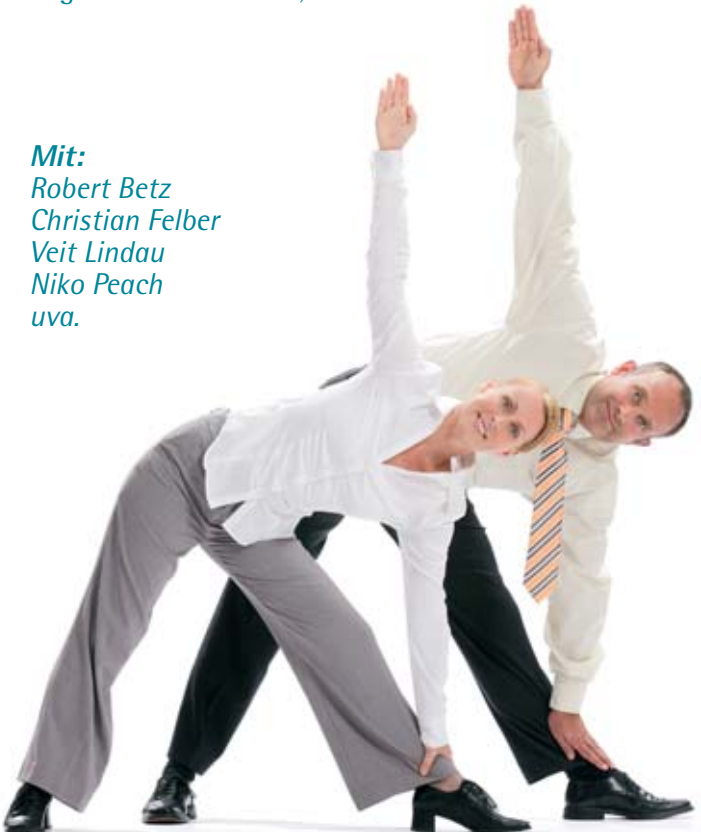
Robert Betz

Christian Felber

Veit Lindau

Niko Peach

uva.



yoga
JOURNAL

*Karma
Konsum*

Berufsverband der Yoga
Vidya Lehrer/innen e.V.,
in Zusammenarbeit mit
yogabiz, Yoga Business
Partner München

yoga biz®
yoga business partner

YOGA
Vidya

Inhaltsverzeichnis

- 3 Einführung
- 4 Kongressprogramm (chronologisch)
- 14 Referenten
- 19 Praktische Hinweise
- 20 Anmeldung

Veranstalter

Der **Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.** ist ein Yogalehrer-Verband mit dem Ziel, Menschen durch das Üben von Yoga zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinerweiterung zu verhelfen. In Zusammenarbeit mit **yogabiz**, yoga business partner München und dem Yoga Vidya Kooperationscenter München, die mit maßgeschneiderten Dienstleistungen seit Jahren erfolgreich mit Yoga in Unternehmen tätig sind. Kooperationspartner dieses Kongresses sind das „Yoga Journal“ und „Karma Konsum“.

Preise, Info über Einschreibe-/Workshopliten, praktische Hinweise:
s. Seite 4. Anmeldung s. Broschürenrückseite.

Veranstaltungsort

Das **Haus Shanti** von Yoga Vidya e.V., in der ehemaligen „Parkklinik“, die durch ganzheitliche innovative Konzepte neu belebt wurde und nun als multi-funktionale Begegnungsstätte für Kongresse, Seminare, Gastgruppen zur Verfügung steht. Die Yogatherapie, Kinderyoga-Räume und ein Stille-Retreatzentrum befinden sich ebenfalls hier. Das Haus ist ein energetischer Kraftort mit einer besonderen Atmosphäre: biologisch-vegetarische Verpflegung, rauch- und alkoholfrei, wunderschön direkt am Länderpark „Silvatikum“ im idyllischen Teutoburger Wald Nähe Paderborn gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinfos kommen mit der Anmeldebestätigung.



**Berufsverband der
Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.**
Yogaweg 7 · 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/87-0 · Fax -1875
info@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de

3. Business Yoga Kongress 2014

„Mit Sinn fürs Ganze

Yoga für Gemeinwohl, Wirtschaft und Gesundheit“

Gesundheit ist vielschichtig. Sie lässt sich auf mehreren Ebenen fördern – individuell, organisatorisch und gesellschaftlich. Wie können wir Gesundheit, Wirtschaft und Gemeinwohl in einer sich im Wandel befindlichen Welt stärken und fördern? Wie können wir jeweils positiv und bestärkend wirken – als Yogalehrende, als MitarbeiterInnen und als Führungskräfte? Diesen und weiteren Fragen widmet sich der dritte Business Yoga Kongress mit rund 40 Plenumsvorträgen, Workshops und Praxisstunden.

Yoga liegt weiter im Trend. Allein in Deutschland nutzen vier Millionen Menschen die gesundheitsförderlichen Wirkungen des bewährten, ganzheitlichen Übungssystems, die sich in körperlicher, mentaler und persönlicher Hinsicht einstellen können. Welche Impulse aber gehen von der Philosophie und Praxis des Yoga für einen nachhaltigen Arbeits-, Lebens- und Wirtschaftsstil aus? Auch diesen Frage geht die Veranstaltung in der reizvollen Umgebung des Teutoburger Waldes nach.

Wir freuen uns, dir auch in diesem Kongress wieder hochkarätige Referenten präsentieren zu dürfen, darunter namhafte Experten und Buchautoren wie Robert Betz, Christian Felber, Veit Lindau und Niko Paech. Darüber hinaus laden wir dich ein die zahlreichen und abwechslungsreichen Workshops, Praxisstunden, Plenumsvorträge, Podiumsdiskussionen und Meditationen zu nutzen, um deine persönliche Gesundheitskompetenz in entspannter Atmosphäre zu erweitern. Praxiskostproben in Form von themenspezifischen Yogastunden und Meditationen machen das breite Wirkungsspektrum von Yoga und Entspannung erfahrbar.

Herzlichst,

Sukadev Bretz

Sukadev Bretz und das yogabiz-Team



I Kongressprogramm

Zur einfacheren Orientierung sind die Veranstaltungen gekennzeichnet mit: **PL: Plenumsvortrag, WS: Workshop, P: Praxiskostprobe**



I **Info-Stand:** Business Yogalehrer Ausbildung, Kursleiter-Ausbildungen, Yogatherapie und Yogatherapie-Ausbildung, Yoga Vidya Berufsverbände, Yogalehrer Aus- und Weiterbildung

I Wer mehr indische Ashramatmosphäre schnuppern möchte, kann auch zu den täglich stattfindenden spirituellen Programmen im Yogaseminarhaus/Yoga Vidya Ashram in der Chakra-Pyramide reinschauen

5.00	Homa – indisches Feuerritual (Homa-Raum/Yajna Shala)
6.00	Pranayama
18.20	Puja – indisches Verehrungsritual (Krishna Raum)
19.25	Stotrasingen – Rezitation machtvoller Mantras aus den Veden (Homa-Raum/Yajna Shala)
19.00–20.00	Om Namo Narayanaya – Mantrasingen für den Weltfrieden (Sivananda Saal)
Fr. 19.00 – Sa. 12.30	Führung durch die Ayurveda Oase, Beratung über Anwendungen und Wellnesspakete

I Wer Stille und Ruhe sucht findet sie im Shivalaya Retreat-Zentrum

5.00–6.45	Rezitation und Stille Meditation
9.30–10.00	Rezitation machtvoller Heilmantras
12.30–13.00	Führung durch das Shivalaya Retreat-Zentrum

I Wer das Yogaseminarhaus noch nicht kennt: Hausführungen in der Chakra-Pyramide am Freitag und Samstag siehe Aushang an der Rezeption.

Freitag, 14. März 2014

– Schwerpunkt *Yogalehrerforum/ Impulse für das Gemeinwohl*

ab 14.00 **Anreise und Eintragung in Vortrags/Workshoplisten**

16.30–18.00 **Parallele Yogastunden**

16.00 **Begrüßung und Business Yoga Forum**

Austausch für (Business) Yogalehrer
yogabiz und business yoga partner

17.00 **3 Business Yoga Sequenzen- von Lehrenden für Lehrende**

Praxissequenzen von den zertifizierten Business Yogalehrer/innen *Jasmina Koncar-Zeh, Rosi Schillinger und Daniel Georgi*

17.30 **Business Yoga Update**

yogabiz-Team: Neue Erkenntnisse und Trends

! nur für Yogalehrer

17.30–19.15 **Vegetarisches Abendbuffet**

19.30 **Eröffnung** durch *Sukadev Bretz, 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer (BYV), Dr. Hans Kugler (yogabiz)*

20.00 **Befreiung von Überfluss (Postwachstumsökonomie)**

PL *Prof. Niko Paech*



In der Postwachstumsökonomie ergänzen Genügsamkeit und moderne Selbstversorgung ein merklich reduziertes und umstrukturiertes Industriesystem. Konsumenten tragen eigenständig zur Versorgung bei, indem sie Gegenstände gemeinschaftlich nutzen. Zudem ist die Postwachstumsökonomie durch Sesshaftigkeit gekennzeichnet, also ein kerosinfreies Glück.

20.45–21.30 **Business Yoga- Sinn fürs Ganze- Gemeinwohl,**

PL **Wirtschaft und Gesundheit** *Sukadev Bretz*

Yoga führt durch entspannte Bewusstheit zum inneren Wesenskern. Durch Business Yoga werden die Mitarbeiter gesünder, erfahren mehr Energie und werden kreativer. So trägt Business Yoga zum wirtschaftlichen Erfolg der Firma bei. Yoga heißt auch Verbindung: Durch Yoga Praxis entsteht ein Gefühl der Verbindung. So setzen sich Yoga Übende vermehrt zum Gemeinwohl ein. Yoga verbindet das Individuum mit der Tiefe seiner Seele und mit allem Lebendigen – daraus erwächst der Sinn für das Ganze. Business Yoga – durch Übungspraxis zum Wohl des Individuums, des Unternehmens und des Gemeinwohls. Nicht „entweder oder“, sondern „sowohl als auch“.

21.30 **Abendmeditation, Mantra-Singen, Arati**

P (Lichtzeremonie) *Sukadev Bretz*

Samstag, 15. März 2014

– Themenschwerpunkt:
Nachhaltiges Wirtschaften (Unternehmensebene)

- 6.00–6.55 **Morgenprogramm:**
P Pranayama – (Atemübungen für Fortgeschrittene)
P Rückenyoga – (Yogastunde)
- 7.00–7.20 **Parallele Meditationen:**
P Stille Meditation
P Eigenschaftsmeditation
P Energie-Meditation
- 7.20–7.45 **Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati** (Lichtzeremonie)
P *Sukadev Bretz*
- 7.45–8.45 **Gemeinwohl-Ökonomie –
eine demokratische Alternative von unten**
PL *Christian Felber*
Die Gemeinwohl-Ökonomie ist eine alternative Wirtschaftsordnung, die den Werte-Widerspruch zwischen Markt und Gesellschaft durch die Umschreibung der Systemspielregeln auflöst. Schon rund 3000 Privatpersonen und mehr als 1000 Unternehmen unterstützen die im Ok-



tober 2010 in Wien gestartete Initiative weltweit.

9.00-10.15 **4 parallele Workshops**

WS Lebensunternehmertum

Thomas Heinle

Jeder kann zu einer besseren Welt beitragen, wenn er kompromisslos das macht, was ihm Freude bereitet. Daraus entstehen Innovationen und wirkliche Effektivität. Thomas Heinle berichtet u.a. von seinen Projekten in Indonesien und wie es auch dort einfach ist mitzumachen. Lass die alte Welt hinter dir und werde Entrepreneur! Heute oder erst wenn dein Leben vorbei ist?

WS Empowerment von nachhaltigkeitsorientierten Mitarbeitern

Christoph Harrach



Christoph stellt Ergebnisse einer Mitarbeiterbefragung zum Thema „Nachhaltig leben und arbeiten“ vor. Anhand der Ergebnisse wird deutlich, welches Potential in dem Empowerment nachhaltig orientierter Mitarbeiter steckt. Darauf aufbauend sollen gemeinsame Wege erarbeitet werden, wie private Werte am Arbeitsplatz erfolgreich eingebracht werden können.

WS Die große Kunst der kleinen Pause!

Ulrike Reiche

Beschäftigte erleben die flexible Pausenplanung als ein Spannungsfeld zwischen persönlichem Erholungsbedürfnis und hoch gesteckten Leistungszielen. Der Workshop thematisiert die Bedeutung eines eigenverantwortlichen Pausenmanagements für die individuelle Gesundheit und Regeneration.

WS Integriertes Gesundheitsmanagement wird überlebenswichtig

Ursula Hess

10.30-11.30 **5 Parallele Yogastunden (60 min.)**

P Anti-Aging am Arbeitsplatz

Dr. Purnima Kaiser

**FeMale Leadership-Training –
Yoga für Frauen in Führungspositionen**

Ulrike Reiche

Stress-Management mit Yoga

Hans-Peter Bayerl

**Yogastunde für Burn-out-Betroffene
zum Auftanken und Loslassen**

Shivakami Bretz

Yoga für Fitness, Kraft und Flexibilität

10.30–12.30 *Vegetarisches Mittagsbuffet*

12.45–13.45 **Das Herz im Mensch und im Unternehmen ruft nach Heilung und Rückbesinnung**

PL

Robert Betz



Die unumgängliche Transformationskraft dieser Jahre schießt wie eine Welle durch Mensch und Unternehmen. Die Führenden in der Wirtschaft, die diese Kraft unterschätzen, finden sich immer öfter in Bedrängnis; wie der Mitarbeiter, der weiterhin glaubt durchhalten zu müssen und vor allem für Geld und Anerkennung arbeitet. Der Mitarbeiter, der seine Verantwortung für seine erlebte Wirklichkeit nicht übernimmt, bringt täglich seine innere Unordnung in die Firma und trägt zu deren Scheitern bei, genau wie die Firmenleitung, die auf Ja-Sager setzt, die ohne Begeisterung arbeiten und nur versuchen die Erwartungen ihrer Vorgesetzten zu erfüllen. Dieser Vortrag zeigt wie sich das Denken und Verhalten von Mitarbeitern und Führenden heutzutage ändern darf, will eine Firma auch morgen noch erfolgreich agieren.

14.00–15.00 **Vertrauenskultur und Resilienz in Unternehmen**

PL

Uwe Rothermund

Wir erleben derzeit zwei Megatrends: die Zukunft der Welt und die Zukunft der Arbeit. Welches Wertesystem zeichnet ein modernes Unternehmen aus? Uwe Rothermund zeigt neun Schritte auf dem Weg zu Vertrauenskultur im Unternehmen. Dabei geht er unter anderem auf das Thema Resilienz für Unternehmen und Mitarbeiter ein und zeigt, wie eine ressourcenorientierte Unternehmenskultur das Wohlergehen, die Gesundheit und die Entfaltung der Mitarbeiter fördert.





15.30–16.45 **4 parallele Workshops**

WS Mentale Einstimmung auf Businessstermine

Dr. Vedamurti Schönert

Für die Arbeit in Unternehmen sind bestimmte Verhandlungen mit Unternehmensvertretern, Präsentationen, Messeauftritte erforderlich. Wende yogische Techniken wie Meditation, Visualisierung, Körperstellungen und Tiefenentspannung an, um Vorbereitungsblockaden zu lösen, mit Lampenfieber umzugehen und dir insgesamt eine positive Ausrichtung zu geben (Theorie und Praxis)

WS

Entdecke mit Yoga deine innere Kraftquelle

Shivakami Bretz



Yoga kann bei Burn-out vorbeugen und auch aus dem Burn-out herausführen. Dieser alte praktische Übungsweg bietet alles, was nötig ist, um die Batterie wieder aufzuladen - auf allen Ebenen - körperlich-psychisch-seelisch. Dreh- und Angelpunkt ist dein Bewusstsein, dass dich in die innere Befreiung und Unabhängigkeit führt. Du allein entscheidest, was wesentlich ist in deinem Leben. Die Yogapraxis gibt dir die Kraft es umzusetzen.

WS

Praxis der Achtsamkeit

Nives Kostovic

Das Programm „Praxis der Achtsamkeit“ wird vorgestellt, das auf Kultivierung der Achtsamkeit am Arbeitsplatz abzielt - als Ausweg aus der Stress - und Burn-out-Falle. Dabei geht es besonders darum, Menschen in Betrieben über Hintergründe von körperlichen und psychischen Erschöpfungen zu informieren, für das Thema Achtsamkeit zu sensibilisieren und einen ersten Zugang zu dieser lebensverändernden Kraft zu ermöglichen. Der Workshop erläutert Vorgehensweisen und bietet praktische Anleitung.

WS

Gesundheit- Lebenskompetenz - Lebensfreude zum Auftanken und Loslassen

Dorothee Remmler-Bellen



Gesundheit - Lebenskompetenz - Lebensfreude - drei Begriffe, die zusammengehören und einander bedingen. Lebensfreude stärkt und fördert Gesundheit. Mit Hilfe bestimmter Lebenskompetenzen gelingt gesundheitsförderndes Verhalten leichter und dann kann sich Gesundheit entwickeln und gedeihen.

17.00-18.00 **5 Parallele Yogastunden (60 min.)**

P

Business Yoga Flow

Claudia Bauer

Yoga für den gestressten Rücken

Parameshwara Tegtmeier

Achtsamkeit für Führungskräfte

Nives Kostovic

Lebensfreude stärkt Gesundheit

Dorothee Remmler-Bellen

Meditatives Business Yoga zur Förderung von Konzentration und Denkfähigkeit am Arbeitsplatz

Gudakesha Prof. Dr. Kurt Becker





17.30–19.30 **Vegetarisches Abendbuffet**

19.30–21.00 **Podiumsdiskussion**

PL **Perspektive für Leben und Arbeit- Traum und Wirklichkeit?**

Sukadev Volker Bretz, Manfred Degener, Christian Felber, Ursula Hess und Uwe Rothermund

Moderation: *Britta Sander*

21.00–22.00 **Alte Weisheit für eine neue Arbeitswelt – Lakshmi & Business**

PL

Sudhir Sharma (in englischer Sprache mit Übersetzung)



Lakshmi – so lautet in der Hindu-Mythologie der Name der Göttin des Geldes und der (materiellen) Ressourcen. Begleitet von einer visuellen Präsentation erzählt Sudhir Sharma ihre uralte Geschichte und erforscht sie nach praktischen Tipps für die heutige Arbeits- und Wirtschaftswelt.

22.00

Satsang

P

Meditation, Mantra-Singen, Arati

Sonntag, 16. März 2014

– Themenschwerpunkt:

Impulse für die Menschen

6.00–6.55 **Morgenprogramm:**

P

Pranayama – (Atemübungen für Fortgeschrittene)

P

Morgenyogastunde

7.00–7.20

Parallele Meditationen:

P

Stille Meditation

P

Eigenschaftsmeditation

P

Energie-Meditation

7.20–7.45

Morgenmeditation, Mantra-Singen, Arati

P

(Lichtzeremonie) *Sukadev Bretz*

7.45-8.45 **Zen im Alltag**

PL

Doris Zölls

Bewusst sich selbst und die Welt in seinem wahren Wesen erleben und nicht durch die Brille unserer Konzepte und Vorstellungen, sollte nicht nur an einem abgeschiedenen Ort und zu bestimmten Zeiten geübt werden, sondern auch zu einer Lebenshaltung entwickelt werden, die uns im Alltag trägt.

9.00-10.15 **4 parallele Workshops**

WS

**Business Yoga nach Maß -
vielfältige Ansätze in Theorie und Praxis**

yogabiz Team

Das yogabiz Team zeigt kreative Ansätze für Business Yoga in Theorie und Praxis und lädt alle Teilnehmer/innen zum Mitmachen ein.

WS

**Körperorientiertes Stresshandling -
Yoga meets Qigong & Taiji**

Angelika Dörr und Peter Frank



Es gibt viele spirituelle Wege und Übungen, aber nur EINE Energie! Unter diesem Motto bauen Angelika Dörr und Peter Frank Brücken zwischen Yoga und Qigong/Taiji. Sie kombinieren die erdverbundenen und sanften Bewegungen des Qigong /Taiji mit den kraftvollen Übungen des Kundalini Yoga. Alle Teilnehmer/innen sind dazu eingeladen, ihren Energiefluss zu beobachten und auf diese Weise ihren Herausforderungen mit Ruhe, Gelassenheit und Vertrauen zu begegnen.

WS

Mir selbst im Anderen begegnen

Yamini Stopczyk

In einem Rahmen ehrlichen Mitteilens und bewertungsfreien Zuhörens können wir uns aus dem Kern unseres eigenen Selbst mit Anderen in Beziehung setzen. In dieser Offenheit ist eine Bewusstseinsstufe erfahrbar, in der Trennung aufhört. Es ist ein tiefes Erkennen und Begegnen meines Selbst im Augenkontakt meines Gegenübers möglich.

**Bad Meinberg 2030- Perspektiven einer
nachhaltigen Entwicklung einer Yogastadt**

Christoph Harrach



Christoph gibt einen Einblick in die Entwicklung der Yogastadt Bad Meinberg, die maßgeblich von ihm in gesellschaftlichem Engagement begleitet wird. Es geht um die Themen regionale Wirtschaftskreisläufe, Spiritualität im Alltag und die Frage. „Wie wollen wir als Yogis in Zukunft leben und arbeiten?“

10.30-11.30 **5 parallele Praxistunden:**

P

Yogastunde mit Chakrakonzentration für mehr Energie

YES - Yoga Essentials zum Selbstmanagement
Dr. Hans Kugler

Körperorientiertes Stresshandling mit Yoga und Quigong/Taiji
Angelika Dörr und Peter Frank

Partnering- Contactimprovisation- Acrobatic
Christian Felber

Zazen- nur Sitzen
Doris Zölls

10.30-12.30 **Vegetarisches Mittagsbuffet**

12.30-13.30 **Die Geburt des neuen WIR. Eine sanfte Revolution in Wirtschaft und Gemeinschaft**

PL

Veit Lindau

Der aktuell erstarkende Bewusstseinswandel beeinflusst unsere sozialen Netzwerke, unser Business und auch unsere Gesundheit. Das hat nicht nur Konsequenzen für unsere privaten, sondern auch für unsere gesellschaftlichen Beziehungen. Wie können bzw. müssen wir uns als Selbständige und Unternehmer darauf einstellen?

13.30-14.00 **Abschlussworte**

Sukadev Bretz (Yoga Vidya), Dr. Hans Kugler (yogabiz)



In den Essenspausen auf dem Weg zwischen Haus Shanti und dem Haupthaus

Rahmenprogramm: Aktionskünstler Karsten Behr
SLOWGO - Entschleunigung

Wie GEHT Zeit ? Was heisst "Die Seele nachkommen lassen"? Was ist schnell und was ist langsam? WER bestimmt eigentlich unsere Geschwindigkeit des GEHENS? Bei SLOWGO tauchen hierzu verblüffende Antworten auf. Wir werden SEHR langsam gehen und dabei die ein und andere Entdeckung über uns selbst und das, was uns umgibt, machen.



Sukadev Bretz – ist Gründer und spiritueller Leiter von Yoga Vidya. Er versteht es wunderbar, tiefe Weisheit humorvoll weiterzugeben. Seine besondere Stärke ist es, Aspiranten zu intensiver Praxis zu motivieren, hinter allem einen höheren Sinn zu sehen und mehr Energie und Herz in den Alltag zu bringen. Er ist Autor von: „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“, „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Geschichten“ u.a. Erlebe den dynamischen Begründer einer der führenden Yoga Bewegungen Europas.

Referenten in alphabetischer Reihenfolge nach Vornamen:



Angelika Dörr – Vor etwa 20 Jahren fiel Angelika Dörr in einer persönlichen und familiären Krisensituation ein Yogabuch in die Hände. Seitdem praktiziert sie. Heute kann sie sagen: „Die unbeschreibliche Fülle und das Glück meines Lebens verdanke ich dem Kundalini Yoga jeden Tag aufs Neue. Im vergangenen Jahr habe ich die Yogalehrer Ausbildung bei Yoga Vidya machen dürfen und bin sehr dankbar für diese Erfahrung“



Britta Sander – ist Moderatorin für nachhaltige Themen und Kommunikationstrainerin. Sie trainiert Führungskräfte und macht sie fit für Vorträge, TV-Auftritte und Videobotschaften. Die studierte Sportwissenschaftlerin und Yogalehrerin hat einen geschulten Blick für die Sprache des Körpers. Britta Sander stand für das Fernsehen vor der Kamera (u.a. ZDF, ProSieben, n-tv). Heute moderiert sie Konferenzen und Podiumsgespräche zu den Themen Nachhaltigkeit und Gesundheit.



Christian Felber – ist Buchautor, Universitätslektor und freier Tänzer in Wien. Er ist Mitbegründer von Attac Österreich, der Demokratischen Bank und der Gemeinwohl-Ökonomie. Er hat mehrere Wirtschaftsbestseller geschrieben, zuletzt „Retten wir den Euro!“ und „Die Gemeinwohl-Ökonomie.“



Christop Harrach – Jahrgang 1974, ist Gründer des Trendportals karmakonsum.de und gilt als Vordenker auf dem Gebiet der nachhaltigen und gesunden Lebensstile LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability) und verantwortungsvollen Wirtschaftens (CSR). Der Diplombetriebswirt und Yogalehrer lebt getreu seinem Lebensmotto „Du musst selbst die Veränderung werden, die du in der Welt sehen willst“ (Mahatma Gandhi).



Claudia Bauer – Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin (BYV), Mitinitiatorin von yogabiz und Ausbilderin für Business Yoga bei Yoga Vidya. Sie besitzt umfangreiche Berufserfahrung in der Erwachsenen- und Bewegungspädagogik. Seit 2004 unterrichtet sie Business Yoga in Form von Kursen, Tagungsbegleitung und Einzel-Coaching.



Daniel Georgi – Yogalehrer (BYV), Business Yogalehrer (BYV), Abhyanga-Massage-Therapeut. Seit 2004 unterrichtet er in Form von Kursen, Seminaren, Workshops und Ausbildungen in eigener Yogaschule. Mit viel Freude und Enthusiasmus leitet er gut besuchte Männer Yogakurse. Als Business Yogalehrer (BYV) gründete er sein Business Yoga Unternehmen "profit Yoga", arbeitet als Freier Mitarbeiter in einer Coaching - und Beratungsfirma und gibt Stress- und "Work-Life-Balance-Seminare" sowie Yogakurse in Unternehmen.



Doris Zölls – studierte evangelische Theologie in München und arbeitete als evangelische Pfarrerin in der Gemeinde sowie im Schuldienst. Sie ist Zen-Meisterin der Zen-Linie „Lee-re Wolke“ und spirituelle Leiterin des Benediktushofes, Vorsitzende des Kuratoriums Zen und Mitglied im Präsidium der ‚West-Östliche Weisheit – Willigis Jäger Stiftung‘.



Dorothée Remmler-Bellen – die ehemalige Lehrerin und Schulleiterin ist als Dozentin, Studienleiterin und Vorstand für den Berufsverband Deutscher Präventologen e.V. tätig. Neben ihrer Stresspraxis leitet sie ein eigenes Institut, das ZPPW – Zentrum für Prävention und Psychosoziale Weiterbildung. Für den Berufsverband hat sie, gemeinsam mit Dr. Ellis Huber, das Fachstudium für Schulpräventologen konzipiert und leitet diesen Studiengang. Das Trainingsprogramm „Gesundheit und Lebenskompetenz“ hat sie federführend entwickelt und bildet hierzu auch Trainer aus.



Dr. Purnima Elisabeth Kaiser – Mitglied von yogabiz, Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin (BYV) – wurde von Dinah Rodrigues persönlich in „Hormoneller Yogatherapie“ zertifiziert. Die Ex-Bankerin verfügt über eine langjährige Erfahrung in den Bereichen Planung, Marketing, Vertrieb. Seit 2005 leitet sie das Yoga Vidya Center München und hat die Business Yoga-Lehrerausbildung (BYV) mitkonzipiert. Darüber hinaus bildet sie YogalehrerInnen aus.



Dr. Hans Kugler – hat in Philosophie promoviert. Der Mitinitiator von yogabiz und Ausbilder für Business Yoga bei Yoga Vidya arbeitet seit 25 Jahren in der Erwachsenenbildung und Unternehmensberatung. Seit 2000 unterrichtet er Yoga – nach einem Aufbaustudium an einer indischen Yogauniversität schwerpunktmäßig Business Yoga und Stressmanagement.



Hans-Peter Bayerl – arbeitet freiberuflich als Kommunikationsberater, Fachjournalist und Business Yogalehrer. Der Mitinitiator von yogabiz und Ausbilder für Business Yoga bei Yoga Vidya praktiziert seit 1998 Yoga und wirkte zehn Jahre als Business Yoga Lehrer in München. Sein Interessenschwerpunkt gilt den psychosozialen Aspekten von Yoga.



Dr. med. Jasmina Mangala Koncar-Zeh – Business Yoga Lehrerin (BYV), Yogatherapeutin (BYAT), Kommunikationscoach, Ärztin und Gründerin von YogaCom® Leipzig, hat sich zur Aufgabe gemacht, Unternehmen und Mitarbeitern Konzepte und Visionen von einem Ganzheitlichen Stressmanagement am Arbeitsplatz nahe zu bringen.



Gudakesha Prof. Dr. Kurt Becker – Integrativer Yoga Psychologischer Berater (BYVG), Meditationskursleiter (BYVG) und Yogalehrer (BYV). Mitbegründer und Ausbildungsleiter des Yoga Vidya Center Aachen, Hochschullehrer und Organisationsberater im Gesundheitswesen. Er verbindet in seiner Arbeit westliches Wissen mit dem uralten Erfahrungsschatz des Yoga.



Surya Manfred Degener – Yogalehrer (BYV) Meditationskursleiter (BYV), praktiziert seit 2004 Yoga und arbeitet als Field Application Engineer bei einem weltweiten amerikanischen Distributor für elektronische Bauelemente.



apl. Prof. Dr. Niko Paech – ist Wirtschaftswissenschaftler und vertritt den Lehrstuhl für Produktion und Umwelt an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Er forscht und lehrt u.a. in den Bereichen Klimaschutz, nachhaltiger Konsum, Nachhaltigkeitskommunikation und Postwachstumsökonomie.



Peter Frank – der ehemalige Dipl.-Lehrer, Rettungsassistent, Sporttherapeut und Notfallseelsorger arbeitet heute als Lehrer für Taijiquan und Qigong und freiberuflicher Dozent. Mit dem Themenschwerpunkt „Körperorientiertes Stresshandling“ gibt er Seminare für gefährdete Berufsgruppen, darunter Feuerwehr und Rettungsdienste, Krankenhauspersonal und Ärzte, Führungskräfte und Angestellte im Justizvollzug sowie ErzieherInnen und LehrerInnen. Peter Frank ist Mitglied im Einsatz Nachsorge Team Brandenburg.





Robert Betz – Der Diplom-Psychologe und ganzheitliche Lebenslehrer vertritt einen ganz eigenen Therapie- und Heilungsweg. Er hält zahlreiche Seminare im In- und Ausland ab, bildet Therapeuten aus und ist durch rege Vortragsarbeit einem großen Publikum persönlich bekannt.



Rosi Schillinger – Physiotherapeutin (25 jährige Erfahrung), Business Yoga Lehrerin (BYV), Rückenschullehrerin und Craniosakraltherapeutin.



Shivakami Bretz – ist Yoga Archarya, Heilpraktikerin (für Psychotherapie) und leitet seit 1993 Yogalehrer Ausbildungen. Shivakami war lange Zeit im sozialen Bereich tätig, wo sie ihre Freude entdeckte Menschen in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung zu unterstützen. Ihr Wissen über Yoga, Meditation und Ayurveda erwarb sie an führenden Schulen in Deutschland und Florida. Shivakami entwickelte den Bereich Psychologische Yogatherapie bei Yoga Vidya und gibt Einzelsitzungen sowie Aus- und Fortbildungen. Gründerin und Leiterin des neuen Yoga Vidya Hauses Allgäu.



Sudhir Sharma – ist der Begründer von Indi Design, einem multinationalen Netzwerk von Designern, die mit ihrer Arbeit wirtschaftliche und gesellschaftliche Interessen verbinden. Chefredakteur des Designmagazins POOL. Sudhir lebt in Indien, reist jedoch häufig nach Asien und Europa, um dort als Redner und Juror aktiv zu sein. In seinen Vorträgen stellt Sudhir inspirierende Verbindungen zwischen der uralten Hindu-Mythologie und heutiger indischer Kultur her.



Thomas Heinle – hat seit 2000 eine Weiterbildung für „Social Entrepreneurship“ entwickelt und sich insbesondere für die Befähigung von Arbeitssuchenden eingesetzt. Er ist überzeugt, dass die Welt reich ist, wenn sich jeder um das kümmert, was ihm wirklich Freude macht.



Nives Yogatara Kostovic – ist Gründerin und Leiterin des IBY Institut für Business Yoga. In ihrer 12jährigen Tätigkeit als Yogalehrerin im Business Bereich begegnete sie über 60 Geschäftsführern und Personalchefs und einigen tausend MitarbeiterInnen Berlins. Sie begleitet sie in ihrem Arbeitsalltag mit speziell entwickelten Stressreduktionsprogrammen.



Ad Sach Kaur Ulrike Reiche – ist Yogalehrerin und Ausbilderin (3HO/KRI) sowie systemische Beraterin (SG). Sie berät Unternehmen zur Mitarbeiter-Gesundheit und Arbeitsplatzgestaltung und gibt spezielle Coachings und Yoga Programme für Berufstätige im arbeitsplatznahen Umfeld. Ulrike Reiche ist Vorstandsmitglied des 3HO Deutschland e.V. und des Freie Gesundheitsberufe e.V.



Ursula Hess – ist Beraterin für Strategie, Organisation, Kultur und Gesundheitsmanagement. Sie hat ein Diplom in Biologie und ein MBA, war 9 Jahre als Geschäftsführerin in USA und über 10 Jahre bei einer globalen Unternehmensberatung tätig. Sie hat Ausbildungen in Gestalttherapie und Coaching absolviert. Heute leitet sie die Firmen „Integrierte Organisation“ und „Integriertes Gesundheitsmanagement“.



Uwe Rothermund – ist Unternehmer aus Leidenschaft und führt seit 20 Jahren das 100-köpfige internationale Team des IT-Beratungsunternehmens noventum. Seinem Unternehmen ist es mehrfach gelungen, den ersten Platz des Great Place to work Instituts zu erringen. Uwe Rothermund ist inzwischen dessen offizieller Botschafter für vertrauensbasierte Unternehmenskultur.



Dr. Vedamurti Schönert – der langjährige Leiter des Yoga Vidya Centers in Köln ist Koordinator der Yoga Vidya Stadtzentren sowie der Strategiekommission von Yoga Vidya. Er ist Dipl.-Kaufmann, Lehrbuchautor und lange Zeit in der universitären Lehre und Forschung tätig. Vedamurti ist psychologischer Yogatherapeut und ein erfahrener Yoga- sowie Meditationslehrer.



Veit Lindau – Jahrgang 1969, wirkt seit mehr als 20 Jahren als Teacher, Speaker und Bestseller-Autor. Er ist professionelles Mitglied der German Speaker Association. Veit versteht sich als liebevoller Cultural Provocateur, achtsamer Businesspunk und Freigeist. Er gilt im deutschsprachigen Raum als Experte für eine integrale Selbstverwirklichung des Menschen. Als Unternehmensberater begleitet er idealistisch gesinnte Selbständige und Unternehmer von der ersten Geschäftsidee bis zur erfolgreichen Manifestation ihres Business.



Yamini Stopczyk – ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und praktiziert seit 1988 ganzheitliches Yoga und Meditation alter yogischer Techniken. Sie leitet Retreats zu den Themen „Wer bin ich?“ sowie Atem- und Meditationsgruppen. Zu ihren weiteren Qualifikationen zählen EMDR-Bodytalk, Hypnotherapie, Körper- und Tragerarbeit sowie Familienstellen



⚙️ Praktische Hinweise

Lockere, entspannte Atmosphäre. In legerer, bequemer Kleidung kannst du die Praxiskostproben ganz entspannt genießen.

Die meisten Veranstaltungen besuchst du ohne Schuhe – daher sind eventuell warme Socken von Vorteil.

Das Seminarhaus bietet eine biologisch-vegetarische Vollwertküche und ist rauch- und alkoholfrei (Rauchen außerhalb des Geländes ist jedoch möglich).



Kongressgebühr

Übernachtung inklusive Verpflegung:

Freitag bis Sonntag: MZ 181 €, DZ 210 €, EZ 241 €, EZ ohne Balkon/WC/Dusche 210 €, Schlafsaal 157 €.

Zusätzliche Übernachtungen:

MZ 46 €, DZ 61 €, EZ 76 €, S/Z 34 €

Tagespreise ohne Übernachtung:

Freitag und Sonntag: je 40 €, nur Samstag: 65 €.

10% Ermäßigung für BYV-, BYVG-, BYAT- Mitglieder.

Alles inklusive vegetarischer Vollwertverpflegung.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshoplisten.

Anmeldung: siehe Rückseite. Bitte frühzeitig anmelden.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

3. Business Yoga Kongress in Bad Meinberg vom 14.-16.3.2014

Bitte per Post oder Fax an:

Yoga Vidya, Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax 05234/87-1875
Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name

Str., Hausnr.

PLZ, Ort

Tel. tagsüber abends

Fax E-Mail

Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT (10 % Ermäßigung)

Ich wünsche Unterbringung im:

EZ MZ DZ zusammen mit

(wenn kein Zimmergefährte/in gefunden werden kann, gilt MZ als gebucht)

Schlafsaal EZ ohne Balkon, Dusche/WC

DZ ohne Balkon, Dusche/WC

ohne Unterkunft

Ich nehme nur teilweise teil und zwar am

Ich reise schon am Donnerstag an Ich bleibe bis Montag (Preise S. 4)

Anzahlung (Minimum 25 €)

Restzahlung (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei

Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

Abbuchung von Kto.-Nr.

Kontoinhaber

BLZ

IBAN

BIC

Kreditinstitut

*Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugs-
erlaubnis. Vielen Dank!*

Überweisung auf das Konto des „Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg“,
Konto-Nr. 2150078400, BLZ 47260121, BIC: DG PB DE 3M, IBAN:
DE41472601212150078400, Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold
e.G. Bitte unbedingt das Seminar und Seminardatum auf Überweisungsträger
schreiben. Beleg bitte mitbringen.

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornoge-
bühr. Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongress-
beginn 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen
vor Kongressbeginn kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis
zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.