



SATKAARA

JUHU!

Willkommen bei
Yoga Vidya



Unser Satkaara Juhu! Team

wird dich unterstützen und beraten, damit dein Aufenthalt bei Yoga Vidya zum großartigen Erlebnis wird!

Wir laden dich herzlich zu unseren Informations- und Willkommensreffen ein:

- Fr + So um 19:30 Uhr im Mahameru Foyer

Für ein ausführliches Beratungsgespräch besuche unsere Willkommensrunde:

- Montags um 13:30 Uhr (Raum: siehe Monitor)

Für schnelle Fragen und Antworten findest du uns hier:

- Di + Mi + Do + Fr + Sa um 8:45 Uhr (Raum: siehe Monitor)

Tipp von uns: Erkundige dich bei deiner Ankunft an der Rezeption, wann die nächste Haus- und Geländeführung stattfindet und nehme daran teil.

Zusätzlich sind wir für dich per Mail oder WhatsApp erreichbar:

☎ **WhatsApp: 0152-09343036**

✉ **E-Mail: willkommen@yoga-vidya.de**

YOGA
Vidya

Im Ashram findest du ein großes und vielfältiges Programm aus dem du jeden Tag individuell und ganz spontan auswählen kannst, was du machen möchtest. Natürlich ist es auch möglich, deinen gesamten Aufenthalt bei Anreise durchzuplanen, falls du dich mit einem festen Plan besser fühlst. Wir beraten dich gern dazu!

Es versteht sich von selbst, dass nichts von diesem Programm für dich verpflichtend ist! Du bist vollkommen frei und unabhängig in deiner Auswahl.

Das Satkaara Juhu! Team unterstützt dich bei:

- Zusammenstellung deines individuellen Programms
- Beantwortung deiner Fragen rund um Yoga und zu deinem Aufenthalt
- Vernetzung mit anderen Gästen
- Integration von Yoga in deinem Alltag

Bei unserem Informations- und Willkommenstreffen am Freitag und Sonntag geben wir einen Überblick über unser tägliches Programm, sodass du dich leichter zurecht findest. Gern beantworten wir deine Fragen und geben dir noch ein paar Tipps für deinen Aufenthalt. Zusätzlich kannst du dich hier auch schon mit anderen Gästen, die für ein individuelles Retreat angereist sind, vernetzen.

Am Montag findet unsere Willkommensrunde statt. Hier gehen wir auf deine individuellen Bedürfnisse ein und unterstützen dich bei der Planung deines individuellen Retreats.

Von Dienstags – Samstags um 8:45 Uhr morgens bieten wir eine kleine Frage- und Antwortrunde für deine Fragen und Anliegen.

Satkaara ist übrigens Sanskrit und bedeutet Gastfreundschaft. Juhu!

Wir freuen uns auf dich!



Stand: Dezember 2022

