## Die SPIRITUELLE LEBENSBERATUNG

...unterstützt dich auf deiner Reise,
deine spirituellen Erlebnisse mit deinem Alltag
in den Einklang zu bringen!
Der spirituelle Weg hält einige Überraschungen
für dich bereit!
Wir helfen dir, sie spirituell einzuordnen, und mit
neuen Erfahrungen wie Reinigungen, Hindernissen
und Kundalini-Erweckungen umzugehen.

**Unsere Spirituelle Lebensberatung kann dir helfen, Antworten auf folgende Fragen zu finden:**

- Wie integriere ich meine spirituelle Praxis in Beruf, Partnerschaft und Familie?
- Was und wie praktiziere ich bei Krankheiten?
- Wie gehe ich auf spirituelle Weise mit meinen Bedürfnissen und Wünschen um?

Gemeinsam gestalten wir deinen spirituellen Praxis-
plan - und begleiten dich auf deinem persönlichen
Weg zum Gleichgewicht zwischen innen und außen.

Eine Sitzung dauert 45 Minuten.
Sie ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung.

### Kontakt und Anmeldung
**über die Yogatherapie Anmeldung:**

Täglich 12:15 - 14:00 Uhr, außer Dienstag und
Sonntag (Änderungen vorbehalten)
Tel.: 05234/87-22 45 oder AB ist geschaltet unter
05234/87-22 50
Wir rufen gerne zurück.
Email:
**spirituelle-lebensberatung@yoga-vidya.de**

## Die KÖRPERORIENTIERTE YOGATHERAPIE

... unterstützt dich auf deiner Reise, deinen Körper
besser kennenzulernen und deine
Selbstheilungskräfte zu aktivieren!
Im Yoga wird der Zusammenhang zwischen Körper,
Geist und Seele spürbar. In der Körperorientierten
Yogatherapie arbeiten wir mit klassischen Yoga-
techniken, die individuell auf deinen Körper und
seine Beschwerden angepasst werden.

**Unsere Körperorientierte Yogatherapie unterstützt dich auf deinem Weg bei**

- Rückenbeschwerden
- Inneren Unruhen
- Psychosomatischen Erkrankungen
- Stress
- Kopfschmerzen / Migräne
- Antriebslosigkeit

In unserer Einzelberatung unterscheiden wir
zwischen stressbedingten und nicht stressbedingten
Beschwerden- und finden so einen ganzheitlichen
Weg, der alle Ebenen deines menschlichen Seins
berücksichtigt.

### Kontakt und Anmeldung:

Täglich 12:15 - 14:00 Uhr, außer Dienstag und
Sonntag (Änderungen vorbehalten)
Tel.: 05234/87-22 45 oder AB ist geschaltet unter
05234/87-22 50
Wir rufen gerne zurück.
Email:
**yogatherapie@yoga-vidya.de**

**yoga-vidya.de/yogatherapie**

# ZU INNEREM FRIEDEN

YOGA Vidya

## WIR SIND FÜR DICH DA!

Wünschst du dir inneren Frieden und das Gefühl, deiner tiefen Bestimmung zu folgen?
Den Weg zu finden, der deine Vergangenheit- Gegenwart- und Zukunft vereint? Wir können dir keine Heilung versprechen! Aber wir bieten dir einen Ort, an dem du den Weg finden kannst, der sich für dich gesund und richtig anfühlt. Und Menschen, die dich von Herzen unterstützen, damit du dabei nicht alleine bist.

Über PSYCHOLOGISCHE und
KÖRPERORIENTIERTE YOGATHERAPIE.
Entspannung in unserer
AYURVEDA OASE,
bis zu einfühlsame
SPIRITUELLEN LEBENSBERATUNG,
bieten wir dir Wege
- von innen nach außen-
zum inneren Frieden.

Zu welchem Angebot fühlst du dich hingezogen?
Wir freuen uns auf dich!

## Die PSYCHOLOGISCHE YOGATHERAPIE

...unterstützt dich auf deiner inneren Reise und bietet dir einen geschützten Raum, Erfahrungen und Gefühle, die dich blockieren, in neue Lebenskraft umzuwandeln!
War ein Thema aus deiner Vergangenheit früher zu intensiv, um gefühlt zu werden- darf es in einer vertrauensvollen Beziehung mit deiner therapeutischen Begleitung jetzt nochmal angeschaut werden.

**Unsere Psychologische Yogatherapie unterstützt dich auf deinem Weg dabei**

- Situationen klarer zu erkennen
- neue Ziele und Lösungen zu finden
- deine Stärken zu erkennen und zu leben
- mit Konfliktsituationen besser umzugehen
- an Lebenskrisen zu wachsen

Mit Asanas, Meditation, Atem-, Entspannungs- und ayurvedischen Übungen können sich deine abgelegten, unterbewussten Themen zeigen, wenn die Zeit dafür reif ist – und einen Weg der Veränderung einläuten, der dir heilsame Kraft im Alltag bringt.

## Die AYURVEDA OASE

...unterstützt dich auf deiner Reise, auch mal innezuhalten! In unserer liebevoll gestalteten Oase kannst du dich verwöhnen oder beraten lassen- ganz nach deinen Bedürfnissen.
Ob wohltuende Ayurveda-Massagen, spezielle Anwendungen oder individuelle Therapie- in unserer stimmungsvollen Oase erwarten dich heilsame Momente.

**Unsere Ayurveda Therapie überstützt dich auf deinem Weg bei**

- rheumatischen Problemen
- Über- und Untergewicht
- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen (wie z.B. Neurodermitis)
- Bluthochdruck

Nach ayurvedischer Auffassung ist jede Krankheit ein
Ungleichgewicht, bei dem es gilt nicht nur das Symptom- sondern den Menschen als Ganzes zu behandeln.


**Yoga Vidya Bad Meinberg**
**Yogaweg 7**
**32805 Horn-Bad Meinberg**
**Tel. 05234-87-0**

yoga-vidya.de


yoga-vidya.de/yoga-psychologie/psychologische-yogatherapie

**Kontakt und Anmeldung**
**über die Yogatherapie Anmeldung:**

Täglich 12:15 - 14:00 Uhr, außer Dienstag und Sonntag (Änderungen vorbehalten)
Tel.: 05234/87-22 45 oder AB ist geschaltet unter 05234/87-22 50

Wir rufen gerne zurück.

Email:
**psychologische-yogatherapie@yoga-vidya.de**

**Anmeldung**
täglich 12:00-13.45 Uhr, außer Di. 14:00-14:30 Uhr,
Mi.,Fr., So.: 18:45-19:30 Uhr
Tel 05234-87-2123
Email: **ayurveda@yoga-vidya.de**

yoga-vidya.de/ayurveda/die-ayurveda-oase