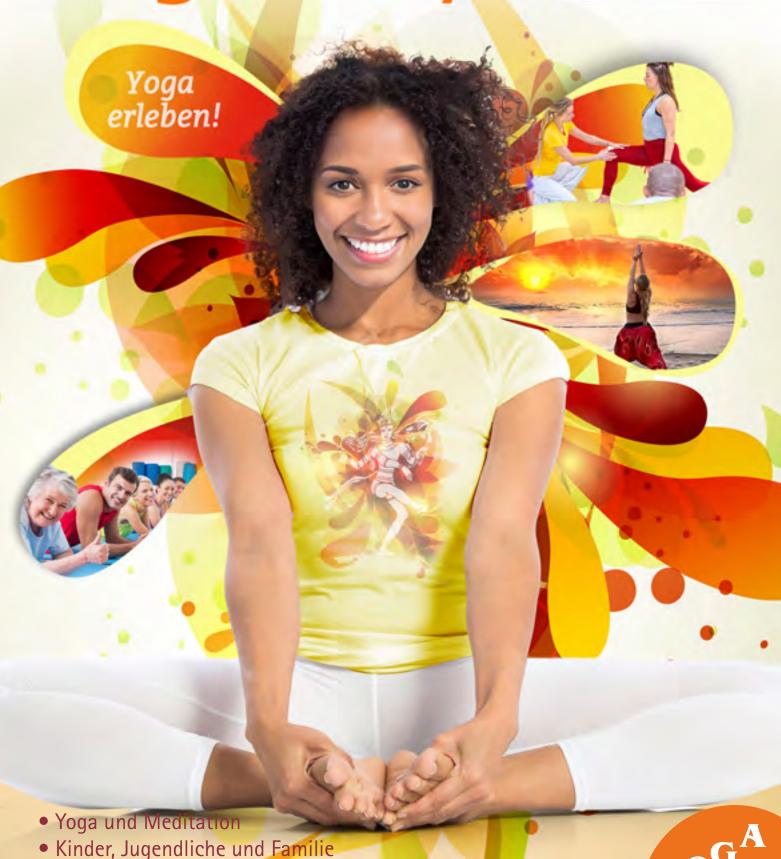
In Europas größten Yoga- und Ayurveda-Ashram





Wellness • Intensivpraxis • Yogatherapie • Kundalini Yoga

Yogalehrer:inen-Ausbildung
 Ayurveda- und Massage-Ausbildung





Ganzheitliches Yoga und Ayurveda:

Tanke Energie! Du nimmst täglich an Yogastunden teil. Profitiere von neuem Wissen aus Workshops und Vorträgen. Abends und morgens Meditation sowie Mantra-Singen runden deinen Tag im Ashram ab.

Besondere Stimmung:

Du erlebst eine indische Ashram-Atmosphäre - auf westliche Bedürfnisse abgestimmt. Hier wird Yoga gelebt.

Kostenlose Angebotsvielfalt:

Bereichere jeden Tag deines Aufenthalts mit Atemübungen, Konzerten, Klangreisen, indischen Ritualen, Nordic Walking, geführten meditativen Spaziergängen, Tiefenentspannung, Tischtennis und vielem mehr.

Faire Pauschalpreise:

Als gemeinnütziger Verein können wir das gesamte Seminar- und Aus-

bildungsprogramm, inklusive Unterkunft und Verpflegung, zu günstigen Konditionen anbieten.

Umfassender Umweltschutz:

Für dein leibliches Wohl sorgt unsere biozertifizierte Küche mit vegan/vegetarischer Vollwertverpflegung. Unsere Putz- und Waschmittel sind aus 100 % natürlichen Rohstoffen. Drucke sowie Toilettenpapier sind Recyclingprodukte. Durch Solarenergie erzeugen wir sogar einen Großteil unseres Stroms selbst.

Ganztägige Kinderbetreuung:

Ob als Seminar- oder Urlaubsgast - genieße deinen Aufenthalt entspannt mit deiner ganzen Familie

Live Online:

Yoga bei dir Zuhause. Eine tolle Möglichkeit, zusätzlich zu den Präsenzkursen spirituelle Inspiration und Begleitung im Alltag zu bekommen.



Unser vielfältiges Angebot Live Online Angebot findest du hier:



yoga-vidya.de/yogalive | yoga-vidya.de/online-yoga-kurse/yoga-vidya-live

INHALTSUBERSICHT

₩ H	erzlich willkommen3	Verlagsanzeige13
Vi	ier spirituelle Kraftorte für dich 4	Ayurveda und Wellness14
You	oga und Meditation5	Yoga und Reisen15
Fe Fe	erienwoche und Kinderyoga6	Yoga Vidya - Wir über uns 16-17
You	oga Urlaub7	Anmeldeformular/Kontakt18
H:	atha Yoga 8	Teilnahme und Rücktrittsbedingungen 19
Kı	undalini Yoga9	Berufsverband20
M	leditation10	Sevaka werden21
You	ogatherapie11	Centerkarte22
In	formationen zu den Seminaren12	Allgäu Seminare

Yoga Vidya Bad Meinberg 05234/87-0

Yoga Vidya Westerwald 02685/8002-0

Yoga Vidya Nordsee 04426/904161-0

Yoga Vidya Allgäu 08361/92530-0

Information und Anmeldung

Täglich Mo.-So. 8:00-20:00 Uhr



HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Yogini, lieber Yogi, Im neuen Seminar- und Ausbildungsjahr bei Yoga Vidya findest du bestimmt das Richtige für dich!

Durch Yoga kannst auch du Gedanken von Frieden, Einheit und Harmonie in deinen Alltag bringen und beginnen dementsprechend zu handeln. Yoga Vidya bewirkt zusammen mit dir, dass sich Yoga, bewusstes Sein und Selbsterkenntnis, immer mehr in der Welt manifestiert.

Bei uns erwartet dich ein umfangreiches Spektrum interessanter und hilfreicher Kurse: Hatha Yoga- und Asana-Intensivseminare (siehe S. 8), Selbsterfahrung, Entfaltung von Fähigkeiten, therapeutisches Arbeiten (siehe S. 11), entspannte Ferienwochen (siehe S. 6), individuelle Yogaferien (siehe S. 7), intensive Meditationsretreats (siehe S. 10) und natürlich unsere Aus- und Weiterbildungen für einen beruflichen Neustart oder zur Erweiterung deines Horizonts.

Wenn du dir ein bisschen Abstand vom Alltag gönnen möchtest, du bewusster leben, dir selbst begegnen möchtest, wenn du erfahren möchtest wie und was du wirklich bist, dann lass dich überraschen von der Vielfalt der Angebote in unseren Ashrams, die alle Wege sind mit dem gemeinsamen Ziel der Selbsterkenntnis. Genieße die friedvolle Atmosphäre und lass dich verwöhnen mit köstlichem vegan/vegetarischem Essen.

Wir wünschen dir einen erkenntnisvollen, erlebnisreichen und inspirierenden Aufenthalt.

UND WIR FREUEN UNS AUF DICH! Dein Yoga Vidya Team



Unser Ziel

ist es möglichst viele Menschen mit Yoga zu erreichen, um die Vielfalt, den Reichtum und die Kraft von Yoga, sowie verwandter Disziplinen, weiterzugeben. Dazu bieten wir Seminare, Kurse, Ausbildungen und Workshops an.

Yoga Vidya ist

- der größte Yoga Ashram außerhalb Indiens
- Europas führender Anbieter von Yogalehrer:in Aus- und Weiterbildungen
- Veranstalter eines umfangreichen Ausbildungsangebots auf dem Gebiet ganzheitlicher Gesundheit wie Ayurveda, Massage, Kursleiter für Meditation, Entspannung, Atem und vieler anderer Ausbildungen

Werde Mitglied in der Yoga Vidya Familie!

Willst Du dich über Yoga, Gesundheit und spirituelle Themen austauschen? Du möchtest Yoga Freundschaften pflegen? Verbinde dich mit uns auf You-Tube, Facebook, Instagram







yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung



Die Aus- und Weiterbildungen findest du ab Seite 133 in diesem Katalog

SEMINARORTE

Vier spirituelle Kraftorte für dich















Yoga Vidya

YOGA UND MEDITATION

BALANCE

> von Körper, Geist und Seele





Zuschusses erfährst du bei deiner Krankenkasse.
Unsere **Hatha Yoga Präventionskurse** sind von der zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und damit von allen Krankenkassen bezuschussungsfähig.

Yoga und Meditation Einführung

Der ideale Einstieg in ganzheitliches Yoga. Erlerne u.a. die 12 Grundstellungen der Yoga Vidya Grundreihe. Jedes Wochenende. Ab 120€**

Einführung Spezial

4 Tage zum Preis von 3 Tagen Ab 162 €*, 1 Mal monatlich.

Yoga und Meditation Mittelstufe

Steige nach dem Aufbauseminar tiefer in die 6 Yoga Wege ein. Ab 187 €** 2.-4.6., 3.-5.11. (Allgäu)

** alle Preise mit Übernachtung und 2x täglich veganer Bio-Vollwertverpflegung





YOGA FERIENWOCHE UND KINDERYOGA

AUSZEIT - Urlaub für dich

Du möchtest Ferien und den Alltag loslassen? Lass dich in die bunte Welt von Yoga entführen. Atme tief ein! Schwelge tief in der magischen Ashram-Atmosphäre. Genieße das vegane Bio-Buffet.



Krankenkassengefördert*

Hatha Yoga Prävention Ferienwoche*

Yoga als ganzheitliches Übungssystem erhöht die Beweglichkeit, stärkt das Immunsystem, kräftigt unseren Organismus und fördert die Fähigkeit zur Entspannung. Yoga beugt auf umfassende Weise Krankheiten vor. Der Präventionskurs in dieser Ferienwoche fördert mittels Asanas, Pranayama, Tiefentspannung und Meditation dein Körperbewusstsein und ist von den Krankenkassen anerkannt. Bad Meinberg ab 288 €.

*Die meisten gesetzlichen Krankenkassen erstatten im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V bis zu 75,00 € bei vollständiger Teilnahme. Die genaue Höhe des Zuschusses erfährst du bei deiner Krankenkasse. Unsere Hatha Yoga Präventionskurse sind von der zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und damit von allen Krankenkassen bezuschussungsfähig



Yoga Ferienwoche

Eine Woche zum Aufladen, Regenerieren und Verwöhnen. Erlebe Yoga & Meditation, Massage-Workshops, Ausflüge, Vorträge, Konzerte und indische Rituale. Pure Energie - to go! Jeden So.-Fr. ab 288€

Spezial Ferienwoche: 7 Tage zum Preis von 5

Mit dem Winter, Frühsommer oder Herbst Spezial in Bad Meinberg.

Ferienwochen mit speziellen Themen

z.B. Thai, bunte Smoothis oder Mantra Ferienwochen.

Mehr Infos unter: yoqa-vidya.de/ferienwoche



Yoga für Kinder von 3-12 Jahren

Spielen & Singen, Kochen & Backen, Entdecken & Entspannen, Yoga & Meditation, Basteln & Austoben in der Natur. Spannende Themen wie Elfen & Drachen, Musik & Tanz, Ganesha und Naturforscher. Ein großes Abenteuer! Beim Yogaseminar kann sich dein Kind im geschützten Rahmen selbst finden, unbeschwert sein und Mut, Selbstbewusstsein, Kreativität, Konzentration und Körpergefühl entwickeln.

Die Kinder Yoga Seminare finden parallel zu deinem Seminar/deiner Aus- und Weiterbildung statt.

In Bad Meinberg jeden Fr.-So. und in den Ferien durchgehend. Für unsere anderen Ashrams schicke bitte eine Anfrage.

Preise (Wochenende)

MZ 97 €; DZ 114 €; S/Z/Womo 72 €

Mehr Infos unter: yoqa-vidya.de/kinder



Kinderbetreuung

Auf Wunsch auch außerhalb der Kinderseminare möglich. Bitte spätestens 2 Wochen vorher anfragen.

Preise:

Während 1 Yogaeinheit: 20€ Während 2 Yogaeinheiten: Während Yogaeinheiten und Vorträgen: 8-11 Uhr, 14-18 Uhr und 21-22 Uhr: **33**€ 7-11 Uhr, 12-18 Uhr und 19-22 Uhr: 99€

Alle Termine und Preise im Seminarteil ab Seite 13. Tagesablauf siehe Seite 13.









INDIVIDUELLER YOGA URLAUB

RAUS aus dem Alltag rein ins Ashram-Leben

Du möchtest voll und ganz ins Ashram-Leben eintauchen und dich wieder auftanken? Die spirituelle hochenergetische Atmosphäre schenkt dir neue Kraft und Energie! Lass deine Sorgen hinter dir und komm in den Genuss eines yogischen Tagesablaufs. Gerne auch mit deinen Liebsten!

Zusätzliche kostenlose Angebote in Bad Meinberg

Begleitete meditative Spaziergänge, Mantra-Singen, Konzerte, indische Rituale, Fantasiereise/Klangreise, Mandala malen, Rezitationen, Workshop Prana Heilung, Kunstworkshops, Nordic Walking (Stöcke vorhanden), Gute-Nacht-Meditation und persönliche Segensrituale auf Anfrage.

Zusätzlich buchbar

Ayurveda Massagen/Konsultationen (siehe S. xx) Yogatherapie und Spirituelle Lebensberatung (siehe S. xx)

Mehr Infos unter: yoqa-vidya.de/individualqast



Preise* in Euro pro Nacht:

So.-Fr. pro Tag MZ 62 €; DZ 81 €; EZ 102 €; S/Z/Womo 46 €. Fr.-So. pro Tag MZ 70 €; DZ 80 €; EZ 111 €; S/Z/Womo 55 €.

25% Ermäßigung für junge Menschen bis einschl. 25 Jahre auf Zeltplatz/ Schlafsaal in Bad Meinberg und Westerwald, im Haus Nordsee nur in der Nebensaison.

*An der Nordsee gelten vom 1. Juli bis 31. August andere Saisonpreise!

Unsere Empfehlung für dich

Besuche vorher ein Yoga und Meditation Einführungs- Seminar (siehe S. 5). Und/oder plane deine Anreise an einem Fr. oder So. für Einführung und Hausführung. Du kannst als Individualgast gerne kostenlos an unseren Themenwochen teilnehmen.

Themenwochen

Bereichere deinen Urlaub mit Vorträgen, Workshops und Themen-Yogastunden. Lass' dich jeden Tag von themenbezogenen Vorträgen, Workshops und Yogastunden inspirieren. Wie z.B. Chakras, Mandalas und Yantras, Nada Yoga, Meditation. Du zahlst den Urlaubsgast-Preis und teilst uns einfach mit, dass du am Angebot der Themenwoche teilnehmen möchtest. Als Seminargast kannst du in deinen Pausen ebenfalls dabei sein.

Themenwochen Beispiele

Fasziengesundheit ganzheitlich:

Freiheit im Sein - Praxiswoche 24.-29.3. mit Arjuna Wingen

International Week:

Celebrating Unity in Diversity 29.3.-3.4.

Bhakti, der Weg der Liebe und die heilende Macht des Namen Gottes

14.-19.4. mit Baba Ram das Riccardo Monti

So könnte dein Tag aussehen

6:00 Fortgeschrittenes Pranayama

7:00 Meditation, Mantra-Singen, Lesung/ Vortrag, Arati (Licht-Zeremonie)

Meist Möglichkeit zu einem Vortrag/ 8:05 Workshop

9:15 Yogastunde

Brunch: vegan/vegetarisches Bio-11:00 Vollwertbuffet

16:15 Yogastunde/Meditation

18:00 Veganes Bio-Vollwertbuffet

20:00 Meditation, Mantra-Singen, Lesung/Vortrag, Arati (Licht-Zeremonie)



Mehr Infos unter: yoga-vidya.de/themenwoche



HATHA YOGA

Dein Körper – das Fahrzeug deiner Seele



Beispiele für Hatha Yoga Seminare

Asana Intensiv

Ein Durchbrucherlebnis für deine Asana Praxis! Du lernst Techniken und Tricks zur Erhöhung von Flexibilität, Koordination, Ausdauer und Kraft.

Asana meditativ - Entstehung des inneren Universums

Meditatives Üben der Asanas unter dem Aspekt ihrer Wirkung auf die 3 Körper und 5 Hüllen. Durch meditatives Üben der Asanas und verschiedene Techniken erhöhst du den Anteil von Sattwa in dir, durchdringst so die Hüllen des physischen, Astral- und Kausalkörpers und gelangst zu deinem inneren Kern. Durch Chakrakonzentration in den Asanas folgst du der schöpferischen Shakti-Kraft und vollziehst bewusst den Weg der Entstehung deines inneren Universums nach, um tiefe Erkenntnisse für deine Reise zum höchsten Bewusstsein zu gewinnen. Täglich 4–6 Stunden Asanas, ergänzt durch Vorträge, Meditation und Mantra-Singen.

Asana Intensiv mit Mudras und Chakras

Training für Hirn, Muskeln, Bindegewebe/Gelenke, Energiehaushalt und -balance: Körperyoga mit Chakra Konzentrationen, Mudras, Visualisierungen, Klang und Affirmationen für tiefe Erfahrungen. Erlebe deinen Körper, physisch und vital, als Tempel aus Kraft, Gleichgewicht, Bewegung, Fluss und Grazie!

Bhakti Vinyasa Flow

Lasse dein inneres Licht strahlen, öffne dein Herz und gehe auf eine Bhakti Vinyasa Yoga Reise mit fließenden Asana Flows bis hin zu Live Bhakti Yoga Harmonium Chants. Ein fließender Hatha Yoga Stil, Rhythmus und Melodie in Verbindung mit langem Halten der Stellungen sowie kreativen Asana Flows helfen dir, deinen Geist zu zentrieren und zu tiefen inneren Erfahrungen zu kommen.

Asana Intensiv - Musikalisch-Meditativ

Klangschwingungen harmonisieren, entspannen und ermöglichen dir neue Erfahrungen in deiner Praxis. Lass dich durch das Hören von Klängen tief nach innen führen. In verschiedenen Stellungen wirst du auch deine eigene Stimme einsetzen und beobachten, wie Singen und Tönen dein Körpergefühl und deine Geisteshaltung beeinflussen.

Asana Intensiv – Schwerpunkt aktivierende Standstellungen

Standstellungen erhöhen insbesondere die Kraft in den Füßen, Beinen und Hüften und schaffen dadurch ein gutes, sicheres Fundament für die Wirbelsäule und den Torso in anderen Yogastellungen. Du lernst, sie wirkungsvoll in deine tägliche Praxis zu integrieren und auf Genauigkeit zu achten. Nach diesem Wochenende wirst du spürbar mehr Energie und Enthusiasmus haben. Täglich 4–6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen.

Asana Intensiv - sanftes Üben

Durch sanftes Üben in Verbindung mit dem natürlichen Atemrhythmus kommst du leicht in fortgeschrittene Stellungen. Du entwickelst Konzentration und Achtsamkeit, kannst dir innerer Vorgänge bewusster werden und den Fluss der Lebensenergie in dir spüren. Dadurch eröffnet sich dir ein intuitiver Zugang zu den Asanas. Täglich 4–6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen.

Lust auf mehr?

Weitere Hatha Yoga Seminare findest du ab S. 13. Asana Intensiv Wochenende Fr.-So. Asana Intensiv Woche 1x im Monat

KUNDALINI YOGA

ERWECKE deine innere Kraft!



Einführung

Gründliche Einführung in die Theorie und Praxis des Kundalini Yoga. Die praktischen Übungen des Kundalini Yoga umfassen Pranayama (Atemübungen), einfache Variationen von Bandhas, Mantras, Energie-Meditationen und Asanas in Verbindung mit besonderen Energietechniken. Keine Vorkenntnisse nötig.

Mittelstufe

Längeres Halten der Asanas, spezielle Atem- und Konzentrationstechniken, fortgeschrittene Variationen, machtvolle Pranayama Techniken, Bandhas und Mudras. Mantras, Yantras, Arati, Kriyas. Kundalini-Meditations- und Tiefenentspannungstechniken.

Voraussetzung: ein Yoga Vidya Seminar, Kundalini Yoga Einführung oder Yogalehrer:in-Ausbildung.

Fortgeschritten

Intensives Vertiefen der Mittelstufentechniken durch Übung fortgeschrittener Praktiken: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken. Voraussetzung: Kundalini Yoga Mittelstufe oder Yogalehrer:in-Ausbildung.

Intensiv Praxis

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung. Voraussetzung: Kundalini Yoga Mittelstufe oder Yogalehrer:in-Ausbildung.

Mehr Infos unter yoga-vidya.de/kundalini-yoga





MEDITATION

RAUM für Stille

Erfahre innere Stille durch intensive Meditations- und Yoga Praxis. Lange Meditationen, kurze Gehmeditationen, Rezitationen, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Baue Vertrauen in dich und das Leben aus. Schule dein Bewusstsein und deine Achtsamkeit. Gewinne Klarheit. Lasse alle Grenzen hinter dir und verschmelze mit dem kosmischen Bewusstsein.

Unser Shivalaya Retreat Center in Bad Meinberg

dem Himmel ganz nah

Lasse dich im Schweigen auf neue Tiefen deines Wesens ein, um in dieser Ruhe-Oase Heilung für deine Seele zu finden. Gehe nach Innen zum Licht aller Lichter und pflege deinen Garten der Gedanken mit positiven und erhabenen Gedanken. Unterstützt von täglichen Meditationen und indischen Ritualen richtest du dein Wesen zum Höchsten. Die Atmosphäre in der obersten Etage mit lichtdurchfluteten Yoga- und Meditationsräumen unterstützt deine Praxis abseits von weltlichem Lärm. Erblicke die Weite der Natur von der Dachterrasse aus und erfahre Einheit.





"So wie man
Jasmin, Rosen, Lilien
oder andere Blumen im
Garten zieht, so pflege man
auch die Blumen von friedvollen
Gedanken von Liebe, Barmherzigkeit, Freundlichkeit und
Reinheit im großen
Garten des Antahkarana
(Inneres Instrument, Psyche)."

Swami Sivananda

Eine Auswahl unserer Meditations-Seminare:

Shivalaya Stille Retreat

Intensive $\dot{\text{M}}$ editations- und Yogapraxis für Ruhe, Entspannung und tiefe Begegnung mit dir.

7.–12.1., 14.–21.7. und 1.–6.12.

mit Swami Nirgunananda und Rukmini

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Finde deinen innersten Kern. 13.-18.10. mit Swami Nirgunananda und Rukmini

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen.

25.2.-3.3., 24.-31.3., 19.-28.7., 13.-22.12. mit Jochen Kowalski

Meditationen aus dem Vijnana Bhairava Tantra

Techniken aus dem Shri Vijnana Bhairava Tantra, einem historischen Text mit 112 Techniken für Ausdehnung des Bewusstseins und Freisetzung von Prana. 22.–24.3. mit Dr. Nalini Sahay

Meditation Retreat leicht gemacht

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch "Konzentration und Meditation".

7.-12.7. mit Swami Bodhichitananda

Licht-Meditation - Das göttliche Licht zum Strahlen bringen

Bringe Licht in die dunklen Wintertage. Lerne eine machtvolle Meditationstechnik zur Transformation, die dich zu einem tieferen Verständnis von dir selbst und der Welt führt. Mit Entspannungstechniken, Mantras und Visualisierungen zur Verstärkung deiner Lichtmeditation. Nutze dein inneres Licht als Brücke zu deiner inneren Weisheit.

27.-29.12. mit Swami Sukhananda

Mehr Infos unter yoga-vidya.de/meditation-seminare









YOGATHERAPIE

GANZHEITLICHE YOGATHERAPIE

Psychologische Yogatherapie

In der psychologischen Yogatherapie wird das gesamte Spektrum des traditionellen Yoga mit modernen psychotherapeutischen Methoden kombiniert. Du wirst unterstützt bei allen Schwierigkeiten, die das Leben so mit sich bringt. Bei gravierenden **psychischen Störungen** kann die Psychologische Yogatherapie als **begleitende Maßnahme** die ärztliche Behandlung unterstützen

Spirituelle Lebensberatung

Du Iernst, Lebensthemen und Ereignisse spirituell einzuordnen und ebenso die spirituelle Praxis in das Leben zu integrieren. Die spirituellen Lebensberater:innen helfen dir dabei, deinen persönlichen Übungsplan zu gestalten und deinen persönlichen spirituellen Weg zu finden.

Körperorientierte Yoqatherapie

Die Yogatherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Die Einzelberatung besteht aus einem Gesprächs- und Übungsteil. Es wird ein individueller Übungsplan erstellt. Damit kannst du selber aktiv deine Selbstheilungskräfte aktivieren.

Astrologische Beratung	Mindset Coaching
Beratung Heilpraktiker	Prana Heilung Online
Chakra Aura Balance	Shiatsu
Ernährungsberatung	Spiritual Healing
vegan/ganzheitlich	Spirituelle Hypnose
Gesundheitscoaching	Stressmanagement
Ganzheitliche Klangbehandlung	Thai Yoga Massage

Terminvereinbarung

Täglich 13:00-14:00 Uhr, außer Dienstag

(Änderungen vorbehalten)

Telefonisch 05234/87-2245

05234/87-2246

sprich uns gerne auf den Ab, wir rufen dich umgehend

yogatherapie@yoga-vidya.de **Email**



Einzelsitzungen Yogatherapie 60 Min.45 € 10er Karten Spirituelle Lebensberatung 45 Min. 34 €

Die Yogatherapie ersetzt nicht die medizinische Abklärung und Behandlung

und auf unseren Webseiten.



yoga-vidya.de/yogatherapie



yoga-vidya.de/yoga-psychologie



yoga-vidya.de/yogatherapie/beratung/spirituell







INFORMATIONEN ZU DEN SEMINAREN

Standard-Tagesablauf in den Yoga Vidya Häusern

7:00 Meditation, Mantra-Singen, kurze Lesung und Vortrag (bei Intensiv-Seminaren ab 6:00)

9:15 Yogastunde

11:00 Brunch

14:00/14:30 Workshop/Vortrag

16:15 Yogastunde oder Workshop

18:00 Abendessen

20:00 Meditation, Mantra-Singen, Vortrag

Seminarbeginn/Anreisetag

- Anreise ab 13:00 Uhr möglich
- Zimmer ab 15:00 Uhr beziehbar
- 16:30 Uhr Ankommens-Yogastunde
- 18:00 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Seminarbeginn mit Meditation, Mantra-Singen, Vorstellrunde, Vortrag
- Bitte reise bis spätestens 19:00 Uhr an

Seminarende bei Wochenend- und Kurzseminaren ca. 14:00 Uhr, sonst nach dem Brunch um ca. 12:00 Uhr, Zimmer am Abreisetag bitte bis 12:30 Uhr räumen.

Preise

Alle Preise sind Pauschalpreise. Sie beinhalten das gesamte Seminar-, Ausbildungs-, Wellnessprogramm, Unterkunft in der gewählten Zimmerkategorie und vegan/vegetarische Bio-Vollwertverpflegung.

Anmeldung

Telefonische Info und Anmeldung täglich 8:00-20:00 Uhr.

Bitte mitbringen

Bettwäsche/Handtuch (Ausleihgebühr: 5 €/2 €), Hausschuhe, Wecker, Hartschalen-Brillenetui. Wenn vorhanden: Yogamatte, Meditationskissen und -decke (auch kostenlos ausleihbar oder im Yoga Vidya Shop käuflich zu erwerben).

Alle Seminare mit Meditation, Mantra-Singen und Yogastunden. Wenn nicht anders beschrieben sind für unsere Seminare keine Vorkenntnisse nötig.

Änderungen ergeben sich aus der Thematik des jeweiligen Seminars. Ferien-/Wanderseminare haben nachmittags andere Programme. Bei Wohlfühlpaketen sind die Massagen/Anwendungen entweder vormittags oder nachmittags, sodass in jedem Fall eine Yogastunde, ein Vortrag sowie die Meditation und das Mantra-Singen besucht werden können.

Bad Meinberg: 05234/87-0

Westerwald:

05234/87-0 02685/8002-0 04426/904161-0 Allgäu:





Abkürzungen

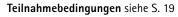
SL: Seminarleiter/in BM: Bad Meinberg WW: Westerwald NO: Nordsee AL: Allgäu WB: Weiterbildung

YLWB: Yogalehrer:in Weiterbildung

UE: Unterrichtseinheit

Doppelzimmer F7: Einzelzimmer Schlafsaal S: Z: Zelt Womo: Wohnmobil

MZ: Mehrbettzimmer



Nordsee:







VERLAGSANZEIGE:

Neues aus dem Yoga Vidya Verlag



Das große Yoga Vidya Pranayama Buch

Sukadev Bretz hat basierend auf seinem großen Erfahrungsschatz das umfassendste Praxisbuch über Pranayama (Atemübungen) im deutschsprachigen Raum verfasst. Mit detaillierten Anleitungen vom Anfängerkurs über Mittelstufe bis zu fortgeschrittenen

Techniken und wissenswerten Hintergrundinformationen. Sehr hilfreich auch für Unterrichtende. MP3-CD bzw. Download mit ca. 60 von Sukadev angeleiteten Praxiseinheiten (ca. 33 Std.).

Klappenbroschur mit 320 Seiten, inkl. MP3-CD ISBN 9-78394337655-5, Preis 24,90€



Kirtan-Songbook

Mithilfe dieses Büchleins kannst du neun klassische Kirtans, wie sie bei Yoga Vidya im Satsang gesungen werden, erlernen. Zudem Informationen zur Bedeutung der Mantras und zur korrekten Aussprache. Die Musikaufnahmen auf der beiliegenden CD bzw. MP3-Download zeigen, wie sich diese Kirtans anhören können, und dienen als Inspiration für einen freien und gefühlvollen Umgang mit Mantras.

Klappenbroschur mit 28 Seiten, inkl. CD bzw. MP3-Download, ISBN 9-783943376-57-9, Preis 14,90€



YOGA VIDYA - Entstehung, Entwicklung, Leben im Ashram

Was ist Yoga Vidya? Was ist ein Ashram? Wer lebt in einem Ashram und wie ist der Tagesablauf dort? Was macht Yoga Vidya so besonders? 1992 gründete Sukadev Bretz in Frankfurt das "Yogacenter am Zoo" und dies war der Beginn von Yoga Vidya. Zum 30. Jubiläum schenkt dieses Büchlein Einblicke und beantwortet einige Fragen, die sich Yoga-Vidya-Neulinge und Neugierige häufig stellen.

Softcover mit 176 Seiten ISBN 978-3-943376-60-9, Preis 9,90€



Mit Konzentration und Meditation zur Selbstverwirklichung

Eine komplett überarbeitete Neuübersetzung des Titels "Concentration and Meditation" von Swami Sivananda, in dem er seine tiefen Einblicke und Erfahrungen teilt. Praktische Meditationsanleitungen, Hindernisse auf dem Weg, mithilfe von Konzentration und Meditation gelassener werden und zur inneren Kraftquelle, der Essenz deiner Seele, kommen.

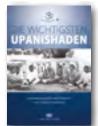
Softcover mit 368 Seiten ISBN 978-3-943376-58-6, Preis 16,90€



Das Feuer der Selbsterkenntnis

Der Vedanta-Lehrer James Swartz kommentiert zeitgemäß und lebensnah den Text Atma Bodha, der vom großen Weisen Shankaracharya verfasst wurde und der die grundlegenden Ideen der Upanishaden verdeutlicht. Vedanta- Neulinge finden Zugang zu den Methoden der Vedanta-Philosophie und bereits fortgeschrittene Wahrheitssuchende wertvolle Unterstützung auf dem Weg der Selbst-Erkenntnis.

Softcover mit 240 Seiten ISBN 978-3-943376-56-2, Preis 15,90€



Die wichtigsten Upanishaden

Swami Sivananda erläutert die wichtigsten Upanishaden: Ishavasya, Kena, Katha, Prasna, Mundaka, Mandukya, Taittiriya, Aitareya und Svetasvatara. Mit Originalversen in Devanagari, wissenschaftlicher Umschrift, Worterklärungen und Erläuterungen.

Hardcover mit 560 Seiten ISBN 978-3-943376-28-9, 24,90€



Geheimnis Hatha Yoga

Swami Sivananda Radha, direkte Schülerin von Swami Sivananda, versteht es, die Symbolik der Asanas (Yogastellungen) zu erklären. So erhält die Hatha Yoga Praxis noch mehr Tiefe. Mit zahlreichen farbigen Fotos und Illustrationen..

Klappenbroschur mit 256 Seiten

ISBN 978-3-943376-46-3, 19,90€



Yogisch kochen für Genießer

Vegane Leckereien aus der Küche des Allgäu-Ashrams. Rein - pflanzlich - yogisch! Ob zum Frühstück, Mittagoder Abendessen bzw. auch Desserts und Auftriche - die wunderbaren Fotos inspirieren zum Nachkochen.

Softcover mit 96 Seiten ISBN 978-3-943376-51-7, 12,90 €



Prana-Yoga

Dr. Nalini Sahay hat über viele Jahre ein spezielles Übungsprogramm entwickelt, das dir ermöglicht, dein Prana (Lebensenergie) zu erhöhen und gezielt zu lenken. So kannst du Energien erwecken und Heilungskräfte aktivieren.

Klappenbroschur mit 224 Seiten ISBN 978-3-943376-43-2, 12,90€

Alle Titel erhältlich im Yoga Vidya Online Shop







shop.yoga-vidya.de | shop@yoga-vidya.de | 05234/872209



AYURVEDA

AYURVEDA WELLNESS & THERAPIE

Ayurveda ist die indische "Wissenschaft vom langen und gesunden Leben", das älteste, überlieferte Gesundheitssystem. Ayurveda ist ein System der Vorbeugung und Heilung. Es zeigt uns, wie wir unsere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude bis ins hohe Alter

Bei Yoqa Vidya kannst du das gesamte Spektrum des Ayurveda erleben und seine wohltuenden Wirkungen erfahren.

Wir bieten:

- Ayurveda Massagen und Wellness
- Ayurveda Seminare
- Ayurveda Ausbildungen
- Ayurveda Therapie/Kuren

Einzelangebote in der Ayurveda Oase Bad Meinberg

Täglich zwischen 8:15 Uhr und 19:45 Uhr kannst du z.B. Abhyanga-, Marma-, Garshan-, Rücken-Massagen und viele mehr genießen. Zur sicheren Buchung bitte vorab reservieren! Westerwald und Nordsee: Ayurveda Massagen nach Vereinbarung.

Ayurveda Beratung

Kompetente und tiefgehende Beratung durch unseren indischen Ayurveda Arzt Dr.Devendra und Team. Er hat einen Bachelor und Master in Ayurveda Medizin, mit Schwerpunkten im traditionellen Ayurveda sowie der westlichen Medizin. Im Himalaya aufgewachsen, ist er besonders der Naturheilkunde und der spirituellen Dimension ärztlichen Wirkens zugeneigt und berät dich in Konsultationen, welche Anwendungen deiner Gesundheit förderlich sind.

Große ayurvedische Konsultation

Ayurveda-Therapie- und Gesundheitsberatung nach dem Tridoshakonzept. Speziell bei der großen Konsultation findet eine fundierte und umfangreiche Beratung hinsichtlich des individuellen Störungsbildes statt. Auf Wunsch wird ein detaillierter Ernährungsplan erstellt sowie weitere ayurvedische Behandlungsstrategien und Kräuterheilverfahren integriert. 60 Min. 67 €. Auch Online möglich: 60 Min. 62 €

Unser Renner

Abhyanga-Massage: ("Die große Einölung") Traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage und eine der bekanntesten Ayurveda Anwendungen. Sie verbindet harmonisch fließende Bewegungen, Techniken mit mehr Druck und sanften Ausstreichungen. Das einmassierte Öl reinigt und nährt alle Körpergewebe und stärkt das Immunsystem. 60 Min. 63€; 90 Min. 90€

Anmeldung `







yoqa-vidya.de/ayurveda

yoqa-vidya.de/Ayurveda/die-ayurveda-oase

ayurveda@yoga-vidya.de



YOGA REISEN

MIT YOGA DIE WELT ENTDECKEN

Yoga für ein stabilesNervensystem und einen gesunden Körper

im Seminarhotel Osterberg / Holsteinische Schweiz 18 -25 Juni 2023

Unser Wohlbefinden hängt von einem funktionierenden und anpassungsfähigen Nervensystem ab. Im Mittelpunkt unserer Anpassungsfähigkeit und unserer Reise, insbesondere in Bezug auf Stress, steht der Vagus-Nerv.

Preis: ab 899 €. Nähere Infos: yoga-vidya.de/reisen oder schreib eine E-Mail an

rezeption@yoga-vidya.de

Lebendig achtsam am Meer - auf Iz/Kroatien mit Shakti Simone Lehner & Yvonne Hanhoff

13. - 20. Mai 2023

Vor der traumhaften Kulisse der Insel Iz kannst du für eine Woche abschalten und genießen und die Wohltat von Achtsamkeitsübungen erleben. Meditation, entspannende Atemübungen, sanftes Yoga und Übungen zur Körperwahrnehmung.

Preis: ab 798 € ohne Flug. Nähere Infos:

yoga-vidya.de/speyer oder schreib eine E-Mail an

speyer@yoga-vidya.de

Kiss your Stress goodbye - Yoga & Meditation in Andalusien mit Shakti & Maheshwara Lehner und Gauranga Florian Heinzmann

11. - 18. Juni 2023

Die ultimative Slow-Down-Woche. Freu Dich auf täglich 1-2 Yogastunden mit Yin Yoga, Mantra-Yogastunden, sanfte und auch mal intensive Flows und klassische Asanas, intensives Atmen, Meditationen und viel Kirtan.

Preis: ab 995 € ohne Flug.

Nähere Infos:

yoga-vidya.de/speyer oder schreib eine E-Mail an speyer@yoga-vidya.de

Hormon Yoga & Detox Retreat auf Iz/Kroatien mit Shakti Lehner & Tereza Schmitt

1. - 8. Oktober 2023

Deine Auszeit mit der du fit und strahlend in den Winter starten kannst. Mit leichter vegetarisch/ veganer Basenkost, Smoothies, jeder Menge frische Luft, Hormon Yoga und Yoga Flow und viel Inspiration für inneren Detox und Neustart.

Preis: ab 798 € ohne Flug.

Nähere Infos:

yoga-vidya.de/speyer oder schreib eine E-Mail an speyer@yoga-vidya.de

Südindien "Tempel, Ashrams & Natur" mit Shakti & Maheshwara Lehner, Meera & Harilal Karanath

28. Dezember 2023 - 13. Januar 2024

Entlang der idyllischen Mallabar-Küste und über die Berge der Western Ghats führt dich die Reise durch den südlichsten Teil Indiens - reich an Kultur, Tradition und spirituellen Orten. Aufgeladen und voller neuer Eindrücke reist du zurück und bist bereit für ein neues Jahr.

Preis: ab 1.890 €. Nähere Infos: yoga-vidya.de/speyer

oder schreib eine Email an speyer@yoga-vidya.de

Yin Yoqa & Vedanta Camp auf Iz/Kroatien mit Shakti & Maheshwara Lehner und Maheshwara Illgen

23. - 30. September 2023

Zur Ruhe kommen und auftanken - mit Yin Yoga und der positiven Energie von Shakti, Maheshwara und Maheshwara. Freu dich auf tägliches Regenerieren mit Yin Yoga, Atmen am Meer, sanfte & bewegte Flows, klassische Asanas und Meditation, Vedanta-Workshops.

Preis: ab 798 € ohne Flug. Nähere Infos:

yoga-vidya.de/speyer oder schreib eine E-Mail an speyer@yoga-vidya.de



YOGA VIDYA E.V.

Wir über uns!

Der Yoga Vidya e.V. ist seit 1995 ein gemeinnützig anerkannter, nicht kommerzieller Verein. Hauptziel ist es, die verschiedenen Aspekte des Yoga und verwandter Disziplinen in Seminaren, Kursen und Ausbildungen weiterzugeben. Spenden sind willkommen und von der Steuer absetzbar. Sitz des Vereins ist 32805 Horn-Bad Meinberg, VR-Nr. 1274 beim Amtsgericht Lemgo. Gründer und Leiter sowie 1. Vorsitzender ist Sukadev Volker Bretz. Er praktiziert und lehrt Yoga seit 41 Jahren, davon 12 Jahre bei seinem Meister, Swami Vishnudevananda, der ihn ausbildete und ihm den Titel Acharya (Yoga Meister) verliehen hat.

Gründung und Geschichte

Am 15. Juni 1992 eröffneten Sukadev Bretz und Eva-Maria Kürzinger das Yoga Vidya Center Frankfurt am Zoo. 1997 wurde der Westerwald Ashram eröffnet. Etwa um die gleiche Zeit wurde - neben Frankfurt - in Koblenz ein zweites Yoga Vidya Stadtzentrum gegründet. Heute sind es 6 vereinseigene, 5 Yoga Vidya Mobil und rund 76 Kooperationszentren in Deutschland, Österreich und den Niederlanden. Nach über zweijähriger Suche konnte am 11. Oktober 2003 das weiträumige Haus Yoga Vidya Bad Meinberg im Teutoburger Wald eröffnet werden. Seit Ende 2008 gibt es den Yoga Vidya Ashram in Horumersiel an der Nordsee, für Yogaferien am Meer. Yoga Vidya Allgäu ist das vierte und jüngste Seminarhaus und wurde im August 2013 eröffnet.

Inzwischen ist Yoga Vidya

- Der größte Yoga Ashram außerhalb Indiens
- Europas führender Anbieter von Yogalehrer-Aus- und Weiterbildungen
- Veranstalter eines umfangreichen Ausbildungsangebots auf dem Gebiet ganzheitlicher Gesundheit wie Ayurveda-, Massage-, Atemkursleiter-, Entspannungskursleiter-, Meditationskursleiter- und vieler anderer Ausbildungen

Die Yoga Vidya GmbH

betreibt seit 1994 den Yoga Vidya Verlag, sorgt in der Vor-Ort-Boutique für Yogazubehör, Verlags- und Naturkostartikel. Auch die Ayurveda Oase im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg wird von der Yoga Vidya GmbH betrieben.

Das Brahma Vidya Hilfswerk e.V.

dient der finanziellen Unterstützung indischer Hilfsorganisationen. Im Rahmen dieser karitativen Werke ist es möglich. Patenschaften abzuschließen, um Kindern den Schulbesuch und eine Ausbildung zu ermöglichen.





Unsere Tradition

Yoga Vidya vertritt einen pragmatischen und gleichzeitig spirituellen Yoga in der Tradition des integralen Yoga von Swami Sivananda, in der Interpretation und Weiterentwicklung von Sukadev Bretz.

Swami Sivananda 1887-1963



Einer der großen Yoga Meister des 20. Jahrhunderts. Angezogen von der Macht seiner Persönlichkeit und seiner liebevollen Ausstrahlung kamen viele Schüler zu ihm. Er wirkt als inspirierende Kraft hinter unseren Zentren. Swami Sivananda schrieb

viele Bücher. Einige seiner Schüler, Swami Vishnudevananda, Swami Chidananda, Swami Satchidananda, Swami Satyananda, Boris Sacharow und André van Lysebeth gehören zu den Wegbereitern des Yoga im Westen.

Sukadev Bretz



Ist Gründer und spiritueller Leiter von Yoga Vidya und Buchautor. Als Jugendlicher war er von den Möglichkeiten des menschlichen Geistes fasziniert, übte Techniken des mentalen Trainings und Meditation. 12 Jahre lebte er in den Zentren seines

Meisters Swami Vishnudevananda, der ihn durch intensive spirituelle Praxis zu tiefer Erfahrung und Einsicht führte. 1992 gründete er die Yoga Vidya Zentren, um einen ganzheitlichen, lebensnahen Yoga zu lehren. Yoga Vidya hat inzwischen 4 große Yoga Ashrams, über 70 Yoga Vidya Zentren und 25.000 Yogalehrer ausgebildet.











Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift







INFOS

Anmeldeformular (kann von dir fotografiert und über WhatsApp an I	Rezeption +49-5234-870 gesendet werden).	
	Unterkunft/Preiskategorie:	
O Individualgast		
O Seminar Titel:	□Mehrbettzimmer €	
D. ()	□Doppelzimmer €	
Datum von bis:	□Einzelzimmer€	
Ort:	□Schlafsaal (Nur BM/NO)	
□Bad Meinberg □Westerwald □Nordsee □Allgäu	□Zelt€ (Nur BM, WW, NO)	
, and the second	□Womo€ (nur BM, WW)	
Name, Vorname		
Str. + Nr	Zahlungsweise:	
PLZ + Ort	O Überweisung	
Tel	O Lastschrift	
E- Mail		
verarbeitet und nutzt	ur Begründung, Durchführung und Abwicklung meines Vertragsverhältnisses n verarbeitet und nutzt, um mir Yoga Vidya Info-Material und –Mitteilungen ngen zur Kenntnis genommen und stimme diesen zu	
Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift		
an, die SEPA-Lastschrift einzulösen. Zahlungspflichtiger	mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut	
	esse:	
DIC.		

Yoqa Vidya Bad Meinberg

Der Ashram liegt wunderschön idyllisch am Rande des Kurstädtchens Bad Meinberg, umgeben von dem riesigen Park "Silvaticum". In der Nähe sind die Externsteine, Naturwunder und Kultort seit germanischer und mittelalterlicher Zeit. Das Haus bietet viel Platz und Komfort, starke spirituelle Schwingung und Energie, die für eine intensive Entwicklung nötig sind. Die hauseigene Sauna kann gegen Gebühr genutzt werden. Das Seminarhaus ist südlich von Hannover bei Paderborn gelegen und gut per Bahn (Bahnhof Horn) und Auto erreichbar.

Yoga Vidya · Yogaweg 7 · 32805 Horn-Bad Meinberg_ · 05234/87-0 · **rezeption@yoga-vidya.de_ · yoga-vidya.de/badmeinberg**

Yoqa Vidya Westerwald

Das Haus Yoga Vidya Westerwald bietet dir die ideale Umgebung für die intensive Praxis: Es liegt absolut ruhig inmitten des lieblichen Grenzbachtals im Naturparadies Rhein-Westerwald. Im Sommer können bei schönem Wetter die Yogastunden, Vorträge, Mahlzeiten und Meditationen auch auf einer großen Wiese vor dem Haus oder auf der Sonnenterrasse stattfinden. Etwa 5 km von der A3 Autobahnabfahrt Neuwied- Altenkirchen. Abholung Bahnhof Montabaur, Neuwied, bitte eigenständig organisieren. Details der Taxi-Sonderkonditionen findest du unter: yoga-vidya.de/center/haus-westerwald/start/anreise

 $Yoga\ Vidya\cdot Gut\ Hoffnungstal\ \cdot\ 57641\ Oberlahr\ \cdot\ 02685/8002-0\ \cdot \textbf{westerwald@yoga-vidya.de}\cdot \textbf{yoga-vidya.de/westerwald}$

Yoga Vidya Nordsee

Das Seminarhaus war früher ein Bauernhof, der in den siebziger Jahren zu einem Hotel/Pension umgebaut wurde. Es bietet eine familiäre, spirituelle und naturnahe Atmosphäre. Zum Grundstück gehören wunderschöne Rasenflächen, Kinderspielplatz, Obstwiese und herrliche alte Bäume. Große lichtdurchflutete Yogaräume mit Blick über das weite flache Land, das liebevoll geführte Ayurveda- und Yogacafé, die frische pranareiche Nordseeluft, Wattwanderungen, machen deinen Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis. Abholung ab Bahnhof Wilhelmshaven (Preis auf Anfrage) möglich.

Yoga Vidya · Wiarder Altendeich 10 · 26434 Horumersiel · 04426/904161-0 · nordsee@yoga-vidya.de · yoga-vidya.de/nordsee

Yoga Vidya Allgäu

Der Yoga Vidya Allgäu Ashram liegt auf ca. 1.000 m Höhe vor den Allgäuer Alpen. Eingebettet in einer attraktiven Ferienregion ist Maria Rain ein beliebtes, aber ruhiges Kur- und Erholungsgebiet zwischen Kempten und Füssen. Umgeben von vielen Badeseen und fernab von Straßenlärm und Feinstaub ist der Ort ideal für Yoga und Meditation. Direkt vor dem Haus eröffnet sich ein traumhafter Blick auf die Alpen. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Alpspitz bei Nesselwang und der Grünten. Ein Genuss für jeden, der Yoga in einer kraftvollen Naturumgebung praktizieren oder lernen möchte. Anreise mit der Bahn: Haltestelle Maria Rain aussteigen.

Yoga Vidya · Lärchenweg 3 · 87466 Oy Mittelberg/Maria Rai · 08361/92530-0 · allgaeu@yoga-vidya.de_ · yoga-vidya.de/allgaeu

Inhaltsübersicht E-Mail



TEILNAHME- UND RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Teilnahmebedingungen Seminare, Pakete und individuelle Urlauber

Um den besten Nutzen aus dem Programm zu ziehen, verzichte bitte während der Yogaseminare auf Fleisch, Fisch, Eier, Alkohol und Tabak und nimm an allen Teilen des Kursprogramms teil. Verpflichtend ist auch für individuelle Feriengäste mindestens die Teilnahme an der Morgenmeditation und an einer Yogastunde am Tag.

Ausbildungen

Während der Ausbildungen gilt vollständiger Verzicht auf Alkohol, Rauchen, Drogen, Fleisch, Fisch.

Die Teilnahme an allen Programmen gemäß dem Tagesablauf ist Pflicht und Voraussetzung für das

Abschlusszertifikat, einschließlich morgens und abends Satsang, die Yogastunden sowie täglich 45

Minuten Karma Yoga (Mithilfe) bei den Arbeiten im Haus. Bei Aus- und Weiterbildungen ist es nicht möglich, später an- oder früher abzureisen.

Anmerkung zur Ausübung der Heilkunde

Bitte beachte, dass es für die "Ausübung der Heilkunde" gesetzliche Bestimmungen gibt. Die Ausbildungen berechtigen nicht zur "Ausübung der Heilkunde" in Deutschland, wenn man die Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht niedergelassener Arzt, Psychologe oder Heilpraktiker bzw. Heilpraktiker für Psychotherapie ist.

Zahlungsbedingungen/Rückerstattung

Anzahlung Wochenende 25 €, Wochenseminare 100 €, mehrwöchige Kurse 250 €. Der Restbetrag ist bei Überweisung 2 Wochen vor Seminarbeginn fällig, bei Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn, bei kurzfristiger Anmeldung mit der Anmeldung. Nur bei entsprechender Begleichung des Seminarpreises innerhalb dieser Fristen können wir deine Reservierung und deinen Zimmerwunsch garantieren. Bei Rücktritt weniger als 2 Wochen vor Seminarbeginn fallen 50 % der Seminargebühr an (oder wahlweise Gutschrift des Gesamtbetrags). Bei vorzeitigem Abbruch des Kurses bzw. Aufenthalts besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Sollte ein Seminar aus den Gründen a) oder b) storniert werden, kannst du zwischen einer kostenlosen Umbuchung, einer Gutschrift oder einer Rückerstattung bereits bezählter Beträge wählen:

a) Falls der Seminarleiter erkrankt oder kurzfristig absagt, bemühen wir uns, einen gleichwertigen

Ersatz zu finden. Du kannst entscheiden, ob du dann an dem Seminar teilnimmst oder nicht.

b) Sollte ein Seminar wegen geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden.

Ein Anspruch auf Fahrtkostenrückerstattung besteht nicht. Bei manchen Ausbildungen gelten spezielle Teilnahmeund Rücktrittsbedingungen. Sollte ein Seminar abgesagt werden müssen, kannst du wählen: du kannst kostenlos umbuchen, eine Gutschrift oder eine Rückerstattung bereits geleisteter Zahlungen bekommen. Einige Ausbildungen bestehen aus 2 oder mehr Teilen, für die man sich nur als Ganzes anmelden kann. Bei diesen Ausbildungen sind Belegungen nur eines Ausbildungsteils nicht möglich, ebenso keine Rückerstattungen nach Beginn des ersten Ausbildungsabschnittes. Bei Ausbildungen, bei denen die Bausteine flexibel auswählbar und auch einzeln belegbar sind trifft dies nicht zu, da jeder Baustein für sich eine abgeschlossene Ausbildung oder Fortbildung darstellt.

Alle in diesem Katalog ausgewiesenen Preise und Daten unter Vorbehalt. Druckfehler möglich.

Datenschutzerklärung

Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung eines durch uns durchgeführten Seminars/einer Aus-/ Weiterbildung, die Teilnahme an Veranstaltungen, die Bestellung von kostenlosem Info-Material, und zum Beispiel durch das Ausfüllen eines Formulars. Mit der Anmeldung willigst du ein, dass Yoga Vidya e.V. deine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung deines Vertragsverhältnisses verarbeitet und nutzt. Weitere Infos unter: yoga-vidya.de/datenschutz, Kontakt: datenschutz@ yoga-vidya.de oder per Post: Datenschutz, Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7,32805 Horn-Bad Meinberg.

Yoga Reisen

Bis 30 Tage vor Reisebeginn Rückerstattung des Gesamtbetrags abzüglich der Anzahlung von 250 € (Indien 500€). Ab dem 29. bis 20. Tag vor Abreise 50% der Kosten. Ab dem 20. Tag ist keine Rückerstattung mehr möglich. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.

Xperience Festival

Die Anmeldung entspricht der Ticketbestellung. Daher ist der Gesamtbetrag für das Festival/ Ticket innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung zu bezahlen. Es ist keine Rückerstattung möglich.

Spezielle Preise

- Anreise ein Tag vor Seminarbeginn: gleicher Preis wie Tagespreis für individuelle Gäste (siehe S. 7, nur für Menschen empfohlen, die schon ein Seminar hier besucht haben)
- Abreise ein Tag nach Seminarende; nur Übernachtung/ Abendessen: halber Preis wie Tagespreis
- Abreise ein Tag nach Seminarende, einschließlich Yogastunde, Brunch: gleicher Preis wie Tagespreis
- Spätere Anreise oder frühere Abreise vom Seminar, wenn es schon bei Anmeldung erwähnt wurde: Normaler Seminarpreis abzgl. Tagespreis. Bitte beachte: Bei Aus- und Weiterbildungen ist es nicht möglich, später an- oder früher abzureisen
- Spätere Anreise oder frühere Abreise, ohne dass dies auf dem Anmeldeformular erwähnt wurde: Normaler Seminarpreis, kein Abzug.

Bitte mitbringen

Bettwäsche, Handtuch, Hausschuhe, Wecker, Hartschalen-Brillenetui, biologisch-abbaubare Körperpflegeprodukte sowie alle persönlichen Sachen. Wenn vorhanden: Yoga-Matte, Meditationskissen, Meditationsdecke (können auch kostenlos ausgeliehen werden). Leihgebühr für Bettwäsche 5 €, für ein Handtuch 2/3 €.

Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, wie auch bei vorzeitigem Abbruch des Kurses, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Seminare und Ausbildungen bei Yoga Vidya unterstützen die spirituelle Entwicklung und fördern die Gesundheit. Sie können jedoch keine Therapie ersetzen. Unsere Lehrerinnen und Lehrer gehen mit größter Sorgfalt vor. Für auftretende gesundheitliche Beeinträchtigungen infolge der Teilnahme an den Angeboten unserer Häuser kann Yoga Vidya jedoch keine Haftung übernehmen. Die Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung. Bei physischen oder psychischen Erkrankungen bitten wir, vor einem Aufenthalt einen Arzt zu konsultieren.

Impressum

Herausgeber: Yoga Vidya e.V., 32805 Horn-Bad Meinberg

Leiter und 1. Vorsitzender: Volker Bretz VR-Nr. 1274 beim Amtsgericht Lemgo

Kontakt: Yoga Vidva e.V. Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg Tel.: 05234/87-0, Fax: -1875

E-Mail: info@yoga-vidya.de, yoga-vidya.de

Spenden sind herzlich willkommen und von der Steuer absetzbar.

Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg, VerbundVolksbank OWL eG,

BIC: DGPBDE3M, IBAN: DE41 4726 0121 2150 0784 00

Massagen, Einzelanwendungen sowie Wellness-Paketleistungen werden von der Yoga Vidya GmbH durch-

-Yoga Vidya GmbH, Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg Tel.: 05234/87-2209, Fax: -2225

Geschäftsführerin: Katja Ulbricht HRB 5489, Amtsgericht Lemgo, DE231175611

Fotos: M. Winkelbauer, C. Sagasser, deposit, Harald

Layout/Layout: C. Sagasser

Yoga ganzheitlich (er)leben

Nicht nur Kopfstand und Atemkontrolle, sondern gelebte Ethik und Handeln im Einklang mit der Natur und allen Lebewesen. Hand in Hand für die Zukunft unserer Kinder.

Bei uns ist alles bio!

Lebensmittel aus biologischem Anbau haben eine höhere Qualität und schonen den Boden. Unsere Küche hat sogar ein Bio-Zertifikat bekommen und wir verwenden nur Putz- und Waschmittel aus 100% natürlichen Rohstoffen.

Respekt vor allen Lebewesen

Unsere Küche ist vegan ausgerichtet. Diese Ernährungsform trägt auch dazu bei, dass alle Menschen genug zu essen haben. Mit der gleichen Anbaufläche, die man zur Fütterung eines Rindes braucht, kann man 20 Menschen gut ernähren. Wir beweisen dies Tag für Tag.

Unser Dach ist ein Sonnenkraftwerk

Photovoltaik stinkt nicht, verursacht keinen Lärm und macht unabhängig. Die Sonne geht garantiert jeden Morgen wieder auf. Sonnenstrom ist auch aktive Friedensarbeit, denn die meisten Konflikte und Kriege in der Welt werden um Rohstoffe geführt.

Recycling lebt vom Mitmachen

Papier sammeln alleine nützt nicht viel - es muss auch jemand abnehmen. Du hast es gerade in der Hand. Wir verwenden Recyclingpapiere für unsere Drucksachen und das Toilettenpapier, denn die Produktion von Zellstoff aus frischem Holz benötigt erheblich mehr Wasser und Energie.







BERUFSVERBAND

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)

Der BYV, mit seinen Zweigverbänden für Kinder Yoga, Hormon Yoga, Rücken Yoga, Yin Yoga, Lachyoga und Business-Yoga, mit Sitz in Frankfurt ist mit ca. 5.100 Mitgliedern Deutschlands zweitgrößter Yogalehrerverband. Er führt Yogalehrer Aus- und Weiterbildungen durch. Er organisiert Yoga-Kongresse und Vorträge/Seminare mit international bekannten Gastlehrern, pflegt Verbindungen zu Yoga-Schulen, Yoga-Gruppen und Instituten im In- und Ausland. Der BYV unterstützt die Anliegen seiner Mitglieder bei öffentlichen Ämtern, Volkshochschulen und anderen Bildungsstätten, Krankenkassen etc. durch fachbezogene Ratschläge, rechtliche Empfehlungen und Vermittlung sinnvoller Kontakte. Der BYV setzt sich dafür ein, Yoga allgemein und die Arbeit seiner Mitglieder im Besonderen bekannt zu machen. Der BYV ist Mitglied in der European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA), einem europäischen Dachverband von nationalen und internationalen Yogalehrer-Verbänden, sowie Gründungsmitglied des Deutschen Yoga-Dachverbandes (DYV), in dem alle führenden Yogaverbände Deutschlands zusammengeschlossen sind und in den "Freien Gesundheitsberufen" (FG). Yoga Vidya ist auch zertifizierter Yogalehrer-Ausbilder der amerikanischen internationalen Yoga Alliance. Die Mitgliedschaft steht allen offen, welche die erste Hälfte der Yoga Vidya Yogalehrerausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung abgeschlossen haben.

Berufsverband der Yoga- und Ayurveda-Therapeuten (BYAT)

Der BYAT ist ein Zusammenschluss von Therapeuten unterschiedlicher ganzheitlicher und alternativer Fachrichtungen. Er führt Yogatherapie-, Yoga- Psychotherapie-, Ayurveda-Therapie-und Massage-Therapie-Ausbildungen durch und fördert besonders die Zusammenarbeit wissenschaftlicher Institutionen und der Forschung.

Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)

Der Anfang 2003 gegründete Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater (BYVG), mit seinen Zweigverbänden für Entspannung, Meditation, Ayurveda und Massage, mit Sitz in Köln ist ein Berufsverband zur Verbreitung des Wissens, der Lehre, der Übungen und der Techniken von ganzheitlichem Yoga, Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandten Disziplinen. Er vertritt die ideellen

und allgemeinen wirtschaftlichen Interessen des Berufsstandes der Gesundheitsberater, Kursleiter, Lebensberater und Therapeuten. Er führt insbesondere fachgerechte Aus- und Weiterbildungen auf den Gebieten von Yoga, Ayurveda sowie von ganzheitlichen Methoden durch. Yoga Vidya Berufsverbände.











Bitte Sonderbroschüre "Yoga Vidya Berufsverbände" anfordern:

Tel. 05234 / 870



info@yoga-vidya









WERDE SEVAKA SEIN großer Schritt



für Dein spirituelles Wachstum

Entfalte dich mit Yoqa

- Erlebe Yoga auf allen Ebenen
- Entwickle deine Talente und Potentiale
- Führe ein erfülltes und spirituelles Leben
- Engagiere dich mit Enthusiasmus in verschiedenen
- Teams- und Projektgruppen.

Bewirb Dich jetzt und komm im Sevabüro vorbei

Öffnungszeiten tägl. 13:00 bis 14:00 Uhr außer Di 14:30 bis 16:00 Uhr Mittwochs geschlossen Weitere Termine nach Vereinbarung

Infoveranstaltung Samstag und Montag um 12:30 Uhr Haus Shanti, Ebene 1, Raum: Maitri Bhava 1



seva@yoga-vidya.de

05234/87-2104 (



YOGA VIDYA CENTER

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH!



Mehr Informationen unter:

yoga-vidya.de/center

