

Nada Brahma – die Welt ist Klang

Norderstedt (pmi). Viele Menschen kennen den Zauber der Klangschalen aus Nepal und Tibet. Ihre Klänge laden ein, innezuhalten, bewusst im Hier und Jetzt zu sein, ruhig zu werden und anschließend mit einem Energieschub versorgt wieder zum Alltag zurückzukehren.

Eine erweiterte, wunderbare Art, mit sich und der Welt in Einklang zu kommen, ist die Klangmassage.

Und die Klangschalenmassage wird ab sofort im Ganzheitlichen Gesundheitszentrum Yoga Vidya Norderstedt angeboten. Michaela Birr ergänzt das Angebot und wird montags diese schöne Entspannungsform anbieten.

„Mein Weg in die Welt der Entspannungsmöglichkeiten führte über meine Arbeit als Heilerzieherin, Montessoripädagogin und Lehrkraft hin zur Ausbildung zur Entspannungspädagogin mit Schwerpunkt Klangmassa-



Michaela Birr bietet die Klangschalenmassage an.

Foto: pmi

ge“, erläutert Michaela Birr, die ebenfalls über eine Reiki Ausbildung zum 1. und 2. Reiki-Grad verfügt.

Bei der Klangmassage werden obertonreiche, speziell für die Körperarbeit gefertigte Klangschalen neben und auf den bekleideten Körper aufgesetzt und achtsam an-

geschlagen. So entsteht ein „Klangbad“. Im Hören der verschiedenen, langanhaltenden Töne und Spüren der Klangschwingungen gelingt ein rasches Eintauchen in die Entspannung. So kommt der Geist zur Ruhe und der Körper kann sich erholen. Die Klangmassage ist sanft und wirkungsvoll. Ein Klangentspannungstermin beinhaltet Vorgespräch, Massage und Nachklingzeit und dauert je nach Schwerpunkt 30 bis 60 Minuten.

Weitere Informationen unter www.klang-entspannung.info und Tel 0 40/ 80 00 64 03

Neu bei Yoga Vidya Norderstedt:

Klangmassage
Hören – Spüren – Entspannen.
Die wohltuende Wirkung der Klangschalen.

Klang & Entspannung

Michaela Birr
Am Birkenhof 25 • 22850 Norderstedt

Telefon: 040 - 8 000 640 3
Mobil: 0179 - 3999 510

