

Neu im Gesundheitszentrum Yoga Vidya Norderstedt



- ✓ ganzheitliche Gesundheit
- ✓ alles unter einem Dach

- ✓ Einklang von Körper, Geist und Seele
- ✓ dauerhafte Gesundheit und Wohlbefinden

Yoga Vidya Norderstedt
Am Birkenhof 25
22850 Norderstedt
www.yoga-vidya.de/norderstedt



Ayurveda Oase

- ✓ Ayurveda Massagen und Therapien
- ✓ Ernährungs- Gesundheitsberatung
- ✓ Sport und Wellness Massage
- ✓ Hot Stone Massage
- ✓ Fußreflexzonen Massage

Eröffnungsangebot
20% Rabatt
auf Massagen

Renate Lewerenz
Ayurveda Gesundheitsberaterin
Sport Masseurin

Terminvereinbarung
bitte telefonisch
040-2099101 und
0173-9652530

Geöffnet Dienstag bis Sonntag
9.00 Uhr bis 20.00 Uhr



Naturheilpraxis
Morena Witschelinski

Ganzheitliche Behandlung
durch erfahrene Heilpraktikerin

Schwerpunkte:

- ✓ Osteopathie
- ✓ Homöopathie
- ✓ Neuraltherapie
- ✓ Psychologische Ausbildung
- ✓ Arbeiten mit Führungskräften mit Burnout-Syndrom
- ✓ Hypnose zur Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung o. Traumaauflösung
- ✓ Rückführungen
- ✓ Gewichtsreduktion mittels Lipoweg
- ✓ Reiki

Eröffnungsangebot
Craniosakraltherapie
1 Std. nur € 25,-
2 Std. nur € 60,-

Morena Witschelinski

Tel: 040/943 623 81
Tel: 0151/27 52 86 04
www.heilpraktiker-oase-hamburg.de



PLIETSCH Beratung
Coaching Psychotherapie

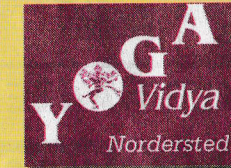
- ✓ Ehe-, Familien-, Erziehungsprobleme
- ✓ Ängste/Phobien (Prüfungen, Schulangst, Flugangst, etc.)
- ✓ Lebenskrise ✓ Trauerarbeit
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Berufsorientierung
- ✓ Mobbing ✓ Sinnsuche
- ✓ Prävention („damit es gar nicht erst zur Überforderung kommt“)
- ✓ Eigenwahrnehmung und Eigenbestimmung statt Fremdbestimmung

PLIETSCH-Training dient der:

- ✓ Orientierung u. Klarheitsfindung im Alltag
- ✓ Stressbewältigung
- ✓ Optimierung der Kommunikation
- ✓ Paarberatung (PEPP für die Liebe)

Weitere Info`s
Beate Delfs-Ollenschläger

Tel 04101/77 37 38
www.plietsch-training.de
www.ilp-fachschule-hamburg.de
info@plietsch-training.de



Yoga Vidya Norderstedt

- ✓ Hatha Yoga
- ✓ Yoga für den Rücken
- ✓ Business Yoga
- ✓ XXL Yoga (für Menschen mit Übergewicht)
- ✓ Entspannungskurse
- ✓ Progressive Muskelrelaxation
- ✓ Autogenes Training
- ✓ Yoga Tiefenentspannungstechniken
- ✓ Täglich Anfängerkurse ✓ Offene Kurse
- ✓ Regelmäßige Einsteigerworkshops
- ✓ Kostenlose Probestunde
- ✓ Eine Yogastunde hat bei uns 90 Minuten
- ✓ Personal Training (Einzelstunde) möglich
- ✓ Yogamatten, Decken etc. stehen kostenlos zur Verfügung



Yoga Vidya Norderstedt
Stefan Oettlein

Tel. 040/52 98 56 74
Norderstedt@yoga-vidya.de

