

jetzt in
46
Städten!

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer/in ab Januar 2011

Eine umfassende,
praxisorientierte Ausbildung
und systematische Entwicklung
der gesamten Persönlichkeit

Altenburg
Aschaffenburg
Augsburg
Bad Meinberg
Bamberg
Bayreuth
Berlin
Bochum
Bonn
Bremen
Coesfeld
Darmstadt
Diepholz
Dortmund
Düsseldorf
Erfurt
Essen
Frankfurt
Gelsenkirchen
Hamburg
Hamburg-Harburg
Heidelberg
Horumersiel (Nordsee)
Karlsruhe
Kassel
Koblenz
Köln
Leipzig
Lüneburg
Mainz
Mannheim
Mödling bei Wien (A)
München-Unterhaching
Neumarkt
Nürnberg
Ostrhauderfehn
Rastatt
Rheinberg
Schöneck-Nidderau
Schwäbisch Gmünd
Schwerte
Speyer
Stuttgart
Tübingen
Villingen-Schwenningen
Waghäusel
Wilhelmshaven



YOGA
Vidya



Yogalehrer/in

Yoga zu unterrichten ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe. Ein/e Yogalehrer/in braucht dafür die solide Basis eigener Yoga-Praxis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken. Wichtig ist nicht nur ein intellektuelles Wissen, sondern vielmehr die Umsetzung des Erlernten in die Praxis. Das erweckte Prana (Lebensenergie) gibt dir die Ausstrahlung, die für eine/n Yogalehrer/in so wichtig ist. Dies hilft dir auch, die Ideale des Yoga in das tägliche Leben zu integrieren.



Yoga

ist ein praktisches System zur Entwicklung der gesamten Persönlichkeit. Dies beinhaltet Gesundheit, Lebensfreude, Erfolg im Beruf, Erfüllung in Partnerschaft und Familie, Leben in Harmonie mit den kosmischen Gesetzen, Bewusstwerden höherer Ebenen des Seins und Entwicklung des Kontaktes mit dem Göttlichen.

Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda. Wo es sinnvoll und hilfreich ist, fließen verwandte Techniken mit ein. Erkenntnisse aus der modernen Naturwissenschaft und Psychologie helfen, das Bild abzurunden.

Wir vertreten einen pragmatischen, undogmatischen, aber doch spirituellen Yoga. Du wirst eine Fülle von Techniken kennen lernen. So kannst du herausfinden, was für dich am hilfreichsten ist. Auch Elemente anderer Systeme können integriert werden. Yoga steht in keinem Widerspruch zu irgendwelchen Aspekten des Lebens, sondern hilft dir, das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren.

Der 2-jährige Yogalehrer/innen-Kurs

Die Ausbildung gibt dir Gelegenheit, große persönliche Veränderungen zu vollziehen. In dieser Zeit kannst du tiefe spirituelle Erfahrungen machen und dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur nähern.

Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit: Körper, Energien, Gefühle, Gedanken sowie Intuition und kommst in Kontakt mit deiner wahren Natur. Die Ausbildung lässt genug Spielraum, um das theoretisch erlernte Wissen auch zu verinnerlichen und in die Praxis umzusetzen. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast.

Das erste Jahr ist eine systematische Schulung aller Aspekte deiner gesamten Persönlichkeit und schafft eine solide Grundlage für deine eigene Praxis und zum Unterrichten.

Das zweite Jahr beinhaltet eine Vertiefung der eigenen Übung und das Studium der klassischen Yoga-Schriften (*Bhagavad Gita*, *Hatha Yoga Pradipika*, *Yoga Sutra*). Wir behandeln die menschliche Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre. Du erlernst die Grundprinzipien des Yogaunterrichtes mit folgenden Schwerpunkten: Anfängerkurse, Mittelstufe, Fortgeschrittene, gemischte Gruppen, Yoga für den Rücken, Yoga für Schwangere, Yoga

für Kinder, Yoga für Senioren, Möglichkeiten und Grenzen von Yoga-Therapie. Eigene Unterrichtserfahrung ergibt sich aus gegenseitigem Unterrichten in kleinen Gruppen sowie im Rahmen des normalen Yoga-Unterrichtes des Yoga-Centers.

Anerkennung

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungsinstitut.

Die Ausbildungen lehnen sich inhaltlich an die Richtlinien des Berufsverbandes Deutscher Yogalehrer (BDY) und das Basisprogramm der Europäischen Yoga Union (EYU) an.

Unsere Ausbildungen sind von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt (s. Seite 24, Zertifikat). Der Yoga Vidya e.V. hat bisher mehr als 7000 Yogalehrer/innen in über 230 Ausbildungsgruppen ausgebildet.



Aufbau der Ausbildung

Der Kurs findet einmal pro Woche* statt.

Der wöchentliche Abend beinhaltet: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation, mentale Techniken, Mantrasingen, Vortrag/Besprechung/Diskussion und anschließend eine leichte Mahlzeit (Suppe/Salat).

Die Kontinuität des Kurses, das wöchentliche Treffen und die kleine Gruppe gewährleisten eine systematische Schulung und individuelle Führung. Für jede Woche werden Übungen empfohlen und Aufgaben für das tägliche Leben gegeben. So kannst du das Gelernte sehr praxisnah umsetzen.

Bei den meisten Ausbildungszentren findet alle zwei Monate ein Intensiv-Wochenend-Seminar statt, zum größten Teil in den Yoga Vidya Seminarhäusern Bad Meinberg, Westerwald oder Nordsee. Losgelöst von den Ablenkungen des täglichen Lebens kannst du an

diesen Wochenenden die Tiefe des Seins erfahren und jedes Mal deine Praxis auf eine neue Ebene bringen. Die spirituelle Atmosphäre und Ruhe dieser Kraftorte hilft, tiefe Erfahrungen in der Meditation zu machen.

Einige Center bieten auch eine Vormittags-Gruppe an oder alternative Zeiten, z.B. Wochenendmodule.

Alle Termine, Infoabende, genauen Ablauf in den einzelnen Stadt-Centern findest du in der jeweiligen Beschreibung ab Seite 8.

Teilnahmebedingungen, Teilnahmegebühr, Zertifikat, Anerkennung, Prüfung: s. Seite 24.

** In der Sommerpause, zwischen Weihnachten und Neujahr und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.*



Vorbereitungsseminare zur Yogalehrer/innen-Ausbildung

in den Seminarhäusern Yoga Vidya Westerwald, Nordsee und Bad Meinberg. Mit diesen Wochenenden kannst du tief ins Yoga einsteigen und die Grundlagen des Yoga lernen und erfahren: Asanas, Pranayama, Meditation, Mantrasingen, Einführung in die Yoga-Philosophie. Auch für Neueinsteiger geeignet. Termine s. Seite 26.

Ausbildungsthemen

Einführung

Philosophie und Ziel des Yoga. Das Menschenbild des Yogi. Geschichte des Yoga. Die Pfade, Hauptrichtungen und Meister des Yoga.

Hatha Yoga allgemein

Hatha Yoga als Krankheitsvorbeugung, als Hilfe zum allgemeinen Wohlbefinden, als Hilfe zur Stressbewältigung, als Therapie und Heilmethode, als Mittel zur Entwicklung parapsychologischer Fähigkeiten, als körperorientierte Psychotherapie, als spirituelle Disziplin.

Karanas (Vorbereitungsübungen): Sensibilitäts-training und Entwicklung des Körperempfindens, Bewusstseinsübungen, Aufwärmübungen, Augenübungen, Sonnengebet.

Entspannung: Klassische Tiefenentspannung, Entspannungstechniken für das tägliche Leben, Autogenes Training nach Schultz, Entspannungs-Training nach Jacobson, moderne Stress-Forschung und Stress-Management.

Asanas (Yoga-Stellungen): Kennenlernen und Erfahren verschiedener Methoden mit verschiedenen Zielsetzungen, die Asanas auszuführen. Yoga Vidya Grundreihe mit 12 Grundstellungen, Asanas für Entspannung, Yoga für den Rücken, Vergleich mit anderen Körperübungssystemen. Yoga, Sport, körperliche Fitness. Asanas und physiologische Forschung. Yoga Bodywork: Asanas für körperliche Fitness mit Erlernen von sehr fordernden Variationen. Asanas für die Erweckung der Lebensenergien: Langes Halten der Stellungen mit Konzentration auf Chakras, spezielle Atemtechniken, Mantras, Bandhas, Mudras.

Pranayama (Atemübungen): Atemtechniken für das tägliche Leben. Atemschulung. Einfache Pranayamas zum Entspannen und Aufladen. Fortgeschrittene Pranayamas nach der Hatha Yoga Pradipika: Samanu, 8 Kumbhakas, Bandhas, Mudras.



Kriyas (Yoga Reinigungsübungen): Shatkriyas nach Hatha Yoga Pradipika: Tratak (Augenreinigung), Neti (Nasenreinigung), Kapalabhati (Lungenreinigung), Dhauti (Kehl- und Magenreinigung), Nauli (Dünndarmreinigung), Basti (Enddarmreinigung), Shank Prakhshana (Reinigung des gesamten Verdauungskanal).

Physiologie und Gesundheit: Menschlicher Körper im Hinblick auf Yogaübungen: Muskel-/Skelettsystem, Atmungssystem, Verdauungssystem, Nerven- und Hormonsystem, physiologische Wirkungen der Yoga-Übungen, Bewegungsphysiologie. Für den physiologischen Teil stehen hochwertige, moderne Unterrichtsmaterialien zur Verfügung, wie nachgebildetes Skelett, Muskel- und Organtorso, Anatomietafeln.

Gesundheitslehre: Was ist Gesundheit? Ursachen der Krankheit. Gesunde Lebensführung: Ganzheitlich leben. Wirkungsvolle yogische Hausrezepte zur Überwindung einfacher Krankheiten wie Erkältung, Heuschnupfen, Kopfschmerz, Allergien, Verdauungsprobleme. Yoga als Therapie. Gesund bis ins hohe Alter. Heilung durch mentales Training. Sportliche Trainingslehre.

Ernährung: Natürliche Ernährung des Menschen. Gründe für die vegetarische Ernährung. 3 Gunas: geistige und energetische Wirkung der Nahrung. Ernährung für fortgeschrittenes Hatha Yoga. Fasten. Schlank werden und bleiben. Spezielle Ernährungsformen/Diäten: Rohkost, Vollwerternährung.

Ayurveda (indische Heilkunde): Einführung ins Ayurveda: Vata, Pitta, Kapha. Ursachen von Krankheiten. Heilung durch typgerechte Ernährung und Lebensstil. Asanas und Pranayama aus der Sicht der Ayurveda.

Tantra und Kundalini Yoga: Energie-Training

Shiva-Shakti-Philosophie. Astralkörper: Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralwelten, Geister und Leben nach dem Tod. Hilfe für die Verstorbenen. Die Öffnung der Chakren. Die Erweckung der Kundalini: Methoden, Erfahrungen, Gefahren, Vorsichtsmaßnahmen. Die Techniken des Kundalini-Yoga: Mantra, Laya, Yantra, Nada, Hatha Yoga. Weißes, rotes und schwarzes Tantra. Sexualität und Partnerschaft.

Raja Yoga:

Mentales Training und Meditation

Die menschliche Psyche voll nutzen: Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein. Gedankenkraft und positives Denken. Mind Control: Gedanken als Schöpfer des Schicksals. Persönlichkeitsentwicklung. Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung. Entwicklung von Erinnerungsvermögen, Willenskraft, Konzentration, Kreativität und Intuition. Entwicklung der Telepathie. Mit Gefühlen und Emotionen umgehen. Kontakt zum Höheren Selbst: Was will ich wirklich? Affirmationen und Visualisierung. Charisma und persönliche Ausstrahlung. Wie man schlechte Gewohnheiten überwindet. Yoga-Sutras von Patanjali. Stufen des Bewusstseins. Bewusstseinsweiterung. Raja Yoga und moderne Hirnforschung. Indische und westliche Psychologie im Vergleich.

Meditation: Konzentrationstechniken. Achtsamkeit im täglichen Leben. Mantra-Meditation, Tratak, Chakra-Meditation, Energie-Meditation, Achtsamkeits-Meditation, Ausdehnungs-Meditation, abstrakte Meditation, kreative Visualisierung. Stufen der Meditation. Überwindung der Hindernisse in der Meditation. Meditationserfahrungen. Meditation in naturwissenschaftlicher Forschung.

Karma Yoga: Yoga der Tat

Karma, das Gesetz von Ursache und Wirkung. Dharma: rechtes Handeln. Ethik im täglichen Leben. Ahimsa: Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen im täglichen Leben. Swadharma und Swarupa: Die Kunst, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Selbstloser Dienst und Spiritualität. Mit anderen besser auskommen. Umgang mit schwierigen Mitmenschen. Redetraining. Kommunikationstraining. Beziehungen mit anderen verbessern. Freunde gewinnen. Familie und Partnerschaft. Der Weg der Entsagung. Einfach leben – Erhaben denken. Ökologisches Bewusstsein und soziales Engagement.

Bhakti Yoga:

Der Kontakt zum Göttlichen

Gefühlstraining. Gefühle und Emotionen. Das Wunder der Liebe. Was ist Gott? Erfahrungen des Göttlichen. Den Kontakt zum Göttlichen herstellen. Gott im täglichen Leben. Gebet. Hinduistische Mythologie. Kirtan: Mantra-Singen. Rituale: Arati, Puja, Homa. Möglichkeit zur Mantra-Einweihung; Guru und Schüler. Christliche, jüdische und islamische Mystik.

Jnana Yoga:

Der Yoga des Wissens

Karma: Das Gesetz von Ursache und Wirkung. Reinkarnationslehre: Tod, Leben nach dem Tod, Wiedergeburt. Klassische Schriften des Hinduismus: Vedas, Smritis, Itihasas, Puranas (kurze Erläuterung). Wichtigste Schriften des Yoga: Upanishaden, Bhagavad

Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika. Physischer Körper, Astralkörper, Kausalkörper. Stufen der spirituellen Entwicklung (7 Bhumikas). Kosmologie und Schöpfung. Zeit, Raum und Kausalität. Vedanta: Philosophie des Absoluten. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Bewusstsein? Was ist Glück? Das Selbst als Sein, Wissen und Glückseligkeit. Moderne Physik und Vedanta.

Yoga Unterrichtsmethodik

Grundprinzipien des Yoga-Unterrichtes. Persönlichkeit und innere Haltung des/der Yogalehrers/in. Stimmtraining. Aufbau einer Yogastunde. Aufbau von Yogakursen und Zyklen: Anfängerkurse, Aufbaukurse, Fortgeschrittenenkurse, offene Stunden. Yoga für den Rücken. Haltungskorrektur durch Yoga. Einfühlsame und wirkungsvolle Formen der individuellen Korrektur. Hilfsmittel im Yoga. Yoga für Schwangere. Yoga für Kinder. Yoga für Senioren. Möglichkeiten und Grenzen von Yoga Therapie. Yogalehrer/in – Beruf und Berufung.

Tagesablauf der Wochenendseminare

in den Centern*:

Samstag

11.00 Yogastunde
13.00 Mittagessen, Pause
14.00 Vortrag, Workshop
16.00 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
18.00 Abendessen, Pause
19.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag

Sonntag

09.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag
11.00 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
13.00 Mittagessen, Pause
14.00 Vortrag, Workshop
16.00 Seminarende

* Abweichungen in einzelnen Centern möglich.

Unterrichtsmaterialien

Du erhältst ein umfangreiches Yogalehrer/innen-Handbuch und Asana-Schautafeln. Darüber hinaus benötigst du folgende Bücher, die du in den Yoga Vidya Centern käuflich erwerben kannst:

Im ersten Jahr: „Das große illustrierte Yoga-Buch“ und „Meditation und Mantras“ von Swami Vishnu-devananda, „Yoga Vidya Asana Buch“ von Sukadev Bretz, und die „Bhagavad Gita“.

Im zweiten Jahr: „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Volker Bretz, „Bau und Funktion des menschlichen Körpers“ von Speckmann/Wittkowski, „Hatha Yoga Pradipika“.



in den Seminarhäusern:

Freitag

13.00–19.00 Anreise möglich
16.30 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
18.00 Abendessen
20.00 Seminarbeginn: Meditation, Mantrasingen, Vortrag, Vorstellungsrunde

Samstag

06.00 Pranayama (freiwillig)
07.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag
09.15 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
11.00 Mittagessen, Pause
14.30 Vortrag, Workshop
16.15 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
18.00 Abendessen, Pause
20.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag

Sonntag

06.00 Pranayama (freiwillig)
07.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag
09.15 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
11.00 Mittagessen, Pause
12.30 Vortrag, Workshop
14.30 Seminarende

Dein Yoga Vidya Center:

in alphabetischer Reihenfolge



Altenburg

www.yoga-vidya.de/altenburg

Infos: am Mo. 11.10.10 um 17³⁰ Uhr und am Sa. 11.12.10 um 10⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (5.-6.3.11, 18.-19.6.11, 5.-6.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.11.2011) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: Vom 11.7.-5.8.11 finden keine Kursabende statt.

Teilnahmegebühr: bei Unterbringung im Mehrbettzimmer 160 €, Doppelzimmer 169 €, Einzelzimmer 178 €.



Ausbildungsleiterin: Mahadevi Krause – „Ich bin Yogalehrerin, Yogatherapeutin und Physiotherapeutin. Vier meiner Kinder sind bereits erwachsen, mit den anderen beiden lebe ich im Yoga Vidya Center Altenburg. Ich unterrichte gern im therapeutischen Stil, wobei die spirituelle Praxis und Entwicklung einen ebenso großen Stellenwert haben.“

Kontakt: Tel. 03447/895333 oder 0174/9699233, altenburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Altenburg, Geraer Str. 45, 04600 Altenburg

Aschaffenburg

www.yoga-vidya.de/aschaffenburg

Infos: am Sa. 18.9.10, 16⁰⁰ Uhr; So. 17.10.10, 14⁰⁰ Uhr; Sa. 27.11.10, 14⁰⁰ Uhr und So. 9.1.11, 15⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2011** jeweils mittwochs, 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 10.-11.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 1.-28.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter: Michael Krahl und Monika Güntner – Michael ist Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter (BYV) und Ayurveda-Masseur (BYVG). Lebte, arbeitete und studierte 6 Jahre in Indien bei Mata Amritanandamayi. Monika ist Yogalehrerin (BYV), Meditations- und Entspannungskursleiterin (BYV); Hospiz-Ausbildung; Ausbildung in psychologisch-spirituelle Astrologie.

Kontakt: Tel. 06021/5816001, aschaffenburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Aschaffenburg, Müllerstr. 29, 63741 Aschaffenburg

Augsburg

www.yoga-vidya.de/augsburg

Infos: am 2.10.10, 30.10.10, 12.11.10, 4.12.10 und am 14.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 25.1.2011** jeweils dienstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (19.-21.2.11, 8.-9.10.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (1.-3.4.11, 17.-19.6.11, 9.-11.9.11, 18.-20.11.11).

Sommerpause: 25.7.-26.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterin: Amrita Annette Gaupp – wurde 1994 zur Sivananda Yogalehrerin ausgebildet und unterrichtet seitdem mit viel Herz, Seele und großem Erfolg. Seit 10 Jahren Ausbildungsleiterin und Gründerin des YVC in Augsburg.

Kontakt: Tel. 0821/605926, augsburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Augsburg, Maximilianstr. 85, 86150 Augsburg

Bad Meinberg

www.yoga-vidya.de/badmeinberg

Infos: am 2.11.10, 29.11.10, 13.12.10 und am 10.1.2011 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenenden statt, alle im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg. 4 Intensiv-Wochenenden (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11) plus 2 Center-Wochenenden (28.-30.1.11, 9.-11.9.11).

Sommerpause: 25.7.-26.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: Marcel Turnau – Als hauptamtlich unterrichtender Yogalehrer und Ausbilder strahlt Marcel die Freude aus, die ihm das Weitergeben und Unterrichten von Yoga bereitet. Engagiert und kompetent gibt er sein Wissen weiter.

Kontakt: Tel. 05234870, rezeption@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg

Bamberg

www.yoga-vidya-bamberg.de

Infos: am 19.9.10, 15.10.10, 11.12.10 und am 8.1.11 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr.

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 12.1.2011 abends** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ sowie ab **20.1.2011 vormittags** jeweils donnerstags 9⁰⁰-12³⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 10.-11.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 02.-04.12.11).

Sommerpause: 10.8.-7.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterin: Petra Langenbach – Gründerin und Leiterin des Centers; Yogalehrerin (BYV), ganzheitliche Yogatherapeutin (BYAT), Hormonyoga-Therapeutin nach Dinah Rodrigues, Meditationskursleiterin (BYV), Entspannungstrainerin, Atemkursleiterin; Dipl. Kauffrau.

Kontakt: Tel. 0951/3016382 (AB), bamberg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Bamberg, Nürnberger Str. 112, 96050 Bamberg

Bayreuth

www.yoga-vidya.de/bayreuth

Infos: am 19.9.10; 29.10.10; 12.11.10; 10.12.10. und am 9.1.11 jeweils ab 19³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr. (Bei genügend Anfragen auch eine Vormittagsgruppe.)

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 17.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 30.7.-1.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter: Shambunath Spitzl – Leiter des Centers, Yogalehrer (BYV), Meditationslehrer (BYVG) mit kontinuierlicher Weiterbildung. Durch seine langjährige Erfahrung und hingebungsvolle spirituelle Praxis teilt er sein fundiertes Wissen authentisch, humorvoll und auf inspirierende Art und Weise.

Kontakt: Tel. 0921/1509091 oder 1507738, bayreuth@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Bayreuth, Maximilianstr. 65, 95444 Bayreuth

Berlin

www.yogavidyaberlin.de

Infos: am 22.11.10 ab 20⁰⁰, am 08.12.10 ab 18⁰⁰ und am 10.1.11 ab 18³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr drei Wochenendseminare im Center (2.-3.4.10, 23.-24.6.11, 12.-13.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner/m Ausbildungsleiter/in.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 195 €, DZ 204 €, EZ 213 €.



Ausbildungsleiter: Malahat Dizaji und Roland Bauer leiten gemeinsam die Ausbildung. Malahat Dizaji ist Leiterin des Centers; hat in Deutschland, USA, Mexico, Thailand und Indien Yoga unterrichtet. Außer Yoga praktiziert sie auch Tai-Chi, Qi-Gong, Gurdieff-Movements, Sufi-Tanz und Energieheilung durch Akupressur.

Kontakt: Tel. 030/97005990, yoga@yogavidyaberlin.de

Yoga Vidya Center Berlin, Mehringdamm 57 (2HH 3.OG) 10961 Berlin

Bochum

www.yoga-vidya.de/bochum

Infos: am 29.10.10, 26.11.10 und am 11.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 18.1.2010** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (4.-6.2.11, 16.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 02.-04.12.11).

Sommerpause: 1.8.-2.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: Robert Aulinger – Gründer und Leiter des Centers; Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter (BYV) und spiritueller Lebensberater (BYV) mit kontinuierlicher Weiterbildung. Er praktiziert Yoga seit 1996 und besuchte große indische Meister. Mit tiefem Zugang zum Yoga freut er sich dich auf dem Yogaweg zu begleiten.

Kontakt: Tel. 0234/89038989, bochum@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Bochum, Kemnaderstr. 1, 44797 Bochum

Bonn

www.yoga-vidya.de/bonn

Infos: am 17.10.10, 21.11.10, 12.12.10 und am 9.01.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 13.1.2011** jeweils donnerstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (26.-27.2.11, 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (1.-3.4.11, 17.-19.6.11, 9.-11.9.11, 18.-20.11.11).

Sommerpause: 25.7.-29.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterinnen: Janaki Marion Hofmann ist langjährige erfahrene Yoga-lehrerin (BYV), Meditations- und Entspannungskursleiterin, spirituelle Lebensberaterin. **Jutta Disha Ruhne** – begeisterte Yogalehrerin (BYV), ausgebildet in Alexandertechnik und Ayurveda.

Kontakt: Tel. 0177/3923512; 0221/5739618, bonn@yoga-vidya.de

Alle Details erfährst du auf der Webseite!

Bremen

www.yoga-vidya.de/bremen

Infos: am 19.9.10 ab 18³⁰ Uhr; 30.10.10, 11.11.10, 4.12.10 und 13.1.11 jeweils ab 14³⁰ Uhr

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 24.1.2011** jeweils montags; **Vormittagsgruppe** 8³⁰-11⁴⁵ oder **Abendgruppe** von 18¹⁵-21³⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (18.-20.2.11, 26.-28.8.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (11.-13.3.11, 3.-5.6.11, 7.-9.10.11, 9.-11.12.11).

Sommerpause: 11.7.-14.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



Ausbildungsleiterin: Parashakti Sigrid Küttner – Yogalehrerin, Heilpraktikerin, Meditationskursleiterin, Massagetherapeutin mit zahlreichen Zusatzausbildungen. Sie unterrichtet mit viel Freude und Klarheit und begleitet dich kompetent auf deinem Yogaweg.

Kontakt: Tel. 0421/2239472, bremen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Bremen, Bahnhofstr. 3-4, 28195 Bremen.

Coesfeld

www.yoga-zentrum-coesfeld.de

Infos: am 2.11.10 und 21.12.10 ab 9⁰⁰; 16.12.10 und 6.1.11 ab 18³⁰; am Tag der offenen Tür: 20.11.10 ab 15⁰⁰ Uhr

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 11.1.2011 vormittags** jeweils dienstags 9⁰⁰-12³⁰ sowie ab **13.1.2011 abends** jeweils donnerstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (29.-30.1.11, 17.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 8.8.-2.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterin: Jyoti Nußmann (Zentrumsleiterin; Yogalehrerin (BYV) und Meditationskursleiterin) – „Das Höchste für mich ist es, wenn ich im Laufe der Yogastunde feststelle, dass die Teilnehmer in ihre eigene Welt eintauchen, ganz bei sich sind, das Vertrauen entwickeln, sich fallen lassen zu können und die Stunde ausgeglichen und entspannt verlassen. Das weitergeben zu können möchte ich besonders auch den werdenden Yogalehrern in der Ausbildung vermitteln!“

Kontakt: Tel. 02541/926907 oder 0162/1945300, coesfeld@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Coesfeld, Schuppenstr. 19, 48653 Coesfeld

Darmstadt

www.yoga-vidya.de/darmstadt

Infos: am 27.11.10, 12.12.10 und am 9.1.2011 jeweils ab 18³⁰ Uhr

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 18.1.2011 vormittags** jeweils dienstags 9⁰⁰-12⁴⁵ sowie ab **19.1.2011 abends** jeweils mittwochs 18³⁰-22¹⁵ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (Dienstagsgruppe 26.-27.2.11 und 1.-2.10.11; Mittwochsgruppe 19.-20.2.11 und 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (8.-10.4.11, 24.-26.6.11, 16.-18.9.11, 25.-27.11.1).

Sommerpause: 4.7.-5.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



Ausbildungsleiterin: Amba Popiel-Hoffmann – Yogalehrerin mit 18 Jahren kontinuierlicher Unterrichtspraxis, seit 12 Jahren Ausbildungsleiterin. Weiterbildungen in NLP, Hatha Yoga, Meditation, Hormon Yoga. Gründerin des YVC Darmstadt, und Zentrumsleiterin, 2 Vorsitzende des BYV. **Kontakt:** Tel. 06151/599302, darmstadt@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Darmstadt, Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt

Diepholz

www.yoga-diepholz.de

Infos: am 12.11.10, 10.12.10, 11.1.11 und am 4.2.11 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 18.1.2011** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenende und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (2.-3.4.11, 18.-19.6.11, 24.-25.9.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter: Atmamitra Mack – leitet mit seiner Frau Sarama die Yogaschule Diepholz. Ausgebildet in Notfallmedizin, Tao Yoga und Klangtherapie, Meditations- u. Yogalehrer (BYV). **Kontakt:** Tel. 05441/592035, info@yoga-diepholz.de
Yoga Vidya Center Diepholz, Lange Str. 44, 49356 Diepholz

Dortmund

www.yoga-vidya.de/dortmund

Infos: am 22.10.10, 12.11.10 und am 14.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 17.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 1.8.-2.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: Raghu Bucksteeg – Gründer und Leiter des Centers. Yogalehrer (BYV), Atemkursleiter (BYV), spiritueller Lebensberater (BYV) und langjährige Ausbildung in spiritueller Wegbegleitung am Benediktshof in Münster. **Kontakt:** Tel 0231/5844114, dortmund@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Dortmund, Reinoldstr. 8, 44135 Dortmund

Düsseldorf

www.yoga-vidya-duesseldorf.de

Infos: am 26.10.10, 23.11.10 und am 13.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 18.1.2011** jeweils dienstags 18³⁰-21⁴⁵ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (26.-27.2.11. und 5.-6.11.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (8.-10.4.11, 24.-26.6.11, 16.-18.9.11, 25.-27.11.11).

Sommerpause: 1.-31.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 184 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



Ausbildungsleiterin: Padmakshi Ingrid Berger – praktiziert seit mehr als 30 Jahren Yoga, mehrere Jahre Leiterin des Yoga Vidya Seminarhauses Westerwald, Seminar- und Ausbildungsleiterin für ganzheitlichen Yoga. Unterrichtet kompetent und praxisbezogen.

Kontakt: Tel. 0211/17808878, duesseldorf@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Düsseldorf, Ingrid Berger, An der Garather Motte 16, 40595 Düsseldorf

Erfurt

www.yoga-in-harmonie.de

Infos: am 16.10.10, 6.11.10 und am 4.12.10 jeweils ab 11⁰⁰ Uhr

Ausbildungszeiten: **Beginn ab 15.1.2011** jeweils samstags 10⁰⁰-13³⁰ Uhr

Wochenenden: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (5.-6.3.11, 18.-19.6.11, 5.-6.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.11.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.



Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

Ausbildungsleiterin: Narayani Renate Weidemann ist Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin und Spirituelle Lebensberaterin (BYVG); Gründerin und Zentrumsleiterin.

Kontakt: Tel. 0361/2620902, erfurt@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Erfurt, Eichenstraße 8, 99084 Erfurt

Essen

www.yoga-vidya.de/essen

Infos: am 5.09.10 um 16³⁰, 11.11.10 um 18³⁰, 12.12.10 um 16³⁰ und am 13.01.11 um 18³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 20.1.2011** jeweils donnerstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (12.-13.2.11, 17.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 25.7.-20.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 203 €.

Ausbildungsleiterinnen: Edith Schumann und Sevgi Tasar.



Edith ist Zentrumsleiterin, Yogalehrerin (BYV), Ganzheitliche Yogatherapeutin, Integrative yoga-psychologische Beraterin (BYVG), Meditationskursleiterin (BYVG), Entspannungskursleiterin (BYVG), Ayurveda-Beauty-Masseurin, NLP-Practitioner, Reiki-Meisterin, Fastenbegleiterin (GGB), Personalfachkauffrau.

Sevgi ist Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin sowie Entspannungskursleiterin mit langjähriger Unterrichtserfahrung.

Kontakt: Tel. 0201/3654687, essen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Essen, Limbecker Platz 5-6, 45127 Essen

Frankfurt

www.yoga-vidya.de/frankfurt

Infos: am 12.11.10, 3.12.10 und am 7.01.11 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 11.1.2011** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (19.-20.2.11, 8.-9.10.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (1.-3.4.11, 17.-19.6.11, 9.-11.9.11, 18.-20.11.11).

Sommerpause: 4.7.-5.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiterinnen: **Marya Drahavets** – Yogalehrerin (BYV), unterrichtet mit viel Freude die Vielfalt des Yoga. Sie ist Dipl.-Informatikerin, Entspannungskursleiterin, Ayurveda-Gesundheitsberaterin (BYVG), ausgebildet in Ayuryoga, Business-Yoga und Klangmassage. Leiterin des YVC Frankfurt.

Siddhi Sabine Armbruster – Ethnologin und Yogalehrerin (BYV). Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Yoga für Senioren und Business-Yoga. Mitarbeiterin im YVC Frankfurt.
Kristin Mayer (Ausbildungsassistentin) – Dipl.-Designerin, Yogalehrerin (BYV) und Ayurveda-Gesundheitsberaterin i.A. Stellvertretende Leiterin des Yoga Vidya Centers in Frankfurt.

Kontakt: Tel. 069/444047, frankfurt@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Frankfurt, Niddastr. 76, 60329 Frankfurt

Gelsenkirchen

www.yoga-vidya.de/gelsenkirchen

Infos: am 16.9., 21.10., 11.11., 9.12.10 und am 6.1.11 jeweils ab 19⁴⁵ Uhr (auf Wunsch auch Einzelberatung).

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 12.1.2011** jeweils mittwochs; **Vormittagsgruppe** 8³⁰-12⁰⁰ oder **Abendgruppe** von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (26.-27.2.11, 22.-23.10.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (1.-3.4.11, 17.-19.6.11, 9.-11.9.11, 18.-20.11.11).

Sommerpause: 1.-26.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: **Ravidas Wolfgang-Roman Horst** – Gründer des YVC-Gelsenkirchen. Er leitet seit vielen Jahren mit viel Herz, Seele und großem Erfolg das Zentrum und die 2-jährigen Yogalehrerausbildungen und freut sich, seine positiven Yoga-Erfahrungen weiterzugeben und dir zu helfen, deinen eigenen Yogaweg zu finden.

Kontakt: Tel. 0209/1205456, gelsenkirchen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Gelsenkirchen, Luitpoldstr.39, 45881 Gelsenkirchen

Hamburg

www.yoga-vidya.de/hamburg

Infos: am 6.9.10, 15.11.10 und am 4.1.11 jeweils ab 20⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 18.01.2011** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (19.-20.2.11, 10.-11.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 19.7.-9.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.

Ausbildungsleiter: **Haridas Fred Henkel** – Beschreibung s. unter Hamburg-Harburg.

Kontakt: Tel. 040/46961984, hamburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Hamburg, Winterhuder Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg

Hamburg-Harburg

www.yoga-vidya.de/center/hamburg-harburg

Infos: am 30.8.10, 4.10.10, 8.11.10 und am 10.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.01.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 3.-4.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (1.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 18.7.-8.8.11.

Teilnahmegebühr: MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



Ausbildungsleiter: **Haridas Fred Henkel** – Mitgründer und Leiter des Centers; Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter, Atemkursleiter. Er lebte und unterrichtete mehrere Jahre in den Seminarhäusern Westerwald und Bad Meinberg.

Kontakt: Tel. 040/32870873, hamburg-harburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Hamburg-Harburg, Bremerstr.14, 21073 Hamburg

Heidelberg

www.yoga-vidya-heidelberg.de

Infos: am 6.11.10, 4.12.10 und am 15.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 24.01.2011** jeweils montags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (19.-20.3.11, 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (1.-3.4.11, 17.-19.6.11, 9.-11.9.11, 18.-20.11.11).

Sommerpause: 28.7.-10.9.11.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter/in: **Diana Marx und Alexander Schmitt** – Langjährige, begeisterte und erfahrene Yogalehrer mit Ausbildungen in Deutschland und im Ausland in unterschiedlichen Traditionen des Yoga, Yoga-Therapie, Shiatsu und Thai-Yoga.

Kontakt: Tel. 06221/3282347, heidelberg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Heidelberg, Alte Eppelheimer Straße 40/1, 69115 Heidelberg

(6 Gehminuten vom Hbf)

Horumersiel (Nordsee)

www.yoga-vidya.de/nordsee

Infos: am 21.10.10., 25.11.10, 16.12.10., 6.1.11 und am 13.1.11. jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.01.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden zwei Wochenendseminare (4.-6.2.11, 2.-4.9.11) und vier intensiv Wochenenden im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (11.-13.3.11, 3.-5.6.11, 7.-9.10.11, 9.-11.12.11) statt.

Sommerpause: 1.-29.7.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €



Ausbildungsleiter: **Keshava Schütz** – Leiter des Yoga Vidya Seminarhauses Nordsee, praktiziert seit 30 Jahren Yoga. Nachdem er vorher viel Sport sowie Kampfkunst trainierte und ein Fitnesscenter leitete – fand er über Yoga den Weg zur Spiritualität. Mit viel Energie und wertvollen Tipps hilft er dir, Yoga in den Alltag zu integrieren.

Kontakt: Tel. 04426/9041610, nordsee@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Nordsee, Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel

Karlsruhe

www.karlsruhe-yoga.de

Infos: am 9.7.11 und 24.9.11 jeweils 18³⁰-20⁰⁰ Uhr; am 27.11. und 15.1.11 jeweils 14⁰⁰-16⁰⁰ Uhr
Ausbildungsabende: **Beginn ab 18.01.2011** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ oder 8⁴⁵-12⁰⁰ Uhr (Du hast die Wahl.)
Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.3.11, 8.-9.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (8.-10.4.11, 24.-26.6.11, 16.-18.9.11, 25.-27.11.11).
Sommerpause: 1.-30.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter: **Shantidevi Susanne Weiler** – wurde 1999 zur Yogalehrerin ausgebildet und gibt ihr Wissen mit viel Herzlichkeit weiter, ist aber auch fähig, die Menschen zu fordern und ihnen so über ihre Begrenzungen hinweg zu helfen. Seit 8 Jahren Ausbildungsleiterin und Gründerin der YVZentren in Karlsruhe und Rastatt mit vielen Aus- und Weiterbildungen.
Kontakt: Tel. 0721/451428, karlsruhe@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Karlsruhe, Rheinstr. 44, 76185 Karlsruhe

Kassel

www.yoga-vidya-kassel.de

Infos: am 14.11.10 und am 8.12.10 jeweils ab 19³⁰ Uhr
Ausbildungsabende: **Beginn ab 14.01.2011** jeweils freitags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr
Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).
Sommerpause: 27.6.-5.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



Ausbildungsleiter/in: **Corinna Hanke** ist eine langjährig erfahrene Yogalehrerin. Studien der Wirtschaftswissenschaften und der Medizin. Weiterbildungen in Akupunktur, Homöopathie, Bachblüten, Kinesiologie und Prana Healing. Unterrichtet fundiert mit Liebe und Achtsamkeit. **Andreas Keller** ist erfahrener Yogalehrer, im Hauptberuf Förster. Weiterbildungen in Kinesiologie und Prana Healing. Unterrichtet anschaulich und humorvoll mit einem alltagsbezogenen und dynamischen Stil.

Kontakt: Tel. 0561/7082405, kassel@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Kassel, Königsplatz 36, 34117 Kassel

Koblenz

www.yoga-vidya.de/koblenz

Infos: am 26.9.10, 21.11.10 und am 9.1.11 jeweils ab 17³⁰ Uhr.
Ausbildungsabende: **Beginn ab 13.1.2011** jeweils donnerstags 18⁰⁰-21³⁰ Uhr.
Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (19.-20.2.11, 17.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (1.-3.4.11, 17.-19.6.11, 9.-11.9.11, 18.-20.11.11).
Sommerpause: 11.7.-7.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: **Narayan Böhm** – ist der Leiter des Centers, Betriebswirt, Yogalehrer, spiritueller Lebensberater. Er freut sich darauf mit Humor und Phantasie seine große Yoga Erfahrung mit dir zu teilen.
Kontakt: Tel. 0261/34020, Mobil 0151/17807336, koblenz@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Koblenz, Schloßstr. 31, 56068 Koblenz

Köln

www.yoga-vidya.de/koeln

Infos: am 3.10.10 von 14³⁰-17³⁰ Uhr; 21.11.10 von 16⁰⁰-19⁰⁰ Uhr und am 9.1.11 von 14³⁰-17³⁰ Uhr.
Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.01.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.
Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (12.-13.2.11, 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (25.-27.3.11, 13.-15.5.11, 2.-4.9.11, 11.-13.11.11).
Sommerpause: 25.7.-21.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiterin: **Vesna Veberic** – Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin (BYVG), spirituelle Lebensberaterin, Entspannungskursleiterin, klassische Masseurin, Künstlerin und ehemalige Leiterin des Yoga Vidya Centers in Koblenz. Praktiziert seit 20 Jahren Yoga.
Kontakt: Tel. 0221/1394308, koeln@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Köln, Lübecker Str. 8-10, 50668 Köln

Leipzig

www.yoga-vidya.de/leipzig

Infos: am 19.9.10, 14.11.10 und am 2.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr.
Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags 18³⁰-21⁴⁵ Uhr.
Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (5.-6.3.11, 18.-19.6.11, 5.-6.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.
Sommerpause: 14.7.-11.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: **Manohara Wahl** – Leiter des Centers. Er unterrichtet bereits seit 1996 Yogalehrer-Ausbildungen. Ausgebildet im Yoga Vidya Center Frankfurt, in dem er auch lange als Yogalehrer tätig war, danach Leiter der Yoga Vidya Center Koblenz und Köln. Zweiter Vorsitzender des Yoga Vidya e.V.
Kontakt: Tel. 0341/1491752, leipzig@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Leipzig, Thomaskirchhof 20, 04109 Leipzig

Lüneburg

www.yoga-vidya.de/lueneburg

Infos: am 15. 8.10 um 17³⁰, 19.9.10 um 15⁰⁰, 27.10.10 um 18³⁰, 20.11.10 um 17⁰⁰ und am 15.12.10 um 18³⁰ Uhr
Ausbildungsabende: **Beginn ab 12.01.2011** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.
Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.- 6. 2.11, 24.- 25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).
Sommerpause: 18. 7.-14. 8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter: **Venu Andreas Katins** – Dipl.-Sozialpädagoge mit 10 jähriger Berufserfahrung, Psychologischer Berater (Gesprächsberatung nach Carl Rogers), Leiter des Yoga Vidya Zentrums Lüneburg. Gibt als Yogalehrer seit 2004 das uralte Wissen in Yogaunterricht, Seminaren und Workshops mit viel Liebe und Achtsamkeit weiter.
Kontakt: Tel. 04131/8552099, lueneburg@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Lüneburg, Barckhausenstr.36, 21335 Lüneburg

Mainz

www.yoga-vidya.de/mainz

Infos: am 2.10.10 ab 17⁰⁰ Uhr; am 28.11.10 und 16.1.11 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 25.01.2011** jeweils dienstags 18⁰⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 10.-11.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (25.-27.3.11, 13.-15.5.11, 2.-4.9.11, 11.-13.11.11).

Sommerpause: 5.7.-9.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter/in: **Shambhavi Julia Grimme**, Yogapraxis seit 1992, Dipl.-Oecotrophologin, Reformhaus-Fachberaterin (RFA), Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin (BYV) und Ayurveda-Gesundheitsberaterin (BYVG). Sie hat bereits fünf Ausbildungen geleitet. *„Der Prozess einer zweijährigen Yogalehrerausbildung gleicht einer gemeinsamen Reise in die Natur des Seins, auf der es viele Hürden zu meistern und viel Schönheit zu entdecken gibt.“*

Gangaputra Klaus Geiben, regelmäßige Yoga-Übung seit 1987; tägliche Praxis seit sieben Jahren; Dipl.-Psychologe, Yogalehrer (BYV), Meditations- und Entspannungskursleiter (BYV). *„Über eine längere Zeit in einer beständigen Gruppe Yoga zu üben und zu lernen, ist der einfachste und umfassendste Weg, die Persönlichkeit zu entwickeln und sie in allen Bereichen des Lebens zur Entfaltung zu bringen.“*

Kontakt: Tel. 06131/2776033, mainz@yoga-vidya.de; Yoga Vidya Mainz, Neubrunnenstraße 8, 55116 Mainz

Mannheim

www.yoga-mannheim.de

Infos: am 6.10.10 ab 18⁰⁰, 27.10.10 ab 20⁰⁰ und am 17.11.10 ab 18⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 20.1.2011** jeweils donnerstags 18³⁰-22¹⁵ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 10.-11.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (25.-27.3.11, 13.-15.5.11, 2.-4.9.11, 11.-13.11.11).

Sommerpause: 21.7.-25.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterin: **Sita Gottschalk** -Sita Gottschalk, 20 Jahre kontinuierliche Meditations- und Yogapraxis. Seit 1995 Yogalehrerin (BYV); mehrjährige Ausbildung in Hatha Yoga nach B.K.S. Iyengar, Meditationslehrerin. 1999 Gründung des Moksha Yoga Studio Mannheim, seit 10 Jahren Yogalehrer-Ausbilderin.

Kontakt: Tel. 0621/1225698, tagsüber 06327/975350, moksha.yoga@t-online.de
Moksha Yoga Studio Mannheim, R7 40, 68161 Mannheim

Mödling bei Wien (Österreich)

www.yoga-austria.info

Infos: am 29.5.10, 5.6.10, 28.8.10, 25.9.10 und am 13.11.10 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 21.01.2011** (Wochenendausbildung) und 24.09.2010 (jeweils Freitags).

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (Termine bitte beim Center erfragen) und eine Intensiv-Woche im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt (16.-23.10.11).

Sommerpause: 15.7.-21.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



Ausbildungsleiter: **Mag. Birgit Pörtl und Florian Reitlinger** - *„Jeder der auch nur etwas Yoga praktiziert, kann schon bald die wunderbaren Wirkungen erfahren. Dieses Wissen weiterzugeben ist eine der verantwortungsvollsten aber auch schönsten Berufe.“*

Kontakt: Tel. +43 (0) 676/7084730, office@yoga-austria.info

Yoga Vidya Austria, St. Ulrichs Platz 4, 1070 Wien und Grenzgasse 40, 2340 Mödling

München-Unterhaching

www.yoga-vidya.de/unterhaching

Infos: am 28.11.10 und 16.01.11 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 20.1.2011** jeweils donnerstags 18⁴⁵-22¹⁵ Uhr.

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (12.-13.3.11, 4.-5.6.11, 3.-4.12.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt.

Sommerpause: 14.8.-16.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 195 €, DZ 204 €, EZ 213 €.



Ausbildungsleiterin: **Purnima Dr. Elisabeth Kaiser** – Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin (BYV), Weiterbildungen für Yogalehrende in Hormonyoga (von Dinah Rodrigues persönlich zertifiziert), Kooperationspartnerin von yogabiz, yoga business partner München, leitet das Yoga-Center seit 2005. *„Besonders wichtig sind mir der persönliche Kontakt zu meinen SchülerInnen und daß jeder seinen eigenen Yogaweg findet.“*

Kontakt: Tel. 089/66077868, elisabeth.kaiser@yogabiz.de

Yoga Vidya Center München-Unterhaching, Kapellenstr. 22, 82008 Unterhaching

Neumarkt

www.dieyogaoase.de

Infos: am 18.10.10, 6.12.10 und am 3.01.10 jeweils ab 20¹⁵ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 10.1.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (5.-6.3.11, 18.-19.6.11, 5.-6.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt.

Sommerpause: Bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterin: **Karuna Elisabeth Hollweck** – leitet die Yoga Oase in Neumarkt. Ausgebildet in Shiatsu, Reiki, Klangmassage, Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiterin und Spirituelle Lebensberaterin (BYVG).

Kontakt: Tel. 09181/2760648, info@dieyogaoase.de

Yoga Vidya Center Neumarkt, Mussinanstrasse 63, 92318 Neumarkt

Nürnberg

www.yoga-vidya.de/nuernberg

Infos: am 8.12.10 und am 15.12.10 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 13.1.2011** jeweils donnerstags 18¹⁵- 21⁴⁵ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11, 17.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 8.8.11-3.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterinnen: **Shakti Volkert und Shivani Gumler** – Yogalehrerinnen (BYV, ISYVC), leiten gemeinsam das Center. Ausbildungen in Meditation, Hormonyoga, Ayurveda, Bodywork, Schwangerenyoga, Spirituelle Lebensberatung, NLP, Psychologische Yogatherapie, Beckenbodentraining, Yogatherapie. Sie leben und unterrichten mit viel Freude den ganzheitlichen Yoga und schöpfen aus ihrer langjährigen Unterrichtserfahrung.

Kontakt: Tel. 0911/9288886, nuernberg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Nürnberg, Kraußtr. 6, 90443 Nürnberg

Ostrhauderfehn

www.yoga-vidya.de/ostrhauderfehn

Infos: am 18.9.10, 30.10.10, 20.11.10 und am 18.12.10 jeweils ab 15⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 10.1.2011** jeweils montags zwei Kurse: 8³⁰-12⁰⁰ Uhr und 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (12.-13.2.11, 20.-21.8.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (11.-13.3.11, 3.-5.6.11, 7.-9.10.11, 9.-11.12.11).

Sommerpause: 04.07.-26.07.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: **Michael Büchel** – Dipl.Soz.Päd., Dipl.-Pädagoge/Sport und Psychosoziale Gesundheitsbildung, Heilpraktiker für Psychotherapie. Erfahrener Yogalehrer und Ausbilder, Leiter des Centers Ostrhauderfehn. Ausgebildet in Körperpsychotherapie und Gestaltberater nach Pearls. Lehrer für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Arbeitet seit fünfzehn Jahren freiberuflich in der Erwachsenenbildung und unterrichtet seit zwölf Jahren Yoga und Entspannungstechniken in eigener Praxis und bei Krankenkassen. Aktiver Kampfsportler. *„Yoga bietet allen Menschen, die Möglichkeit zur ganzheitlichen Entwicklung.“*

Kontakt: Tel. 04952/942954, ostrhauderfehn@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Ostrhauderfehn, Schifferstr. 353, 26842 Ostrhauderfehn

Rastatt

www.rastatt-yoga.de

Infos: am 15.10.10 von 17⁰⁰-18³⁰, am 27.11.10 und am 15.1.11 jeweils von 11⁰⁰-13⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2011** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenende und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (5.-6.3.11, 18.-19.6.11, 5.-6.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 1.-30.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

Ausbildungsleiterin: **Shanti Devi Weiler** – Leiterin der beiden Yoga Vidya Center Karlsruhe und Rastatt und (Beschreibung s. Seite 16 unter Karlsruhe).

Kontakt: Tel. 07222/929808, rastatt@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Rastatt, Kaiserstraße 17, 76347 Rastatt

Rheinberg

www.yoga-vidya.de/rheinberg

Infos: am 31.10.10 um 17⁰⁰, am 26.11.10, 17.12.10 und 10.1.11 jeweils ab 20⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags 9⁰⁰-12³⁰ oder 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-6.2.11 und 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 1.8.-2.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiter: **Dattatreya Axel Jenk** – Yogalehrer (BYV), Yogatherapeut, Meditationskursleiter und Fachkrankenpfleger mit kontinuierlicher Weiterbildung, leitet gemeinsam mit seiner Frau Michaela Rüll das Center. *„Für mich kommt der Begriff Beruf von Berufung. Da Yoga mein Lebensmittelpunkt ist, möchte ich die Yogaphilosophie mit Leidenschaft, Herz und Humor weitergeben. Inspiration, Vertrauen und Authentizität sind meine Wegbegleiter in der Yogalehrerausbildung.“*

Kontakt: Tel. 02844-900247, Fax 02844-900329, rheinberg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Rheinberg, Fährstr. 14, 47495 Rheinberg

Schöneck-Nidderau

www.yoga-vidya.de/nidderau

Infos: am 6.11.10, 18.12.10 und am 1.1.11 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2011** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (12.-13.2.11, 15.-16.10.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (8.-10.4.11, 24.-26.6.11, 16.-18.9.11, 25.-27.11.11).

Sommerpause: 29.6.-3.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterin: **Shivapriya Angela Große-Lohmann** – Yogalehrerin (BYV), Lehrerin, unterrichtet mit viel Herz, Verstand und großem Erfolg. Seit 5 Jahren Ausbildungsleiterin und Gründerin des YVC in Schöneck-Nidderau.

Kontakt: Tel. 06187/935014, nidderau@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Schöneck, Niederbergring 4, 61137 Schöneck

Schwäbisch Gmünd

www.yoga-vidya.de/schwaebischgmuend

Infos: am 17.7.10, 16.10.10 jeweils ab 19⁰⁰; am 11.11.10 und 11.01.11 jeweils ab 20⁰⁰ Uhr

Ausbildungszeiten: **Beginn ab 15.9.10** von 8³⁰-12⁰⁰ oder **25.1.11** von 8³⁰-12⁰⁰ oder 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (Mittwochsgruppe: 30.-31.10.10 und 24.-25.9.11; Dienstagsgruppe 26.-27.2.11 und 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (8.-10.4.11, 24.-26.6.11, 16.-18.9.11, 25.-27.11.11).

Sommerpause: 1.-31.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiterin: **Darshini Sabine Schwirz** – Erfahrene Yogalehrerin seit 2003. Ihr Unterricht ist liebevoll und einfühlsam und mit fordernden Aspekten gewürzt, sodass du eine kompetente Begleitung durch die Ausbildung genießen kannst.

Kontakt: Tel. 07171-877595, schwaebischgmuend@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Schwäbisch Gmünd, Türlensteg 9
Im Haus Hotel Pelikan, 73525 Schwäbisch Gmünd

Schwerte

www.yoga-vidya.de/schwerte

Infos: am 28.11.10, 12.12.10 und am 9.1.12 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (29.1.-30.1.11, 10.-11.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (11.-13.3.11, 17.-19.6.11, 14.-16.10.11, 2.-4.12.11).

Sommerpause: 25.7.-29.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiterin: **Gisela Herzog** – Gründerin und Leiterin des Centers. Sie unterrichtet Yoga, ist Meditations- und Entspannungsleiterin, gibt Fußreflexzonenmassagen und freut sich, dich auf dem Yogaweg zu begleiten.

Kontakt: Tel. 02304/750666, lichtpunkt-schwerte@gmx.de

Yoga Vidya Center Schwerte, Bürenbrucherweg 19, 58239 Schwerte

Speyer

www.yoga-vidya.de/speyer

Infos: am 1. 11.10 um 14³⁰, 12.11.10 um 19⁰⁰, 10.12.10 um 19¹⁵ und 10.1.11 ab 20¹⁵ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 24.01.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (26.-27.2.11, 17.-18.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (8.-10.4.11, 24.-26.6.11, 16.-18.9.11, 25.-27.11.11).

Sommerpause: 10.7.-7.8.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter/innen: **Shakti Lehner**, Dipl.-Biologin, Heilpraktikerin & Ayurveda-Therapeutin, Yoga Acharya (BYV, ISYVC). **Maheshwara Lehner**, Dipl.-Biologe, Physiotherapeut, Yoga Acharya (BYV, ISYVC). Gründer & Leiter von Yoga Vidya Speyer. 15 Jahre kontinuierliche Praxis in Yoga und Meditation. Weiterführendes Studium des Yoga in Indien. Ausbildung von

Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA seit 2002. **Devaki Lammet-Rochdi**, Dipl.-Psychologin, internationale Yogalehrerin und Ausbildungsleiterin. Studiert klassischen indischen Gesang.

Kontakt: Tel. 06232/670557, speyer@yoga-vidya.de, Yoga Vidya Speyer, Allerheiligenstr. 14, 67346 Speyer

Stuttgart

www.yoga-vidya-stuttgart.de

Infos: am 19.10.10 ab 18⁴⁵, 9.11.10 ab 9⁰⁰, 10.11.10 ab 20³⁰ und am 16.1.11 ab 17³⁰ Uhr.

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 20.1.2011 Abendgruppe** jeweils donnerstags von 18³⁰-22⁰⁰ sowie **Vormittagsgruppe ab 25.1.2011** jeweils dienstags von 8³⁰-12⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (12.-13.2.11, 24.-25.9.11) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (25.-27.3.11, 13.-15.5.11, 2.-4.9.11, 11.-13.11.11).



Sommerpause: 28.7.-30.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

Ausbildungsleiterin: **Anandaprema Corinne Trotskowsky** – Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Yogalehrerin u. Meditationskursleiterin (ISYVC, BYV), spirituelle Lebensberaterin, Rückenschullehrerin.

Kontakt: Tel. 0711/34228773, stuttgart@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Stuttgart, Schlossstrasse 66, 70176 Stuttgart

Tübingen

www.yoga-vidya-tuebingen.de

Infos: Jeden 1. Sonntag im Monat um 18⁰⁰ Uhr

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 19.1.2011 Vormittagsgruppe** jeweils mittwochs 8³⁰-12⁰⁰ sowie **Abendgruppe ab 21.1.2011** jeweils freitags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (26.-27.3.11, 21.-22.5.11, 10.-11.12.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt.

Sommerpause: 6.8.-9.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterinnen: **Sarada Serra und Azima Wiesner** – Sarada ist langjährig erfahrene Yoga- und Meditationslehrerin, Yoga- und Ayurveda Therapeutin. Azima ist Yogalehrerin, Reikilehrerin, Yogatherapeutin, Meditationskursleiterin, Hormonyoga, Ayuryoga, Yoga Flow, Ayurvedische Wellness- und Kosmetiktherapeutin, schamanische Heilerin.

Kontakt: Tel. 07073/3004222, tuebingen@yoga-vidya.de, Yoga Vidya Tübingen, Saarstr. 21, 72070 Tübingen

Villingen-Schwenningen

www.yoga-vidya.de/villingen-schwenningen

Infoabende: am 3.10.10, 12.12.10 und am 9.1.11 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr

Es finden zwei Ausbildungen statt: **Beginn ab 17.1.2011 Vormittagsgruppe** jeweils montags 8³⁰-12⁰⁰ sowie **Abendgruppe ab 19.1.2011** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (5.-6.3.11, 18.-19.6.11, 5.-6.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt.

Sommerpause: 4.8.-4.9.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter: **Nilakantha Christian Enz** – Gründer und Leiter des Y.V. Centers. Er ist Yogalehrer (BYV), Meditationslehrer (BYVG) und Yogatherapeut (BYAT). Klar, motivierend und lebensnah teilt er gerne seine reichhaltige Erfahrung. Dies ist die 6. Yogalehrerausbildung.

Kontakt: Tel. 07721/9982877, villingen-schwenningen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Villingen-Schwenningen, Sebastian-Kneipp Str. 34, 78048 Villingen-Schwenningen

Waghäusel

www.yoga-waghaeusel.de

Infoabende: am 9.11.10, 7.12.10 und am 11.1.11 jeweils ab 18³⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 26.1.2011** jeweils mittwochs 19⁰⁰-22³⁰ Uhr.

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (7.-8.5.11, 2.-3.7.11, 12.-13.11.11) und eine Intensiv-Woche (16.-23.10.11) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiter: **Volker Kirrmaier** – leitet zusammen mit seiner Frau Birgit die Yogaschule Waghäusel. Ausbildungen in Yoga, Yogatherapie, Meditation, Rebirthing, Mentaltraining.

Kontakt: Tel. 07254/7799602, mail@yoga-waghaeusel.de

Yoga Vidya Center Waghäusel, Blumenstr. 29-31, 68753 Waghäusel

Wilhelmshaven

www.yoga-vidya.de/nordsee

Infos: am 21.10.10., 25.11.10, 16.12.10., 6.1.11 und am 13.1.11. jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.01.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden zwei Wochenendseminare (4.-6.2.11, 2.-4.9.11) und vier intensiv Wochenenden im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (11.-13.3.11, 3.-5.6.11, 7.-9.10.11, 9.-11.12.11) statt.

Sommerpause: 1.-29.7.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



Ausbildungsleiterin: **Devani Elke Purvis** – Yogalehrerin, Meditation- und Entspannungskursleiterin. Das uralte Wissen des ganzheitlichen Yogas für Körper, Geist und Seele, vermittelt sie mit ruhiger Ausstrahlung, Inspiration und Freude.

Kontakt: Tel. 04426/9041610, nordsee@yoga-vidya.de

(Wir sind auf Raumsuche)

Organisatorisches

Teilnahmebedingungen

Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Seminaren sowie der Wille, sich selbst zu entwickeln, wird vorausgesetzt. Täglich brauchst du etwa 30-90 Min. für die Übungen. Im 2. Jahr Verzicht auf Drogen, Alkohol, Tabak, Fleisch und Fisch. Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mindestens 85% der Kursstunden und der Seminare nötig. Ein versäumtes Wochenende im Zentrum oder im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg, Westerwald bzw. Nordsee kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und Absprache mit dem/der jeweiligen Ausbildungsleiter/in kostenlos innerhalb des gleichen Jahres im Haus Yoga Vidya bzw. im Zentrum nachgeholt werden (in Leipzig nicht kostenlos, sondern 30% ermäßigt). Unentschuldig versäumte Kursstunden können gegen Bezahlung nachgeholt werden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von 1/4 des Restbetrages der Ausbildungsgebühr jederzeit möglich. Im Falle einer schweren Krankheit genügt ein ärztliches Attest.

Teilnahmegebühr

Normaler Preis (ab 160 €) siehe jeweils beim Center. Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich auch zur kostenlosen Teilnahme an den offenen Yoga-Stunden im ausbildenden Center. Auf alle anderen Kurse, Seminare und Workshops im Zentrum gibt es 30%, im Seminarhaus Yoga Vidya 20% Ermäßigung.

Ermäßigter Preis (ab 140 €) ist nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Zentrumsleiter/in sprechen. Die Unterbringung erfolgt in diesen Fällen normalerweise im Schlafsaal/Yogaraum. **Zahlungen** jeweils zum 15. des Monats, beginnend mit dem 15. Januar 2011. Letzte Zahlung am 15. Dezember 2012. Zahlungen sind auch fällig, wenn du aus irgendeinem Grund bei einem Teil der Ausbildung nicht zum Unterricht kommst. Die Ausbildungsvereinbarung wird mit dem jeweiligen Yoga Vidya Zentrum abgeschlossen.

Zertifikat, Anerkennung

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Die Yoga Vidya Ausbildungen lehnen sich inhaltlich an die Richtlinien des Berufsverbandes Deutscher Yogalehrer (BDY) und das Basisprogramm der Europäischen Yoga Union (EYU) an. Die Yoga Vidya 2-Jahres-Ausbildung übertrifft in der Stundenzahl deren Mindestanforderungen. Der Bund der Yoga Vidya Lehrer e.V. (BYV) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und vergibt eigenständig die Zertifikate als „Yogalehrer/in (BYV)“.

Unsere Ausbildungen sind z. Z. von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt. Die Krankenkassen erkennen unsere Ausbildung an, setzen aber zusätzlich zu einer qualifizierten Yogalehrer/innen-Ausbildung noch eine Ausbildung im Bereich Pädagogik, Psychologie, Medizin, Physiotherapie oder verwandten Pflege- oder beratenden Berufen voraus. Der Yoga Vidya e.V. hat bisher mehr als 7000 Yogalehrer/innen in über 230 Ausbildungsgruppen ausgebildet.

Prüfung

Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer/innen-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mindesten vier Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung.



Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an für die 2-Jahres-Yogalehrer-Ausbildung des Yoga Vidya e.V. ab Januar 2011 im Yoga Vidya Center:

Der Ausbildungsvertrag wird mit dem jeweiligen Stadt-Center vereinbart.

Unterkunft/Preiskategorie:

- MZ (Mehrbettzimmer) DZ (Doppelzimmer) EZ (Einzelzimmer)
 S/Z* (Schlafsaal/Zelt) Ermäßigter Preis** (S/Z)

Name, Vorname

Anschrift

Tel./Mobil

E-Mail

Geburtsdatum -ort

Beruf

Gesundheitliche Beschwerden?

Grund der Teilnahme an der Ausbildung

Wie hast du von uns gehört?

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 24) einverstanden und handle selbstverantwortlich.

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Einzugsermächtigung: Zum 15. jeden Monats - während der Dauer der Ausbildung - die monatlichen Zahlungen von meinem Konto abzubuchen.

Kontoinhaber

Kto.-Nr. BLZ Bank

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Anmeldung für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung beim jeweiligen Stadt-Center.

Bitte wenden...

* In Bad Meinberg Unterkunft im Schlafsaal, im Westerwald meist im Yogaraum (wenn Platz auch MZ)

** Nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Zentrumsleiter/in sprechen.

Ich melde mich verbindlich an für ein Yogalehrer/innen Vorbereitungsseminar:

An diesen Seminaren kannst du tief ins Yoga einsteigen und die Grundlagen erfahren. Sie bieten dir auch Gelegenheit das Haus und seine Gepflogenheiten kennen zu lernen sowie alle Fragen zur Ausbildung zu klären.

Termine (Bitte Zimmerkategorie + Datum ankreuzen. BM=Bad Meinberg, WW=Westerwald, NO=Nordsee)

Wochenend-Seminare: Zimmerkategorie MZ 120 € DZ 148 € EZ 176 € S/Z 98 €
 9.-11.7.10 BM 23.-25.7.10 NO 27.-29.8.10 BM 1.-3.10.10 BM 8.-10.10.10 NO
 29.-31.10.10 BM 5.-7.11.10 WW 17.-19.12.10 BM

3-tägige-Seminare: Zimmerkategorie MZ 162 € DZ 204 € EZ 246 € S/Z 129 €
 29.8.-1.9.10 WW

5-tägige-Seminare: Zimmerkategorie MZ 282 € DZ 352 € EZ 422 € S/Z 227 €
 9.-14.7.10 BM 1.-6.8.10 NO 29.8.-3.9.10 WW 1.-6.10.10 BM 21.-26.11.10 BM

Inklusive Unterkunft und Verpflegung. Beginn jeweils 20⁰⁰ Uhr, Anreise 13⁰⁰-19³⁰, Zimmerbezug ab 15⁰⁰, Yoga Ankommensstunde 16³⁰. Ende 15⁰⁰ bei Wochenend-Seminaren, 12⁰⁰ bei 3- und 5-tägigen Seminaren.

Name, Vorname

Anschrift

Tel./Mobil

E-Mail.....

Einzugsermächtigung: Kontoinhaber

Kto.-Nr. BLZ Bank

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchung. Vielen Dank!

Banküberweisung: Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. (Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.)

Ich bitte um Abholung am (Datum) Uhr

Bahnhof Horn-Bad Meinberg (kostenlos zwischen 8³⁰-19¹⁵ Uhr; Taxi 05234/98805, 98282, 9555)
 Bushalt Horhausen (kostenlos) (WW) Bahnhöfe: Montabaur ICE, Neuwied, Altenkirchen (je 16 €) (WW)
 Bahnhof Wilhelmshaven (9 €) (NO)

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 24) einverstanden und erkläre, für mich allein verantwortlich zu sein.

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Bitte schicken oder faxen an:

Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg Fax 05234/87-1875
Yoga Vidya Westerwald, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr Fax 02685/8002-20
Yoga Vidya Nordsee, Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel Fax 04426/90416140

Anmeldung für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung beim jeweiligen Stadt-Center.



Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)

ist einer der großen deutschen Yogalehrer/innen Verbände und bildet jährlich etwa 1000 Yogalehrende aus.

• Die im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen vereinigten Yogalehrenden fühlen sich verpflichtet, den Menschen durch das Weitergeben der klassischen, authentischen Yogalehre zu dienen.

• Der Verband pflegt Kontakte zu anderen Yoga-Schulen, Yoga-Gruppen, Instituten im In- und Ausland.

• Er berät seine Mitglieder und sieht es als seine Aufgabe, gesellschaftspolitische Entwicklungen mit zu gestalten und über das Organ des Dachverbandes politische Entscheidungen im Interesse der Yogalehren den positiv zu beeinflussen. Er verhandelt im Namen seiner Mitglieder mit Krankenkassen, Schulen, Bildungseinrichtungen, Verbänden und Behörden auf kommunaler, regionaler und nationaler Ebene.

• Der BYV betreibt eine äußerst aktive Öffentlichkeitsarbeit, um die Wirkung, die Yoga in unserer heutigen Zeit für die Einzelnen und die Gesellschaft leistet, erfahrbar zu machen.

Der BYV ist aktives Mitglied:

• im Deutschen Yoga Dachverband (DYV) in dem alle führenden Yogaverbände Deutschlands zusammen geschlossen sind;

• im Dachverband „Freie Gesundheitsberufe“ für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe

• in der „European Federation of Yoga Teachers Association“ EFYTA, dem Dachverband europäischer und internationaler Yogalehrendenverbände

• im internationalen Yoga Dachverband „Yoga Alliance“.

Der Yoga Vidya e.V.

ist ein als gemeinnützig anerkannter, nichtkommerzieller Verein zur Verbreitung der Weisheitslehren (Vidya), der Übungen und Techniken des klassischen ganzheitlichen Yoga. Alle Kursbeiträge kommen direkt der Arbeit des Vereins zugute. Etwaige Spenden sind von der Steuer absetzbar. Unser Stammsitz in Frankfurt existiert seit 1992, Yoga Vidya Westerwald seit 1996, Yoga Vidya Bad Meinberg seit 2003 und Yoga Vidya Nordsee seit 2008. Darüber hinaus gibt es Yoga Vidya Zentren in mehr als 70 Städten. In zahlreichen Kursen und Seminaren lehren wir die verschiedenen Aspekte des Yoga. Das Seminarhaus Yoga Vidya ist das größte Yogalehrer/innen Aus- und Weiterbildungszentrum Europas.

Yoga Vidya e.V., Gemeinnütziger Verein

Vereinsitz: 56305 Döttesfeld
VR-Nr. 1776 beim Amtsgericht Neuwied
Vertreten durch: Volker Bretz

Kontaktadresse:

Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42
32805 Horn-Bad Meinberg, Tel. 05234/870
E-Mail: info@yoga-vidya.de

Dein Yoga Vidya Center:

Wir freuen uns
auf deinen Besuch
70x in
Deutschland und
Österreich!



- Yoga Vidya Seminarhaus
 - Yogalehrer-Ausbildung 2011
 - Weitere Yoga Vidya Center
 - Yoga Vidya Center in Gründung
- (Stand Juni 2010)*

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.
Niddastrasse 76 · 60329 Frankfurt/Main
Tel. 05234/87-0 · Fax -1875
info@byv.de · www.byv.de