



# Wochenüberblick - Kurse und offene Stunden

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Vormittag		<b>10:30 – 12:00</b> Yoga für Schwangere			<b>15:30 – 17:00</b> Yoga für Anfänger (Stufe I od. II)	Wechselnde Seminarangebote
Nachmittag	<b>15:30 – 17:00</b> Yoga für das Herz		<b>15:30 – 17:00</b> Hormon-Yoga	<b>15:30 – 17:00</b> Yoga für Schwangere		
Abend	<b>17:30 – 19:00</b> Yoga für den Rücken	<b>17:30 – 19:00</b> Anfänger & Sanfte Mittelstufe		<b>17:30 – 19:00</b> Anfänger & Sanfte Mittelstufe	<b>18:45 – 22:00</b> Zweijährige Yogalehrer/innen Ausbildung	<b>20:00 SATSANG</b> Jeden ersten Samstag –kostenlos–
	<b>19:30 – 21:00</b> Yoga für Anfänger (Stufe I od. II)	<b>19:30 – 21:00</b> Yoga Intensiv	<b>19:30 – 21:00</b> Yoga für Anfänger (Stufe I od. II)	<b>19:30 – 21:00</b> Mittelstufe bis Fortgeschritten		

Alle Yogastunden werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.yoga-vidya-kassel.de](http://www.yoga-vidya-kassel.de), oder rufen Sie uns an!

## Offene Stunden

Teilnahme ohne Kursbuchung möglich  
- als kostenlose Probestunde geeignet -

## Kursangebote

## Freie Angebote

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung