

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer/in

ab Januar 2012

jetzt in

56

Städten!



*Eine umfassende, praxisorientierte Ausbildung
und systematische Entwicklung der gesamten Persönlichkeit*

YOGA
Vidya

Yoga tut Dir gut?

Du möchtest mehr Unterstützung für Deine Praxis?

Du möchtest mehr erfahren?

Yogalehrer/in

Yoga zu unterrichten ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe. Ein/e Yogalehrer/in braucht dafür die solide Basis einer regelmäßigen Yoga-Praxis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken. Nicht intellektuelles Wissen ist wichtig, sondern die Umsetzung des Erlernten im Alltag. Das erweckte Prana - die Lebensenergie - gibt dir die Ausstrahlung, die für eine/n Yogalehrer/in so wichtig ist. Das hilft dir auch dabei, Yoga in dein tägliches Leben zu integrieren.

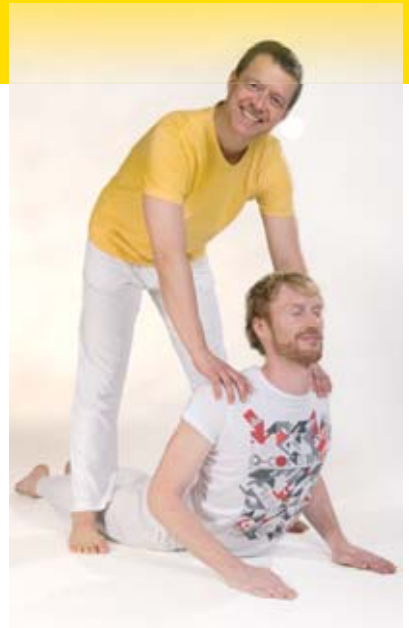
Yoga

entwickelt die gesamte Persönlichkeit. Du spürst das in steigender Gesundheit und Lebensfreude, Erfolg im Beruf, und Erfüllung in Partnerschaft und Familie.

Mit regelmäßiger Praxis wächst Dein Kontakt zu Deiner inneren und äußeren Natur. Du lernst Deine verborgenen Fähigkeiten kennen, und Schritt für Schritt zu erweitern. Yoga führt zu einem Bewusstsein höherer Ebenen des Seins und zur Entwicklung des Kontaktes mit dem Göttlichen.

Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda. Dabei fließen Erkenntnisse aus Naturwissenschaft, medizinischer Forschung und Psychologie in den klassischen Yoga mit ein - und machen dieses System fit für das 21. Jahrhundert.

Wir vertreten einen pragmatischen, undogmatischen und spirituellen Yoga. Du wirst in Deiner Ausbildung eine Vielzahl von unterschiedlichen Techniken kennen lernen. So kannst du herausfinden, was für dich am hilfreichsten ist. Auch Elemente anderer Systeme können von Dir integriert werden. Yoga hilft dir, das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren.



Anerkennung

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Ausbildungsinstitut für Yogalehrer/innen. Die Ausbildungen lehnen sich inhaltlich an die Richtlinien des Berufsverbandes Deutscher Yogalehrer (BDY) und das Basisprogramm der Europäischen Yoga Union (EYU) an. Unsere Ausbildungen sind von öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt (s. Seite 35, Zertifikat). Der Yoga Vidya e.V. hat bisher mehr als 8000 Yogalehrer/innen über 300 Ausbildungsgruppen ausgebildet.

Neue Möglichkeiten



Die Ausbildung

Die Ausbildung gibt dir Gelegenheit, große persönliche Veränderungen zu erleben. In dieser Zeit kannst du tiefe spirituelle Erfahrungen machen und dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur nähern.

Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit: Körper, Energien, Gefühle und Gedanken. Du vertiefst den Kontakt mit deiner Intuition und bringst mehr Entspannung in dein Leben. Die Ausbildung lässt genug Spielraum, um das theoretisch erlernte Wissen zu verinnerlichen und in die Praxis umzusetzen. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast.

Das erste Jahr ist eine systematische Schulung aller Aspekte deiner gesamten Persönlichkeit und schafft eine solide Grundlage für deine eigene Praxis und das Unterrichten.

Das zweite Jahr beinhaltet eine Vertiefung der eigenen Übung und das Studium der klassischen Yoga-Schriften (*Bhagavad Gita*, *Hatha Yoga Pradipika*, *Yoga Sutra*). Wir behandeln die menschliche Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre. Du erlernst die Grundprinzipien des Yogaunterrichtes mit folgenden Schwerpunkten: Anfängerkurse, Mittelstufe, Fortgeschrittene, gemischte Gruppen, Yoga für den Rücken, Yoga für Schwangere, Yoga für Kinder, Yoga für Senioren, Möglichkeiten und Grenzen von Yoga-Therapie. Beim gegenseitigem Unterrichten in kleinen Gruppen sammelst Du wertvolle eigene Unterrichtserfahrung, mit professioneller Supervision.



Aufbau der Ausbildung

Der Kurs findet einmal pro Woche* statt.

Der wöchentliche Abend beinhaltet: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation, mentale Techniken, Mantrasingen, Vortrag/Besprechung/Diskussion und anschließend eine leichte Mahlzeit. Die Kontinuität des Kurses, das wöchentliche Treffen und die kleine Gruppe gewährleisten eine systematische Schulung und individuelle Führung. Für jede Woche werden Übungen empfohlen und Aufgaben für das tägliche Leben gegeben. So kannst du das Gelernte sehr praxisnah umsetzen.

Bei den meisten Ausbildungszentren findet alle zwei Monate ein Intensiv-Wochenend-Seminar statt, zum größten Teil in den Yoga Vidya Seminarhäusern Bad Meinberg, Westerwald oder Nordsee. Losgelöst von den Ablenkungen des täglichen Lebens kannst du an diesen Wochenenden die Tiefe des Seins erfahren und deine Praxis auf eine neue Ebene bringen. Die spirituelle Atmosphäre und Ruhe dieser Kraftorte helfen, tiefe Erfahrungen in der Meditation zu machen.

Einige Center bieten auch eine Vormittags-Gruppe an oder alternative Zeiten, z.B. Wochenendmodule.

Alle Termine, Infoabende, genauen Ablauf in den einzelnen Centern findest du in der jeweiligen Beschreibung ab Seite 8. Teilnahmebedingungen, Teilnahmegebühr, Zertifikat, Anerkennung, Prüfung: s. Seite 34.

** In der Sommerpause, zwischen Weihnachten und Neujahr und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.*

Vorbereitungsseminare zur Yogalehrer/innen-Ausbildung

in den Seminarhäusern Yoga Vidya Westerwald, Nordsee und Bad Meinberg.

Mit diesen Wochenenden kannst du tief ins Yoga einsteigen und die Grundlagen des Yoga lernen und erfahren: Asanas, Pranayama, Meditation, Mantrasingen, Einführung in die Yoga-Philosophie. Auch für Neueinsteiger geeignet. Termine s. Seite 32.

Ausbildungsthemen

Einführung

Philosophie und Ziel des Yoga. Das Menschenbild des Yogi. Geschichte des Yoga. Die Pfade, Hauptrichtungen und Meister des Yoga.

Hatha Yoga allgemein

Hatha Yoga als Krankheitsvorbeugung, als Hilfe zum allgemeinen Wohlbefinden, als Hilfe zur Stressbewältigung, als Therapie und Heilmethode, als Mittel zur Entwicklung parapsychologischer Fähigkeiten, als körperorientierte Psychotherapie, als spirituelle Disziplin.

Karanas (Vorbereitungsübungen): Sensibilitäts-training und Entwicklung des Körperempfindens, Bewusstseinsübungen, Aufwärmübungen, Augenübungen, Sonnengebet.

Entspannung: Klassische Tiefenentspannung, Entspannungstechniken für das tägliche Leben, Autogenes Training nach Schultz, Entspannungstraining nach Jacobson, moderne Stress-Forschung und Stress-Management.

Asanas (Yoga-Stellungen): Kennenlernen und Erfahren verschiedener Methoden mit verschiedenen Zielsetzungen, die Asanas auszuführen. Yoga Vidya Grundreihe mit 12 Grundstellungen, Asanas für Entspannung, Yoga für den Rücken, Vergleich mit anderen Körperübungssystemen. Yoga, Sport, körperliche Fitness. Asanas und physiologische Forschung. Yoga

Bodywork: Asanas für körperliche Fitness mit Erlernen von sehr fordernden Variationen. Asanas für die Erweckung der Lebensenergien: Langes Halten der Stellungen mit Konzentration auf Chakras, spezielle Atemtechniken, Mantras, Bandhas, Mudras.

Pranayama (Atemübungen): Atemtechniken für das tägliche Leben. Atemschulung. Einfache Pranayamas zum Entspannen und Aufladen. Fortgeschrittene Pranayamas nach der Hatha Yoga Pradipika: Samanu, 8 Kumbhakas, Bandhas, Mudras.

Kriyas (Yoga Reinigungsübungen): Shatkriyas nach Hatha Yoga Pradipika: Tratak (Augenreinigung), Neti (Nasenreinigung), Kapalabhati (Lungenreinigung), Dhauti (Kehl- und Magenreinigung), Nauli (Dünndarmreinigung), Basti (Enddarmreinigung), Shank Prakshalana (Reinigung des gesamten Verdauungskanal).

Physiologie und Gesundheit: Menschlicher Körper im Hinblick auf Yogaübungen: Muskel-/Skelettsystem, Atmungssystem, Verdauungssystem, Nerven- und Hormonsystem, physiologische Wirkungen der Yoga-Übungen, Bewegungsphysiologie. Für den physiologischen Teil stehen hochwertige, moderne Unterrichtsmaterialien zur Verfügung, wie nachgebildetes Skelett, Muskel- und Organtorso, Anatomietafeln.

Gesundheitslehre: Was ist Gesundheit? Ursachen der Krankheit. Gesunde Lebensführung: Ganzheitlich leben. Wirkungsvolle yogische Hausrezepte zur Überwindung einfacher Krankheiten wie Erkältung, Heuschnupfen, Kopfweg, Allergien, Verdauungsprobleme. Yoga als Therapie. Gesund bis ins hohe Alter. Heilung durch mentales Training. Sportliche Trainingslehre.

Ernährung: Natürliche Ernährung des Menschen. Gründe für die vegetarische Ernährung. 3 Gunas: geistige und energetische Wirkung der Nahrung. Ernährung für fortgeschrittenes Hatha Yoga. Fasten. Schlank werden und bleiben. Spezielle Ernährungsformen/Diäten: Rohkost, Vollwerternährung.



Ayurveda (indische Heilkunde): Einführung ins Ayurveda (Vata, Pitta, Kapha). Ursachen von Krankheiten. Heilung durch typgerechte Ernährung und Lebensstil. Hatha Yoga aus der Sicht der Ayurveda.



Tantra und Kundalini Yoga: Energie-Training

Shiva-Shakti-Philosophie. Astralkörper: Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralwelten, Geister und Leben nach dem Tod. Hilfe für die Verstorbenen. Die Öffnung der Chakren. Die Erweckung der Kundalini: Methoden, Erfahrungen, Gefahren, Vorsichtsmaßnahmen. Die Techniken des Kundalini-Yoga: Mantra, Laya, Yantra, Nada, Hatha Yoga. Weißes, rotes und schwarzes Tantra. Sexualität und Partnerschaft.

Raja Yoga: Mentales Training und Meditation

Die menschliche Psyche voll nutzen: Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein. Gedankenkraft und positives Denken. Mind Control: Gedanken als Schöpfer des Schicksals. Persönlichkeitsentwicklung. Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung. Entwicklung von Erinnerungsvermögen, Willenskraft, Konzentration, Kreativität und Intuition. Entwicklung der Telepathie. Mit Gefühlen und Emotionen umgehen. Kontakt zum Höheren Selbst: Was will ich wirklich? Affirmationen und Visualisierung. Charisma und persönliche Ausstrahlung. Wie man schlechte Gewohnheiten überwindet. Yoga-Sutras von Patanjali. Stufen des Bewusstseins. Bewusstseinsweiterung. Raja Yoga und moderne Hirnforschung. Indische und westliche Psychologie im Vergleich.

Meditation: Konzentrationstechniken. Achtsamkeit im täglichen Leben. Mantra-Meditation, Tratak, Chakra-Meditation, Energie-Meditation, Achtsamkeits-Meditation, Ausdehnungs-Meditation, abstrakte Meditation, kreative Visualisierung. Stufen der Meditation. Überwindung der Hindernisse in der Meditation. Meditationserfahrungen. Meditation in naturwissenschaftlicher Forschung.

Karma Yoga: Yoga der Tat

Karma, das Gesetz von Ursache und Wirkung. Dharma: rechtes Handeln. Ethik im täglichen Leben. Ahimsa: Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen im täglichen Leben. Swadharma und Swarupa: Die Kunst, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Selbstloser Dienst und Spiritualität. Mit anderen besser auskommen. Umgang mit schwierigen Mitmenschen. Redetraining. Kommunikationstraining. Beziehungen mit anderen verbessern. Freunde gewinnen. Familie und Partnerschaft. Der Weg der Entsagung. Einfach leben – Erhaben denken. Ökologisches Bewusstsein und soziales Engagement.

Bhakti Yoga: Der Kontakt zum Göttlichen

Gefühlstraining. Gefühle und Emotionen. Das Wunder der Liebe. Was ist Gott? Erfahrungen des Göttlichen. Den Kontakt zum Göttlichen herstellen. Gott im täglichen Leben. Gebet. Hinduistische Mythologie. Kirtan: Mantra-Singen. Rituale: Arati, Puja, Homa. Möglichkeit zur Mantra-Einweihung; Guru und Schüler. Christliche, jüdische und islamische Mystik.

Jnana Yoga: Der Yoga des Wissens

Karma: Das Gesetz von Ursache und Wirkung. Reinkarnationslehre: Tod, Leben nach dem Tod, Wiedergeburt. Klassische Schriften des Hinduismus: Vedas, Smritis, Itihasas, Puranas (kurze Erläuterung). Wichtigste Schriften des Yoga: Upanishaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika. Physischer Körper, Astralkörper, Kausalkörper. Stufen der spirituellen Entwicklung (7 Bhumikas). Kosmo-

logie und Schöpfung. Zeit, Raum und Kausalität. Vedanta: Philosophie des Absoluten. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Bewusstsein? Was ist Glück? Das Selbst als Sein, Wissen und Glückseligkeit. Moderne Physik und Vedanta.

Yoga Unterrichtsmethodik

Grundprinzipien des Yoga-Unterrichtes. Persönlichkeit und innere Haltung des/der Yogalehrers/in. Stimmtraining. Aufbau einer Yogastunde. Aufbau von Yogakursen und Zyklen: Anfängerkurse, Aufbau-kurse, Fortgeschrittenen-kurse, offene Stunden. Yoga für den Rücken. Haltungskorrektur durch Yoga. Einfühlsame und wirkungsvolle Formen der individuellen Korrektur. Hilfsmittel im Yoga. Yoga für Schwangere. Yoga für Kinder. Yoga für Senioren. Möglichkeiten und Grenzen von Yoga Therapie. Yogalehrer/in – Beruf und Berufung.

Tagesablauf der Wochenendseminare

in den Centern*:

Samstag

11⁰⁰ Yogastunde
13⁰⁰ Mittagessen, Pause
14⁰⁰ Vortrag, Workshop
16⁰⁰ Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
18⁰⁰ Abendessen, Pause
19⁰⁰ Meditation, Mantrasingen, Vortrag

Sonntag

09⁰⁰ Meditation, Mantrasingen, Vortrag
11⁰⁰ Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
13⁰⁰ Mittagessen, Pause
14⁰⁰ Vortrag, Workshop
16⁰⁰ Seminarende

* Abweichungen in einzelnen Centern möglich.

Unterrichtsmaterialien

Du erhältst ein umfangreiches Yogalehrer/innen-Handbuch und Asana-Schautafeln. Darüber hinaus benötigst du folgende Bücher, die du in den Yoga Vidya Centern käuflich erwerben kannst:

Im ersten Jahr: „Das große illustrierte Yoga-Buch“ und „Meditation und Mantras“ von Swami Vishnu-devananda, „Yoga Vidya Asana Buch“ von Sukadev Bretz, und die „Bhagavad Gita“.

Im zweiten Jahr: „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Volker Bretz, „Bau und Funktion des menschlichen Körpers“ von Speckmann/Wittkowski, „Hatha Yoga Pradipika“.



in den Seminarhäusern:

Freitag

13⁰⁰ - 19⁰⁰ Anreise möglich
16³⁰ Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
18⁰⁰ Abendessen
20⁰⁰ Seminarbeginn

Samstag

06⁰⁰ Pranayama (freiwillig)
07⁰⁰ Meditation, Mantrasingen, Vortrag
09¹⁵ Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
11⁰⁰ Mittagessen, Pause
14³⁰ Vortrag, Workshop
16¹⁵ Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
18⁰⁰ Abendessen, Pause
20⁰⁰ Meditation, Mantrasingen, Vortrag

Sonntag

06⁰⁰ Pranayama (freiwillig)
07⁰⁰ Meditation, Mantrasingen, Vortrag
09¹⁵ Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
11⁰⁰ Mittagessen, Pause
12³⁰ Vortrag, Workshop
14³⁰ Seminarende

Dein Yoga Vidya Center

in alphabetischer Reihenfolge:



Aachen

www.yoga-vidya-aachen.de

Infotermine: am 4.10.11, 29.11.11 und am 10.1.12 jeweils um 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (24.-25.3.12, 1.-2.9.12, 17.-18.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen.

Teilnahmegebühr: MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 € S/Z 177 €.



Ausbildungsleiter: **Gudakesha Becker** – Gründer und Leiter des Centers; Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter (BYV) und Integrativer Yoga Psychologischer Berater (BYVG).

Kontakt: Tel. 0241/4354401, info@yoga-vidya-aachen.de

Yoga Vidya Center Aachen, Heinrichsallee 41, 52062 Aachen

Altenburg

www.yoga-vidya.de/altenburg

Infotermine: am 14.10.11, 26.11.11 und am 17.12.11 jeweils ab 16³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 16.1.2012** jeweils montags 18⁰⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (24.-25.3.12, 16.-17.6.12, 17.-18.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 30.7.-20.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 168 €, S/Z 152 €.



Ausbildungsleiterin: **Mahadevi Ursula Krause** – ausgebildet als Physiotherapeutin, Yogatherapeutin und Yogalehrerin (BYV), sowie Meditationskursleiterin und Spirituelle Lebensberaterin.

Kontakt: Tel. 03447/895333, altenburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Altenburg, Geraerstr. 45, 04600 Altenburg

Augsburg

www.yoga-vidya.de/augsburg

Infotermine: am 2.10.11, 6.11.11, 4.12.11 und am 14.1.12 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungstermine: **Beginn ab 19.1.2012** wahlweise 8³⁰-12⁰⁰ oder 18³⁰-22⁰⁰ Uhr, jeweils donnerstags.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (25.-26.2.12, 20.-21.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.3.12, 11.-13.5.12, 14.-16.9.12, 16.-18.11.12).

Sommerpause: 23.7.-31.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €.



Ausbildungsleiterin: Amrita-Devi Annette Gaupp – wurde 1994 zur Sivananda Yogalehrerin ausgebildet und unterrichtet seitdem mit viel Herz, Seele und großem Erfolg. Seit 10 Jahren Ausbildungsleiterin und Gründerin des YVC in Augsburg.

Kontakt: Tel. 0821/605926, augsburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Augsburg, Karolinenstr.16, 86150 Augsburg

Aschaffenburg

www.yoga-vidya.de/aschaffenburg

Infotermine: am 4.9.11 um 16⁰⁰, 3.10.11 um 13⁰⁰, 22.11.11 um 18⁰⁰ und am 14.1.12 um 16⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 1.-31.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z 167 €.



Ausbildungsleiter: Michael Krahl – Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter (BYV) und Ayurveda-Masseur (BYVG). Lebte, arbeitete und studierte 6 Jahre in Indien bei Mata Amritanandamayi. **Monika Güntner** ist Yogalehrerin (BYV), Meditations- und Entspannungskursleiterin (BYV); Hospizausbildung; Ausbildung in psychologisch-spirituelle Astrologie.

Kontakt: Tel. 06021/5816001, aschaffenburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Aschaffenburg, Müllerstr. 29, 63741 Aschaffenburg

Bad Meinberg

www.yoga-vidya.de/badmeinberg

Infotermine: am 27.9.11, 25.10.11, 8.11.11, 29.11.11, 20.12.11, 10.1.12 jeweils ab 18³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (27.-29.1.12 und 14.-16.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12 und 7.-9.12.12).

Sommerpause: 9.7.-9.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiterin: Amari Tober – Yoga Vidya Archarya, Meditationslehrerin (BYV), Spirituelle Lebensberaterin (BYV), Ayurveda Gesundheitsberaterin (BYVG). Langjährige Erfahrung im Ausbilden von YogalehrerInnen. Gibt Seminare und Ausbildungen einfühlsam und klar.

Kontakt: Tel. 05234/870, rezeption@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg

Bamberg

www.yoga-vidya-bamberg.de

Infotermine: am 18.9.11 um 17³⁰ Uhr, 9.10.11, 20.11.11, 4.12.11, 8.1.12 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags 18³⁰–22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (4.-5.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 8.8–4.9.12.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z 167 €.



Ausbildungsleiterin: Petra Langenbach – Gründerin und Leiterin des Centers; Yogalehrerin (BYV), ganzheitliche Yogatherapeutin (BYAT), Hormonyoga-Therapeutin nach Dinah Rodrigues, Meditationskursleiterin und spirituelle Lebensberaterin (BYV), Entspannungskursleiterin, Atemkursleiterin und kontinuierlicher Weiterbildung.

Kontakt: Tel. 0951/3016382 (AB) bamberg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Bamberg, Nürnberger Str. 112, 96050 Bamberg

Bayreuth

www.yoga-vidya.de/bayreuth

Infotermine: am 11.9.11 um 19³⁰, 21.10.11 um 20⁰⁰, 11.12.11 um 19³⁰ und am 8.1.12 um 19³⁰ Uhr. Wer sich bis Okt. 2011 anmeldet bekommt eine Yogaflatrate umsonst (gültig Sept. bis Dez. 2011).

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags von 18³⁰ bis 22¹⁵ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (4.-5.2.12, 15.-16.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 1.8. bis 2.9.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188€, EZ 201€, S/Z 167 €.



Ausbildungsleitung: Shambunath Alex Spitzl, Yoga- und Meditationslehrer (BYV/BYVG) mit kontinuierlicher Weiterbildung, Ergo- und Atemtherapeut (BYVG). Durch seine langjährige Erfahrung und hingebungsvolle spirituelle Praxis teilt er sein fundiertes Wissen authentisch, humorvoll und auf inspirierende Art und Weise.

Ramani Silvia Gäck –Yogalehrerin (BYV), Heilpraktikerin mit Spezialgebiet Psychotherapie und Ayurveda. Durch ihre liebevolle Art und ihrem gelebtem Wissen ist sie in der Lage Menschen auf dem Weg des Yogas über ihre Grenzen hinaus zu bringen und zu neuen Erfahrungen zu führen.

Kontakt: Tel. 0921/1509091 oder 0921/1507738, bayreuth@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Bayreuth, Maximilianstraße 65, 95444 Bayreuth

Bergen auf Rügen

www.yoga-vidya.de/bergen

Infotermine: 8.10., 26.11. und am 3.12.11 jeweils ab 9⁰⁰-12⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsvormittage: **Beginn ab 7.1.2012** jeweils samstags 9⁰⁰-12³⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (Termine stehen noch nicht fest) und eine Intensiv-Woche vom 16.-23.9.12 im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 7.7.-4.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiterin: Dr. phil. Maya Fassmann – seit 1977 mit Yoga vertraut, leitete 1993-2009 eine Yogaschule in Tübingen. Nach ihrem Umzug nach Rügen gründete sie 2011 ein Yoga Vidya Center in Bergen und freut sich darauf, ihr Yoga-Wissen weitergeben zu können. Yoga-lehrerin (BDY, BYV), Meditationskursleiterin (BYV), Heilpraktikerin (UDH), Fastenleiterin (AGL).
Kontakt: Tel. 038309/70916, info@yogaschule-ruegen.de
Yoga Vidya Bergen, Ringstr. 113, 18528 Bergen auf Rügen

Berlin

www.yogavidyaberlin.de

Infotermine: am 1.12.11 um 19⁰⁰, am 5.1.12 und am 12.1.12 jeweils ab 18³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (10.-11.3.12, 16.-17.6.12, 10.-11.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: 2.-31.7.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 195 €, DZ 208 €, EZ 221 € S/Z 188 €.



Ausbildungsleitung: Mahadev Gerd Schmidt – Yoga Vidya Acharya (BYV), Meditationsleiter (BYVG), Ayurveda Gesundheitsberater (BYVG), seit über 10 Jahren Leiter von Yogalehrer Ausbildungen. Er hat eine besondere Gabe mit spielerischer Leichtigkeit, abstrakte philosophische Themen anschaulich und alltagstauglich zu vermitteln. Seine Yogastunden sind sehr klar und humorvoll. Seine Vorträge von großer Lebendigkeit und Enthusiasmus. **Malahat Dizaji** – Leiterin des Centers, hat in Deutschland, USA, Mexiko, Thailand und Indien Yoga unterrichtet. Außer Yoga praktiziert sie auch Thai-Chi, Qi-Gong, Gardieff-Movements, Sufi-Tanz und Energieheilung durch Akupressur.

Kontakt: Tel. 030/97005990, yoga@yogavidyaberlin.de

Yoga Vidya Center Berlin, Mehringdamm 57 (2. HH, 3. OG), 10961 Berlin

„Auch heute noch kann ich sagen, dass diese Ausbildung eine der wichtigsten Zeiten in meinem Leben war. Das intensive Eintauchen in die Yogapraxis verbunden mit den ersten tieferen Erkenntnissen über mich und meinen Platz in der Welt. Etwas, was mich auch heute noch trägt. Und was für eine Reise begann mit dieser Ausbildung...“

~ Maheshwara Illgen, Westervald



„Halte dir dein Ideal stets vor Augen und
versuche jeden Augenblick, danach zu leben.“

~ Swami Sivananda



Bielefeld

www.yoga-vidya.de/bielefeld

Infotermine: am 29.11.11 um 19⁰⁰, am 13.12.11 und am 10.1.12 jeweils um 9³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags 9³⁰-13⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 2 Wochenendseminare im Center (4.-5.2.12, 15.-16.9.12) und 4 Intensiv-Wochenenden (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 9.7.-10.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 € S/Z 167 €.

Ausbildungsleitung: Mahadev Gerd Schmidt (Beschreibung s. unter Berlin).



Savitri Susanne Suda – Leiterin des Centers, Yogalehrerin BYV, Ballett-Tänzerin, Heilerziehungshelferin, Mutter von 3 Kindern. Sie unterrichtet liebevolle Yogastunden, die den Mut fördern, das eigene Leben in die Hand zu nehmen und zu gestalten.

Kontakt: Tel. 0173/9585440, bielefeld@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center, Mühlenstr. 54, 33607 Bielefeld

Bochum

www.yoga-vidya.de/bochum

Infotermine: am 14.10.11, 25.11.11 und am 16.1.12 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 23.1.2012** jeweils montags 18³⁰-22¹⁵ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (10.-12.2.12, 28.-30.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 23.7.-24.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiter: Robert Aulinger – Gründer und Leiter des Centers; Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter (BYV) und spiritueller Lebensberater (BYV) mit kontinuierlicher Weiterbildung. Er praktiziert Yoga seit 1996 und besuchte große indische Meister. Mit tiefem Zugang zum Yoga freut er sich dich auf dem Yogaweg zu begleiten.

Kontakt: Tel. 0234/890389-89, Fax -90, bochum@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Bochum, Kemnaderstr. 1, 44797 Bochum

Bonn

www.yoga-vidya.de/bonn

Infotermine: am 23.10.11, 6.11.11, 9.12.11 und am 15.1.12 jeweils ab 19¹⁵ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 23.1.2012** jeweils montags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 15.-16.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (9.-11.3.12, 4.-6.5.12, 31.8.-2.9.12 und 9.-11.11.12).

Sommerpause: 16.7. bis zum 6.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterinnen: **Jutta Disha Ruhne** – Yogalehrerin (BYV), unterrichtet seit Jahren mit viel Herz und Erfolg. Dipl.-Pädagogin, ausgebildet als Lehrerin für F.M. Alexander Technik, versch. Massagetechniken u.a. Ayurveda-Massage-Therapeutin.
Janaki Marion Hofmann – Yogalehrerin, langjährige Erfahrung als Ausbildungsleiterin.

Kontakt: Tel. 0228/96108260, bonn@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Bonn, Vorgebirgsstr. 35, 53119 Bonn

Bremen

www.yoga-vidya.de/bremen

Infotermine: am 9.10.11, 6.11.11, 3.12.11 und am 11.1.12 jeweils um 17⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 25.1.2012**, jeweils mittwochs Vormittagsgruppe von 8³⁰-12⁰⁰ oder Abendgruppe von 18¹⁵-21⁴⁵ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (17.-19.2.12, 14.-16.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (30.3.-1.4.12, 1.-3.6.12, 5.-7.10.12 und 7.12.-9.12.12).

Sommerpause: 30.7.-31.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €.



Ausbildungsleiterin: **Parashakti Sigrid Küttner** – Yogalehrerin, Heilpraktikerin mit zahlreichen Zusatzausbildungen, Meditationskursleiterin, Massagetherapeutin. Sie unterrichtet mit viel Freude und Klarheit und begleitet Dich kompetent ein Stück weit auf Deinem Yogaweg.

Kontakt: Tel. 0421/2239472, bremen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Bremen, Bahnhofstr. 3-4, 28195 Bremen

„Ich freue mich jeden Tag den Segen und die Freude von Yoga durch meine jahrelange Erfahrung in Kursen, Seminaren und Yoga-Lehrer- und Lehrerausbildungen an alle weiterzugeben. Jeder Tag ist der richtige für Liebe, Transformation und Neubeginn.“

~ Janaki Marion Hofmann, Yoga Vidya Bonn



Darmstadt

www.yoga-vidya.de/darmstadt

Infotermine: am 20.11.11, 4.12.11 und am 15.1.12 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungstermine: Beginn wahlweise Vormittagsgruppe ab **17.1.2012** jeweils dienstags 9⁰⁰-12¹⁵ oder Abendgruppe ab **19.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-22¹⁵ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (18.-19.2.12, 22.-23.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (9.-11.3.12, 4.-6.5.12, 31.8.-2.9.12 und 9.-11.11.12).

Sommerpause: 1.7.-5.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €.



Ausbildungsleiterin: Amba Popiel-Hoffmann – Yogalehrerin mit 19 Jahren aktiver Unterrichtspraxis. Seit 13 Jahren Ausbildungsleiterin. Weiterbildungen in Hatha-Yoga, Meditation, NLP; Pranyama, Hormon Yoga. 2002 Gründung und Leitung des YVC Darmstadt, 2 Vorsitzende des BYV.

Kontakt: Tel. 06151/599302, darmstadt@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Darmstadt, Tulpenweg.18, 64291 Darmstadt

Diepholz

www.yoga-diepholz.de

Infotermine: am 13.11.11, 11.12.11 um 17⁰⁰ und am 12.1.12 um 18³⁰ Uhr

Es finden 2 Ausbildungen statt: Beginn ab 19.1.2012 jeweils donnerstags 8³⁰-12⁰⁰ und 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (24.-25.3.12, 23.-24.6.12, 20.-21.10.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 € S/Z 167 €.



Ausbildungsleiter: Atmamitra Mack - leitet zusammen mit seiner Frau Sarama die Yogaschule Diepholz. Ausgebildet in Notfallmedizin, Tao Yoga, Meditations- und Yogalehrer (BYV), Spiritueller Lebensberater (BYVG), Klangtherapeut.

Kontakt: Tel. 05441/592035, info@yoga-diepholz.de
Yoga Vidya Diepholz, Lange Str. 44, 49356 Diepholz

Dortmund

www.yoga-vidya.de/dortmund

Infotermine: am 23.9.11, 11.11.11 und am 13.1.12 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: Beginn ab 18.1.2012 jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (28.-29.1.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 16.7.-15.8.12.

Teilnahmegebühr: MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiter: Raghu Bucksteeg - Gründer und Leiter des Centers. Yogalehrer(BYV), Atemkursleiter (BYV), spiritueller Lebensberater (BYV) und langjährige Ausbildung in spiritueller Wegbegleitung am Benediktshof in Münster. Essencia-Teacher und Dragon-Dreaming-Trainer.

Kontakt: Tel. 0231/5844114, dortmund@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Dortmund, Reinoldstr. 8, 44135 Dortmund

Dresden

www.yoga-dresden.com

Infotermine: am 8.9.11 + 14.10.11 je 19³⁰, 19.11.11 um 16³⁰, 15.12.11 um 20⁰⁰ und am 12.1.12 um 18³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-21⁴⁵ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (31.3.-1.4.12, 16.-17.6.12, 17.-18.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.9.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: 23.7.-31.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleitung: **Barbara Candrika Weymann** & **Michael Mahavishnu Lawrenz** leiten das Yoga Center Dresden seit 2005, Yoga-Acharyas der Sivananda Yoga Vedanta Zentren mit über 10 Jahren Yogaerfahrung, Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter.

Kontakt: Tel. 0351/8106351, info@yoga-dresden.com

Yoga Center Dresden, Jordanstr. 08, 01099 Dresden

*„Was immer du tun kannst, oder erträumst
tun zu können, beginne es. Kühnheit besitzt Genie,
Macht und magische Kraft. Beginne es jetzt.“*

~ Goethe



Düsseldorf

www.yoga-vidya-duesseldorf.de

Infotermine: am 14.11.11, 19.12.11 und am 9.1.12 jeweils von 18⁰⁰-20⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 23.1.2012** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwoche: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center Düsseldorf (24.-25.3.12, 7.-9.9.12, 24.-25.11.12) und eine Intensiv-Woche 16.-23.9.12 im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 17.7.-12.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €, S/Z 177 €.



Ausbildungsleiterin: **Padmakshi Ingrid Berger** mit 35 Jahren Yoga Erfahrung, ausgebildet in Indien und Deutschland, Meditationskurs- und Entspannungskursleiterin, bis 2010 Seminarhaus- und Ausbildungsleiterin des Yoga Vidya Ashrams im Westerwald. Unterrichtet kompetent und praxisbezogen zusammen mit Gastlehrern in kleiner Gruppe bis max. 8 Personen.

Kontakt: Tel. 0211/17808878, duesseldorf@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Düsseldorf, An der Garather Motte 16, 40595 Düsseldorf

Essen

www.yoga-vidya.de/essen

Infotermine: am 4.9.11 um 16³⁰, 8.11.11 um 18³⁰, 6.12.11 um 18³⁰ und am 8.1.12 um 16³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 24.1.2012** jeweils dienstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (3.-4.3.12 und 10.-11.11.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12 und 7.-9.12.12).

Sommerpause: 9.7.-5.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiterin: **Edith Schumann**, Centerleiterin, Yogalehrerin (BYV), Yoga Vidya Acharya, Gesundheitsberaterin (GGB), Ganzheitliche Yogatherapeutin (BYVG), Meditationskursleiterin (BYVG), Entspannungskursleiterin (BYVG), Ayurveda-Beauty-Masseurin, NLP-Practitioner (BYVG), Fastenbegleiterin (GGB); unterrichtet seit 1999 Yoga und hat viele Ausbildungen (Yogalehrer-, Fastenkursleiter- und Entspannungskursleiter) geleitet und begleitet.

Kontakt: Tel. 0201/3654687, essen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Essen, Limbecker Platz 5-6, 45127 Essen

Frankfurt

www.yoga-vidya.de/frankfurt

Infotermine: am 11.11.11, 2.12.11 und 6.1.12 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 11.1.2012** jeweils mittwochs von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (18.-19.2.12, 13.-14.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.3.12, 11.-13.5.12, 14.-16.9.12, 16.-18.11.12).

Sommerpause: 9.7.-12.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €, S/Z 152 €.



Ausbildungsleiterinnen: **Maryia Drahavets** Yogalehrerin (BYV), Dipl.-Informatikerin, Ayurveda-Gesundheitsberaterin (BYVG), Entspannungskursleiterin (BYVG), ausgebildet in Ayuryoga, Business-Yoga und Klangmassage. Maryia beschäftigt sich intensiv mit dem Studium des Buddha-Dhamma und nimmt regelmäßig an Vipassana-Retreats. Seit 2007 lebt sie im Yoga Vidya Center in Frankfurt, welches sie seit 2010 leitet.

Siddhi Sabine Armbruster ist Ethnologin (M.A.), Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin und arbeitet im Yoga Vidya Center in Frankfurt. Ihr besonderes Interesse gilt dem Mantra Yoga und dem Yoga für Schwangere.

Kontakt: Tel. 069/444947, frankfurt@yoga-vidya.de; Yoga Vidya Frankfurt, Niddastr. 76, 60329 Frankfurt

„Das Eintauchen in die Vielfalt yogischer Techniken schenkt Dir während der Yogalehrer-Ausbildung die besondere Gelegenheit, Deinen persönlichen Yogaweg zu finden. Auf diese Weise können tiefgreifende Transformationsprozesse in Gang gesetzt werden“.

~ Siddhi Armbruster, Frankfurt



Gelsenkirchen

www.yoga-vidya.de/gelsenkirchen

Infotermine: am 14.10.11, 18.11.11, 9.12.11 und am 6.1.12 jeweils ab 19⁴⁵ Uhr

Es finden 2 Ausbildungen statt: **Beginn ab 16.1.2012** jeweils montags; Vormittagsgruppe 9⁰⁰-12³⁰ oder Abendgruppe 18⁴⁵-22¹⁵ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (18.-19.2.12, 20.-21.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.3.12, 11.5.-13.5.12, 14.9.-16.9.12, 16.11.-18.11.12).

Sommerpause: 23.7.-17.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €.



Ausbildungsleiter: Ravidas Wolfgang-Roman Horst - leitet seit vielen Jahren mit viel Herz, Seele und großem Erfolg das Center und die 2-jährigen Yogalehrerausbildungen und freut sich, seine positiven Yoga-Erfahrungen weiterzugeben und dir zu helfen, deinen eigenen Yogaweg zu finden.

Kontakt: Tel. 0209/1205456, gelsenkirchen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Gelsenkirchen, Luitpoldstr.39, 45881 Gelsenkirchen

Hamburg-Harburg

www.yoga-vidya.de/center/hamburg-harburg

Infotermine: am 27.8.11, 8.10.11, 5.11.11 und am 3.12.11 jeweils ab 10⁰⁰-12⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 11.1.2012** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (4.-5.2.12, 3.-4.11.12) vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12).

Sommerpause: 2.-31.7.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €, S/Z 167 €.



Ausbildungsleiter: Haridas Fred Henkel - Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter, Atemkursleiter. Er lebte und unterrichtete mehrere Jahre in den Seminarhäusern Westerwald und Bad Meinberg. Seit Herbst 2005 unterrichtet er im Center Hamburg-Winterhude und leitet es seit 2010.

Kontakt: Tel. 040/32870873, hamburg-harburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Hamburg-Harburg, Bremer Str.14 , 21073 Hamburg

Hamburg-Winterhude

www.yoga-vidya.de/center/hamburg

Infotermine: am 28.8.11, 9.10.11, 6.11.11 und am 4.12.11 jeweils ab 10⁰⁰-12⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 12.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 17.-18.11.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 2.7.-31.7.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €, S/Z 167 €.

Ausbildungsleitung: Haridas Fred Henkel (Beschreibung s. unter Hamburg-Harburg).



Vidya Annette Dambok - Yogalehrerin (BYV), Sampoorna-Yogalehrerin (Yogi Hari), Ganzheitliche Yogatherapeutin (BYAT), Entspannungs-und Meditationskursleiterin. Ausgebildet in Ayuryoga (Leela Mata), Heilmassagen (Lomi Lomi, Rebalancing)

Kontakt: Tel. 040/46961984, hamburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Hamburg-Winterhude, Winterhuder Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg

Heidelberg

www.yoga-vidya-heidelberg.de

Infotermine: am 19.11.11, 10.12.11 und am 14.1.12 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 20.1.2012** jeweils freitags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (3.-4.3.12, 29.-30.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.3.12, 11.-13.5.12, 14.-16.9.12, 16.-18.11.12).

Sommerpause: 26.7.-8.9.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €.



Ausbildungsleiter: **Alexander Schmitt und Diana Marx** - langjährige, begeisterte und erfahrene Yogalehrer mit Ausbildungen in Deutschland und im Ausland in unterschiedlichen Traditionen des Yoga, Yoga-Therapie, Shiatsu und Thai-Yoga.

Kontakt: Tel. 06221/3282347, heidelberg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Heidelberg, Alte Eppelheimer Straße 40/1, 69115 Heidelberg

(6 Gehminuten vom Hbf)

Karlsruhe

www.karlsruhe-yoga.de

Infotermine: am 3.10.11 von 16 -17³⁰, 26.11.11 und 13.1.12 jeweils 17³⁰ -19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (3.- 4.3.12, 6.-7.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (23.-25. 3.12, 22.-24.6.12, 21.-23.9.12, 23.-25.11.12).

Sommerpause: 1.8.-31.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €.



Ausbildungsleiterin: **Shantidevi Susanne Weiler** - erfahrene Yogalehrerin mit mehr als 30 Jahren eigener Praxis. Sie gibt Ihr Wissen mit viel Herzlichkeit weiter, ist aber auch fähig, die Menschen zu fordern und ihnen so über ihre Begrenzungen hinweg zu helfen. Seit 8 Jahren Ausbildungsleiterin und Gründerin der Yoga Vidya Zentren Karlsruhe und Rastatt mit vielen Aus- und Weiterbildungen.

Kontakt: Tel. 0721/451428, karlsruhe@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Karlsruhe, Rheinstr. 44, 76185 Karlsruhe

Kassel

www.yoga-vidya-kassel.de

Infotermine: am 5.11.11 und am 4.12.11 jeweils um 19³⁰ Uhr

Ausbildungstermine: **Beginn ab 25.1.2012** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (25.-26.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga-Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 2.7.-10.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €, S/Z 177 €.



Ausbildungsleitung: **Corinna Hanke** ist eine langjährig erfahrene Yogalehrerin. Studien der Wirtschaftswissenschaften und der Medizin. Weiterbildungen in Akupunktur, Homöopathie, Bachblüten, Kinesiologie und Prana Healing. Unterrichtet fundiert mit Liebe und Achtsamkeit. **Andreas Keller** ist erfahrener Yogalehrer, im Hauptberuf Förster. Weiterbildungen in Kinesiologie und Prana Healing. Unterrichtet anschaulich und humorvoll mit einem alltagsbezogenen und dynamischen Stil.

Kontakt: Tel. 0561/7082405, kassel@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Kassel, Königsplatz 36, 34117 Kassel

Koblenz

www.yoga-vidya.de/koblenz

Infotermine: am 6.11.11, 11.12.11. und am 8.1.12 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 10.1.2012** jeweils dienstags von 18⁰⁰-21³⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (25.-26.2.12, 20.-21.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.3.12, 11.-13.5.12, 14.-16.9.12, 16.-18.11.12).

Sommerpause: 16.7.-10.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €.



Ausbildungsleiter: Narayan Böhm – Leiter des Centers, Yogalehrer, astrologischer und spiritueller Lebensberater, mit langjähriger Erfahrung als Seminar- und Ausbildungsleiter. Er freut sich darauf mit Humor und Phantasie seine große Yoga Erfahrung mit dir zu teilen.

Kontakt: Tel. 0261/34020, Mobil 0151/17807336, koblenz@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Center Koblenz, Schloßstr. 31, 56068 Koblenz.

Köln

www.yoga-vidya.de/koeln

Infotermine: am 3.10.11 von 14³⁰-17³⁰, 20.11.11 von 16⁰⁰-19⁰⁰ und am 8.1.12 von 14³⁰-17³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Stadtcenter (4.-5.2.12, 22.-23.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (9.-11.3.12, 4.-6.5.12, 31.8.-2.9.12, 9.-11.11.12). Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: 9.7.-5.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €, S/Z 152 €.



Ausbildungsleiter: Viveka Theo Kurth – Yoga Vidya Acharya – Erfahrener Yogalehrer (BYV), Meditationslehrer (BYVG) und Ausbildungsleiter für Yogalehrer, Chemotechniker, Designer, Spiritueller Lebensberater, Fortbildungen in intensivem Pranayama, Kundalini Yoga und Yoga Nidra®.

Kontakt: Tel. 0221/1394308, koeln@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Köln, Lübecker Strasse 8-10, 50668 Köln

„Die Ausbildung zur Yogalehrerin war eine der intensivsten Erfahrungen meines Lebens. Ich konnte alte Denk- und Handlungsmuster überprüfen, Grenzen erweitern, und dadurch wirklich bei mir selbst ankommen. Es war eine Herausforderung, die sich auf allen Ebenen gelohnt hat.“

~ Vicara Shakti Müller, Bad Meinberg



Konstanz

www.ananda-bodensee.de

Infotermine: am 26.9.11, 7.11.11, 19.12.11 und am 9.1.12 jeweils ab 10⁰⁰ Uhr

Ausbildungstermine: **Beginn ab 16.1.2012** jeweils montags von 8³⁰–12⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (24.-25.3., 23.-24.6., 24.-25.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 30.7.-31.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 € S/Z 177 €.



Ausbildungsleiterin: **Angela Hauber** – Yogalehrerin (BYV), Yogatherapeutin (BYAT), Ayurveda Gesundheitsberaterin (BYVG), Meditationskursleiterin

Kontakt: Tel. 07531/3623993, konstanz@yoga-vidya.de

ANANDA. Yoga Vidya Konstanz, Rheingutstraße 15, 78462 Konstanz

Leer

www.yoga-vidya.de/Leer

Infotermine: am 27. 8.11, 8.10.11, 5.11.11, 26.11.11 und am 18.12.11 jeweils ab 16⁰⁰ Uhr.

Ausbildungstermine: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags zwei Kurse: 8³⁰-12⁰⁰ und 18³⁰-22⁰⁰ Uhr.

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (30.3.-1.4.12, 1.-3.6.12, 5.-7.10.12, 7.12.-9.12.12).

Sommerpause: 6.8.-2.9.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €, S/Z 152 €.



Ausbildungsleiter: **Michael Büchel** – Dipl.Soz.Päd., Dipl.-Pädagoge Sport und Psychosoziale Gesundheitsbildung, Heilpraktiker Psychotherapie. Ausgebildet in Körperpsychotherapie und Gestaltberater nach Pearls. Lehrer für Autogenes Training und PMR. Arbeitet u.a. freiberuflich in der Erwachsenenbildung, unterrichtet seit 12 Jahren Yoga und Entspannungstechniken in eigener Praxis und bei Krankenkassen. Gründer und Leiter der Yoga Vidya Zentren Ostrhauderfehn und Leer.

Kontakt: Tel. 04952/942954, leer@yoga-vidya.de, Yoga Vidya Leer, Mühlenstr.157, 26789 Leer

Leipzig

www.yoga-vidya.de/leipzig

Infotermine: am 9.10.11 und 27.11.11 um 19⁰⁰, 7.1.12 um 17³⁰ Uhr und nach persönlicher Vereinbarung.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-21⁴⁵ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (3.-4.3.12, 9.-10.6.12, 3.-4.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiter: **Manohara Wahl** – Gründer und Leiter des Centers. Er unterrichtet bereits seit 1996 Yogalehrer-Ausbildungen. Ausgebildet im Yoga-Vidya-Center Frankfurt, in dem er auch als Yogalehrer tätig war. Danach jeweils 3 Jahre Centerleiter in Koblenz und Köln. Seit 2003 in Leipzig. Er ist spiritueller Lebensberater, Stressbewältigungstrainer, Kursleiter für PMR und 2. Vorsitzender des Yoga Vidya e.V.

Kontakt: Tel. 0341/1491752, leipzig@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Leipzig, Thomaskirchhof 20, 04109 Leipzig

Lüneburg

www.yoga-vidya.de/lueneburg

Infotermine: am 3. 9.11, 1.10.11, 5. 11.11 und am 3.12.11 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 24.1.2012** jeweils dienstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12 und 7.-9.12.12).

Sommerpause: 30.7.-26.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €, S/Z 177 €.



Ausbildungsleiter: Venu Andreas Katins – Dipl.-Sozialpädagoge mit 10 jähriger Berufserfahrung, Psychologischer Berater (Gesprächsberatung nach Carl Rogers), Leiter des Yoga Vidya Centers Lüneburg. Gibt als Yogalehrer seit 7 Jahren das uralte Wissen in Yoga- Unterricht, Seminaren und Workshops mit viel Liebe und Achtsamkeit weiter.

Kontakt: Tel. 04131/8552099, lueneburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Lüneburg, Barckhausenstr. 36, 21335 Lüneburg

„Der Prozess einer zweijährigen Yogalehrerausbildung gleicht einer gemeinsamen Reise in die Natur des Seins, auf der es viele Hürden zu meistern und viel Schönheit zu entdecken gibt.“

~ Shambhavi Julia Grimme, Mainz



Mainz

www.yoga-vidya.de/mainz

Infotermine: am 3.10.11 um 17⁰⁰, 20.11.11 und 15.1.12 jeweils um 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 2.2.2012** jeweils donnerstags von 18⁰⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 20.-21.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (9.-11.3.12, 4.-6.5.12, 31.8.-2.9.12 und 9.-11.11.12).

Sommerpause: 3.7.-16.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €.



Ausbildungsleitung: Shambhavi Julia Grimme – Yoga-Praxis seit 1992, Diplom-Oecotrophologin, Reformhaus-Fachberaterin (RFA), Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin (BYV) und Ayurveda-Gesundheitsberaterin (BYVG). Shambhavi hat bereits sechs Ausbildungen geleitet.

Gangaputra Klaus Geiben – regelmäßige Yoga-Übung seit 1987; tägliche Praxis seit 8 Jahren; Diplom-Psychologe, Yogalehrer (BYV), Meditations- und Entspannungskursleiter (BYV). *„Über eine längere Zeit in einer beständigen Gruppe Yoga zu üben und zu lernen, ist der einfachste und umfassendste Weg die Persönlichkeit zu entwickeln und sie in allen Bereichen des Lebens zur Entfaltung zu bringen.“*

Kontakt: Tel. 06131/2776033, mainz@yoga-vidya.de

Yoga-Vidya Mainz, Neubrunnenstraße 8, 55116 Mainz

Mannheim

www.yoga-mannheim.de

Infotermine: am 29.9.11 um 18⁰⁰, 6.10.11 um 20⁰⁰, 27.10.11 um 18⁰⁰ und am 18.11.11 um 20⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 25.1.2012** jeweils mittwochs von 18³⁰-22¹⁵ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei davon im Center (11.-12.2.12, 29.-30.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (9.-11.3.12, 4.-6.5.12, 31.8.-2.9.12, 9.-11.11.12).

Sommerpause: 25.7.-22.8.2012. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €.



Ausbildungsleiterin: **Sita Gottschalk** – mehr als 20 Jahre kontinuierliche Meditations- und Yogapraxis. Seit 1995 Yogalehrerin (BYV); mehrjährige Ausbildung und internationale Weiterbildungen in Hatha Yoga nach B.K.S. Iyengar, Meditationslehrerin. 1999 Gründung des Moksha Yoga Studio Mannheim, Leitung der Yogalehrer-Ausbildung seit 10 Jahren.

Kontakt: Tel. 0621/1225698, tagsüber 06327/975350, moksha.yoga@t-online.de

Moksha Yoga Studio Mannheim, R7 40, 68161 Mannheim

„Jeder, der auch nur etwas Yoga praktiziert, kann schon bald die wunderbaren Wirkungen erfahren. Dieses Wissen weiterzugeben ist einer der verantwortungsvollsten aber auch schönsten Berufe.“

*~ Mag. Birgit Pörtl und Florian Reitlinger,
Yoga Vidya Mödling/Wien*



Mödling/Wien (Österreich)

www.yogazentrum.md

Infotermine: am 25.6.11, 27.8.11, 17.9.11, 8.10.11, 26.11.11 und am 17.12.11 jeweils um 18³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn Mödling ab 28.1.2012, Beginn Linz ab 10.3.2012** jeweils Sa. 9⁰⁰-18⁰⁰ Uhr und So. 9⁰⁰-17⁰⁰ Uhr.

Wochenenden und Intensivwochen: Es findet jährlich eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12 und 22.-29.12.13) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 195 €, DZ 208 €, EZ 221 €, S/Z 188 €.



Ausbildungsleitung: **Mag. Birgit Pörtl und Florian Reitlinger.**

Kontakt: Tel. +43 (0) 676/7084730, office@yoga-austria.info

Yoga Vidya Austria, St. Ulrichs Platz 4, 1070 Wien // Grenzgasse 40, 2340 Mödling

München-Unterhaching

www.yoga-vidya.de/center/muenchen-unterhaching

Infotermine: am 3.12.11 und am 8.1.12 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 24.1.2012** jeweils dienstags 18⁴⁵-22¹⁵ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (10.-11.3.12, 23.-24.6.12, 17.-18.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 20.8.-20.9.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 195 €, DZ 208 €, EZ 221 € S/Z 188 €.



Ausbildungsleiterin: Purnima Dr. Elisabeth Kaiser – leitet das Yoga-Vidya-Center München-Unterhaching (u.a. Businessyoga-Kompetenzcenter) seit 2005, Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin, Partnerin von yogabiz, Ausbilderin Businessyoga, Hormonyoga (von Dinah Rodrigues persönlich zertifiziert).

Kontakt: Tel. 089/66077868, unterhaching@yoga-vidya.de

Yoga-Vidya München-Unterhaching Kapellenstr. 22, 82008 Unterhaching

Neumarkt

www.dieyogaoase.de

Infotermine: am 16.9.11 um 19⁴⁵ Uhr, 29.10.11 und 26.11.11 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 10.1.2012** jeweils dienstags 19¹⁵-22⁴⁵ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (10.-11.3.12, 23.-24.6.12, 10.-11.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 € S/Z 177 €.



Ausbildungsleiterin: Karuna Hollweck – leitet die Yogaoase in Neumarkt/Opf. Ausgebildet: Krankenschwester, Klangmassage, Shiatsu, Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiterin und Spiritueller Lebensberaterin (BYVG), Beckenboden Trainerin (BIB).

Kontakt: Tel. 09181/2760648, Mobil: 0176/81113697, info@dieyogaoase.de

Yoga Vidya Neumarkt, Mussinanstr. 63, 92318 Neumarkt

Nordhorn

www.yoga-vidya.de/nordhorn

Infotermine: am 18.11.11 und am 9.12.11 jeweils ab 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 20.1.2012** jeweils freitags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (10.-11.3.12, 23.-24.6.12, 27.-28.9.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €, S/Z 177 €.



Ausbildungsleiterin: Ramapriya Petra Stahnke leitet die Ausbildung. Sie ist Yogalehrerin, Meditationskursleiterin, ausgebildete Krankenschwester und hat Pädagogik studiert. Sie leitet seit 10 Jahren mit ihrem Mann eine kleine Firma, in der erfolgreich ausgebildet wird.

Kontakt: Tel. 05921/33453, Nordhorn@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Nordhorn, Gildehauser Weg 19, 48529 Nordhorn

Nürnberg

www.yoga-vidya.de/nuernberg

Infotermine: am 21.10.11, 18.11.11 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr und am 19.12.11 ab 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 9.1.2012** jeweils montags 18¹⁵-21⁴⁵ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 15.-16.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 13.8.-1.9.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 € S/Z 167 €.



Shakti Volkert und Shivani Gumler – Yogalehrerinnen (BYV, ISYVC), leiten gemeinsam das Center. Ausbildungen in Meditation, Hormonyoga, Ayurveda, Bodywork, Schwangerenyoga, Spirituelle Lebensberatung, NLP, Psychologische Yogatherapie, Beckenbodentraining, Yogatherapie. Sie leben und unterrichten mit viel Freude den ganzheitlichen Yoga und schöpfen aus ihrer langjährigen Unterrichtserfahrung.

Kontakt: Tel. 0911/9288886, nuernberg@yoga-vidya.de; Yoga Vidya Nürnberg, Kraußtr. 6, 90443 Nürnberg

Oldenburg

www.yoga-vidya/oldenburg

Infotermine: am 14.10.11, 4.11.11, 2.12.11 und am 10.12.12 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (18.-19.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (30.3.-1.4.12, 1.-3.6.12, 5.-7.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 23.7.-21.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z 167 €.



Ausbildungsleiterin: Manamohini Simone Hug-Breitkopf – leitet zusammen mit ihrem Mann Purnima das Center in Oldenburg. Yogalehrerin (BYV) seit 2000, Erwachsenenpädagogin (M.A.) mit 11-jähriger Erfahrung in der Unterrichtspraxis von Hatha Yoga und Meditationskursleiterin. *„Yogalehrerin zu sein ist eine schöne Aufgabe, die dich und die Yogaübenden zu bewussteren und zufriedeneren Menschen macht.“*

Kontakt: Tel. 0441/5706528, oldenburg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Oldenburg, Breslauer Str.74, 26135 Oldenburg

Ostrhauderfehn

www.yoga-vidya.de/osthaudefehn

Infotermine: am 27. 8.11, 8.10.11, 5.11.11, 26.11.11 und am 18.12.11 jeweils ab 13⁰⁰ Uhr

Ausbildungstermine: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags zwei Kurse: 8³⁰-12⁰⁰ und 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (11.-12.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (30.3.-1.4.12, 1.-3.6.12, 5.-7.10.12, 7.12.-9.12.12).

Sommerpause: 6.8.-2.9.12.

Teilnahmegebühr: MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €, S/Z 152 €.

Ausbildungsleiter: Michael Büchel (Beschreibung s. unter Leer)

Kontakt: Tel. 04952/942954, ostrhauderfehn@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Ostrhauderfehn, Schifferstr. 353, 26842 Ostrhauderfehn

Rastatt

www.rastatt-yoga.de

Infotermine: am 1.10.11 von 17⁰⁰-18³⁰, 25.11.11 von 20⁰⁰-21³⁰ und am 14.1.12 von 16⁰⁰-17³⁰ Uhr

Ausbildungstermine: **Beginn ab 18.1.2012** wahlweise 8⁴⁵-12¹⁵ oder 18³⁰-22⁰⁰ Uhr, jeweils mittwochs.

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (3.- 4.3.12, der 2. und 3. Termin stehen noch nicht fest) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 1.8.- 31.8.12.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z 167 €.

Ausbildungsleiterin: Shantidevi Susanne Weiler (Beschreibung s. unter Karlsruhe)

Kontakt: Tel. 07222/929808, rastatt@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Rastatt, Kaiserstr. 17, 76347 Rastatt



*„Wenn man ins Yoga Vidya Center kommt,
ist das, als ob man eine andere Welt betritt...
Es ist ein Ort, an dem man Kraft tanken und
zur Ruhe finden kann.“*

*~ Shantidevi Susanne Weiler,
Centerleiterin Yoga Vidya Rastatt und Karlsruhe*

Ravensburg

www.yv-rv.de

Infotermine: am 25.9. und 27.11. jeweils 15⁰⁰, 8.10. und 10.12.11 um 14⁰⁰ und am 14.12.11 um 20⁰⁰ Uhr.

Ausbildungsabende Ausbildungsgruppe 1: **Beginn ab 16.1.2012** jeweils montags 8³⁰-12⁰⁰ Uhr

Ausbildungsgruppe 2: **Beginn ab 18.1.2012** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (24.-25.3.12, 16.-17.6.12, 10.-11.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 1.-31.8.2012. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiterin: Shankari Kittner – war langjährige Mitarbeiterin bei Yoga Vidya in Bad Meinberg, Yogalehrerin (BYV), Psychologisch- und körperorientierte Yogatherapeutin (BYV), Ayurveda-Masseurin, Meditationskursleiterin, Yoga Vidya Archaya.

Kontakt: Tel. 0751/2023011, info@yv-rv.de

Yoga Vidya Ravensburg, Marienplatz 47, 88212 Ravensburg

Rheinberg

www.yoga-vidya.de/rheinberg

Infotermine: am 30.10.11 um 17⁰⁰ Uhr, am 25.11.11, 16.12.11 und 9.1.12 jeweils ab 20⁰⁰ Uhr

Ausbildungstermine: Beginn ab 17.1.2012 jeweils dienstags 9⁰⁰-12³⁰ oder 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (4.-5.2.12, 8.-9.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 9.-30.7.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S/Z 152 €.



Ausbildungsleiter: Dattatreya Axel Jenk – Yogalehrer (BYV), Yogatherapeut, Meditationskursleiter und Fachkrankpfleger mit kontinuierlicher Weiterbildung, leitet gemeinsam mit seiner Frau Michaela Rüll das Center. *„Für mich kommt der Begriff Beruf von Berufung. Da Yoga mein Lebensmittelpunkt ist, möchte ich die Yogaphilosophie mit Leidenschaft, Herz und Humor weitergeben. Inspiration, Vertrauen und Authentizität sind meine Wegbegleiter in der Yogalehrerausbildung.“*

Kontakt: Tel. 02844/900247, rheinberg@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Rheinberg, Fährstr. 14, 47495 Rheinberg

Rotterdam (The Netherlands)

www.yogavidya-rotterdam.nl

Information evenings: sunday 16.9.11, 30.10.11, 27.11.11, 18.12.11 at 19⁰⁰

Training dates: Start 10.1.2012 every tuesday 18³⁰-22⁰⁰. Intensive week: 7.-14.10.12

Weekends and intensive week: There will be three weekend seminars (24.-25.2.12, 23.-24.6.12, 17.-18.11.12) in Rotterdam and one intensive week (7.-14.10.12) in the seminar house Yoga Vidya Bad Meinberg (D). You will be informed about the planning of second year during 2012.

Summerbreak: 16.7.-12.8.12. **Costs:** €185 p. month in shared room, € 198 p. month in double room, € 211 p. month in single room, € 177p. month in dormitory/tent.



Teacher: Janine Rama Shakti Brall - Experienced yoga and meditation teacher, dancer, performer. She is Yoga in person, down to earth and busy with inner development. Integrates all aspects of yoga into her life. Enjoys passing her knowledge about yoga with humor and enthusiasm to her students. For specific subjects guest teachers will be invited.

Contact: info@yogavidya-rotterdam.nl, 0031 (0)6 25 100 420

Yoga Vidya Rotterdam - Vijverhofstraat 47 - 3032 SB Rotterdam - NL

„Impossible is not Yogic!“

~ Swami Vishnu-devananda



Schwerte

www.yoga-vidya.de/schwerte

Infotermine: Bitte beim Center erfragen.

Ausbildungsabende: **Beginn ab 10.10.2011** jeweils montags 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (28.-29.1.12, 22.-23.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (16.-18.3.12, 22.-24.6.12, 19.-21.10.12 und 7.-9.12.12).

Sommerpause: Bitte beim Center erfragen.

Teilnahmegebühr: MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €, S/Z 152 €



Ausbildungsleiterin: Gisela Herzog – Gründerin und Leiterin des Centers; Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin, Yogatherapeutin (BYV) und spiritueller Lebensberaterin (BYV) mit kontinuierlicher Weiterbildung.

Kontakt: Tel. 02304/750666, schwerte@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Schwerte, Bürenbrucher Weg 19, 58239 Schwerte

Schöneck-Nidderau

www.yoga-vidya.de/nidderau

Infotermine: am 17.12.11 und am 7.1.12 jeweils ab 17⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 18.1.2012** jeweils mittwochs von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (25.-26.2.12, 29.-30.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (23.-25.3.12, 22.-24.6.12, 21.-23.9.12 und 23.-25.11.12).

Sommerpause: 9.7.-10.8.12.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



Ausbildungsleiterin: Shivapriya Angela Große-Lohmann – Yogalehrerin (BYV), Lehrerin, unterrichtet mit viel Herz, Seele und großem Erfolg, insbesondere Hormonyoga. Seit 2004 Leiterin des YVC in Schöneck - Nidderau.

Kontakt: Tel. 06187/935014, nidderau@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Schöneck-Nidderau, Niederbergring 4, 61137 Schöneck

Siegen

www.yoga-vidya.de/siegen

Infotermine: am 10.10.11, 7.11.11, 9.12.11 jeweils um 19⁰⁰, am „Tag der offenen Tür“ 8.1.12 um 15⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (10.-12.2.12, 25.-27.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (23.-25.3.12, 22.-24.6.12, 21.-23.9.12, 23.-25.11.12).

Sommerpause: 16.7.-17.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €.



Ausbildungsleiterin: Ambika Angelika Lehmkuhler – Gründerin und Leiterin des Centers. Yogalehrerin (BYV), Entspannungskursleiterin, Meditationskursleiterin, Atemkursleiterin. Ihr Unterricht ist einfühlsam aber auch fordernd und zeichnet sich aus durch geistige Klarheit und viel Humor. *„Ich habe durch Yoga unendlich viel gelernt und freue mich darauf, dieses Wissen weitergeben zu können.“*

Kontakt: Tel. 0271/2385159, siegen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Center Siegen, Sohlbacher Str. 20, 57078 Siegen

Speyer

www.yoga-vidya.de/speyer

Infotermine: am 29.10.11 um 16⁰⁰, 2.12.11 um 19¹⁵, 11.1.12 um 20¹⁵ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 25.1.2012** jeweils mittwochs von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (25.-26.2.12, 20.-21.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (23.-25.3.12, 22.-24.6.12, 21.-23.9.12, 23.-25.11.12). Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: 6.-15.4.12 und 14.7.-12.8.12.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z 167 €.



Ausbildungsleitung: **Shakti Lehner**, Dipl.-Biologin, Heilpraktikerin & Ayurveda-Therapeutin, Yoga Acharya (BYV, ISYVC). **Maheshwara Manfred Lehner**, Dipl.-Biologe, Physiotherapeut, Yoga Acharya (BYV, ISYVC). Gründer und Leiter von Yoga Vidya Speyer. 17 Jahre kontinuierliche Praxis in Yoga und Meditation. Weiterführendes Studium des Yoga in Indien. Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, Indien und den USA seit 2002.



Kamala Katrin Zdrawitsch, Yogalehrerin (BYV), Ayurveda-Gesundheitsberaterin, Meditationskursleiterin & Yogatherapeutin (BYVG). Zwei Jahre Mitarbeit im Haus Y.V. Westerwald, seit 2006 Mitarbeiterin im Yoga Vidya Center Speyer.

Kontakt: Tel. 06232/670557, speyer@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Speyer, Allerheiligenstr. 14, 67346 Speyer

Stuttgart

www.yoga-vidya-stuttgart.de

Infotermine: am 18.10.11, 23.11.11 jeweils ab 19⁰⁰, 3.11.11 ab 10⁰⁰ und 15.1.12. ab 17⁰⁰ Uhr

Ausbildungstermine Ausbildungsgruppe 1: **Beginn ab 24.1.2012** jeweils dienstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Ausbildungsgruppe 2: **Beginn ab 25.1.2012** jeweils mittwochs 8³⁰-12⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (25.-26.2.12, 13.-14.10.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (23.-25.3.12, 22.-24.6.12, 21.-23.9.12, 23.-25.11.12). Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: 14.8.-4.9.12.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €.



Ausbildungsleitung: **Anandaprema Corinne Trotskowski** – Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Yoga- und Meditationskurslehrerin (ISYVC, BYV), spirituelle Lebensberaterin, Rückenschullehrerin.

Florian Gauranga Heinzmann – Yogalehrer, Literatur und Geschichtswissenschaftler, hat Religionswissenschaft und Sanskrit studiert.

Kontakt: Tel. 0711/34228773, stuttgart@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Stuttgart, Schloßstr. 66, 70176 Stuttgart

Tübingen

www.yoga-vidya-tuebingen.de

Infotermine: jeden 1. Sonntag im Monat um 18⁰⁰ Uhr

Es finden 2 Ausbildungen statt: Beginn ab 16.1.2012 Vormittagsgruppe jeweils montags 8³⁰-12⁰⁰ Uhr sowie Abendgruppe jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (10.-11.3.12, 12.-13.5.12, 8.-9.12.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: 4.8.-2.9.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z167 €.



Ausbildungsleiterinnen: **Sarada Serra** ist langjährig erfahrene Yoga- und Meditationslehrerin (BYV), Yoga- und Ayurvedatherapeutin (BYAT).

Azima Wiesner ist Yoga- und Reikilehrerin, Yogatherapeutin, Meditationskursleiterin, Hormon Yoga, Yoga Flow, Ayurvedische Wellness- und Kosmetiktherapeutin, schamanische Heilerin.

Kontakt: Tel. 07073/3004222, tuebingen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Tübingen, Saarstr. 21, 72070 Tübingen

Überlingen

www.yoga-vidya-ueberlingen.de

Infotermine: am 27.9.11, 11.10.11, 8.11.11, 29.11.11 jeweils um 20⁰⁰ Uhr; am 18.12.11 und 8.1.12 um 18⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: Beginn ab 12.1.2012 jeweils donnerstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (10.-11.3.12, 29.-30.6.12, 17.-18.12.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 €, S/Z 152 €.



Ausbildungsleiterin: **Yvonne Modrow** – Gründerin und Leiterin des Centers. Sie unterrichtet mit viel Freude Yoga. Yoga Lehrerin, Meditationslehrerin, Entspannungskursleiterin und spirituelle Lebensberaterin.

Kontakt: Tel. 0175/7403544, ueberlingen@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Überlingen, Askaniaweg 6, 88662 Überlingen

„Jede Asana (Körperhaltung) bringt einen physischen, physiologischen und psychischen Gewinn. Darüber hinaus erzeugt sie einen meditativen Geisteszustand. Die korrekte Ausführung ist von großer Bedeutung, damit die Asana ihre ganze Wirkung entfalten kann.“

~ Yoga Vidya Speyer



„Wenn du innerlich spürst, du möchtest tiefer in die Erforschung des Yoga und deines Selbst eintauchen, dann gib’ dir jetzt den Raum dafür – egal wo du heute glaubst zu stehen.“

Nilakantha Christian Enz, Villingen-Schwenningen



Villingen-Schwenningen

www.yoga-vidya.de/villingen-schwenningen

Infotermine: 11.9.11, 23.10.11, 20.11.11, 11.12.11 und 8.1.12 um 18⁰⁰-19⁰⁰ Uhr

Nach den Samstag Yoga Workshops am 3.9. / 8.10. / 12.11. / 17.12. / 6.1. um 13³⁰-14³⁰ Uhr

Ausbildungstermine: **Beginn ab 17.1.2012.** Vormittagskurs um 8³⁰-12⁰⁰ Uhr - Abendkurs um 18³⁰-22⁰⁰ Uhr, jeweils dienstags.

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (10.-11.3.12, 16.-17.6.12, 10.-11.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.2012) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: 3.-29.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z 167 €.



Ausbildungsleiter: Nilakantha Christian Enz – Gründer und Leiter des Centers. Yogalehrer (BYV), Yogatherapeut (BYAT), Meditationslehrer (BYVG), Atemtherapeut (BYVG), Psychologischer Yogatherapeut (i.A.) mit Fitnesstrainer- und Thai Massage Ausbildung. Intensive eigene Yoga und Meditationspraxis. Bei aller Vielseitigkeit gilt seine besondere Liebe dem Pranayama/Kundalini Yoga und dem Mantrasingen/rezitieren. Mit viel Inspiration teilt er gerne seine reichhaltige Erfahrung auf einfühlsame Weise, klar, motivierend und mit konkretem Alltagsbezug. Das wird dir helfen, den Spagat zwischen Familie, Beruf und äußeren Pflichten und deinem innerem Streben leichter zu schaffen.

Kontakt: Tel. 07721/9982877, vs@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Villingen-Schwenningen, Sebastian-Kneipp-str. 34, 78048 Villingen-Schwenningen

Waghäusel

www.yoga-waghaeusel.de

Infotermine: am 15.11.11 um 19³⁰, am 10.12.11 um 14³⁰ Uhr und am 10.1.12 um 19³⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 19.1.2012** jeweils donnerstags 19⁰⁰-22³⁰ Uhr

Wochenenden und Intensivwochen: Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (21.-22.4.12, 23.-24.6.12, 10.-11.11.12) und eine Intensiv-Woche (16.-23.9.12) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

Sommerpause: bitte telefonisch erfragen.

Teilnahmegebühr: MZ 175 €, DZ 188 €, EZ 201 €, S/Z 167 €.



Ausbildungsleiter: Volker Kirrmaier – leitet zusammen mit seiner Frau Birgit die Yogaschule Waghäusel. Ausbildungen in Yoga, Yogatherapie, Meditation, Rebirthing, Mentaltraining.

Kontakt: Tel. 07254/7799602, info@yoga-waghaeusel.de

Yoga Vidya Center Waghäusel, Blumenstr. 29-31, 68753 Waghäusel

Weilerswist

www.yoga-vidya.de/weilerswist

Infotermine: am 11.12.11 und 8.1.12 jeweils um 19¹⁵ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 17.1.2012** jeweils dienstags von 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (21-22.4.12, 22-23.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (9.-11.3.12, 4.-6.5.12, 31.8.-2.9.12, 9.-11.11.12).

Sommerpause: 11.7.-15.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 198 €, EZ 211 €.



Ausbildungsleiterin: Charry Ruiz – wurde 1996 zur Sivananda Yogalehrerin ausgebildet und unterrichtet seitdem mit viel Herz, Seele und großem Erfolg.

Kontakt: Tel. 02254/9650256, weilerswist@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Weilerswist, Kölner Str. 47, 53919 Weilerswist

Wilhelmshaven

www.yoga-vidya.de/wilhelmshaven

Infotermine: am 19.10.11, 23.11.11, 14.12.11, 4.1.12 und am 11.1.12 jeweils ab 19⁰⁰ Uhr

Ausbildungsabende: **Beginn ab 18.1.2012** jeweils mittwochs 18³⁰-22⁰⁰ Uhr

Wochenenden: Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (3.-5.2.12, 21.-23.9.12) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (20.3.-1.4.12, 1.-3.6.12, 5.-7.10.12, 7.-9.12.12).

Sommerpause: 8.-29.8.12. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 173 €, EZ 186 € S\Z 152 €



Ausbildungsleiterin: Devani Elke Purvis – Yogalehrerin und Yogatherapeutin. Meditation- und Entspannungskursleiterin. Das uralte Wissen des ganzheitlichen Yogas für Körper, Geist und Seele, vermittelt sie mit ruhiger Ausstrahlung, Inspiration und Freude.

Kontakt: Tel. 04426/9041610, devani@yoga-vidya.de
Yoga Vidya Wilhelmshaven, Bahnhofstraße 3, 26382 Wilhelmshaven

„Öffne deine Augen und schaue dich um, denke an das, was du jetzt/heute noch zu tun hast und lächle zuversichtlich. Das ist Yoga.“

Devani Elke Purvis, Wilhelmshaven



Anmeldung Yogalehrer/innen-Vorbereitungsseminare

An diesen Seminaren kannst du tief ins Yoga einsteigen und die Grundlagen erfahren. Sie bieten dir auch Gelegenheit das Haus und seine Gepflogenheiten kennen zu lernen sowie alle Fragen zur Ausbildung zu klären.

Termine (Bitte Zimmerkategorie + Datum ankreuzen. BM=Bad Meinberg, WW=Westerwald, NO=Nordsee)

Wochenend-Seminare: Zimmerkategorie MZ 120 € DZ 148 € EZ 176 € S/Z 98 €
 24.-26.6.11 BM 8.-10.7.11 BM 26.-28.8.11 BM 23.-25.9.11 BM 28.-30.10.11 BM
 18.-20.11.11 NO 16.-18.12.11 BM 6.-8.1.12 NO 13.-15.1.12 WW

5-tägige-Seminare: Zimmerkategorie MZ 282 € DZ 352 € EZ 422 € S/Z 227 €
 8.-13.7.11 BM 29.5.-3.6.11 NO 23.-28.9.11 BM 20.-25.11.11 BM

Inklusive Unterkunft und Verpflegung. Beginn jeweils 20⁰⁰ Uhr, Anreise 13⁰⁰-19³⁰, Zimmerbezug ab 15⁰⁰, Yoga Ankommensstunde 16³⁰. Ende 15⁰⁰ bei Wochenend-Seminaren, 12⁰⁰ bei 3- und 5-tägigen Seminaren.

Ich melde mich verbindlich an für ein Yogalehrer/innen Vorbereitungsseminar:

Name, Vorname

Anschrift

Tel./Mobil

E-Mail.....

Einzugsermächtigung: Kontoinhaber

Kto.-Nr. BLZ Bank

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchung. Vielen Dank!

Banküberweisung: Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. (Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.)

Ich bitte um Abholung am (Datum) Uhr

Bad Meinberg Bahnhof Horn-Bad Meinberg (zwischen 8.30-19.15 Uhr), kostenlos

Westerwald Bushalt Horhausen (Kardinal-Höffner-Platz), kostenlos

Bahnhof Montabaur, Neuwied, bitte eigenständig organisieren

Details Taxi Sonderkonditionen: www.yoga-vidya.de/center/haus-westerwald/anreise

Nordsee Bahnhof Wilhelmshaven (13 €)

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 34) einverstanden und erkläre, für mich allein verantwortlich zu sein.

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Bitte schicken oder faxen an:

Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg Fax 05234/87-1875

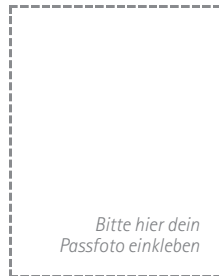
Yoga Vidya Westerwald, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr Fax 02685/8002-20

Yoga Vidya Nordsee, Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel Fax 04426/90416140



Anmeldung Yogalehrer/innen-Ausbildung

Ich melde mich verbindlich an für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung des Yoga Vidya e.V. ab Januar 2012 im Yoga Vidya Center:



Der Ausbildungsvertrag wird mit dem jeweiligen Stadt-Center vereinbart.

Unterkunft/Preiskategorie:

- MZ (Mehrbettzimmer) DZ (Doppelzimmer) EZ (Einzelzimmer)
 S/Z* (Schlafsaal/Zelt) Ermäßigter Preis** (S/Z)

Name, Vorname

Anschrift

Tel./Mobil

E-Mail.....

Geburtsdatum/-ort

Beruf

Gesundheitliche Beschwerden?

Grund der Teilnahme an der Ausbildung

Wie hast du von uns gehört?

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 34) einverstanden und handle selbstverantwortlich.

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Einzugsermächtigung: Zum 15. jeden Monats - während der Dauer der Ausbildung - die monatlichen Zahlungen von meinem Konto abzubuchen.

Kontoinhaber

Kto.-Nr. BLZ Bank

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

Anmeldung bitte an das jeweilige Stadt-Center schicken.

* Unterkunft im Schlafsaal nur in Bad Meinberg und an der Nordsee möglich.

** Nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen.



Organisatorisches

Teilnahmebedingungen

Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Seminaren sowie der Wille, sich selbst zu entwickeln, wird vorausgesetzt. Täglich brauchst du etwa 30-90 Min. für die Übungen. Im 2. Jahr Verzicht auf Drogen, Alkohol, Tabak, Fleisch und Fisch. Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mindestens 85% der Kursstunden und der Seminare nötig. Ein versäumtes Center-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und Absprache mit dem/der jeweiligen Ausbildungsleiter/in innerhalb des gleichen Jahres im Stadt-Center kostenlos nachgeholt werden (in Leipzig nur 30% ermäßigt), oder kostenpflichtig im Seminarhaus. Ein versäumtes Seminarhaus-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und Absprache mit dem/der jeweiligen Ausbildungsleiter/in innerhalb des gleichen Jahres kostenlos nachgeholt werden. Unentschuldig versäumte Kursstunden können kostenpflichtig nachgeholt werden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von 1/4 des Restbetrages der Ausbildungsgebühr jederzeit möglich.

Teilnahmegebühr

Normaler Preis (ab 160 €) siehe jeweils beim Center. Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich auch zur kostenlosen Teilnahme an den offenen Yoga-Stunden im ausbildenden Center. Auf alle anderen Kurse, Seminare und Workshops im Center gibt es 30%, im Seminarhaus Yoga Vidya 20% Ermäßigung. Ermäßigter Preis (ab 140 €) ist nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen. Die Unterbringung erfolgt in diesen Fällen normalerweise im Schlafsaal/Yogaraum. Zahlungen jeweils zum 15. des Monats, beginnend mit dem 15. Januar 2012. Letzte Zahlung am 15. Dezember 2013. Zahlungen sind auch fällig, wenn du aus irgendeinem Grund bei einem Teil der Ausbildung nicht zum Unterricht kommst. Die Ausbildungsvereinbarung wird mit dem jeweiligen Yoga Vidya Center abgeschlossen.

Zertifikat, Anerkennung

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Die Yoga Vidya Ausbildungen lehnen sich inhaltlich an die Richtlinien des Berufsverbandes Deutscher Yogalehrer (BDY) und das Basisprogramm der Europäischen Yoga Union (EYU) an. Die Yoga Vidya 2-Jahres-Ausbildung übertrifft in der Stundenzahl deren Mindestanforderungen. Der Bund der Yoga Vidya Lehrer e.V. (BYV) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und vergibt eigenständig die Zertifikate als „Yogalehrer/in (BYV)“. Unsere Ausbildungen sind z. Z. von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt. Die Krankenkassen erkennen unsere Ausbildung an, setzen aber zusätzlich zu einer qualifizierten Yogalehrer/innen-Ausbildung noch eine Ausbildung im Bereich Pädagogik, Psychologie, Medizin, Physiotherapie oder verwandten Pflege- oder beratenden Berufen voraus. Der Yoga Vidya e.V. hat bisher mehr als 8000 Yogalehrer/innen in über 300 Ausbildungsgruppen ausgebildet.

Prüfung

Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer/innen-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mindesten vier Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung.





Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)

Mit seinen Unterverbänden: Kinderyoga Berufsverband und Business Yoga Berufsverband

Der BYV mit Sitz in Frankfurt ist mit über 1800 Mitgliedern Deutschlands zweitgrößter Yogalehrerverband. Er führt Yogalehrer Aus- und Weiterbildungen durch. Er organisiert Yoga-Kongresse und Vorträge/Seminare mit international bekannten Gastlehrern, pflegt Verbindungen zu Yoga-Schulen, Yoga-Gruppen und Instituten im In- und Ausland.

Der BYV unterstützt die Anliegen seiner Mitglieder bei öffentlichen Ämtern, Volkshochschulen und anderen Bildungsstätten, Krankenkassen etc. durch fachbezogene Ratschläge, rechtliche Empfehlungen und Vermittlung sinnvoller Kontakte. Der BYV setzt sich dafür ein, Yoga allgemein und die Arbeit seiner Mitglieder im Besonderen bekannt zu machen.

Der BYV ist Mitglied in der European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA), einem europäischen Dachverband von nationalen und internationalen Yogalehrer-Verbänden, sowie Gründungsmitglied des Deutschen Yoga-Dachverbandes (DYV), in dem alle führenden Yogaverbände Deutschlands zusammengeschlossen sind und in den „Freien Gesundheitsberufe“ (FG).

Yoga Vidya ist auch zertifizierter Yogalehrer-Ausbilder amerikanischer internationaler Yoga Alliance. Die Mitgliedschaft steht allen offen, welche die erste Hälfte der Yoga Vidya Lehrerausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung abgeschlossen haben.

www.byv.de

Der Yoga Vidya e.V.

ist ein als gemeinnützig anerkannter, nichtkommerzieller Verein zur Verbreitung der Weisheitslehren (Vidya), der Übungen und Techniken des klassischen ganzheitlichen Yoga. Alle Kursbeiträge kommen direkt der Arbeit des Vereins zugute. Etwaige Spenden sind von der Steuer absetzbar.

Unser Stammsitz in Frankfurt existiert seit 1992, Yoga Vidya Westerwald seit 1996, Yoga Vidya Bad Meinberg seit 2003 und Yoga Vidya Nordsee seit 2008. Darüber hinaus gibt es Yoga Vidya Zentren in mehr als 70 Städten. In zahlreichen Kursen und Seminaren lehren wir die verschiedenen Aspekte des Yoga. Das Seminarhaus Yoga Vidya ist das größte Yogalehrer/innen Aus- und Weiterbildungszentrum Europas.

Yoga Vidya e.V., Gemeinnütziger Verein

Vereinsitz: 56305 Döttesfeld

VR-Nr. 1776 beim Amtsgericht Neuwied

Vertreten durch: Volker Bretz

Kontaktadresse:

Yoga Vidya e.V.

Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg

Tel. 05234/870, E-Mail: info@yoga-vidya.de

