



YOGA VIDYA FRANKFURT

Gemeinnütziger Verein

Niddastr. 76

60329 Frankfurt am Main

Tel: 069 / 44 40 - 47

Fax: 069 / 44 40 - 71

www.yoga-vidya.de

Mail: Frankfurt@yoga-vidya.de

NEWSLETTER YOGA VIDYA FRANKFURT 30.06.2010



INDISCH AYURVEDISCH KOCHEN

mit MANI am Fr 02.07.2010 von 18.00-22.00 Uhr



KIRTAN-SINGEN

♥ mit ALLEN :-) ♥ am Sa 10.07. von 19.00-21.00 Uhr



LEBEN IN MEDITATION

mit SWAMI SUDDHANANDA am Di 03.08. von 18.30-21.00 Uhr



SAUNDARYA - AYURVEDISCHE SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN FÜR FRAUEN (AUCH FÜR MÄNNER :-)

mit BHAVANI am Fr 20.08. von 18.00-21.00 Uhr



KIRTAN-SINGEN

♥ mit ALLEN :-) ♥ am Sa 21.08. von 19.00-21.00 Uhr



BEGEGNE DEINEM INNEREREN KIND

mit FRANK PANCZI am So 22.08.2010 von 10.00-16.00 Uhr



NEU: KINDERYOGA KURS

mit KRISSI, 7-Wochen Kurs, Mi 25.08.-06.10 von 16.00-17.00 Uhr



YOGA NIDRA

mit MAHESHWARA am So 29.08. von 10.00-13.00 Uhr



EINFÜHRUNG IN DIE AYURVEDISCHE KÜCHE

mit BHAVANI am Fr 03.09. von 18.00-21.00Uhr



EINFÜHRUNG IN DIE YOGA THERAPIE

mit HARILALJI am Sa 04.09. von 10.00-16.00Uhr
und So 05.09. von 10.00-13.00Uhr



NEU: SCHWANGEREN YOGA KURS

mit ÄNNI, 7-Wochen Kurs, MO 06.09.-18.10 von 17.15-18.45 Uhr



VÖLLIG ENTSPANNT IM LOTUS

mit SIDDHI am Fr 10.09.2010 18.00-21.00 Uhr



KIRTAN-SINGEN

♥ mit ALLEN :-) ♥ am Sa 11.09. von 19.00-21.00 Uhr



POSITIVE KOMMUNIKATION

mit Dr. NALINI SAHAY am Sa 11.09.2010, von 15.00-18.00 Uhr



PRANISCHES WOHLBEFINDEN

mit Dr. NALINI SAHAY am So 12.09.2010, von 10.00-13.00 Uhr



YOGA FOR TOTAL FITNESS

mit ANDY am Fr 17.09.2010, von 18.00-21.00Uhr



YOGA FÜR SENIOREN

mit WOLFGANG am Fr 24.09. von 18.00-21.00 Uhr



SCHAMANISCHES WOCHENENDE

mit MAHARANI von Fr 01.10.2010 – So 03.10.2010



OM NAMAH SHIVAYA !

Liebe Yoginis & Yogis,

endlich ist es wieder soweit und der neue Newsletter mit vielen bunten Workshops und Kursangeboten ist da!

Die Tage werden heißer, der Himmel blauer und die Sonne strahlender.

Perfektes Wetter für die indische Küche! Kommt und erlebt mit Mani die Vielfalt der ayurvedischen Gewürze und lasst euch von ihm diesen Freitag nach Indien entführen.

Ganz besonders freuen wir uns diesen Sommer auf unseren Ehrengast –auch aus Indien: Swami Suddhananda. Er kommt am 3. August zu uns und wird einen Vortrag zum Thema „Leben in Meditation“ halten.

Swamijis Unterricht basiert auf der 5000 Jahre alten vedantischen Tradition, welche heute noch genauso relevant ist, um unsere täglichen Herausforderungen im Leben zu meistern. Diesen Vortrag solltet ihr euch wirklich nicht entgehen lassen.

Die Sommertage werden sich im Center etwas ruhiger gestalten, so dass wir Ende August wieder mit tollen Workshops für euch bereit sind.

Zum Beispiel bietet Bhavani am 20. August einen Workshop über „Saundarya – ayurvedische Schönheitsbehandlungen“ bei uns an.

Nach den äußeren Behandlungen wird es Zeit wieder nach innen zu kehren.

Warum nicht mit Frank seinem innerem Kind begegnen?

Durch die Integration Deines Kindes in Dir bekommst Du die Möglichkeit, vertrauensvoll Dein volles Potential zu entfalten und zu leben. Frank kommt am 22. August zu uns und freut sich schon auf euch.

Auf alle Kinder freut sich Krissi mindestens genauso: Ende August ist es endlich soweit und der zweite Kinderyogakurs im Center findet statt.

Ganz neu in unserem Kursangebot ist endlich auch ein Yogakurs für Schwangere.

Änni heisst alle werdenden Mamas ab der 20. Woche willkommen.

Viele, viele weitere tolle Workshopangebote warten auf euch – z.B.: Yoga Nidra mit Maheshwara, Yoga Therapie mit Harilal, Nalini kommt und sorgt für unser pranisches Wohlbefinden und als Höhepunkt im Oktober wird es endlich wieder schamanisch bei uns. Maharani wird ein ganzes Wochenende hier verbringen und verschiedene Workshops anbieten, auf die wir uns besonders freuen.

Aber seht selbst - Viel Spaß beim Stöbern – und - wir wünschen euch einen wunderschönen yogischen Sommer.

HARI OM TAT SAT

Eure Frankfurter Yogis



INDISCH AYURVEDISCH KOCHEN

mit MANI

am Fr 02.07.2010 von 18.00-22.00 Uhr Preis: 40 €; ermäßigt: 35 €

In diesem Workshop wird Mani uns verschiedene Gewürzmischungen, deren Zubereitung und das Zusammenspiel wie diese mit bestimmten Gemüsearten oder Linsengerichten zusammen gehören und deren Wirkungen auf unsere Gesundheit näher bringen.

Wir werden gemeinsam ein leckeres und gesundes indisch-vegetarisches Menü zubereiten und genießen. Lass Dich überraschen...

Workshopleiter: Manikaran Goel ist in Nordindien geboren und aufgewachsen, durch seine Familie kam er schon sehr früh mit Anandamayi Ma in Kontakt und beschäftigt sich seitdem mit Ayurveda, Yoga und verschiedenen Disziplinen zur Selbstbewusstwerdung. 1995 kam er durch seine deutsche Frau nach Deutschland, wo sich viele Menschen u.a. an seiner Kochkunst erfreuen. Er kocht mit Liebe nach der indisch-ayurvedischen, vegetarischen Küche mit vielen verschiedenen Gewürzen, Kräutern und anderen Zutaten, die alle ihre bestimmte Wirkungen im menschlichen Organismus haben.



KIRTAN-SINGEN

♥ mit ALLEN :-) ♥

am Sa 10.07. von 19.00-21.00 Uhr kostenlos (Blumenspenden willkommen)

Tauch ein in die Welt des Bhakti Yoga: Herzöffnung und Klärung des Geistes, Lösung von emotionalen Spannungen durch das Singen von Mantras und spirituellen Liedern. Mantras können helfen, die Welt aus einer anderen Perspektive zu erfahren, Weite und Freude zu erleben, tief in Deinem Herzen. Solche Momente mit anderen zu teilen gibt eine unglaubliche Kraft für den Alltag. The Power of Love! Du kannst auch Dein eigenes Instrument mitbringen und zur Gestaltung des Abends mit Liedern beitragen.



LEBEN IN MEDITATION

mit SWAMI SUDDHANANDA

am Di 03.08. von 18.30-21.00 Uhr Preis: 25 €; ermäßigt: 20 €

Das Wort Meditation erweckt verschiedene Vorstellungen im Geist eines jeden Zuhörers: „göttlich, belebend, esoterisch, Zeitverschwendung, Zeitvertreib für faule Menschen“ – solche Meinungen gibt es reichlich über Meditation. Aber Meditation ist kein isoliertes Phänomen sondern die Natur Deines Seins. Meditation ist nicht die Abwesenheit der Wahrnehmung sondern das Lernen, wie ich wahrnehme. Meditation ist nicht die Ablehnung von Erfahrungen sondern die Kunst, wie ich erfahre. Meditation ist die ständige Bewusstheit meines Selbst und das ist Gott in mir.

Swami Suddhananda wurde in Orissa/Indien geboren, kam nach seinem Studium in englischer Literatur zu seinem Meister Swami Chinmayananda (einem Schüler Swami Sivanandas) und lernte hauptsächlich bei Swami Dayananda. 1983 gründete Swamiji den „Samvit Sagar Trust“. Swamijis Unterricht basiert auf der 5000 Jahre alten vedantischen Tradition, welche heute noch genauso relevant ist, um unsere täglichen Herausforderungen im Leben zu meistern.



SAUNDARYA - AYURVEDISCHE SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN FÜR FRAUEN (AUCH FÜR MÄNNER :-)

mit BHAVANI am Fr 20.08. von 18.00-21.00 Uhr

Die Haut als Spiegel der Seele. Schönheit ist ein Ausdruck des ganzen Menschen. Die Haut ist aber nicht nur „der Spiegel der Seele“, sondern auch ein Abbild der Funktionen und Organe im Körper. Im Ayurveda gibt es eine Vielzahl von Behandlungsmethoden, um die uns innewohnende Schönheit auch nach außen zu bringen. Dazu gehören ayurvedische Gesichtsmassage ebenso wie typgerechte Behandlungen mit Peelings, Masken, Ölen und Cremes. Die Behandlungen, die wir gemeinsam ausführen, entspannen, beruhigen und können Dir ein Gefühl der Gelassenheit und Zufriedenheit mit Dir und Deinem Körper vermitteln. Denn in einem gepflegten Tempel – Deinem Körper – fühlt sich Deine Seele wohl.

Workshopleiterin: Bhavani Ganter ist Yogalehrerin (BYV) und Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin.



KIRTAN-SINGEN

♥ mit ALLEN :-) ♥

am Sa 21.08. von 19.00-21.00 Uhr kostenlos (Blumenspenden willkommen)

Tauch ein in die Welt des Bhakti Yoga: Herzöffnung und Klärung des Geistes, Lösung von emotionalen Spannungen durch das Singen von Mantras und spirituellen Liedern. Mantras können helfen, die Welt aus einer anderen Perspektive zu erfahren, Weite und Freude zu erleben, tief in Deinem Herzen. Solche Momente mit anderen zu teilen gibt eine unglaubliche Kraft für den Alltag. The Power of Love! Du kannst auch Dein eigenes Instrument mitbringen und zur Gestaltung des Abends mit Liedern beitragen.



BEGEGNE DEINEM INNEREREN KIND

mit FRANK PANCZI

am So 22.08.2010 von 10.00-16.00 Uhr Preis: 55 €; ermäßigt: 50 €

Viele unserer alltäglichen Probleme haben oftmals eine gemeinsame Wurzel: eine unverarbeitete Kindheit. Schmerzhaft Erfahrungen, die unser inneres Kind erfahren musste, haben es verletzt und geprägt.

Wenn wir aber das verletzte innere Kind in uns aufsuchen und bereit sind, diesen Teil von uns anzunehmen und es liebevoll zu umsorgen, wird die schöpferische Kraft dieses wunderbaren, natürlichen Kindes erkennbar und wieder freigesetzt. Mit Übungen aus dem Coaching und Elementen aus der Aufstellungsarbeit, möchte ich Dich bei diesem Workshop zu Deinem inneren Kind begleiten, damit Du es wieder entdecken kannst und es wieder ein Teil von Dir wird. Durch die Integration Deines Kindes in Dir bekommst Du die Möglichkeit, vertrauensvoll Dein volles Potential zu entfalten und zu leben.

Workshopleiterin: Frank Panczi, Mental-Coach, Yogalehrer (BYV).



NEU: KINDERYOGA KURS

mit KRISSI

7-Wochen Kurs, Mi 25.08.-06.10 von 16.00-17.00 Uhr Preis: 35 €

Komm mit und entdecke mit Krissi die bunte Welt des Yoga! Auf fantasievollen Reisen erleben wir Abenteuer und erlernen spielerisch die Asanas (Hatha Yoga-Übungen). Ob im Dschungel, im Zauberwald oder der Unterwasserwelt – überall kannst Du Yoga erleben. Wir begegnen auf unseren Reisen wilden Tieren und Zauberwesen, gehen auf Schatzsuche und durch die Elemente. Spontan und kreativ kannst auch du deine Ideen mit einfließen lassen. Durch Asanas, Spiele, Massagen und Traumreisen lernst Du tiefer zu entspannen und Dich besser zu konzentrieren.

Kursleiterin: Krissi ist Yogalehrerin und hat langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Wichtig ist ihr, Kinder darin zu begleiten, ihrer Kreativität Raum zu geben und mit Freude und Mut der eigenen Intuition zu vertrauen.



YOGA NIDRA

mit MAHESHWARA

am So 29.08. von 10.00-13.00 Uhr Preis: 20 €; ermäßigt: 15 €

Yoga Nidra ist eine Tiefenentspannung für Körper und Geist, die von Swami Satyananda Saraswati (Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Bihar School of Yoga) entwickelt wurde. Ohne große Vorbereitung kann Yoga Nidra von jedem geübt werden, um in den Genuss der immensen Wirkungen zu kommen: Heilung auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene; Freilegung unseres verborgenen kreativen Potentials; Stärkung von Konzentration und Gedächtnis; als Ergebnis davon neu erweckte Freude am Leben und an der Arbeit.

Workshopleiter: Maheshwara ist Yoga Vidya Acharya und Leiter des Yoga Vidya Seminarhauses im Westerwald.



EINFÜHRUNG IN DIE AYURVEDISCHE KÜCHE

mit BHAVANI

am Fr 03.09. von 18.00-21.00Uhr Preis: 40 €; ermäßigt: 35 €

Mache Dich mit den Prinzipien der ayurvedischen Ernährung vertraut. Dies beinhaltet Tipps für konstitutionsgerechte Ernährung, Grundlagen der Dosha-Lehre, Herstellung von Ghee und Lassi und vor allem den Umgang mit Kräutern und Gewürzen. Im praktischen Teil kochen wir ein komplettes ayurvedisches Menü, das wir in der wunderschönen Atmosphäre des Yoga Centers gemeinsam essen werden.

Workshopleiterin: Bhavani Ganter ist Yogalehrerin (BYV) und Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin.



EINFÜHRUNG IN DIE YOGA THERAPIE

mit HARILALJI

Sa 04.09.10.00-16.00Uhr und So 05.09. 10.00-13.00Uhr Preis: 100 €; ermäßigt: 85 €

In diesem Seminar führt Harilalji in die Theorie der umfassenden Yoga-Therapie, das Konzept von Panchakosha Tattwa (fünf Hüllen der Existenz), Aadhi (Stress) und Vyadhi (Krankheit) ein. Er erklärt, wie man die verschiedenen Werkzeuge (Asana, Kriya, Pranayama, Prana Channelising, zyklische Entspannung, yogische Beratung usw.) aus den Yoga-Schriften und Upanishaden bei Yoga-Therapie anwendet, und als praktisches Beispiel liefert er eine Reihe von Übungen für Rückenschmerzen und zyklische Entspannung.

Dieses Seminar richtet sich an Yoga-Übende aller Traditionen, Yogalehrer, Yogatherapeuten, Ärzte und Physiotherapeuten.

Acharya Harilalji wuchs in einer traditionellen südindischen Familie unter dem Einfluss von Yoga, Ayurveda und Vedanta auf. Den Titel "Yoga Acharya" - Yoga-Meister - verlieh man ihm nach dem Durchlaufen verschiedener Ausbildungen, unter anderem im Sivananda Ashram in Neyyar Dam, Kerala. Danach lebte und unterrichtete er Yoga in den Sivananda Ashrams in Kerala und in den Gebieten des Himalaya und schloss eine siebenmonatige, zertifizierte Ganztagesausbildung in Yoga Therapie am Prasanthi Kutir in Bangalore mit der höchsten Auszeichnung ab. Harilalji versteht es, in seinem Unterricht fachgerecht die Stärken und Schwächen seiner Schüler wahrzunehmen und individuell angepasste Übungen zu empfehlen. Er leitet einen kleinen Ashram in Kerala/Südindien ("Arsha Yoga Gurukulam") und ist Dozent am "Nagelil Ayurveda Medical College" in Kerala.



NEU: SCHWANGEREN YOGA KURS

mit ÄNNI

7-Wochen Kurs, MO 06.09.-18.10 von 17.15-18.45 Uhr Preis: 60 €

Dieser Kurs unterstützt Dich dabei, die Schwangerschaft im mittleren Drittel in vollen Zügen zu genießen und durch spezielle Übungen den liebevollen Kontakt zu Deinem Baby zu intensivieren. Während der späten Schwangerschaft verhelfen Dir die

Yogaübungen dazu, Deine inneren Kräfte zur körperlichen und geistigen Vorbereitung auf die Geburt zu stärken.

Kursleiterin: Anja Felter ist Yogalehrerin (BYV), spezialisiert auf Yoga für Schwangere. In ihrer eigenen Schwangerschaft lernte sie die Vielzahl von positiven Auswirkungen auf die körperliche und mentale Verfassung durch Yoga sehr zu schätzen.



VÖLLIG ENTSPANNT IM LOTUS

mit SIDDHI

am Fr 10.09.2010 18.00-21.00 Uhr Preis: 20 €; ermäßigt: 15 €

Hast Du Lust, mal richtig entspannt in Padmasana, dem Lotussitz, zu verweilen? Dann ist dieser Workshop genau das Passende für Dich. Freue Dich auf Übungen, die Deine Hüften flexibler machen und Dir somit ermöglichen, längere Zeit in einer kreuzbeinigen Sitzhaltung zu meditieren. Lerne dynamische und meditative Asanas kennen, die Du im Sitzen, Stehen und Liegen praktizieren kannst.

Workshopleiterin Siddhi ist Ethnologin und Yogalehrerin (BYV), lebt in Yoga Vidya Center in Frankfurt. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Yoga für Senioren und Business-Yoga.



KIRTAN-SINGEN

♥ mit ALLEN :-) ♥

am Sa 11.09. von 19.00-21.00 Uhr kostenlos (Blumenspenden willkommen)

Tauch ein in die Welt des Bhakti Yoga: Herzöffnung und Klärung des Geistes, Lösung von emotionalen Spannungen durch das Singen von Mantras und spirituellen Liedern. Mantras können helfen, die Welt aus einer anderen Perspektive zu erfahren, Weite und Freude zu erleben, tief in Deinem Herzen. Solche Momente mit anderen zu teilen gibt eine unglaubliche Kraft für den Alltag. The Power of Love! Du kannst auch Dein eigenes Instrument mitbringen und zur Gestaltung des Abends mit Liedern beitragen.



POSITIVE KOMMUNIKATION

mit Dr. NALINI SAHAY

am Sa 11.09.2010, von 15.00-18.00 Uhr Preis: 30 €; ermäßigt: 25 €

Dieses Seminar soll Dir helfen, achtsam, kreativ und frei im Austausch mit Deiner Umwelt zu sein. Mit Techniken aus Yoga und Psychologie stärkst Du Deine innere und äußere Wahrnehmung, verbesserst Deine Kommunikations-Kompetenz und lernst, schwierige Beziehungen heilsamer zu gestalten.

Dr. Nalini Sahay ist Yoga Acharya, Schülerin von Swami Satyananda Saraswati, Gründer der Bihar School of Yoga in Munger. Nalini hat eine breitgefächerte berufliche Erfahrung.

Derzeit leitet sie TORCH, eine Hilfsorganistaion, die mit Straßenkindern, HIV-Infizierten und AIDS-Kranken in New Delhi arbeitet. Früher hat sie u.a. auch therapeutisches Yoga an Schulen und Krankenhäusern unterrichtet.



PRANISCHES WOHLBEFINDEN

mit Dr. NALINI SAHAY

am So 12.09.2010, von 10.00-13.00 Uhr Preis: 30 €; ermäßigt: 25 €

Was ist Prana? Was ist Pranaatmung? Wie kann man den Geist sensibilisieren, so dass er sich öffnet für den kosmischen Atem? In diesem Workshop lernst Du spezielle Pranayama-, Mudra- und Pratyahara-Techniken, um das Prana in den Nadis in Balance zu bringen, die Kanäle in Deinem physischen Körper mit den Kanälen Deines feinstofflichen Körpers zu verbinden und so Deine Körperfunktionen zu verfeinern und eine bessere Wahrnehmung zu entwickeln.

Dr. Nalini Sahay ist Yoga Acharya, Schülerin von Swami Satyananda Saraswati, Gründer der Bihar School of Yoga in Munger. Nalini hat eine breitgefächerte berufliche Erfahrung.

Derzeit leitet sie TORCH, eine Hilfsorganistaion, die mit Straßenkindern, HIV-Infizierten und AIDS-Kranken in New Delhi arbeitet. Früher hat sie u.a. auch therapeutisches Yoga an Schulen und Krankenhäusern unterrichtet.



YOGA FOR TOTAL FITNESS

mit ANDY

am Fr 17.09.2010, von 18.00-21.00Uhr Preis: 25 €; ermäßigt: 20 €

Dieser Workshop gibt Dir die Möglichkeit, Dynamik und Entspannung gleichermaßen zu erfahren. Genieße die kraftvolle Herausforderung der Yoga Vidya Total Fitness Reihe in Kombination mit Phasen der Entspannung und Meditation.

Workshopleiter: Andreas Dörr ist Yogalehrer (BYV) und Ayurvedagesundheitsberater (BYVG). Er leitet das Vedamar-Institut für Ayurveda und Yoga auf Mallorca (www.vedamar.de).



YOGA FÜR SENIOREN

mit WOLFGANG

am Fr 24.09. von 18.00-21.00 Uhr Preis: 25 €; ermäßigt: 20 €

Yoga kennt kein Alter! Zu jedem Zeitpunkt des Lebens ist es eine Bereicherung, mit dem Yoga zu beginnen. Doch sollte die Vermittlung des Übungsprogramms den körperlichen Gegebenheiten, gerade bei Senioren, gerecht werden. Du erlernst den Einsatz von Yogahilfsmitteln wie Stuhl, Wand, Korkklötzen und Gurten und die Anpassung von Asanas an die Bedürfnisse der Senioren.

Zudem erfährst Du, worauf besonders zu achten ist bei Herzerkrankungen, Asthma, Osteoporose, Arthrose und bei verschiedenen Rückenbeschwerden. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.

Workshopleiter: Wolfgang Keßler ist Yogalehrer und Yogatherapeut, spezialisiert auf Yoga für den Rücken und Vorträge zur Anatomie/Physiologie.



SCHAMANISCHES WOCHENENDE

mit MAHARANI

von Fr 01.10.2010 – So 03.10.2010

Aldona Maharani Fritsch de Navarrete, Dipl-Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Ausbilderin, Pilgerin und Sterbebegleiterin, widmete sich nach ihrer therapeutischen Begleitung der psychiatrischen- und Suchtpatienten gänzlich dem Yoga und erlernte auch zahlreiche Techniken im Ursprungsland Indien. Ihre letzten längeren Entdeckungsreisen führten sie in das Heimatland ihres Ehemannes (Peru), wo sie, fasziniert von der Wirksamkeit des schamanischen Heilens, neue spirituelle Dimensionen erfahren und viele Heiltechniken praktisch erlernen durfte (www.schamanischeheilung.de).

Schamanische Reise zum Krafttier

Fr 01.10.2010 19.00-22.00 Uhr Preis: 30 €; ermäßigt: 25 €

Schamanisches Reisen bringt uns direkt zur persönlichen Quelle der Führung. Während der Reise arbeitet der Schamane mit Hilfe der Schutzutensilien, persönlicher Krafttiere und Schutzgeister. Ziel und Zweck der Reise ("Absichtserklärung") soll klar formuliert werden. Mit dieser Absicht reist der Schamane für den Klienten / der Klient selbst in die verschiedenen "Welten" der Wirklichkeit, um dort Antworten für die Lösung der Problematik zu bekommen. Oft werden schamanische Reisen mit Werkzeugen wie Trommeln, Rasseln u.ä. unterstützt.

Seelenpartner - Spirituelle Beziehungen

Sa 02.10.2010 10.00-16.00 Uhr Preis: 60 €; ermäßigt: 55 €

Eine erfolgreiche spirituelle Begegnung ist nur dann möglich, wenn Du wahrhaftig und offen mit Deinen eigenen Gefühlen in vollem Kontakt bist und selber zum achtsamen und präsenten Partner wirst. Interpersonale Beziehungen sind einer der schnellsten Wege zum spirituellen Wachstum und bieten doch tiefe Fallgruben. Das Seminar lehrt Dich, wie Du Dich erfolgreich zum Idealpartner entwickelst, wie Du Dich voller Vertrauen von Deinem spirituellen Partner finden läßt und wie Du konstruktiv an schon bestehenden Beziehungen wachsen und arbeiten kannst. Für Mutige!

Schamanische Behandlungen und spirituelle Lebensberatungen

So 03.10.2010, Mo 04.10.2010 Einzelsitzung ca. 1,5-2 Std. Preis: 72 €

Eine schamanische Sitzung ist eine gemeinsame innere Reise des Heilers / Begleiters und des Klienten in einem speziellen Auftrag. Es kann dabei um körperliche Beschwerden oder um Fragestellungen in besonderen Lebenssituationen, bei Entscheidungen oder Unklarheiten gehen. Der Klient wird in einen sanften Entspannungszustand versetzt und mit Hilfe spezieller Techniken wird die blockierte Lebenskraft wieder zum Fließen gebracht. Bitte bequeme Kleider und warme Socken mitbringen!

Bitte den Termin mit Maharani direkt vereinbaren unter Tel. 0172-802 48 56 oder kontakt@schamanischeheilung.de

