



Tagesablauf der Intensivwoche:

- 06⁰⁰-07⁰⁰ Pranayama (freiwillig)
- 07⁰⁰-08¹⁵ Meditation, Mantra-Singen, Lesung
- 08¹⁵-09⁰⁰ Ayurveda-Vortrag
- 09¹⁵-11⁰⁰ Yogastunde
- 11⁰⁰-14⁰⁰ Brunch, Mithilfe ca. 45 Minuten, Freizeit
- 14⁰⁰-18⁰⁰ Praktische Anwendungen (Massage usw.)
- 18⁰⁰-20⁰⁰ Abendessen
- 20⁰⁰-21⁰⁰ Meditation, Mantra-Singen, Lesung

Zentrumswochenende in 2012

(genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Prüfungswochenende im Haus Yoga Vidya Westerwald in 2012

(genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Freitag 19⁰⁰ bis Sonntag 12⁰⁰ Uhr. Dieses Wochenende bildet den Abschluss der Ausbildung. Am Samstag wird nach einem kleinen Frühstück die schriftliche Prüfung abgelegt. Sonntags sind dann die Zertifikatsübergabe und die Abschlussrunde.

Vergünstigungen für weitere Kurse/Seminare

Während der Ausbildung kannst Du auch kostenlos an den täglichen offenen Yoga-Stunden im Center teilnehmen. Für die Teilnahme an weiteren Kursen, Workshops und Seminaren im Yoga Vidya Center oder im Haus Yoga Vidya erhältst Du 20% Ermäßigung.

Unterrichtseinheiten, Prüfung, Zertifikat

Die Ausbildung umfasst mindestens 305 Unterrichtseinheiten à 45 Min. Sie schließt mit einer schriftlichen und gegebenenfalls mündlichen Prüfung. Voraussetzung für die Prüfungszulassung ist die Teilnahme an 90% der Vorträge und Workshops, Yogastunden und Meditationen/Mantrasingen. Bei Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater/innen e.V.

Teilnahmebedingungen

Die einjährige Ausbildung zum/zur Ayurveda-GesundheitsberaterIn wurde speziell entwickelt für Menschen mit therapeutischen Vorkenntnissen wie HeilpraktikerInnen/HPA, ÄrztInnen, Angehörigen therapeutischer Berufsgruppen, qualifizierte YogalehrerInnen sowie Menschen mit starkem Interesse an Ayurveda und Yoga, die bereits über einige Vorkenntnisse verfügen. Der Verzehr und Genuss von Fleisch, Fisch, Eiern, Tabak und Alkohol während der Ausbildung ist nicht erwünscht, in der Intensiv-Woche im Haus Yoga Vidya im Westerwald untersagt. Das entschuldigte Fehlen an Kursabenden ist nach Ermessen der Ausbildungsleiter nachzuholen. Die Nichtteilnahme an dem Zentrumswochenende oder der Intensivwoche bedarf einer ärztlichen Bescheinigung und muss nachgeholt werden, dafür ist mit den Ausbildungsleitern ein Ersatztermin abzustimmen (Wochenende im Haus Yoga Vidya, Teilnahme an der Ausbildungswoche der Ayurveda-Intensiv-Ausbildung). Ein Ausstieg ist bei Zahlung von ¼ des Restbetrages der gesamten Ausbildung jederzeit möglich, im Falle schwerer Krankheit (ärztliches Attest) gegen eine Zahlung von 300 €.

Teilnahmegebühr: Die monatliche Gebühr schließt die Kursabende, Zentrumswochenende sowie Intensiv-Woche und Prüfungswochenende mit Unterkunft/Verpflegung ein! Die Gebühr bitte dem Anmeldeformular entnehmen.

Empfohlenes Buch: „Praxishandbuch Ayurveda“ von Hans-Heinrich Rhyner, Urania-Verlag, ISBN 3-908645-59-X, 33 € (beim Yoga Vidya Verlag bestellen oder im Center erwerben).

Ausbildungsleiter/in:



Jana Janmadi Das **Jürgen Wloka** wurde bei der Seva Akademie zum Ayurveda-Spezialisten ausgebildet und absolvierte darüber hinaus Ausbildungen zum Pranaheiler, Yogalehrer und Vastuberater. Er praktiziert seit 15 Jahren verschiedene Yoga-Systeme. Er kommt aus der Bhakti-Tradition, lebte 8 Jahre im Ashram und wurde als Priester eingeweiht. Er studierte die vedische Astrologie und ist als Seminarleiter und Berater tätig.



Bhavani Brigitte Ganter ist Yogalehrerin (BYV) und Ayurveda-Gesundheitsberaterin (BYVG). Intensiver Kontakt mit Ayurveda durch mehrjährigen Aufenthalt in Sri Lanka und mehrere Indienaufenthalte. Aus- und Weiterbildung zur Ayurveda-Ernährungs- und Kräuterberaterin bei Leela Mata sowie in medizinischer Ernährungstherapie, Panchakarma- und Rasayanaanwendung an der Europäischen Akademie für Ayurveda (ehem. Mahindra-Institut) und bei Dr. Kalyani Chopra.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich an für die einjährige Ausbildung zum/ Ayurveda-Gesundheitsberater/in in Frankfurt ab Do, 08.09.2011 (bitte ankreuzen)

- Normaler Preis (MZ) 190 €/Monat
- Ermäßigter Preis 175 €/Monat, weil:

(Unterkunft in Schlafsaal (Yogaraum) oder Mehrbettzimmer)

- Mit DZ-Aufschlag 199 €/Monat
- Mit EZ-Aufschlag 212 €/Monat

Name _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Ort _____
 Telefon _____ E-Mail _____
 Geburtsdatum,-ort _____
 Beruf _____
 Familienstand/Kinder _____
 Wie hast Du von uns gehört? _____
 Körperliche Beschwerden _____

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und erkläre, für mich allein verantwortlich zu sein.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____
 Einzugsermächtigung zum 15. jeden Monats, während der Ausbildung vom Konto abzubuchen:
 Kontoinhaber _____
 Konto-Nr. _____ BLZ _____
 Bank _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____
Bitte per Post oder Fax an:
 Yoga Vidya Center, Niddastr. 76, 60329 Frankfurt
 Tel.: 069/4440-47, Fax: -71, E-Mail: frankfurt@yoga-vidya.de
 Frankfurter Sparkasse AG, Konto Nr. 3079 BLZ 500 502 01

Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mindestens 90 % der Kurstanten nötig. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von ¼ des Restbetrags jederzeit möglich, im Falle schwerer Krankheit (Attest) gegen Zahlung von 300 €.



Ayurveda

Einjährige Ausbildung zum/r
 Ayurveda-Gesundheitsberater/in
 in Frankfurt ab 8. Sept. 2011

Info-Abende jeweils donnerstags am:
 17.2.11 ab 18⁰⁰, 21.4.11 ab 18⁰⁰ und 11.8.11 ab 19⁰⁰ Uhr

Yoga Vidya Center Frankfurt
 Niddastr. 76, 60329 Frankfurt
 Tel. 069/4440-47, Fax -71
 frankfurt@yoga-vidya.de



Ayurveda

ist das älteste bekannte Heilsystem und bedeutet übersetzt, „Wissen vom langen Leben“. Durch seine über 5000 jährige Tradition birgt Ayurveda in einzigartiger Weise das Wissen um die Erhaltung, Stärkung und Wiederherstellung der menschlichen Gesundheit. Die Grundlage dieser Heilkunst ist die Lehre von den fünf Elementen (Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther), die im Ayurveda zu dem Tri-Dosha-Konzept (die drei Bioenergien Vata, Pitta und Kapha) zusammengefasst werden. Sind die Doshas im Gleichgewicht, ist der Mensch gesund. Darüber hinaus ist Ayurveda ein Heilsystem, das den Menschen in seiner Gesamtheit als körperliches, geistiges und spirituelles Wesen betrachtet und behandelt.

Die Ayurveda Ausbildung

Die einjährige Ayurveda Ausbildung des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater ist eine umfassende, wissenschaftlich fundierte Einführung in das ganzheitliche Heilsystem des Ayurveda in Theorie und Praxis. Du lernst, mit Hilfe eines grundlegenden Verständnisses über die Entstehung von Krankheit und deren Vermeidung, die Gesundheit des menschlichen Organismus für Dich selbst und für andere zu verbessern.

Die praktische Anwendung des Erlernten erlaubt Dir, gezielte und wirkungsvolle Abhilfe bei vielerlei Beschwerden zu leisten und auf diese Weise sehr umfassend der Gesundheit und dem Wohlbefinden aller Menschen dienen zu können.

Unter den praktischen Anwendungen, die zur Aufrechterhaltung sowie zur Wiedergewinnung unserer Gesundheit dienen, nimmt Yoga einen besonderen Stellenwert ein.

Das gemeinsame Ziel des Yoga und des Ayurveda ist die Entwicklung und Erhaltung eines optimalen Gesundheitszustandes, der Dich in die Lage versetzt, Dein Leben entsprechend Deinen Aufgaben und Vorlieben auf ideale Weise genießen zu können. Ayurveda und Yoga sind die sich ergänzenden Aspekte einer bewussten, ganzheitlichen Lebensführung.

Die Ausbildung gibt Dir anatomische und physiologische Kenntnisse des menschlichen Körpers und seiner möglichen Störungen. Du erhältst einen Einblick in die Lebensraumgestaltung (Vastu), um die therapeutische Anwendung von Ayurveda und Yoga noch fruchtbarer zu machen.

Ausbildungsinhalte

Grundlagen des Ayurveda

- Einführung in die Philosophie des Ayurveda, Literatur und Geschichte
- Die Grundlagen der ayurvedischen Anatomie: Doshas, Dhatus, Malas und Shrotas
- Die Bedeutung von Agni und Ama, Konstitutionslehre (Prakriti) psychisch und physisch
- Chakras und Nadis

Ayurvedische Pathologie

- Krankheitsentstehung
- Ursachen und Wirkung
- Doshas, Dhatus, Shrotas, Agni, Ama

Ayurvedische Ernährung

- Nahrung als Medizin
- Gesund durch Ernährung im Hinblick auf Tageszeit, Jahreszeit und Alter
- Wirkungsweisen von Nahrungsmitteln
- Kochen mit Ayurveda
- Praktischer Kochteil



Ayurvedische Therapeutik

- Ayurvedische Anwendungen in Theorie und Praxis
- Augenbehandlungen, Bandscheiben- und Schmerzbehandlungen, Organmassage, Kopfmassage, Ganzkörpermassage
- Stirn- und Körpergüsse
- Gewebestraffung
- Gewebereduzierende Massagen

Diagnostik

- Zungendiagnose
- Pulsdiagnose
- Antlitzdiagnose
- Anamnese



Reinigungs- und Verjüngungsverfahren

- Panchakarma-Kur Aufbau und Ablauf
- Ambulantes Panchakarma
- Panchakarma zur Selbstheilung
- Vorbereitung, Ausleitung und Ernährung
- Verjüngungsprogramm

Yoga und Ayurveda

- Die drei subtilen Kräfte der Doshas
- Yogaübungen und Doshas
- Konstitutionsangepasstes Yoga-Programm
- Tägliche Lebensroutine

Yogatherapie

- Physiologische und psychologische Grundlagen des Yoga
- Anatomische und physiologische Kenntnisse
- Therapeutische Einsatzmöglichkeiten von Yogaübungen
- Kriya Yoga: Reinigungstechniken
- Spirituelle Dimension von Therapie

Ayurvedische Pflanzenheilkunde

- Grundlagen der ayurvedischen Pharmakologie
- Anwendung ayurvedischer Heilkräuter
- Herstellung ayurvedischer Öle und Kräutermischungen

Ayurvedisches Wohnen nach Vastu

- Theoretische Grundlagen des Vastu
- Ayurveda und Vastu
- Krankheitsbilder und Vastu
- Planeten und ihre Wirkung auf den Menschen
- Eigener Grundriss und individuelle Himmelsrichtung



Das Seminarhaus

Das Haus Yoga Vidya ist wunderschön und ruhig im idyllischen Grenzgebiet im Naturparadies Rhein-Westerwald zwischen Neuwied und Altenkirchen gelegen. Als spiritueller Kraftort bietet es das ideale Ambiente für die volle Wirkung der Ayurveda-Praktiken. Die Zimmer sind einfach und schön. Waschbecken im Zimmer, Dusche/WC auf der Etage.



Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung besteht aus wöchentlichen Ausbildungsabenden und einem Wochenende im Frankfurter Center, einer Intensivwoche und einem Abschlusswochenende im Haus Yoga Vidya Westerwald.

Wöchentliche Ausbildungsabende

finden an mindestens 43 Kursabende donnerstags von 18⁰⁰ – 22⁰⁰ Uhr statt. Um 18⁰⁰ Uhr beginnen die Abende mit einer leichten Mahlzeit. Der Unterricht besteht aus Theorie, praktischen Anwendungen, Yoga Übungen und Meditation. Über die Weihnachtszeit und den gesetzlichen Feiertagen finden keine Ausbildungsabende statt, ebenso wird mit den Ausbildungsleitern eine 4-5 wöchige Sommerpause vereinbart.

Intensivwoche im Haus Yoga Vidya Westerwald

(in 2012, genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Du setzt Theoretisches in die Praxis um. Du lernst spezielle Massage-Techniken und Anwendungen. Du lernst mehr über Themen, die zeitintensiver sind. Die praktischen Anwendungen werden von den Ausbildungsleitern geprüft.

Ayurveda als traditionelle indische Wissenschaft vom Leben in Einklang mit der äußeren und inneren Natur ist keine isolierte Wissenschaft, sondern steht in enger Verbindung zum Yoga und ist tief in der Spiritualität verwurzelt. Im klassischen Ayurveda spielen nicht nur Yogaübungen, sondern auch weitergehende spirituelle Disziplinen wie Meditation, Mantrasingen und das Lesen der Schriften eine wichtige Rolle. Meditation, Mantrasingen und Lesung jeweils morgens und abends ist daher integraler Bestandteil der Intensivwoche an diesem spirituellen Kraftort.