Februar 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30-08:15 Meditation **30**	**11:00-12:00** Yoga für Mama & Baby **18:15-19:45** Offene Yogastunde 1-2 **20:00-21:30** Offene Yogastunde 2-3 **31**	**07:30-08:15** Yoga für Frühaufsteher **16:30-18:00** Yogakurs für Anfänger	**17:00-18:00** Yoga für Schwangere **18:15-19:45** Offene Yogastunde 2-3 **18:15-19:45** Yoga für den Rücken **2**	**09:30-11:00** Offene Yogastunde 1-2 **3**	**10:00-12:30** Hormonyoga mit Sevgi **4**	**10:30-12:00** Offene Yogastunde 1-2 **5**
07:30-08:15 Meditation **6**	**11:00-12:00** Yoga für Mama & Baby **18:15-19:45** Offene Yogastunde 1-2 **20:00-21:30** Offene Yogastunde 2-3 **7**	**07:30-08:15** Yoga für Frühaufsteher **16:30-18:00** Yogakurs für Anfänger **8**	**17:00-18:00** Yoga für Schwangere **18:15-19:45** Offene Yogastunde 2-3 **18:15-19:45** Yoga für den Rücken **9**	**09:30-11:00** Offene Yogastunde 1-2 **10**	**11**	**10:30-12:00** Offene Yogastunde 1-2 **12**
07:30-08:15 Meditation **13**	**11:00-12:00** Yoga für Mama & Baby **18:15-19:45** Offene Yogastunde 1-2 **20:00-21:30** Offene Yogastunde 2-3 **14**	**07:30-08:15** Yoga für Frühaufsteher **16:30-18:00** Yogakurs für Anfänger **15**	**17:00-18:00** Yoga für Schwangere **18:15-19:45** Offene Yogastunde 2-3 **18:15-19:45** Yoga für den Rücken **20:00-21:30** Yogakurs für Anfänger **16**	**09:30-11:00** Offene Yogastunde 1-2 **18:30-19:30** Satsang / Kirtan **17**	**18**	**10:30-12:00** Offene Yogastunde 1-2 **19**
07:30-08:15 Meditation **18:15-19:45** Offene Yogastunde 1-2 **20**	**11:00-12:00** Yoga für Mama & Baby **18:15-19:45** Offene Yogastunde 1-2 **20:00-21:30** Offene Yogastunde 2-3 **21**	**07:30-08:15** Yoga für Frühaufsteher **16:30-18:00** Yogakurs für Anfänger **22**	**17:00-18:00** Yoga für Schwangere **18:15-19:45** Offene Yogastunde 2-3 **18:15-19:45** Yoga für den Rücken **20:00-21:30** Yogakurs für Anfänger **23**	**09:30-11:00** Offene Yogastunde 1-2 **24**	**07:00-10:00** Surya Namaskar	**10:30-12:00** Offene Yogastunde 1-2 **07:00-10:00** Pranayama und Meditation **15:30-17:30** Poweryoga mit Dörthe **26**
07:30-08:15 Meditation **18:15-19:45** Offene Yogastunde 1-2 **27**	**11:00-12:00** Yoga für Mama & Baby **18:15-19:45** Offene Yogastunde 1-2 **20:00-21:30** Offene Yogastunde 2-3 **28**	**07:30-08:15** Yoga für Frühaufsteher **16:30-18:00** Yogakurs für Anfänger **29**	**17:00-18:00** Yoga für Schwangere **18:15-19:45** Offene Yogastunde 2-3 **18:15-19:45** Yoga für den Rücken **20:00-21:30** Yogakurs für Anfänger **1**	**09:30-11:00** Offene Yogastunde 1-2 **16:30-18:00** Yogakurs für Anfänger **17:00-18:30 Uhr** Yogatherapiestunde **18:45-19:45** Info YTA Mahashakti **2**	**10:00-12:30** Hormonyoga mit Sevgi **3**	**10:30-12:00** Offene Yogastunde 1-2 **4**