

Massageworkshop für Gastgruppen

Die Ölmassage öffnet nach der ayurvedischen Lehre die Srotas, das sind die Kanäle, mit denen das Ama abtransportiert wird. Ama ist Unverdautes („Schlacken“) und Ursache von Krankheiten. Auf diese Weise wirkt die Ölmassage gesundheitsfördernd.

Es gibt auch „seelisches Ama“ - Unverdautes im seelischen Bereich. Die Abhyanga hilft auch dieses seelisch Unverdaute abzutransportieren. Vielleicht ist man deshalb nach einer Ölmassage oft so heiter und gelassen.



Teilnehmerzahl: Min. 4 und Max. 30 Teilnehmer.

Kosten für die Gruppe: 45 € für 3 Stunden von 4 bis 10 Teilnehmer. Pro 5 Personen mehr, 5 € Aufpreis.

Die Terminabsprache ist mindestens 4 Wochen vorher zu klären!

Ablauf: Massiert werden verschiedenen Teilbereiche des Körpers nach Wahl. Die Anleitung erfolgt von einem ausgebildeten Massage-Therapeuten.

Teilnahme ist ausgeschlossen bei: Akuter Infektionskrankheit, z.B. starker Schnupfen, Grippe, auch bei Hautinfektionen jeglicher Art.

Die Teilnehmer sollten ein eigenes Handtuch mitbringen.

Anmeldung unter:

Yoga Vidya e.V. - Gemeinnütziger Verein
Seminarhaus Shanti
Gastgruppenbetreuung
Wällenweg 42
32805 Horn-Bad Meinberg

Tel: (0 52 34) 87 – 23 32

Fax:(0 52 34) 87 – 23 34

E-mail: gastgruppen@yoga-vidya.de

Näheres zum Seminarhaus:

Deine eigene Veranstaltung bei uns!

<http://www.seminarhaus-shanti.de>