

## **Konzept Gesunde Kita**

Sie möchten, dass alle in Ihrer Kindertagesstätte gesünder werden und haben bereits eine Idee, wie Sie dieses Ziel erreichen können? Die TK unterstützt Sie bei diesem Engagement. Mit dem Angebot "Gesunde Kita" macht sich die TK für Gesundheitsprojekte in Kindertagesstätten stark.

Welche Informationen benötigt die TK?

Um eine Förderung zu beantragen, verwenden Sie bitte unser Antragsformular, welches Sie unter der Homepage **[www.tk-online.de](http://www.tk-online.de)** finden.

Dieser Antrag ist gleichzeitig ein Leitfaden für die Planung eines Projektes zur Gesundheitsförderung in der Kita. Sie finden darin alle Schritte des Projektablaufs von der Ausgangslage über die Ziele bis zur Dokumentation erläutert. Enthalten sind auch Kriterien, nach denen Ihr Projekt bewertet wird. Sie können in dem Konzept Yogakurse und Ernährungsberatungen integrieren.

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Antrag zurück an:

**Techniker Krankenkasse**  
**Stichwort Gesunde Kita**  
**Referat Gesundheitsmanagement - Vertragsabteilung**  
**Universitätsstr. 76a**  
**44789 Bochum**

Projekte mit diesem Ziel unterstützt die TK mit einem Förderbeitrag von bis zu 5.000 Euro. Bei Fragen dazu hilft Ihnen die TK gern weiter. Schicken Sie dazu eine E-Mail an: [gesundekita@tk-online.de](mailto:gesundekita@tk-online.de).

<http://www.tk-online.de/tk/vorsorge-und-frueherkennen/gesunde-lebenswelten/gesundeschule/39340>