



Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

Newsletter Nr. 10/2010

ॐ liebe Yoginis und Yogis,

Unsere **neuen Yogakurse** für alle, die einmal pro Woche zu uns kommen können, fangen an.

06.10. Yoga Anfängerkurs Jeden Mittwoch, 5 x 1,5 Stunden, 34 €
10.11. Yoga Aufbaukurs Jeden Mittwoch, 5 x 1,5 Stunden, 34 €

Auch bieten wir einen **Ayurveda Einführungstag** am 15.10. von 10 bis 18 Uhr an - für mehr Lebensenergie, mit Wellness- und Ernährungstipps und Anleitung zur Selbstmassage.

Noch einmal eine Erinnerung an unseren beliebten **Tag der offenen Tür** am 22.10.2010 - Wir freuen uns auf Sie!



Raja Yoga – der „Königsweg“

Gleich zwei Swamis für ein Raja Yoga Seminar gewinnen (zur Beherrschung des Geistes) zu können, ist etwas ganz Besonderes. Vom 8. – 17. Oktober werden die Raja Yoga Sutras von Patanjali im Westerwald analysiert und die Techniken zur Geistesbeherrschung intensiv praktiziert.

[Mehr dazu...](#)

Alles Liebe wünscht das Team Yoga Vidya Westerwald



Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

Hier noch einmal alle Seminare im Oktober...

01.10.10	03.10.10	Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung	Kavita Pippon
01.10.10	08.10.10	Atemkursleiter Ausbildung	Padmakshi Berger
01.10.10	01.10.10	Yoga Verwöhntag	
03.10.10	06.10.10	Yoga und Pilates	Annette Bimböse
03.10.10	06.10.10	Yoga und Wandern	
03.10.10	08.10.10	Yoga Ferienwoche	
06.10.10	10.10.10	Asana Intensiv mit Anantharavi	Anantharavi Thillainathan
08.10.10	17.10.10	Yogalehrer Weiterbildung Intensiv D - Raja Yoga	Padmakshi Berger, Swami Saradananda, Maheshwara Mario Illgen
08.10.10	10.10.10	Sahaja Jnana Yoga	Prof. Dr. Martin Mittwede
08.10.10	17.10.10	Navaratri - Die neun Nächte zur Verehrung der göttlichen Mutter	Maheshwara Mario Illgen
08.10.10	17.10.10	Navaratri	Maheshwara Mario Illgen
08.10.10	10.10.10	Hatha Yoga Unterrichtstechniken - Yogalehrer Weiterbildung	Hridaya Loosli
10.10.10	15.10.10	Yoga Familienwoche	
10.10.10	15.10.10	Yoga Ferienwoche	
10.10.10	15.10.10	Ayurvedische Marma Massage Ausbildung	Anantharavi Thillainathan



Yoga Vidya e.V. Westerwald

Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

10.10.10	15.10.10	Yoga für Kinder 7-12 Jahre	Bhagavan Das Henkel, Christian Daniel Behr
15.10.10	17.10.10	Yoga für Rückbildung nach Schwangerschaft - Yogalehrer Weiterbildung	Susanne von Somm
15.10.10	15.10.10	Ayurveda Einführungstag	
15.10.10	17.10.10	Mantren rezitieren	Hridaya Loosli
15.10.10	17.10.10	Yoga-Therapie für die Wirbelsäule und den Rücken	Adriaan van Wagenveld
17.10.10	20.10.10	Yoga und Meditation Mittelstufe	
22.10.10	22.10.10	Tag der offenen Tür	Maheshwara Mario Illgen
24.10.10	29.10.10	Yoga Ferienwoche	
24.10.10	27.10.10	Asana intensiv	
24.10.10	29.10.10	Asana intensiv	
29.10.10	31.10.10	Jnana Yoga, Vedanta, Meditation und Schweigen	Maheshwara Mario Illgen
29.10.10	01.11.10	Yoga und Kampfkunst für Kinder 6-10 Jahre	Hans-Jürgen Klee
29.10.10	01.11.10	Asana Flow	Lalita Furrer
31.10.10	05.11.10	Fastenwoche	
31.10.10	03.11.10	Sonnengebet	
31.10.10	05.11.10	Yoga Ferienwoche	
31.10.10	05.11.10	Atem und Yoga	Bhajan Noam