Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

v

Newsletter Nr. 01/2010

ॐ liebe Yoginis und Yogis,

zuerst einmal alles Liebe und einen wundervollen Start ins neue Jahr…

Für Yoga Vidya Westerwald bringt das neue Jahr Veränderungen, die tiefgreifender kaum sein könnten.
Am 12. Januar wird der Wechsel in der Leitung des Ashrams offiziell – Padmakshi Berger, die unserer kleinen spirituellen Gemeinde 5 Jahre lang in allen Bereichen - seien sie nun spiritueller oder weltlicher Natur - vorstand, wird ihre Position abgeben.

An ihrer Stelle wird Maheshwara Illgen die weiteren Geschicke des Hauses lenken.
Maheshwara ist Yoga Vidya Acharya und Meditationslehrer mit langjähriger Erfahrung als Ausbilder von Yogalehrern. Sein besonderes Interesse gilt dabei der Meditation und dem Weg der Selbst-Erkenntnis (Vedanta).
Maheshwara ist langjähriger Leiter des Yoga Vidya

Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

Stadtzentrums in Frankfurt. Beruflich ist er Diplom-Informatiker und Diplom-Wirtschaftsinformatiker und war lange im kaufmännischen Bereich und in der Wirtschaftsprüfung/ Unternehmensberatung tätig.
Padmakshi wird dem Westerwald noch für einige Zeit erhalten bleiben und Maheshwara beratend unterstützen. Am Ende des Newsletters ist ein kleines Interview mit ihr abgedruckt.

Bei all dem Trubel geht ein weiterer schmerzlicher Verlust für Yoga Vidya Westerwald beinahe unter. Hridaya Loosli, Ausbildungsleiter und neben Padmakshi unser erfahrendster Yogalehrer wird zum Februar hin das Haus verlassen.
Um noch weiterhin in den Genuss seiner tief-gelebten und authentischen Mantras zu kommen – einfach unter http://www.hridaya.de reinschauen…

Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

Anbei findet ihr wie immer einen kleinen Überblick über die Seminare im Januar…

01.01.10 03.01.10	Yoga für den Rücken	Adriaan v. Wagensveld
01.01.10 03.01.10	Wohlfühl Wochenende	Volker Rohde
01.01.10 03.01.10	Yoga und Meditation Einführung	Arikatas R. Lurtz
01.01.10 03.01.10	Yoga für Kinder 7-12 Jahre	Bhagavan Das Henkel
03.01.10 06.01.10	Yoga und Meditation Einführung	Arikatas R. Lurtz
03.01.10 08.01.10	Yoga und Meditation Einführung	Arikatas R. Lurtz
03.01.10 06.01.10	Asana intensiv	Uli Schuchart
03.01.10 08.01.10	Asana intensiv	Uli Schuchart
03.01.10 08.01.10	Yoga Ferienwoche	Ursula Müller
08.01.10 08.01.10	Yoga Verwöhntag	Anna Artzdorf
08.01.10 10.01.10	Yoga und Meditation Einführung	Heidi Karl
08.01.10 10.01.10	Hormon-Yoga	Petra Bachmann
10.01.10 24.01.10	Ayurveda Massage Ausbildung	Hannelore Jostock
10.01.10 15.01.10	Yoga Ferienwoche	Ravi Chauvel
13.01.10 15.01.10	Kundalini Yoga Einführung	Manuja Heinkel
15.01.10 17.01.10	Raja Yoga 1	Padmakshi Berger
15.01.10 17.01.10	Yoga und Meditation Einführung	Arikatas R. Lurtz
15.01.10 17.01.10	Yoga-Therapie für Wirbelsäule und Rücken	Devaki Bleibaum
17.01.10 20.01.10	Yoga und Wandern	Heidi Karl
17.01.10 22.01.10	Yoga und Wandern	Heidi Karl
17.01.10 22.01.10	Yoga Ferienwoche	Ursula Müller
17.01.10 22.01.10	Wohlfühltage	Ravi Chauvel
22.01.10 22.01.10	Yoga- und Meditation Einführungstag	Arikatas R. Lurtz
22.01.10 24.01.10	Yoga & die Kunst deine Verdauung zu pflegen	Devaki Bleibaum
24.01.10 31.01.10	Ayurvedische Detailmassagen	Janajanmadi Das Wloka

Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

24.01.10	29.01.10	Yoga Ferienwoche	Arikatas R. Lurtz
24.01.10	29.01.10	Sadhana - intensive Praxis	Pita Holzapfel
29.01.10	31.01.10	Asana Flow	Lalita Furrer
29.01.10	31.01.10	Yoga und Meditation Einführung	Uli Schuchart
29.01.10	31.01.10	Yoga und Kampfkunst für Kinder 6-10 Jahre	Hans-Jürgen Klee
29.01.10	31.01.10	Yoga ab 50	Heidi Karl
29.01.10	31.01.10	indische Mythen und Symbole	Padmakshi Berger
31.01.10	05.02.10	Yoga Ferienwoche	Anna Artzdorf
31.01.10	05.02.10	Yoga Bodywork Asana intensiv	Uli Schuchart
31.01.10	03.02.10	Yoga Bodywork Asana intensiv	Uli Schuchart
31.01.10	03.02.10	Yoga und Meditation Mittelstufe	Ursula Müller
31.01.10	05.02.10	Yoga und Meditation Mittelstufe	Ursula Müller

Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

Hier das angekündigte Interview mit Padmakshi Berger:

Padmakshi, wie lange bist du jetzt bei Yoga Vidya?
Seit dem 15.5.1999.

Und wie lange stehst du unserer spirituellen Gemeinschaft im Westerwald vor?
Vor ca. 5 Jahren habe ich die Ashramsleitung übernommen,

Über all die Jahre gesehen, welches prägende Ereignis kommt dir ganz spontan in den Sinn?
Es gibt viele prägende Ereignisse. Doch auf meinem spirituellen Weg hat mich die Übernahme der Leitung des Ashrams verändert und mein Wissen um den ganzheitlichen Yoga sehr erweitert.

Und welches war das spirituell erhebendste?
Ein Wochenseminar in Indien mit Swami Dhyananda Saraswati über die Keno Upanishad.

Yoga Vidya e.V. Westerwald
Gut Hoffnungstal • 57641 Oberlahr

Welches ist dein wichtigster Ratschlag für junge Aspiranten auf ihrem yogischen Wege?
Den Weisungen von Swami Sivananda zu folgen und durch selbstloses Dienen lieben zu lernen. Eine Liebe, die alle Wesen einschließlich Mutter Erde einbezieht.

Und was passiert jetzt mit dir? Möchtest du kurz einen kleinen Zukunftstraum mit uns teilen?
Ich möchte mich etwas mehr in die Ruhe zurückziehen, meine eigene Praxis verstärken und mein Wissen weitergeben an Menschen, die im Alltag stehen. Besonders gern möchte ich das ganzheitliche Yogawissen älteren Menschen vermitteln und den jüngeren Menschen neben Hatha Yoga die Weisheit des Vedanta und Raja Yoga näherbringen. Deshalb verlasse ich den Ashram als Leiterin und ziehe nach Düsseldorf um. Yoga Vidya Westerwald bleibe ich jedoch weiterhin verbunden zunächst als Teilzeitmitarbeiterin und später als extern Unterrichtende in Aus- und Weiterbildungen.