



INTERNATIONALER

# YOGA

# KONGRESS

12.-14.11.2010



Unter der Schirmherrschaft von Sudhir Vyas,  
Indischer Botschafter, Berlin

- TriYoga® • Yoga Nidra™ • Yoga Therapie • Traumyoga • vedisches Yoga
- ChiYoga Flow • Anti Aging • Tantra • Hormonyoga • Pranayoga
- Positive Psychologie • Meditationstechniken

mit • Kali Ray • Anna Trökes • Rita Keller • Narayani  
• Swami Suddhananda • Sukadev • und vielen anderen

Infos: 05234/87-0

YOGA  
Vidya

Kali Ray, Anna Trökes, Amadio Bianchi, Narayani, Swami Suddhananda, Swami Yogaswarupananda, Swami Atma, Shanmug Eckhardt, Leela Mata, Rita Keller, Pandit Dr. Dinesh Chandra Sati, Sukadev Bretz ... und viele andere faszinierende Yogameister/innen und Yogagrößen hautnah erleben und dich inspirieren lassen...

TriYoga®, ChiYoga, Kashmir Yoga, Iyengar Yoga, Yoga nach André van Lysebeth, Chakra Yoga, Hormonyoga, Kundalini Yoga, Lachyoga, Yoga Nidra™, Yoga und positive Psychologie, Yogatherapie – All das und noch viel mehr erwartet dich auf dem ersten internationalen Yoga Vidya Kongress.

Yoga ist ein Jahrtausende altes und gleichzeitig lebendiges System, das sich fortlaufend an die Bedürfnisse und Verhältnisse des Menschen und der Zeit anpasst. Diese dem Yoga innewohnende Dynamik und Kreativität sowie das verbindende internationale Element des Yoga haben uns inspiriert aus dem Yoga Kongress 2010 einen „Internationalen Yoga Kongress“ zu machen.

Und „international“ ist er tatsächlich: 50 Referenten aus 12 Ländern präsentieren verschiedenste Yogarichtungen. Du bekommst in kürzester Zeit einen Einblick in traditionelle und „moderne“ **Yogastile**. Gleichzeitig kannst du auch die **Ganzheitlichkeit**, Tiefe und **spirituelle Dimension** des Yoga in seiner ganzen Bandbreite kennen lernen und vertiefen. Auch die körperorientierte und psychologische **Yogatherapie**, die auf immer mehr Interesse stößt und einem tiefen Bedürfnis unserer Zeit entspricht, ist gut vertreten. Für **Yoganeulinge** zum Reinschnuppern gleichermaßen geeignet wie für **Yogaübende** und **Yogalehrer/innen**, um neue Anregungen und Inspiration für ihre eigene Praxis und zum Unterrichten zu bekommen.

Wie immer: **fundierte Theorie, viel Praxis**. Vorträge, Workshops, Yogastunden, Meditationen, Mantrasingen, Entspannungen, köstliches gesundes vegetarisches Essen und eine hochenergetische Atmosphäre.



**Entspannungsoase für Regeneration zwischendurch.**

**Yogatherapeuten-Forum für ausgebildete Yogatherapeuten oder Yogatherapeuten in Ausbildung.**

**Veranstalter:** Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. ist ein Yogalehrer Berufsverband mit dem Ziel, Menschen durch das Üben des klassischen, authentischen Yogas zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinsenerweiterung zu verhelfen.

**Veranstaltungsort:** Das Seminarhaus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239), Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinfos kommen mit der Anmeldebestätigung.

**Preise und Anmeldung : s. Seite 19/20.**

# Yogatherapeuten-Forum

Für ausgebildete Yogatherapeuten/-therapeutinnen

Freitag, 12. November, 8.00–11.00 Uhr

Das Yogatherapeuten-Forum zu Kongressbeginn bietet ausgebildeten und in Ausbildung befindlichen Yogatherapeuten eine Basis für gegenseitigen Austausch und für Coaching durch Ausbilder und erfahrene Kollegen – Eine ganz besondere Gelegenheit, dein Wissen zu vertiefen. Nutze sie, um Fragen, die sich aus dem täglichen Umgang mit Klienten ergeben, in kompetenter Runde zu klären.

Lasse dich inspirieren für deine weitere yogatherapeutische Arbeit.

**8.00–8.20 Uhr Einführung:** Mahashakti Engeln, Claudia und Ravi Persche

**8.25–9.55 Uhr Erfahrungsaustausch** aus der therapeutischen Praxis, Fallstudien, Vorschläge, Erfahrungen mit Yogatherapie-Kuren

**10.00–11.00 Uhr Psychologische Yogatherapiestunde** mit Shivakami Bretz



Anmeldungen und Informationen für das Forum:

[mahashakti@yoga-vidya.de](mailto:mahashakti@yoga-vidya.de)

## Freitag, 12. November 2010

Ab 9.00 Uhr **Anreise, Eintragung in die Einschreibe-Listen**

9.00–14.00 **Frühstücks- und Mittags-Buffer**

12.30 **Begrüßung** Sukadev Bretz, 1. Vorsitzender Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. (BYV)

**Grußworte** Sudhir Vyas, indischer Botschafter und Schirmherr des Kongresses; Wolfgang Diekmann, Kurdirektor von Bad Meinberg; Subodh Tiwari, Manager des Kaivalyadhama-Yogatherapieinstitutes, Lonavla/Indien

**Willkommensritual** (Nepal Lodh)

13.30–14.15 **Vortrag Indische Tradition und westliche moderne Zeit. Warum üben so viele Frauen Yoga? Ist der Yoga nicht eine männliche Domäne?** (Rita Keller)

14.30–15.50 **8 parallele Workshops**

**Psychotherapeutische Elemente im Yoga und Ayurveda** (Shivakami Bretz)

**Yoga und Stress-Management** (Sat Bir Khalsa)

**Yoga Nidra™ – Eine Reise ins Unbewusste.** Yoga Nidra™ ermöglicht es, physische, emotionale und mentale Spannungen zu lösen und vollkommen zu entspannen. (Dr. Nalini Sahay)

**Vedisches Horoskop und Karma** Jyotish, die vedische Astrologie, will uns helfen, sowohl den höheren Bewusstseins-

zustand von Samadhi zu erreichen wie auch künftige Gefahren zu vermeiden. Jyotish gibt Einblick in zukünftige persönliche Entwicklungen wie z. B. Gesundheit, Reichtum, Glück, Spiritualität. Jyotish gibt konkrete Hinweise für künftige Projekte. (Dr. Pandit Dinesh Chandra Sati)

**Besonderheiten des Yoga in der Tradition von André von Lysebeth** Weshalb praktizierst du Yoga? Welchen Nutzen ziehst du daraus? Erfahre mehr über Leben und Wirken von André van Lysebeth aus erster Hand. Mit praktischen Übungen. (Patrik Noblet)

**Chakrathérapie: Therapeutisch arbeiten mit Chakras** Die Arbeit mit Chakren ermöglicht auf faszinierende Weise, den Zusammenhang zwischen Psyche und körperlichen Symptomen sichtbar werden zu lassen. Sie fördert z. B. die geistigen Ursachen chronischer Beschwerden zutage. Blockaden können systematisch aufgelöst werden, so dass oft erstaunlich schnell eine erste Besserung erreicht wird. (Mahashakti Engeln)

**Kundalini Energie** - gezielte Einladung zur Erweckung und bewusster Umgang (Daricha Zaremba)

**Yogatherapie zur Behandlung von Rückenproblemen**  
(Dr. Jyoti Prabhakar Oak)

- 16.15–17.00 **Vortrag Ayurveda – heilsam leben im Einklang mit den Naturelementen** Eine Einführung in das uralte ayurvedische Medizinsystem mit praktischen Tipps für Gesundheit und Lebensfreude. (Lakshmana Wittig)
- 17.10–18.00 **Vortrag Mythologische Geschichten** Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Die Yogaschriften sind voller wunderbarer, unterhaltsamer, oft auch humorvoller Geschichten, die hohe Weisheit und Ideale leicht zugänglich machen und sich auch gut einprägen. Lass' dich entführen in die Welt der Märchen und Geschichten. (Bharata Kaspar)
- 16.15–17.45 **Parallele Themenyogastunden**
- 17.00–21.00 **Abendessen** - vegetarisches Vollwertbuffet
- 18.15 **Kleine Puja** (hinduistisches Ritual)
- 18.30–19.00 **Gebetstanz** Kathakali „Todayam“ mit Maria Vani Devi Niggenkemper-Watanabe
- 19.00 **Om Namō Narayanaya** (Singen für den Weltfrieden)
- **Information über Yogalehrer-Ausbildung**
  - **Information über Yogalehrer-Weiterbildung**
  - **Information über Ayurveda Anwendungen**
- 19.30 **Abendmeditation, Mantrasingen, Arati (Lichtzeremonie)**  
(Sukadev Bretz)
- 20.30–21.15 **Vortrag TriYoga® Prasara** mit Vorführung (Kali Ray)
- 21.15–22.00 **Vortrag Diene, liebe, gib', reinige, meditiere und verwirkliche** – Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung im integralen Yoga (Swami Atma-swarupamananda)



## Samstag, 13. November 2010

- 5.00 **Pranayama** - Atemübungen für Fortgeschrittene  
**Homa** - Indisches Feuerritual (reinigt den Geist und die Atmosphäre und entzündet ein inneres Feuer)
- 6.00 **5 parallele Meditationen**  
**Stille Meditation,**  
**Eigenschaftsmeditation**  
**Ujjayi Meditation**  
**Ausdehnungsmeditation**  
**Berg-Meditation** (Suguna Langer)
- 6.30-7.30 **Mantrasingen, Vortrag, Arati (Lichtzeremonie)**  
(Sukadev Bretz)
- 7.30-8.15 **Vortrag Im Atem liegt das Geheimnis des Lebens** Als „gewöhnlich“ bezeichne ich jenes Leben, welches „manifest“ ist und gekennzeichnet ist durch eine physisch-materielle Ausdrucksform (Prakrti) und eine nicht-physische bewusste Ausdrucksform (Purusa), durch eine Kraft (Ahamkara), die den Körper belebt und den Atem als Manifestation dieser subtilen Kräfte. (Amadio Bianchi)
- 8.15-9.00 **Vortrag Yoga – Mittel und Ziel** Mit viel Humor und Charisma erinnert uns Swami Suddhananda an das Wesentliche im Leben, das höchste Ziel und den Weg dorthin. Die 5000 Jahre alte vedantische Tradition der Selbsterkenntnis ist heute noch genauso relevant wie damals. (Swami Suddhananda)
- 9.15-10.45 **Parallele Themenyogastunden**
- 9.15-10.00 **2 parallele Vorträge**  
**Prana-Yoga nach Bhajan Noam** Prana, das unsere ganze Vitalität ausmacht, bestimmt unseren körperlichen Gesundheitszustand, unser psychisches Gleichgewicht und unsere mentale Verfassung. Auf einer tieferen Ebene geht es darum, sich mittels des Atems wieder mit unserem eigentlichen Wesenskern zu verbinden. (Bhajan Noam)

**Wirkung der 9 Planeten auf unser Leben** Das traditionelle Wissen der vedischen Astrologie und der Einfluss der 9 Planeten, 12 Rashis und 27 Nakshatras in unserem Leben. (Pandit Dr. Dinesh Chandra Sati)

10.00–11.00 **4 parallele Vorträge / Workshops**

**Tantrische Meditationen** Lerne diese hoch wirksamen alten Meditationstechniken von Nalini Sahay, einer direkten Schülerin von Swami Satyananda. Sie verhelfen dir zu innerer Ruhe, Klarheit des Geistes und einer Neuprogrammierung deines Geistes für ein gesundes und spirituelles Leben. (Dr. Nalini Sahay)

**Spirituelle Krisen – eine Landkarte für Yogis und Yoga-lehrerInnen Was sind spirituelle Krisen?** Was sind spirituelle Krisen? Wie äußern sie sich? Wie können sie verstanden werden? Wie kann ihnen begegnet werden? Welche Gefahren und Chancen liegen in ihnen? (Angelika Doerne)

**Erste Erfahrungen mit der Yogatherapie Kur bei spezifischen Beschwerdebildern** Struktur, Aufbau und Methoden der Yogatherapiekuren bei Yoga Vidya am Beispiel verschiedener Beschwerdebilder. (Kalima Frank)

**Psychologische Yogatherapie – Eine Hilfe zur Selbsthilfe** (Shivakami Bretz)



9.30–13.30 **Brunch** – vegetarisches Vollwertbuffet

11.15–12.40 **2 parallele Yogastunden**

- 12.00
- **Meditativer Spaziergang** (Treffpunkt vor der Rezeption)
  - **Wie eröffne ich ein Yoga Vidya Kooperations-Center?**
  - **Führung durch die Ayurveda Oase**
  - **Information über Yoga Therapie** (Mahashakti Engeln)

13.15–14.00 **3 parallele Vorträge**

**Yoga Therapie Forschung** Gestern, Heute und Morgen (Sat Bir Khalsa)

**Traumyoga** Interpretation und Verständnis von Träumen

aus der Sicht des Yoga und Vedanta. Lerne die Botschaften deiner Träume zu entschlüsseln, so dass du klügere Entscheidungen für dein Leben und deine Beziehungen treffen kannst. (Leela Mata)

**Vedisches Yoga** Zur Stärkung des Immunsystems und zur Verbesserung der allgemeinen Befindlichkeit. Techniken zur Entfaltung der inneren Intelligenz des Körpers für verschiedene Beschwerden. Spezielle Übungen zur Stärkung der Wirbelsäule und eine bessere Funktionsweise der inneren Organe. (Jadranko Miklec)

14.15–15.40 **11 parallele Workshops**

**Meditation – Theorie und Praxis** (Swami Suddhananda)

**Widerstände gegen Veränderungen überwinden** Warum ist es so schwierig, unerwünschte Verhaltensmuster los zu werden, auch wenn wir die besten Vorsätze haben? Welche Hindernisse stehen einer gewünschten Veränderung im Weg? Techniken und Wege zur Überwindung und für nachhaltige Änderung. (Shanmug Westley Eckhardt)

**Spirituelle Selbsterfahrung für inneres Wachstum und Seelenharmonie** Kurze und praktische Rituale zur spirituellen Selbsterfahrung können uns frei machen, das Gefühl der Hoffungslosigkeit beseitigen und Wahrnehmung von mehr Ganzheitlichkeit trainieren. Bitte großes Tuch (100x20 cm) und ein Foto von dir mitbringen. (Nepal Lodh)

**Yoga in der Kashmir-Tradition** Wir arbeiten hauptsächlich mit dem Energiekörper. Durch das Zuhören ohne Erwartungen erlauben wir dem Körpergefühl sich zu entfalten. In diesem Prozess erfahren wir unseren wirklichen Körper als transparent und ausgedehnt in Zeit und Raum. (Billy Doyle)

**Ganzheitliche Yogatherapie: die 5 Hüllen und zyklische Entspannung** Yogatherapie betrachtet den Menschen ganzheitlich in Hinsicht auf die fünf Hüllen der Existenz, um eine Krankheit auf lange Sicht heilen zu können. Yogatherapie bietet mit der individuellen Herangehensweise die ideale Lösung. Im praktischen Teil wird die zyklische Entspannung vorgestellt. (Acharya Harilalji)

**ChiYogaFlow und der Yoga der Bhagavad Gita** Wie wird der Yoga in der Bhagavad Gita erklärt und was hat das mit mir zu tun? In wieweit kann mir dieser Text ein Leitfaden sein? Die Bedeutung von Karma Yoga und der Bezug zu „im Fluss sein“ in der Übungspraxis. (Nirmala Lucia Schmidt)

**Anti Aging am Arbeitsplatz mit Business Yoga** Wie bleibt man fit und leistungsfähig bis ins hohe (Renten-)Alter? Laut Altersforschung gibt es bestimmte AntiAgingfaktoren, die sich mit Yoga erstaunlich gut umsetzen lassen. Spezielle Business-Yogaübungen können gut in den Arbeitsalltag integriert werden und sind von jedem leicht durchführbar. (Dr. Purnima Elisabeth Kaiser)

## Spirituelle Krisen – zur Integration von Himmel und Erde

Spirituelle Entwicklung bedeutet, dass die Persönlichkeit für das Transzendente immer durchlässiger wird. Auf diesem Workshop erfahren wir zum Einen spielerisch, wie etwas Größeres durch uns wirkt. Zum Anderen erforschen wir, was der Verbindung von Himmel und Erde im Wege stehen kann und wie wir ein Mehr an Durchlässigkeit und Hingabe erfahren können. (Angelika Doerne)

## Jyotisha – das Leben als Chance erkennen – die Chancen des Lebens erkennen

Jyotisha ist das beste Instrument, um die Entfaltung und den Verlauf menschlichen Lebens bis ins Detail bestimmen zu können. Du lernst, weshalb Jyotisha funktioniert. Du lernst, wie Jyotisha dich unterstützt, umsichtig, vorausschauend und verantwortungsvoll zu handeln, sei es in persönlichen, familiären oder beruflichen Belangen. (Bernd Rößler)

## Shavasana, Pranayama und Tratak (Subodh Tiwari)

## Yogaethics – Yogaprogramm für Fitnesscenter

Symbiose aus integralem Yoga nach Swami Sivananda und dynamischen Elementen des Vinyasa Flow und Power Yoga, speziell angepasst an die Bedürfnisse von fitnessorientierten Teilnehmern. (Sahar Berressem und Gudakesha Dr. Kurt Becker)

14.15–17.15 **Workshop TriYoga® mit Kaliji** Asana, Pranayama, Mudra, Meditation, Jnana, Chant Club® (Kali Ray)

16.00–17.30 **Parallele Themenyogastunden**

16.00–16.45 **2 parallele Vorträge**

**Karma Yoga und modernes Leben** Wir müssen arbeiten um zu leben. Wir neigen dazu zu denken, dass Arbeit nichts mit Yoga zu tun hat. Karma Yoga ist jedoch nicht gleichbedeutend mit reiner Arbeit.. Es bedeutet die Arbeit achtsam zu tun, ohne allzu sehr am Ergebnis zu hängen. (Mohit)

**Der empirische Aspekt des Yoga** – der achtgliedrige Yoga-weg des Patanjali wird erörtert und wie die einzelnen Stufen erfahren werden können. (Dr. Jyoti Prabhakar Oak )

16.55–17.40 **Vortrag Yoga an Schulen und für Studenten** – ein kollektiver Ansatz (Subodh Tiwari)

17.00–21.00 **Abendessen** - vegetarisches Vollwertbuffet

17.45–19.05 **2 parallele Yogastunden**

18.15 **kleine Puja** (hinduistisches Ritual)

18.30 **Om Namo Narayanaya** (Singen für den Weltfrieden)

19.00

- **Information über den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V (BYV)**
- **Information über die Yoga-Therapie-Ausbildung**
- **Information über die Ayurveda Ausbildungen**

19.30–22.15 **Abendprogramm:**

- 19.30–20.00 **Asana Tanz** mit Indrayani und Lars Kellermann
- 20.00–20.40 **Satsang – Japa Meditation** mit Swami Yogaswarupananda, Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati (Sukadev Bretz)
- 20.45–21.30 **Vortrag Die Bedeutung von Yoga im Alltag** (Swami Yogaswarupananda)
- 21.30–22.10 **Vortrag Der internationale Yogakongress als großer Satsang** Die Idee des Satsang wird entwickelt (Narayani Rabinovich)
- 20.00–22.00 **Parallel Klassischer Yoga Vidya Satsang mit Leela Mata**



**Sonntag, 14. November 2010**

- 5.00 **Puja** – hinduistisches Ritual
- 5.00 **Homa** – Feuerritual
- 5.00 **Andachtsstunde im Yoga Sutra** (Sigmund Feuerabendt)
- 6.00–6.55 **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene
- 6.00–6.50 **2 parallele Yogastunden**
- 7.00–7.20 **6 parallele Meditationen**  
**Vedantische Meditation**  
**Stille Meditation**  
**Meditation der liebenden Güte**  
**Chakra-Meditation**  
**Mantra-Meditation**  
**Herzens-Meditation** (Suguna Langer)
- 7.20–7.45 **Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati (Lichtzeremonie)** (Sukadev Bretz)

## 7.50–8.35 **3 parallele Vorträge**

**Der Yogalehrer als Glücksbotschafter und stiller Revolutionär – Yoga und Marketing im Wandel** Welche Veränderungen sind für Yoga-Angebote abzusehen? Welche Grundbedürfnisse und Entwicklungen können wir im Yoga aufgreifen, um ein liebevolles, nährendes Feuer der Begeisterung zu entzünden? Was haben andere davon, dass es dich und dein Angebot gibt? (Ilona Strohschein)

**Positive Psychologie und Yoga** Was macht das Leben lebenswert? Sowohl die Psychologie als auch Yoga helfen uns, die Herausforderungen des Lebens mit Mut und Klarheit anzugehen und so dem Leben einen Sinn zu geben. (Shanmug Westley Eckhardt)

**Bewusstseinsweiterung mit Yoga und Gestaltarbeit** (Shivakami Bretz)

## 8.45–9.55 **9 parallele Workshops**

**Pranayama – Srotas – Reinigungstechniken der Energiekanäle** (Amadio Bianchi)

**Yoga und Heiltechniken nach erlebtem Trauma** Wenn Angehörige sterben, bei Unfall, Gewalterfahrungen, Operationen, Diskriminierung u. a. erleben wir einen Schock. Die Nachwirkungen eines solchen Schocks bleiben oft im Energiesystem ein Leben lang wirksam. Die Auswirkungen eines erlebten Traumas und verschiedene Heilungswege werden in Kürze vorgestellt und Heiltechniken angeleitet. Bei Interesse der Teilnehmer kann mit einer Person eine umfangreichere Heilbehandlung durchgeführt werden. Dies ermöglicht allen, an einer Heilungszeremonie teilzunehmen. (Jutta Qu'ja Hartmann)

**Yoga und Schwangerschaft** Übungen für Mami und Baby. Körperliche, psychologische und spirituelle Aspekte des Übens. Asanas, die auf eine aktive und natürliche Geburt vorbereiten. Atemübungen während Schwangerschaft und Geburt sowie danach. (Agnieszka Grin-Walaszek)

**Prana-Yoga, bewusster Atem – aktiv gesteigerte Lebensqualität und Transformation** Workshop zum Vortrag (Bhajan Noam)

**Yoga Therapie Forschung** Workshop zum Vortrag (Sat Bir Khalsa)

**Hormonyoga** als Chance für beschwerdefreie Wechseljahre und individuelles Wachstum. Wie begegnet man/frau den typischen Beschwerden? Mit gezielten Übungen. Der Workshop hilft dir, die Bedeutung deiner persönlichen Erfahrungen besser zu erkennen und sie für deine Entwicklung zu nutzen. (Shivapriya Angela Große-Lohmann)

**Yoga nach Brustamputation** Asanas bei Frauen mit Brustamputation, nach Chemotherapie und Bestrahlung. Die Rolle von Entspannung und Atemübungen. Der körperliche,

psychologische und spirituelle Aspekt der Übungen. Asanas zur Brustöffnung und zum Entspannen des unteren Rückens. (Maria Czubala)

**Spirituelle Entwicklungsstufen nach der Hatha Yoga Pradipika** Praktische Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag (Swami Atma-swaruparamananda)

**Yoga – jetzt – pur** Erfahre, wie du beim Yoga ganz bei dir sein kannst und die Alltagsgedanken vor der Tür bleiben. Für Yogaübende und –lehrende geeignet. (Uwe Staroske)

- 10.15–11.45 **Parallele Themenyogastunden**
- 10.15–11.45 **Workshop Japa Meditation** (Swami Yogaswarupananda)
- 10.15–12.45 **Brunch** – vegetarisches Vollwertbuffet
- 12.45–13.25 **Vortrag Yoga aus Sicht der modernen Hirnforschung** In der modernen Hirn- und Bewusstseinsforschung begegnen sich neue Wissenschaft und altes Yogawissen auf besondere Weise. Wenn man bedenkt, wie alt der Yoga ist, kann man nur über die großen Schnittmengen staunen. In diesem Vortrag werden einige dieser Übereinstimmungen dargestellt, die ganz besonders wichtig für unsere Übungspraxis sind und uns auf unserem Entwicklungsweg nachhaltig unterstützen können. (Anna Trökes)
- 13.30–14.15 **Vortrag Die internationale Bedeutung von Yoga in der entstehenden Weltkultur:** Ganzheitliche Gesundheit, Friedenskraft, umfassende Spiritualität. (Sukadev Bretz )
- 14.30 **Ende**
- 14.45 **Vereinsversammlung des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. (BYV)**



### Asana-Stunden

Werden von den Referenten sowie von erfahrenen Mitarbeitern von Yoga Vidya gegeben. Es gibt immer mehrere Yogastunden zu den Hauptzeiten (bis zu 10 Yogastunden parallel). Du hast die Auswahl zwischen Yogastunden für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, sowie zu speziellen Themen, z. B.:

**TriYoga®** mit Yogini Kaliji • **Asana Bodywork** mit Narayani • **Von außen nach innen – die Aufgabe der Karmaidrijas** mit Rita Keller • **Atem – der Weg zu einem kraftvollen Rücken** mit Jutta Qu'ja Hartmann • **Yoga in der Kaschmir Tradition** mit Billy Doyle • **Pawanmuktasana** mit Dr. Nalini Sahay • **Vedisches Yoga** mit Jadranko Miklec • **Yoga nach André van Lysebeth** mit Patrik Noblet • **Yogatherapie bei stressbedingten Problemen** mit Dr. Jyoti Oak • **Yoga für Profis** mit Mohit • **Business Yoga Masterclass** • **Yoga nach Brustamputation** mit Maria Czubala • **ChiYoga** mit Nirmala Schmidt • **Shiva und Shakti-Energie-Flow** mit Ilona Strohschein • **Yoga – Spürend Präsent Sein** • **Yoga zu den sphärischen Klängen der Leier** • **Asana und das Karma der Wiedergeburt** mit Sigmund Feuerabendt • **Subtile Übungen aus dem Kathakali** • **Kundalini Yoga** • **Chakrathherapie – Muladhara Chakra** • **Yoga und Schwangerschaft** mit Agnieszka Grin Walaszek • **Loslassen im Alltag** mit Uwe Staroske • **Herzöffnende Bhakti Yogastunde** • **Hormonyoga** • **Yogaethics** • **Bandhas** • **Kinderyoga-Musterstunde** • **Yoga und Tanz** • **Sprungvariationen im Sonnengruß** • **Lachyoga**

## Ruhe-Oase „die Seele baumeln lassen“

Tanke während des Kongresses neue Kraft bei Tiefenentspannung und Yoga Nidra™. Fantasiereisen und Klangreisen zum Abschalten, Entspannen und zum Entdecken neuer Räume im Inneren. Angeleitete praktische Entspannungen in regelmäßigen Abständen, so dass du den Kongress entspannt und konzentriert genießen kannst.

- Yoga Nidra™ • klassische Tiefenentspannung nach Swami Vishnu-devananda • Klangreisen • Fantasiereisen • Progressive Muskelentspannung nach Jakobson • Autogenes Training nach Schultz • Tiefenentspannung mit Reise durch die Chakras • Brahmari Tiefenentspannung • Laya Yoga Entspannung u.v.m.





**Sukadev Bretz** – Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V. mit inzwischen drei Yoga-Seminarhäusern sowie über 70 vereinseigenen und Kooperations-Stadtzentren und des Yoga Vidya Verlages. Dipl. Kaufmann (Studium der Betriebswirtschaft mit Nebenfach Psychologie). 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV). Aus 30 Jahren eigener Yoga- und Meditationspraxis sowie langjähriger Aus- und Weiterbildungserfahrung gibt er seine Weisheit und sein Wissen anschaulich, strukturiert und praxisbezogen weiter. Buchautor von „Die Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“, „Yoga Geschichten“, „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Kundalini Yoga“, „Bhagavad Gita“ (Kommentar).



**Shivakami Bretz** – Yoga Ausbildungsleiterin seit 1993, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Ayurveda Gesundheitsberaterin. Sie war lange Jahre im sozialen Bereich tätig, entdeckte dort ihre Freude, Menschen in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung zu unterstützen. Shivakami liebt es, Brücken zu schlagen zwischen unterschiedlichen Traditionen wie Körperübungen und Selbstreflexion oder Raja Yoga und westlicher Psychologie.

#### Referenten in alphabetischer Reihenfolge nach Nachnamen:



**Swami Atma-swaruparamananda** – Langjähriger Schüler von Swami Vishnu-devananda. Reichhaltige Erfahrung in der Ausbildung von Yogalehrern und Leitung von Yoga-Zentren. Begründer und Leiter von AYA (Advaita Yoga Ashram) in den USA. Er ist ein humorvoller und einfühlsamer Yogalehrer, der die Weisheit des Yoga weltweit vermittelt.



**Claudia Bauer** – Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Diakonin und Yogalehrerin (BYV). Umfangreiche Berufserfahrung in den Bereichen Erwachsenen- und Bewegungspädagogik, seit vier Jahren im Businessyoga tätig, in dessen Rahmen sie Kurse, Tagungsbegleitungen und Yogacoaching anbietet.



**Dr. Kurt Gudakesha Becker** – Integrativer Yoga Psychologischer Berater (BYVG), Yogalehrer (BYV). Selbstständiger Unternehmensberater für Organisation- und Informationstechnik im Gesundheitswesen. Verbindet in seiner Arbeit das westliche Hochschulwissen mit dem uralten Erfahrungsschatz des Yoga. Leiter des Yoga Vidya Zentrums Aachen.



**Sahar Berressem** – Yogakurse in Vinyasa Flow und Power-Yoga bei Bryan Kest nach K. Pattabhi Jois. Ausbildung bei Erich Schiffmann und YogaWorks. International registrierte Power Yoga- Lehrerin der Yoga Alliance®. Sie unterrichtet erfolgreich die neue Power Yoga- und Yogaethics-Linie. Leiterin des Yoga Vidya Zentrums Aachen.



**Amadio Bianchi** – Präsident von World Movement for Yoga European Yoga Federation, International Yoga and Ayurveda School C.Y. Surya, Milano (Italien), Vizepräsident der International Yoga Confederation (New Delhi), General Coordinator of World Movement for Ayurveda.



**Maria Czubala** – Zertifizierte Yogalehrerin und Körperer-tüchtigungsinstruktorin. Arbeitet mit der onkologischen Ver-einigung UNICORN zusammen. Seit 6 Jahren kontinuierliche Arbeit mit Frauen nach Brustamputation. Mitbegründerin des Krakauer Heilungszentrums in Polen, wo sie verschiedene Yo-gakurse gibt wie Hormonyoga, Yoga für die Gesundheit, Yoga mit Musik und Yoga für Profisportler.



**Angelika Doerne** – Dipl.-Familienpädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV), Ausbildung in Gestalt-therapie, Integrativer Systemaufstellung, Schülerin in Dia-mond Approach (Almaas); Weiterbildung in Gewaltfreier Kommunikation und Beseelter Psychotherapie; bis 2009 psychotherapeutisch in der Klinik Heiligenfeld tätig, mit dem Schwerpunkt Spirituelle Krisen; gegenwärtig in eigener Praxis und als Seminarleiterin in München.



**Billy Doyle** – Unterrichtet in London und leitet Intensivkurse (retreats) in England und anderen Ländern. Erlernte Yoga in der Kaschmir Tradition mit Jean Klein und fühlt sich tief mit den Advaita Vedanta Lehren verbunden. Buchautor vom „The Mirage of Separation“.



**Shanmug Westley Eckhardt** – Direktor und Hauptausbil-dungsleiter im Sananda Yoga Center Madrid. Er ist Diplompso-ychologe, Mitbegründer und Vorstandsmitglied des spanischen Yogalehrerverbands A.I.P.Y.S. Als direkter Schüler von Swami Vishnu-devananda leitete er 17 Jahre lang Ashrams in Kanada und auf den Bahamas. Er hat ein tiefes Wissen der indischen Philosophie und Tradition und mehr als 30 Jahre Yoga-Unter-richtserfahrung. Er hat indische Tradition und Kultur an der Uni-versität Toronto/Kanada studiert.



**Mahashakti Engeln** – Ist Yoga Vidya Acharya (Yogatherapie), Yogatherapeutin, Meditationslehrerin und Heilpraktikern, mit langjähriger Erfahrung in Yogatherapie-Sitzungen, -Un-terricht und -Ausbildungen. Sie leitet und gestaltet den Be-reich Yogatherapie bei Yoga Vidya.



**Sigmund Feuerabendt** – 82 Jahre. Altersforscher, Entspan-nungsmeister, Sacharow-Schüler und -Nachfolger. Kunda-lini Yoga Meister.



**Kalima Frank** – Yogalehrerin (BYV), Yogatherapeutin, Ärztin für Orthopädie. „Ein besonderes Anliegen ist es mir, Strate-gien zur Selbsthilfe aufzuzeigen und Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.“



**Agnieszka Grin-Walaszek** – Yogalehrerin mit über 20 Jahren Übungs- und 14 Jahren Unterrichtspraxis. Instruktorin für Kör-perertüchtigung. Autorin mehrerer Publikationen. Mitbegrün-derin des Krakauer Heilungszentrums, wo sie spezialisierte

Kurse leitet wie Yoga für Schwangere, Baby Yoga für Mütter mit ihren Kindern, Yoga für Kinder. Gründerin des Instituts für Bewusste Elternschaft in Krakau.



**Shivapriya Angela Große-Lohmann** – Yogalehrerin (BYV), Lehrerin und Dozentin. Sie beschäftigt sich seit Jahren mit Fragen der Stellung von Frauen in unserer Gesellschaft. Intensive eigene Yogapraxis mit Schwerpunkt Hormonyoga, langjährige Seminarerfahrung.



**Harilalji** – Ist Yogalehrer und Yoga-Acharya der Sivananda-Tradition. An der bekannten sVYASA-Yoga-Universität in Bangalore/Indien absolvierte er seine Yoga-Therapie-Ausbildung. Harilalji vermittelt die Yogaweisheit als ganzheitliches System.



**Jutta Qu'ja Hartmann** – Sie leitet das Kheyala Institut e.V. und ist seit 20 Jahren als Schamanin und Yogalehrerin tätig. Sie leitet Ausbildungen im In- und Ausland.



**Dr. Purnima Elisabeth Kaiser** – Ehemalige Bankmanagerin, yoga business partner (yogabiz) und Leiterin des Yoga Vidya Centers München-Unterhaching (Business Yoga Kompetenzzentrum). Sie bildet YogalehrerInnen aus, unterrichtet u. a. Rücken yoga und Hormonyoga (Ausbildung durch Dinah Rodrigues)



**Bharata Kaspar** – Yoga-Vidya-Acharya, beliebter Yogalehrer (BYV) und spiritueller Lebensberater. Neben seiner langjährigen Unterrichts- und Ausbildungserfahrung berührt er vor allem durch sein Mantrasingen, das er oft auch in die Yogastunden einfließen lässt und seine herzöffnenden Geschichten.



**Rita Keller** – Seit 40 Jahren Yoga-Praxis, Senior Lehrerin und Leiterin der Iyengar Yoga Institute Rhein-Ahr und Köln; Diplom Dolmetscherin, Heilpraktikerin und Koronartherapeutin. Aus- und Weiterbildung Ayurveda. Jährliche Weiterbildungen am Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute in Puna, Indien. Sie bildet seit vielen Jahren an ihrem Institut und europaweit Lehrer in der Iyengar-Yoga-Tradition aus. Zusammen mit Geeta Iyengar schrieb sie das Buch „Iyengar-Yoga for Motherhood“ und z.Zt. das Buch „Iyengar Yoga for Menopause – a gateway to transformation“.



**Indrayani Inga Kellermann** – Selbstständige Yogalehrerin mit Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin mit therapeutischem Schwerpunkt; Ayurveda Marma Masseurin; Reiki



**Lars Kellermann** – Selbstständiger Yogalehrer und Pilatestrainer mit Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer; Einweihung in Reiki und Qi Gong Kursleiter i. A.



**Sat Bir Singh Khalsa, PhD** – Assistant Professor of Medicine, Harvard Medical School; Neurowissenschaftler, Abteilung Schlafforschung, Brigham and Women's Hospital, Boston/USA.



**Nepal Lodh** – Indischer Yogameister und Vorsitzender der Deutsch-Indischen Hindu-Gesellschaft Bremen. Diplom-Sozialwissenschaftler, Professoraler Lehrbeauftragter, Therapeut und Buchautor. Er praktiziert Yoga schon seit seiner Jugend. Als Yogatherapeut ist er in einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig. Seine Themen sind Persönlichkeitsentfaltung, indische Heilkunst, Hindulehre, Ayurveda, Interkulturelle Kommunikation, Mahatma Gandhis Friedensphilosophie und gewaltfreie Kommunikation.



**Leela Mata** – Bekannte und beliebte indische Yoga-Meisterin aus Florida. Praktiziert Yoga und Ayurveda seit ihrer Kindheit. Sie unterrichtet seit über 20 Jahren mit großer Liebe und Einfühlsamkeit und gibt Seminare auf der ganzen Welt. Leela Mata ist eine sehr intuitive spirituelle Lehrerin. Sie macht auch komplexe Inhalte einfach begreifbar, anwendbar und vor allem erfahrbar.



**Jadranko Miklec** – Berater für Yoga und Sport im Justizministerium in Zagreb, Verantwortlicher für die gesetzlichen Regelungen nicht konventioneller Medizin. Praktiziert Yoga seit 30 Jahren. Meister der Martial Arts (Karate), Lehrer für transzendente Meditation und Maharishis vedische Wissenschaft.



**Mohit** – Enger Schüler und tatkräftiger Mithelfer von Swami Nityananda, der wiederum ein direkter Schüler von Swami Sivananda ist und in den Slums von Delhi eine Armenschule unterhält. Mohit arbeitet als Coach und engagiert sich seit vielen Jahren im sozialen Bereich mit Kindern und Hilfsbedürftigen.



**Maria Vani Devi Niggenkemper-Watanabe** – Approbierte Ärztin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin (BYVG), Meditations- und Yoga-Kursleiterin (BYV), Stress Management-Techniken, A/B Diplom in Akupunktur, aktuell Doktorarbeit zur Raucherentwöhnung.



**Bhajan Noam** – Hat eine fünfjährige Atemtherapieausbildung am Ilse-Middendorf-Institut absolviert und darüber hinaus viele weitere Aus- und Fortbildungen in ganzheitlicher Körper- und Engergiearbeit sowie Meditation gemacht. Er leitet bei Yoga Vidya seit sechs Jahren zahlreiche Ausbildungsseminare über alternative Behandlungsmethoden, unterrichtet PRANA-YOGA, Klang-Yoga und gibt Konsultationen.



**Patrik Noblet** – Geboren in Paris, wo er Rechtswissenschaften studierte und Yoga in der Tradition von André von Lysebeth praktizierte. Mitbegründer des Yoga Zentrums in Brüssel (2004) und der André-van-Lysebeth-Stiftung (2009).



**Dr. Jyoti Prabhakar Oak** – Doktor der Psychologie. Arbeitet seit 30 Jahren yogatherapeutisch im Kaivalyadhama – Yogainstitut in Lonavla / Indien in den Bereichen Ausbildung, Forschung, Diagnostik und klinische Anwendung.



**Claudia Persche** – Yogalehrerin und Yogatherapeutin, Dozentin in der Yogatherapie-Ausbildung bei Yoga Vidya.



**Ravi Thomas Persche** – Selbstständiger Heilpraktiker, Yogalehrer (BYV), Yoga- und Ayurvedatherapeut. Er leitet bei Yoga Vidya die 1-jährige Yogatherapie-Ausbildung und weitere Ausbildungen in den Stadtzentren.



**Amba Popiel Hoffmann** – Yogalehrerin (BYV) mit 18 Jahren kontinuierlicher Unterrichtspraxis. Gründerin des Yoga Vidya-Centers in Darmstadt, Ausbildungsleiterin, 2. Vorsitzende des BYV, NLP Master nach Bandler-Grinder. Organisatorin des Kongresses.



**Narayani Rabinovich** – Direkte langjährige Schülerin von Swami Vishnu-devananda. Aufgrund ihrer langen und intensiven Asana-Praxis und 20 Jahren Unterrichtserfahrung kann Narayani sehr gute Ratschläge geben. Ihre sanfte, ruhige und freundvolle Persönlichkeit ist einfach eine Inspiration.



**Kali Ray** – Ist die Begründerin von TriYoga®. Entstanden ist TriYoga® durch Kaliji Rays direkte Erfahrungen und das intuitive Wissen, das durch den inneren Fluss der Kundalini erweckt. Basierend auf dieser Erfahrung hat sie das Hatha Yoga vollständig systematisiert – von Basics bis zu Level 7. Kaliji Ray ist eine Meisterin des Yoga, deren Anwesenheit alleine schon eine Inspiration für zahllose Schüler ist. Viele haben sich durch ihren Unterricht, ihre Meisterschaft des „im Fluss-Seins“ und der zeitlosen Weisheit, die TriYoga® eigen ist, verändert. Sie bringt den Geist des ursprünglichen Yoga in das 21. Jahrhundert.



**Bernd Rößler** – Eigene Beratungspraxis für Jyotisha (vedische Astrologie), seit August 2009 auch bei Yoga Vidya in Bad Meinberg. Neben seiner Beratungstätigkeit hält er Vorträge und gibt Seminare. Weitere Praxisschwerpunkte: Hasta Samudrika (Handlesen) und Vastu.



**Dr. Nalini Sahay** – Yoga Acharya, Schülerin von Swami Sattyananda Saraswati und Leiterin von TORCH, einem gemeinnützigen Verein, der mit Straßenkindern und AIDS-Kranken in Neu Delhi arbeitet. Früher unterrichtete sie therapeutisches Yoga in Schulen und Krankenhäusern.



**Dr. Pt. Dinesh Chandra Sati** – Leiter des Himalaya Forschungsinstitutes, bildet Experten aus, gibt viel beachtete Seminare über das jyotische Wissen. Er erhielt den Acharya Grad (erste Klasse) von der S.S.B. Universität, Varanasi. Er bekam seine Doktorwürde (PhD) in Jyotish von Lala Bahadur Shastri und wurde von Maharishi Maheshwari Yogi ausgewählt, als sein Repräsentant die Kenntnis von Jyotish zu verbreiten.



**Nirmala Devi Lucia Schmidt** – Bewegungspädagogin, Yogalehrerin BDY/EYU, Atemtherapeutin sowie Beraterin für Psychosomatische Medizin (nach Rüdiger Dahlke) und Buchautorin. Ihre Schwerpunkte sind Vinyasa Yoga, ChiYoga, ChangeYoga - Yoga für die hormonelle Balance sowie Pranayama. Nirmala Devi leitet weltweit Seminare, Workshops und Retreats und unterrichtet an ihrem Ausbildungsinstitut BodyMindSpirit in Zürich.



**Dr. Uwe Staroske** – Wirtschaftswissenschaftler an der Universität Bremen und Yogalehrer an der Hindu-Akademie Bremen. Er hat zu verschiedenen Aspekten der Yogaphilosophie zahlreiche Beiträge veröffentlicht und Vorträge gehalten. Bei seinen sanften Yogastunden steht die Entspannung im Vordergrund.



**Ilona Strohschein** – begann 1991 als eine der ersten Yogalehrerinnen östlich von Dresden zu unterrichten und gründete 1995 das E.max.Seminar- und Yoga-Zentrum in Neustadt/Sachsen. Viele Aus- und Weiterbildungen prägen ihre unverwechselbare, energiegeladene Art des Yogaunterrichts.



**Swami Suddhananda** – ist einer der spannendsten lebenden Meister aus Indien. Seine humorvolle, offene und geistreiche Ausstrahlung zieht jeden, der ihm zuhört, ganz schnell in seine Bahn messerscharfer und überzeugender Sicht der Realität und des Lebens. Inspirierend und klärend sind seine öffentlichen Auftritte. Er lehrt Vedanta in der Tradition seines Meisters Swami Chinmayananda, einem Schüler Swami Sivanandas, und lernte hauptsächlich bei Swami Dayananda.



**Subodh Tiwari** – Manager des Kaivalyadhama-Yogatherapie-Instituts in Lonavla, Südindien, wo seit über 80 Jahren Yogatherapie und -forschung in Krankenhäusern betrieben wird und wo Yogatherapeuten ausgebildet werden.



**Anna Trökes** – Unterrichtet seit 1974 die ganze Bandbreite des Yoga und besonders des Hatha Yoga. Sie arbeitet seit 1983 in der Yogalehrerausbildung. Zur Zeit leitet sie zwei Ausbildungslehrgänge in der "TRIKA - Akademie für Hatha-Yoga" in Berlin. Sie verfasste bis jetzt 24 Bücher, CDs und DVDs über Themen des Hatha Yoga und der Yoga-Meditation.



**Lakshmana Wittig** – Yoga Vidya Ayurveda Acharya, Gesundheitsberater und Therapeut. Lakshmana leitet die Ayurveda Oase. Sein umfangreiches Wissen und Erfahrung rührt aus der intensiven Praxis in seinem Beruf und aus der Zusammenarbeit mit Ayurveda-Ärzten im therapeutischen Bereich.



**Swami Yogaswarupananda** – Aus dem legendären Rishikesh. Als Vizepräsident der Divine Life Society, des Trägervereins des Sivananda Ashrams, ist er einer der Nachfolger Swami Sivanandas in der 2. Generation. Er ist seit über 40 Jahren auf dem spirituellen Weg. Er hat eine wunderbare einfache, klare, einprägsame Weise, mit vielen Beispielen und Geschichten höchste Einsichten zu vermitteln. Seine ganze Persönlichkeit strahlt Liebe, Güte, Freude, Ruhe und Weisheit aus.



**Daricha Zaremba** – Yogalehrer (BYV), Atem- und Entspannungskursleiter (BYVG), Kursleiter für fortgeschrittenes Pranayama und Kundalini Yoga. Er unterrichtet am liebsten Kundalini Yoga, fordernde Stunden und Ausbildungen.

## Kongressgebühren:

**Pauschal-Preise mit Übernachtung:** Fr-So: MZ 159€, DZ 187€, EZ 215€, EZ ohne Balkon/WC/Dusche 187€, Schlafsaal 137€.

Zusätzliche Übernachtungen: MZ 43€, DZ 57€, EZ 71€, S/Z 32€.

**Tagespreise ohne Übernachtung:** Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. 10% Ermäßigung für BYV-, BYVG-, BYAT-Mitglieder.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten.** Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshoplisten. Alles inkl. vegetarischer Vollwertverpflegung.

**Anmeldung:** siehe Rückseite.  
**Bitte frühzeitig anmelden.**



Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

## Yoga Kongress in Bad Meinberg 12.-14. November 2010

**Bitte per Post oder Fax an:** Yoga Vidya Bad Meinberg  
Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax 05234/87-1875  
Anmeldung per E-Mail: [rezeption@yoga-vidya.de](mailto:rezeption@yoga-vidya.de)

Name .....

Str., Hausnr. ....

PLZ, Ort .....

Tel. tagsüber ..... abends .....

Fax ..... E-Mail .....

Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT

### Ich wünsche Unterbringung im:

EZ  MZ  DZ zusammen mit .....

*(wenn kein Zimmergefährte/in gefunden werden kann, gilt MZ als gebucht)*

Schlafsaal  EZ ohne Balkon, Dusche/WC

DZ ohne Balkon, Dusche/WC

ohne Unterkunft

Ich nehme nur teilweise teil und zwar am .....

Ich reise schon am Donnerstag an  Ich bleibe bis Montag (Preise S.19)

Anzahlung ..... (Minimum 25 €)

Restzahlung ..... (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei  
Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

Abbuchung von Kto.-Nr. ....

Kontoinhaber .....

BLZ .....

Kreditinstitut .....

*Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis.  
Vielen Dank!*

Überweisung auf das Konto des „Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg“,  
Konto-Nr. 2150078400, BLZ 472 601 21, Volksbank Paderborn-  
Höxter-Detmold e.G. Bitte unbedingt das Seminar und Seminardatum auf  
Überweisungsträger schreiben. Beleg bitte mitbringen.

.....  
Ort, Datum, Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Storno-  
gebühr. Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongress-  
beginn 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen  
vor Kongressbeginn kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis  
zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.