

jetzt in  
**40**  
Städten!

# 2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer/in ab Januar 2010

Eine umfassende  
praxisorientierte Ausbildung  
und systematische Entwicklung  
der gesamten Persönlichkeit



Altenburg  
Aschaffenburg  
Augsburg  
Bad Meinberg  
Bayreuth  
Berlin  
Bochum  
Bremen  
Coesfeld  
Darmstadt  
Diepholz  
Dortmund  
Essen  
Frankfurt  
Graz (Österreich)  
Hamburg  
Heidelberg  
Horumersiel (Nordsee)  
Karlsruhe  
Kassel  
Koblenz  
Köln  
Leipzig  
Lüneburg  
Mannheim  
Mainz  
Mödling/Wien (Ö)  
München-Unterhaching  
Münster  
Nürnberg  
Ostrhauderfehn  
Rastatt  
Schöneck  
Schwäbisch Gmünd  
Schwerte  
Speyer  
Stuttgart  
Tübingen  
Villingen-Schwenningen  
Waghäusel

**YOGA**  
Vidya

# Yoga

ist ein praktisches System zur Entwicklung der gesamten Persönlichkeit. Dies beinhaltet Gesundheit, Lebensfreude, Erfolg im Beruf, Erfüllung in Partnerschaft und Familie, Leben in Harmonie mit den kosmischen Gesetzen, Bewusstsein höherer Ebenen des Seins und Entwicklung des Kontaktes mit dem Göttlichen. Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda. Wo es sinnvoll und hilfreich ist, fließen verwandte Techniken mit ein. Erkenntnisse aus der modernen Naturwissenschaft und Psychologie helfen, das Bild abzurunden.

Wir vertreten einen pragmatischen, undogmatischen, aber doch spirituellen Yoga. Du wirst eine Fülle von Techniken kennen lernen. So kannst du herausfinden, was für dich am hilfreichsten ist. Auch Elemente anderer Systeme können integriert werden. Yoga steht in keinem Widerspruch zu irgendwelchen Aspekten des Lebens, sondern hilft dir, das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren.

**Der 2-jährige Yogalehrer/innen-Kurs** gibt dir Gelegenheit, große persönliche Veränderungen zu vollziehen. In dieser Zeit kannst du tiefe spirituelle Erfahrungen machen und dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur nähern.

Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit: Körper, Energien, Gefühle, Gedanken sowie Intuition und kommst in Kontakt mit deiner wahren Natur. Die Ausbildung lässt genug Spielraum, um das theoretisch erlernte Wissen auch zu verinnerlichen und in die Praxis umzusetzen. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast.

Das erste Jahr ist eine systematische Schulung aller Aspekte deiner gesamten Persönlichkeit und schafft eine solide Grundlage für deine eigene Praxis und zum Unterrichten. Das zweite Jahr beinhaltet eine Vertiefung der eigenen Übung und das Studium der klassischen Yoga-Schriften (Bhagavad Gita, Hatha Yoga Pradipika, Yoga Sutra). Wir behandeln die menschliche Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre. Du erlernst die Grundprinzipien des Yogaunterrichtes mit folgenden Schwerpunkten: Anfängerkurse, Mittelstufe, Fortgeschrittene, gemischte Gruppen, Yoga für den Rücken, Yoga für Schwangere, Yoga für Kinder, Yoga für Senioren, Möglichkeiten und Grenzen von Yoga-Therapie. Eigene Unterrichtserfahrung ergibt sich aus gegenseitigem Unterrichten in kleinen Gruppen sowie im Rahmen des normalen Yoga-Unterrichtes des Yoga-Centers.



## Yogalehrer/in

Yoga zu unterrichten ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe. Ein/e Yogalehrer/in braucht dafür die solide Basis eigener Yoga-Praxis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken. Wichtig ist nicht nur ein intellektuelles Wissen, sondern vielmehr die Umsetzung des Erlernten in die Praxis. Das erweckte Prana (Lebensenergie) gibt dir die Ausstrahlung, die für eine/n Yogalehrer/in so wichtig ist. Dies hilft dir auch, die Ideale des Yoga in das tägliche Leben zu integrieren.



## Anerkennung

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungsinstitut. Die Yoga Vidya Ausbildungen lehnen sich inhaltlich an die Richtlinien des Berufsverbandes Deutscher Yogalehrer (BDY) und das Basisprogramm der Europäischen Yoga Union (EYU) an. Die Yoga Vidya 2-Jahres-Ausbildung übertrifft in der Stundenzahl deren Mindestanforderungen. Unsere Ausbildungen sind z. Z. von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt (s. Seite 20, Zertifikat). Der Yoga Vidya e.V. hat bisher mehr als 5500 Yogalehrer/innen in über 200 Ausbildungsgruppen ausgebildet.

## Aufbau der Ausbildung

Der Kurs findet einmal pro Woche\* statt. Der wöchentliche Abend beinhaltet: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation, mentale Techniken, Mantrasingen, Vortrag/Besprechung/Diskussion und anschließend eine leichte Mahlzeit (Suppe/Salat).

Die Kontinuität des Kurses, das wöchentliche Treffen und die kleine Gruppe gewährleisten eine systematische Schulung und individuelle Führung. Für jede Woche werden Übungen empfohlen und Aufgaben für das tägliche Leben gegeben. So kannst du das Gelernte sehr praxisnah umsetzen.

Bei den meisten Ausbildungszentren findet alle zwei Monate ein Intensiv-Wochenend-Seminar statt, zum größten Teil im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg, Westerwald oder Nordsee. Losgelöst von den Ablenkungen des täglichen Lebens kannst du an

diesen Wochenenden die Tiefe des Seins erfahren und jedes Mal deine Praxis auf eine neue Ebene bringen. Die spirituelle Atmosphäre und Ruhe dieser Kraftorte hilft, tiefe Erfahrungen in der Meditation zu machen.

**Einige Center bieten auch eine Vormittags-Gruppe an oder alternative Zeiten, z.B. Wochenendmodule. Alle Termine, Infoabende, genauen Ablauf in den einzelnen Stadt-Centern findest du in der jeweiligen Beschreibung ab Seite 7.**

Teilnahmebedingungen, Teilnahmegebühr, Zertifikat, Anerkennung, Prüfung: s. Seite 20.

*\* In der Sommerpause, zwischen Weihnachten und Neujahr und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.*

# Ausbildungsthemen

## Einführung

Philosophie und Ziel des Yoga. Das Menschenbild des Yogi. Geschichte des Yoga. Die Pfade, Hauptrichtungen und Meister des Yoga.

## Hatha Yoga allgemein

Hatha Yoga als Krankheitsvorbeugung, als Hilfe zum allgemeinen Wohlbefinden, als Hilfe zur Stressbewältigung, als Therapie und Heilmethode, als Mittel zur Entwicklung parapsychologischer Fähigkeiten, als körperorientierte Psychotherapie, als spirituelle Disziplin.

**Karanas (Vorbereitungsübungen):** Sensibilitäts-training und Entwicklung des Körperempfindens, Bewusstseinsübungen, Aufwärmübungen, Augenübungen, Sonnengebete.

**Entspannung:** Klassische Tiefenentspannung, Entspannungstechniken für das tägliche Leben, Autogenes Training nach Schultz, Entspannungs-Training nach Jacobson, moderne Stress-Forschung und Stress-Management.

**Asanas (Yoga-Stellungen):** Kennenlernen und Erfahren verschiedener Methoden mit verschiedenen Zielsetzungen, die Asanas auszuführen. Yoga Vidya Grundreihe mit 12 Grundstellungen, Asanas für Entspannung, Yoga für den Rücken, Vergleich mit anderen Körperübungssystemen. Yoga, Sport, körperliche Fitness. Asanas und physiologische Forschung. Yoga Bodywork: Asanas für körperliche Fitness mit Erlernen von sehr fordernden Variationen. Asanas für die Erweckung der Lebensenergien: Langes Halten der Stellungen mit Konzentration auf Chakras, spezielle Atemtechniken, Mantras, Bandhas, Mudras.

**Pranayama (Atemübungen):** Atemtechniken für das tägliche Leben. Atemschulung. Einfache Pranayamas zum Entspannen und Aufladen. Fortgeschrittene Pranayamas nach der Hatha Yoga Pradipika: Samanu, 8 Kumbhakas, Bandhas, Mudras.

**Kriyas (Yoga Reinigungsübungen):** Shatkriyas nach Hatha Yoga Pradipika: Tratak (Augenreinigung), Neti (Nasenreinigung), Kapalabhati (Lungenreinigung), Dhauti (Kehl- und Magenreinigung), Nauli (Dünndarmreinigung), Basti (Enddarmreinigung), Shank Prakhhalana (Reinigung des gesamten Verdauungskanals).

**Physiologie und Gesundheit:** Menschlicher Körper im Hinblick auf Yogaübungen: Muskel-/Skelettsystem, Atmungssystem, Verdauungssystem, Nerven- und Hormonsystem, physiologische Wirkungen der Yoga-Übungen, Bewegungsphysiologie. Für den physiologischen Teil stehen hochwertige, moderne Unterrichtsmaterialien zur Verfügung, wie nachgebildetes Skelett, Muskel- und Organtorso, Anatomietafeln.

**Gesundheitslehre:** Was ist Gesundheit? Ursachen der Krankheit. Gesunde Lebensführung: Ganzheitlich leben. Wirkungsvolle yogische Hausrezepte zur Überwindung einfacher Krankheiten wie Erkältung, Heuschnupfen, Kopfweg, Allergien, Verdauungsprobleme. Yoga als Therapie. Gesund bis ins hohe Alter. Heilung durch mentales Training. Sportliche Trainingslehre.

**Ernährung:** Natürliche Ernährung des Menschen. Gründe für die vegetarische Ernährung. 3 Gunas: geistige und energetische Wirkung der Nahrung. Ernährung für fortgeschrittenes Hatha Yoga. Fasten. Schlank werden und bleiben. Spezielle Ernährungsformen/Diäten: Rohkost, Vollwerternährung.

**Ayurveda (indische Heilkunde):** Einführung ins Ayurveda: Vata, Pitta, Kapha. Ursachen von Krankheiten. Heilung durch typgerechte Ernährung und Lebensstil. Asanas und Pranayama aus der Sicht der Ayurveda.

## Tantra und Kundalini Yoga: Energie-Training

Shiva-Shakti-Philosophie. Astralkörper: Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralwelten, Geister und Leben nach dem Tod. Hilfe für die Verstorbenen. Die Öffnung der Chakren. Die Erweckung der Kundalini: Methoden, Erfahrungen, Gefahren, Vorsichtsmaßnahmen. Die Techniken des Kundalini-Yoga: Mantra, Laya, Yantra, Nada, Hatha Yoga. Weißes, rotes und schwarzes Tantra. Sexualität und Partnerschaft.

## Raja Yoga: Mentales Training und Meditation

Die menschliche Psyche voll nutzen: Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein. Gedankenkraft und positives Denken. Mind Control: Gedanken als Schöpfer des Schicksals. Persönlichkeitsentwicklung. Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung. Entwicklung von Erinnerungsvermögen, Willenskraft, Konzentration, Kreativität und Intuition. Entwicklung der Telepathie. Mit Gefühlen und Emotionen umgehen. Kontakt zum Höheren Selbst: Was will ich wirklich? Affirmationen und Visualisierung. Charisma und persönliche Ausstrahlung. Wie man schlechte Gewohnheiten überwindet. Yoga-Sutras von Patanjali. Stufen des Bewusstseins. Bewusstseinsenerweiterung. Raja Yoga und moderne Hirnforschung. Indische und westliche Psychologie im Vergleich.

**Meditation:** Konzentrationstechniken. Achtsamkeit im täglichen Leben. Mantra-Meditation, Tratak, Chakra-Meditation, Energie-Meditation, Achtsamkeits-Meditation, Ausdehnungs-Meditation, abstrakte Meditation, kreative Visualisierung. Stufen der Meditation. Überwindung der Hindernisse in der Meditation. Meditationserfahrungen. Meditation in naturwissenschaftlicher Forschung.

## Karma Yoga: Yoga der Tat

Karma, das Gesetz von Ursache und Wirkung. Dharma: rechtes Handeln. Ethik im täglichen Leben. Ahimsa: Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen im täglichen Leben. Swadharma und Swarupa: Die Kunst, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Selbstloser

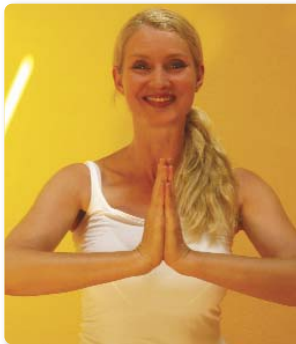
Dienst und Spiritualität. Mit anderen besser auskommen. Umgang mit schwierigen Mitmenschen. Redetraining. Kommunikationstraining. Beziehungen mit anderen verbessern. Freunde gewinnen. Familie und Partnerschaft. Der Weg der Entsagung. Einfach leben – Erhaben denken. Ökologisches Bewusstsein und soziales Engagement.

## Bhakti Yoga: Der Kontakt zum Göttlichen

Gefühlstraining. Gefühle und Emotionen. Das Wunder der Liebe. Was ist Gott? Erfahrungen des Göttlichen. Den Kontakt zum Göttlichen herstellen. Gott im täglichen Leben. Gebet. Hinduistische Mythologie. Kirtan: Mantra-Singen. Rituale: Arati, Puja, Homa. Möglichkeit zur Mantra-Einweihung; Guru und Schüler. Christliche, jüdische und islamische Mystik.

## Jnana Yoga: Der Yoga des Wissens

Karma: Das Gesetz von Ursache und Wirkung. Reinkarnationslehre: Tod, Leben nach dem Tod, Wiedergeburt. Klassische Schriften des Hinduismus: Vedas, Smritis, Itihasas, Puranas (kurze Erläuterung). Wichtigste Schriften des Yoga: Upanishaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika. Physischer Körper, Astralkörper, Kausalkörper. Stufen der spirituellen Entwicklung (7 Bhumikas). Kosmologie und Schöpfung. Zeit, Raum und Kausalität. Vedanta: Philosophie des Absoluten. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Bewusstsein? Was ist Glück? Das Selbst als Sein, Wissen und Glückseligkeit. Moderne Physik und Vedanta.



## Vorbereitungsseminare zur Yogalehrer/innen-Ausbildung

in den Seminarhäusern Yoga Vidya Westerwald, Nordsee und Bad Meinberg. Mit diesen Wochenenden kannst du tief ins Yoga einsteigen und die Grundlagen des Yoga lernen und erfahren: Asanas, Pranayama, Meditation, Mantrasingen, Einführung in die Yoga-Philosophie. Auch für Neueinsteiger geeignet. Termine s. Seite 22.

## Yoga Unterrichtsmethodik

Grundprinzipien des Yoga-Unterrichtes. Persönlichkeit und innere Haltung des/der Yogalehrers/in. Stimmtraining. Aufbau einer Yogastunde. Aufbau von Yogakursen und Zyklen: Anfängerkurse, Aufbau-kurse, Fortgeschrittenenurse, offene Stunden. Yoga für den Rücken. Haltungskorrektur durch Yoga. Einfühlsame und wirkungsvolle Formen der individuellen Korrektur. Hilfsmittel im Yoga. Yoga für Schwangere. Yoga für Kinder. Yoga für Senioren. Möglichkeiten und Grenzen von Yoga Therapie. Yogalehrer/in – Beruf und Berufung.

## Unterrichtsmaterialien

Du erhältst ein umfangreiches Yogalehrer/innen-Handbuch und Asana-Schautafeln. Darüber hinaus benötigst du folgende Bücher, die du in den Yoga Vidya Centern käuflich erwerben kannst:

**Im ersten Jahr:** „Das große illustrierte Yoga-Buch“ und „Meditation und Mantras“ von Swami Vishnu-devananda, „Yoga Vidya Asana Buch“ von Sukadev Bretz, und die „Bhagavad Gita“.

**Im zweiten Jahr:** „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Volker Bretz, „Bau und Funktion des menschlichen Körpers“ von Speckmann/Wittkowski, „Hatha Yoga Pradipika“.

## Tagesablauf der Wochenendseminare

### in den Centern:

#### Samstag

11.00 Yogastunde  
13.00 Mittagessen, Pause  
14.00 Vortrag, Workshop  
16.00 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung  
18.00 Abendessen, Pause  
19.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag

#### Sonntag

09.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag  
11.00 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung  
13.00 Mittagessen, Pause  
14.00 Vortrag, Workshop  
16.00 Seminarende

### in den Seminarhäusern:

#### Freitag

13.00-19.00 Anreise möglich  
16.30 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung  
18.00 Abendessen  
20.00 Seminarbeginn: Meditation,  
Mantrasingen, Vortrag, Vorstellungsrunde

#### Samstag

06.00 Pranayama (freiwillig)  
07.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag  
09.15 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung  
11.00 Mittagessen, Pause  
14.30 Vortrag, Workshop  
16.15 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung  
18.00 Abendessen, Pause  
20.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag

#### Sonntag

06.00 Pranayama (freiwillig)  
07.00 Meditation, Mantrasingen, Vortrag  
09.15 Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung  
11.00 Mittagessen, Pause  
12.30 Vortrag, Workshop  
14.30 Seminarende



# Dein Yoga Vidya Center:

in alphabetischer Reihenfolge



## Altenburg

**Infoabende:** am 10.10.09 von 16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Uhr und am 7.12.09 von 18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 18.1.2010** jeweils montags von 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden und Intensivwochen:** Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (6.-7.3.10, 12.-13.6.10, 6.-7.11.10) und eine Intensiv-Woche (10.-17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

**Sommerpause:** Vom 5.7.- 31.7.10 finden keine Kursabende statt.

**Teilnahmegebühr:** bei Unterbringung im Mehrbettzimmer 160 €, Doppelzimmer 169 €, Einzelzimmer 178 €.



**Ausbildungsleiterin: Mahadevi Krause** – „Ich bin Yogalehrerin, Yogatherapeutin und Physiotherapeutin. Vier meiner Kinder sind bereits erwachsen, mit den anderen beiden lebe ich im Yoga Vidya Center Altenburg. Ich unterrichte gern im therapeutischen Stil, wobei die spirituelle Praxis und Entwicklung einen ebenso großen Stellenwert haben.“

**Kontakt:** Tel. 03447/895333 oder 0174/9699233, [altenburg@yoga-vidya.de](mailto:altenburg@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Altenburg, Geraer Str. 45, 04600 Altenburg

[www.yoga-vidya.de/altenburg](http://www.yoga-vidya.de/altenburg)

---

## Aschaffenburg

**Infoabende:** am 3.10.09 und 14.11.09 ab 14<sup>00</sup>; am 10.12.09 ab 20<sup>30</sup>; am 14.1.10 ab 18<sup>30</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.1.2010** jeweils donnerstags von 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 25.-27.6.10, 17.-19.9.10, 19.-21.11.10).

**Sommerpause:** 1.-29.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Michael Krahl und Monika Güntner** – Michael ist Yogalehrer (BYV), Ayurveda-Masseur (BYVG) und Meditationskursleiter (BYV). Lebte, arbeitet und studierte 6 Jahre in Indien bei Mata Amritananda Mayi. Monika ist Yogalehrerin (BYV) und Entspannungskursleiterin (BYV); Hospiz-Ausbildung; Ausbildung in psychologisch-spirituelle Astrologie.

**Kontakt:** Tel. 06021/5816001, [aschaffenburg@yoga-vidya.de](mailto:aschaffenburg@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Aschaffenburg, Müllerstr. 29, 63741 Aschaffenburg

[www.yoga-vidya.de/aschaffenburg](http://www.yoga-vidya.de/aschaffenburg)

## Augsburg

[www.yoga-vidya.de/augsburg](http://www.yoga-vidya.de/augsburg)

**Infoabende:** am 4.10.09, 31.10.09, 5.12.09 und am 10.1.10 jeweils ab 19<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab Do. 21.1.2010** jeweils donnerstags von 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (26.-28.3.10, 25.-27.6.10, 17.-19.9.10, 19.-21.11.10).

**Sommerpause:** 26.7.-27.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiterin: Amrita Annette Gaupp** – wurde 1994 zur Sivananda Yogalehrerin ausgebildet und unterrichtet seitdem mit viel Herz, Seele und großem Erfolg. Seit 9 Jahren Ausbildungsleiterin und Gründerin des YVC in Augsburg.

**Kontakt:** Tel. 0821/605926, [augsburg@yoga-vidya.de](mailto:augsburg@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Augsburg, Maximilianstr. 85, 86150 Augsburg

---

## Bad Meinberg

[www.yoga-vidya.de/badmeinberg](http://www.yoga-vidya.de/badmeinberg)

**Infoabende:** am 22.10.09, 19.11.09, 17.12.09 und am 7.1.10 jeweils ab 19<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 14.1.2010** jeweils donnerstags von 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden im Seminarhaus zwei Wochenendseminare (29.-31.1.10, 10.-12.9.10) und vier Intensiv-Wochenenden (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10) statt.

**Sommerpause:** 22.7.-19.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter: Andreas Heimburger** – Erfahrener Yogalehrer und Ausbilder, freut sich dir alle Aspekte des Yoga auf sehr lebendige Weise vermitteln zu können.

**Kontakt:** Tel. 05234-870, [rezeption@yoga-vidya.de](mailto:rezeption@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg

---

## Bayreuth

[www.yoga-vidya.de/bayreuth](http://www.yoga-vidya.de/bayreuth)

**Infoabende:** am 13.9.09, 23.10.09, 11.12.09 und am 8.1.10 jeweils ab 19<sup>30</sup> Uhr

**In Bayreuth finden zwei Ausbildungen statt:** **Beginn ab 18.1.2010 vormittags** jeweils montags 8<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> sowie **ab 19.1.2010 abends** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 1.8.-5.9.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Shambunath Spitzl** – Meditationslehrer (BYVG), Yogalehrer (BYV) und Leiter des Centers. Durch seine langjährige Erfahrung und hingebungsvolle spirituelle Praxis teilt er sein fundiertes Wissen authentisch, humorvoll und auf inspirierende Art und Weise.

**Kontakt:** Tel. 0921/1509091 oder 1507738, [bayreuth@yoga-vidya.de](mailto:bayreuth@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Bayreuth, Maximilianstr. 65, 95444 Bayreuth

## Berlin

[www.yogavidyaberlin.de](http://www.yogavidyaberlin.de)

**Infoabende:** am 3.12.09 ab 20<sup>00</sup> Uhr und am 7.1.10 ab 18<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 14.1.2010** jeweils donnerstags von 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden und Intensivwochen:** Es finden im ersten Jahr drei Wochenendseminare im Center (6.-7.3.10, 12.-13.6.10, 6.-7.11.10) und eine Intensiv-Woche (10.-17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner/m Ausbildungsleiter/in.

**Sommerpause:** 20.7.-24.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 195 €, DZ 204 €, EZ 213 €.



**Ausbildungsleiter: Malahat Dizaji und Roland Bauer** leiten gemeinsam die Ausbildung. Malahat Dizaji ist Leiterin des Centers; hat in Deutschland, USA, Mexico, Thailand und Indien Yoga unterrichtet. Außer Yoga praktiziert sie auch Tai-Chi, Qi-Gong, Gurdieff-Movements, Sufi-Tanz und Energieheilung durch Akupressur.

**Kontakt:** Tel. 030/97005990, [berlin.mitte@yoga-vidya.de](mailto:berlin.mitte@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Berlin-Mitte, Rochstraße 17, 10178 Berlin

---

## Bochum

[www.yoga-vidya.de/bochum](http://www.yoga-vidya.de/bochum)

**Infoabende:** am 30.10.09, 27.11.09 und am 11.1.09 jeweils ab 19<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 18.1.2010** jeweils montags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 26.7.-27.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter: Robert Aulinger** – Gründer und Leiter des Centers; Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter (BYV) und spiritueller Lebensberater (BYV) mit kontinuierlicher Weiterbildung. Er praktiziert Yoga seit 1996 und besuchte große indische Meister. Mit tiefem Zugang zum Yoga freut er sich dich auf dem Yogaweg zu begleiten.

**Kontakt:** Tel. 0234/890389-89, Fax -90, [bochum@yoga-vidya.de](mailto:bochum@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Bochum, Kernaderstr. 1, 44797 Bochum

---

## Bremen

[www.yoga-vidya.de/bremen](http://www.yoga-vidya.de/bremen)

**Infoabende:** am 3.10.09, 8.11.09, 28.11.09 und am 17.1.10 jeweils ab 19<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 20.1.2010 jeweils mittwochs 2 Kurse:** 8<sup>30</sup>-11<sup>45</sup> und 18<sup>00</sup>-21<sup>15</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (19.-21.2.10, 27.-29.8.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (19.-21.3.10, 4.-6.6.10, 1.-3.10.10, 10.-12.12.10).

**Sommerpause:** 5.7.-8.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



**Ausbildungsleiterin: Parashakti Sigrid Küttner** – Heilpraktikerin mit Arbeitsschwerpunkt Akupunktur. Ihre jahrelange eigene intensive Yogapraxis mündete schließlich in dem Wunsch einer systematischen Schulung aller Aspekte des Yoga und ihrer Yogalehrerausbildung im Jahr 2002. Sie gibt dir gerne ihre vielfältiges Wissen und Erfahrungen auf dem Yogaweg weiter.

**Kontakt:** Tel. 0421/2239472, [bremen@yoga-vidya.de](mailto:bremen@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Bremen, Bahnhofstr. 3-4, 28195 Bremen.

## Coesfeld

[www.yoga-vidya.de/coesfeld](http://www.yoga-vidya.de/coesfeld)

**Infoabende:** am 28.9.09, 2.11.09, 16.11.09, 30.11.09, 7.12.09, 14.12.09, 21.12.09, und 7.1.10 jeweils ab 18<sup>30</sup>  
**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 11.1.2010** jeweils montags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr  
**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).  
**Sommerpause:** bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



**Ausbildungsleiterin: Jyoti Nußmann** – „Das Höchste für mich ist es, wenn ich im Laufe der Yoga-stunde feststelle, dass die Teilnehmer in ihre eigene Welt eintauchen, ganz bei sich sind, das Vertrauen entwickeln, sich fallen lassen zu können und die Stunde ausgeglichen und entspannt verlassen. Das weitergeben zu können möchte ich besonders auch den werdenden Yogalehrern in der Ausbildung vermitteln“

**Kontakt:** Tel. 02541/926907, [coesfeld@yoga-vidya.de](mailto:coesfeld@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Coesfeld, Schüppenstr. 19, 48653 Coesfeld

---

## Darmstadt

[www.yoga-vidya.de/darmstadt](http://www.yoga-vidya.de/darmstadt)

**Infoabende:** am 28.11.09, 13.12.09 und am 17.1.10 jeweils ab 18<sup>30</sup> Uhr  
**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.1. 2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-22<sup>15</sup> Uhr  
**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.4.10, 2.-4.7.10, 24.-26.9.10, 26.-28.11.10).  
**Sommerpause:** 26.07.-26.08.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



**Ausbildungsleiterin: Amba Popiel-Hoffmann** – Yogalehrerin mit 17 Jahren kontinuierlicher Unterrichtspraxis, seit 11 Jahren Ausbildungsleiterin. Weiterbildungen in Hatha Yoga, Meditation, Hormon Yoga. Gründerin des YVC in Darmstadt. 2. Vorsitzende des BYV.

**Kontakt:** Tel. 06151/599302, [darmstadt@yoga-vidya.de](mailto:darmstadt@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Darmstadt, Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt

---

## Diepholz

[www.yoga-diepholz.de](http://www.yoga-diepholz.de)

**Infoabende:** am 13.11.09, 04.12.09 und am 15.01.10 jeweils ab 18<sup>00</sup> Uhr  
**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.1. 2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr  
**Wochenende und Intensivwochen:** Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (27.-28.3.10, 4.-5.9.10, 6.-7.11.10) und eine Intensiv-Woche (10.-17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.  
**Sommerpause:** bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Atmamitra Mack** – leitet zusammen mit seiner Frau Sarama die Yogaschule Diepholz. Ausgebildet in Notfallmedizin, Tao Yoga und Klangmassage, Yogalehrer (BYV), Meditationskursleiter und Spiritueller Lebensberater BYVG)

**Kontakt:** Tel. 05441-592035, [info@yoga-diepholz.de](mailto:info@yoga-diepholz.de)  
Yoga Vidya Diepholz, Lange Str. 44, 49356 Diepholz

## Dortmund

[www.yoga-vidya.de/dortmund](http://www.yoga-vidya.de/dortmund)

**Infoabende:** am 23.10.09, 27.11.09 und am 8.1.10 jeweils ab 19<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 20.01.2010** jeweils mittwochs 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 26.7.-26.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter:** **Raghu Bucksteeg** – Yogalehrer (BYV), Atemkursleiter (BYV), spiritueller Lebensberater (BYV) und Leiter des Centers. Langjährige Ausbildung in spiritueller Wegbegleitung am Benediktshof in Münster.

**Kontakt:** Tel 0231/5844114, [dortmund@yoga-vidya.de](mailto:dortmund@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Dortmund, Reinoldstr. 8, 44135 Dortmund

## Essen

[www.yoga-vidya.de/essen](http://www.yoga-vidya.de/essen)

**Infoabende:** am 13.10.09, 10.11.09, 8.12.09 und am 12.1.10 jeweils ab 18<sup>30</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 19.1.2010** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 20.7.-23.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter:** **Sanatani Jakubanis, Sevgi Tasar und Ravi Persche.** Sanatani ist Leiterin des Centers, Yogalehrerin (BYV) und Meditationskursleiterin. Sevgi Tasar ist Yogalehrerin (BYV) und Meditationskursleiterin. Ravi Persche ist Heilpraktiker, Yogalehrer (BYV) und Ayurveda-Therapeut.

**Kontakt:** Tel. 0201/36546-87, Fax -88, [essen@yoga-vidya.de](mailto:essen@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Essen, Limbecker Platz 5-6, 45127 Essen

## Frankfurt

[www.yoga-vidya.de/frankfurt](http://www.yoga-vidya.de/frankfurt)

**Infoabende:** am 13.11.09, 4.12.09 und am 8.1.10 jeweils ab 18<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 13.1.2010** jeweils mittwochs 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (26.-28.3.10, 25.-27.6.10, 17.-19.9.10, 19.-21.11.10).

**Sommerpause:** 12.7.-15.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter:** **Maheshwara Mario Illgen** – ist Yoga Vidya Acharya und Zentrumsleiter in Frankfurt. Er leitet Yogalehrerausbildungen seit 2006 und teilt gern sein spirituelles Wissen und seine Freude am Yoga mit Dir.

**Kontakt:** Tel. 069/4440-47, Fax -71, [frankfurt@yoga-vidya.de](mailto:frankfurt@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Frankfurt, Niddastr. 76, 60329 Frankfurt

## Graz (Österreich) Ausbildungsbeginn ab 15.1.2010

[www.yoga-vidya.de/graz](http://www.yoga-vidya.de/graz)



**Neu in Österreich! Ausbildungsleiter: Andreas Vecsei** (Yogalehrer BYV, Meditationskursleiter) Erfahrener Hatha-Yoga-Praktizierender, u.a. auch ausgebildet in Nuad und klassische Massage. Alle Details erfährst du auf der Website.  
Tel. +43(0)680/1241498, [yogalehrerausbildung-graz@gmx.at](mailto:yogalehrerausbildung-graz@gmx.at)

## Hamburg

[www.yoga-vidya.de/hamburg](http://www.yoga-vidya.de/hamburg)

**Infoabende:** am 7.9.09, 3.10.09 (Tag der offenen Tür), 16.11.09 und am 7.12.09 jeweils 18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.1.2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 20.7.-12.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Durga Gitta Wick und Haridas Thomas Pechmann** – Begeisterte Yogalehrer (BYV) mit zahlreichen Weiterbildungen, die mit viel Freude und Offenheit die Vielfalt des Yoga lehren.

**Kontakt:** Tel. 040/469619-84, Fax -85, [hamburg@yoga-vidya.de](mailto:hamburg@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Hamburg, Winterhuder Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg

## Heidelberg

[www.yoga-vidya.de/heidelberg](http://www.yoga-vidya.de/heidelberg)

**Infoabende:** am 19.11.09, 12.12.09 und am 16.1.10 jeweils ab 19<sup>30</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 22.01.2010** jeweils freitags ab 19<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (26.-28.3.10, 25.-27.6.10, 17.-19.9.10, 19.-21.11.10).

**Sommerpause:** 29.7.10-11.9.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Alexander Schmitt und Diana Marx** - langjährige, begeisterte und erfahrene Yogalehrer mit Ausbildungen in Deutschland und im Ausland in unterschiedlichen Traditionen des Yoga, Shiatsu und Thai-Yoga.

**Kontakt:** Tel. 06221/3282347, [heidelberg@yoga-vidya.de](mailto:heidelberg@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Heidelberg, Plöck 85, 69117 Heidelberg

## Horumersiel (Nordsee)

[www.yoga-vidya.de/nordsee](http://www.yoga-vidya.de/nordsee)

**Infoabende:** am 21.10.09, 26.11.09, 17.12.09 und am 7.1.10 jeweils ab 19<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 14.01.2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden im Seminarhaus zwei Wochenendseminare (5.-7.2.10, 27.-29.8.10) und vier Intensiv-Wochenenden (19.-21.3.10, 4.-6.6.10, 1.-3.10.10, 10.-12.12.10) statt.

**Sommerpause:** 1.-29.7.2010. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €



**Ausbildungsleiter: Keshava Schütz** – Leiter des Yoga Vidya Seminarhauses Nordsee, praktiziert seit 30 Jahren Yoga. Nachdem er vorher viel Sport sowie Kampfkunst trainierte und ein Fitnesscenter leitete – fand er über Yoga den Weg zur Spiritualität. Mit viel Energie und wertvollen Tipps hilft er dir, Yoga in den Alltag zu integrieren.

**Kontakt:** 04426/991 212, [nordsee@yoga-vidya.de](mailto:nordsee@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Nordsee, Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel

## Karlsruhe

[www.karlsruhe-yoga.de](http://www.karlsruhe-yoga.de)

**Infoabende:** am 26.9.09, 5.12.09 und am 9.1.10 jeweils ab 14<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.01.2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-22<sup>15</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden im Center zwei Wochenendseminare statt (20.-21.2.10, 9.-10.10.10). Alle zwei Monate findet im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald ein Intensiv-Wochenend-Seminar statt (16.-18.4.10, 2.-4.7.10, 24.-26.9.10, 26.-28.11.10). **Sommerpause:** bitte telefonisch erfragen.

**Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Shanti Devi Weiler** – Leiterin der Yoga Vidya Center Karlsruhe und Rastatt, erfahrene Yogalehrerin mit über 20 Jahren Yogapraxis. Verbindet das Iyengar-Yoga mit dem ganzheitlichen Sivananda Yoga.

**Shankara Wenzel** – Yogalehrer (BYV), spiritueller Lebensberater, Meditationslehrer, Entspannungs- und Atemkursleiter mit viel Unterrichtserfahrung.

**Kontakt:** Tel. 0721/451428, Fax 2019546, [karlsruhe@yoga-vidya.de](mailto:karlsruhe@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Karlsruhe, Rheinstr. 44, 76185 Karlsruhe

---

## Kassel

[www.yoga-vidya-kassel.de](http://www.yoga-vidya-kassel.de)

**Infoabende:** am 24.11.09, 13.12.09 und am 10.1.10 jeweils ab 20<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 14.01.2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 5.7.-14.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 185 €, DZ 194 €, EZ 203 €.



**Ausbildungsleiter: Corinna Hanke** ist eine langjährig erfahrene Yogalehrerin. Studien der Wirtschaftswissenschaften und der Medizin. Weiterbildungen in Akupunktur, Homöopathie, Bachblüten, Kinesiologie und Prana Healing. Unterrichtet fundiert mit Liebe und Achtsamkeit. **Andreas Keller** ist erfahrener Yogalehrer, im Hauptberuf Förster. Weiterbildungen in Kinesiologie und Prana Healing. Unterrichtet anschaulich und humorvoll mit einem alltagsbezogenen und dynamischen Stil.

**Kontakt:** Tel. 0175/605 4494, [kassel@yoga-vidya.de](mailto:kassel@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Kassel, Königsplatz 36, 34117 Kassel

---

## Koblenz

[www.yoga-vidya.de/koblenz](http://www.yoga-vidya.de/koblenz)

**Infoabende:** am 29.11.09 und am 3.1.10 jeweils ab 17<sup>30</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 12.1.2010** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (26.-28.3.10, 25.-27.6.10, 17.-19.9.10, 19.-21.11.10).

**Sommerpause:** 5.7.-13.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiterin: Vesna Veberic** – Künstlerin, Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin (BYV), spirituelle Lebensberaterin, Entspannungskursleiterin, klassische Masseurin und Leiterin des Centers. Praktiziert seit 20 Jahren Yoga. War vier Jahre lang im Seminarhaus Bad Meinberg als Hauptunterrichtende und Künstlerin tätig.

**Kontakt:** Tel. 0261/34020, Fax 0261/9737639, [koblenz@yoga-vidya.de](mailto:koblenz@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Koblenz, Schloßstr. 31, 56068 Koblenz

## Köln

[www.yoga-vidya.de/koeln](http://www.yoga-vidya.de/koeln)

**Infoabende:** am 4.10.09 von 14<sup>30</sup>-17<sup>30</sup> Uhr; am 22.11.09 von 16<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>; am 10.1.10 von 14<sup>30</sup>-17<sup>30</sup>.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 14.01.2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 25.-26.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (19.-21.3.10, 18.-20.6.10, 10.-12.9.10, 12.-14.11.10).

**Sommerpause:** 19.7.-15.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter: Dr. Vedamurti Schönert** – Yogalehrer (BYV) und Meditationskursleiter (BYVG), Dipl.-Kaufmann, langjähriger Universitätsdozent und Leiter des Yoga Centers. Weiterbildungen in Bodywork, Unterrichten von fortgeschrittenem Pranayama, spirituelles Coaching.

**Kontakt:** Tel. 0221/13943-08, Fax -09, [koeln@yoga-vidya.de](mailto:koeln@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Köln, Lübecker Str. 8-10, 50668 Köln

---

## Leipzig

[www.yoga-vidya.de/leipzig](http://www.yoga-vidya.de/leipzig)

**Infoabende:** am 24.10.09 ab 17<sup>30</sup> Uhr, am 29.11.09 und am 3.1.10. ab 19<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 14.1.2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>-21<sup>45</sup> Uhr.

**Wochenenden und Intensivwochen:** Es finden im ersten Jahr drei Wochenendseminare im Center (6.-7.3.10, 12.-13.6.10, 6.-7.11.10) und eine Intensiv-Woche (10.-17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.

**Sommerpause:** 1.7.-29.7.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter: Manohara Wahl** – Leiter des Centers. Er unterrichtet bereits seit 1996 Yogalehrer-Ausbildungen. Ausgebildet im Yoga Vidya Center Frankfurt, in dem er auch lange als Yogalehrer tätig war, danach Leiter der Yoga Vidya Center Koblenz und Köln. Zweiter Vorsitzender des Yoga Vidya e.V.

**Kontakt:** Tel. 0341/14917-52, Fax -53, [leipzig@yoga-vidya.de](mailto:leipzig@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Leipzig, Thomaskirchhof 20, 04109 Leipzig

---

## Lüneburg

[www.yoga-vidya.de/lueneburg](http://www.yoga-vidya.de/lueneburg)

**Infoabende:** 19.7.09 ab 18<sup>00</sup>; 25.8.09 ab 18<sup>00</sup>; 20.9.09 ab 18<sup>00</sup>; 31.10.09 ab 17<sup>00</sup>; 15.11.09 ab 18<sup>30</sup>; 8.12.09 ab 18<sup>00</sup>

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 12.01.2010** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 5.7.-4.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Venu Andreas Katins** – Dipl. Sozialpädagogin mit 10jähriger Berufserfahrung, Psychologischer Berater in Gesprächsberatung nach C. Rogers. Gibt als Yogalehrer seit 2004 das uralte Wissen in Yogaunterricht, Seminaren und Workshops mit viel Liebe und Achtsamkeit weiter.

**Kontakt:** Tel. 04131/8552099, [lueneburg@yoga-vidya.de](mailto:lueneburg@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Lüneburg, Barckhausenstr.36, 21335 Lüneburg

## Mannheim

[www.yoga-mannheim.de](http://www.yoga-mannheim.de)

**Infoabende:** am 1.10.09 ab 18<sup>00</sup>, am 5.11.09 ab 20<sup>00</sup> und am 26.11.09 ab 18<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 27.1.2010** jeweils mittwochs 18<sup>30</sup>-22<sup>15</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (6.-7.2.10, 25.-26.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (19.-21.3.10, 18.-20.6.10, 10.-12.9.10, 12.-14.11.10).

**Sommerpause:** 28.07.-25.08.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiterin: Sita Gottschalk** - 20 Jahre kontinuierliche Meditations- und Yogapraxis. Seit 1995 Yogalehrerin (BYV); mehrjährige Ausbildung in Hatha Yoga nach B.K.S. Iyengar, Meditationslehrerin. 1999 Gründung des Moksha Yoga Studio; seit 9 Jahren Yogalehrer-Ausbilderin.

**Kontakt:** Tel. 0621/1225698, [moksha.yoga@t-online.de](mailto:moksha.yoga@t-online.de)  
Moksha Yoga Studio Mannheim, R7 40, 68161 Mannheim

## Mainz

[www.yoga-vidya.de/mainz](http://www.yoga-vidya.de/mainz)

**Infoabende:** am 11.10.09, 22.11.09 und am 24.1.10 jeweils von 19<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 28.01.2010** jeweils donnerstags von 18<sup>00</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 25.-26.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (19.-21.3.10, 18.-20.6.10, 10.-12.9.10, 12.-14.11.10).

**Sommerpause:** 15.7.-19.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiter: Shambhavi Grimme** hat bereits vier Ausbildungen geleitet: *„Der Prozess einer zweijährigen Yogalehrerausbildung gleicht einer gemeinsamen Reise in die Natur des Seins, auf der es viele Hürden zu meistern und viel Schönheit zu entdecken gibt.“*

**Gangapurta Geiben** hatte spontane Erfahrungen mit Yoga bereits in der Kindheit. Dipl.-Psychologe, Yogalehrer (BYV), Meditations- und Entspannungskursleiter (BYV).

**Kontakt:** Tel. 06131/27760-33, Fax -34, [mainz@yoga-vidya.de](mailto:mainz@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Mainz, Neubrunnenstraße 8, 55116 Mainz

## Mödling bei Wien (Österreich)

[www.yoga-austria.info](http://www.yoga-austria.info)

**Infoabende:** am 13.6.09, 18.9.09, 30.10.09, 11.12.09 und am 08.01.10 jeweils ab 18<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 22.01.2010** jeweils in Wochenend-Modulen von Freitag bis Sonntag.

**Wochenenden und Intensivwochen:** Die Termine der Wochenendseminare im Center bitte erfragen. Intensiv-Woche im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg erstes Jahr (10.-17.10.10), im zweiten Jahr eine Intensiv-Woche (18.-25.9.11) und ein verlängertes Abschluss-/Prüfungswochenende (13.-15.1.12) in Bad Meinberg.

**Sommerpause:** Von 30.07.-29.08.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Mag. Birgit Pörtl und Florian Reitlinger** - *„Jeder der auch nur etwas Yoga praktiziert, kann schon bald die wunderbaren Wirkungen erfahren. Dieses Wissen weiterzugeben ist eine der verantwortungsvollsten aber auch schönsten Berufe.“*

**Kontakt:** Tel. +43(0) 676/7084730, [moedling@yoga-vidya.at](mailto:moedling@yoga-vidya.at)  
Yoga Vidya Mödling bei Wien (Österreich)  
Guntramsdorferstr. 102, A-2340 Mödling

## München-Unterhaching

[www.yoga-vidya.de/unterhaching](http://www.yoga-vidya.de/unterhaching)

**Infoabende:** am 22.11.09 und am 10.1.10 jeweils ab 17<sup>00</sup> Uhr.

**Es finden zwei Ausbildungen statt:** **Beginn ab 18.1.2010 vormittags** jeweils montags 9<sup>00</sup>-12<sup>30</sup> Uhr **sowie ab 19.1.2010 abends** jeweils dienstags 18<sup>45</sup>-22<sup>15</sup> Uhr.

**Wochenenden und Intensivwochen:** Im ersten Jahr drei Wochenendseminare im Center (6.-7.3.10, 12.-13.6.10, 20.-21.11.10), eine Intensiv-Woche (10.-17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg.

**Sommerpause:** 14.8.10-12.9.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 195 €, DZ 204 €, EZ 213 €.



**Ausbildungsleiterin: Purnima Dr. Elisabeth Kaiser** – Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin (BYV), Hormonyoga (von Dinah Rodrigues persönlich zertifiziert) und Businessyoga, Dipl.-Kauffrau, Partnerin bei yogabiz, leitet das Yoga-Center seit 2005. *„Besonders wichtig sind mir der persönliche Kontakt zu meinen SchülerInnen und daß jeder seinen eigenen Yogaweg findet.“*

**Kontakt:** Tel. 089/66077868, [elisabeth.kaiser@yogabiz.de](mailto:elisabeth.kaiser@yogabiz.de)

Yoga Vidya München-Unterhaching, Kapellenstr. 22, 82008 Unterhaching

---

## Münster

[www.yoga-vidya-ms.de](http://www.yoga-vidya-ms.de)

**Infoabende:** am 4.11.09 und am 2.12.09 ab 17<sup>00</sup>; am 6.1.10 ab 18<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 20.1.2010** jeweils mittwochs 18<sup>30</sup>-22<sup>15</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.4.10, 2.-4.7.10, 24.-26.9.10, 26.-28.11.10).

**Sommerpause:** Bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

**Ausbildungsleiter:** Bitte im Center erfragen.

**Kontakt:** Tel. 0251/2809603, [muenster@yoga-vidya.de](mailto:muenster@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Münster, Rektoratsweg 40, 48159 Münster

---

## Nürnberg

[www.yoga-vidya.de/nuernberg](http://www.yoga-vidya.de/nuernberg)

**Infoabende:** am 9.11.09 ab 19<sup>30</sup> Uhr; am 16.12.09 ab 18<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 11.1.2010** jeweils donnerstags 18<sup>30</sup>- 21<sup>45</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).

**Sommerpause:** 10.8.-4.9.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiterinnen: Shakti Volkert und Shivani Gumler** – Yogalehrerinnen (BYV, ISYVC), leiten gemeinsam das Center. Ausbildungen in Meditation, Hormonyoga, Ayurveda, Bodywork, Schwangerenyoga, Spirituelle Lebensberatung, NLP, Psychologische Yoga-Therapie, Beckenbodentraining. Sie leben und unterrichten mit viel Freude den ganzheitlichen Yoga und schöpfen aus ihrer langjährigen Unterrichtserfahrung.

**Kontakt:** Tel. 0911/92888-86, Fax -87, [nuernberg@yoga-vidya.de](mailto:nuernberg@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Nürnberg, Kraußtr. 6, 90443 Nürnberg

## Ostrhauderfehn

[www.yoga-vidya.de/ostrhauderfehn](http://www.yoga-vidya.de/ostrhauderfehn)

**Infoabende:** am 7.11.09, 28.11.09 und am 19.12.09 jeweils ab 15<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 12.1.2010** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (5.-7.2.10, 27.-29.8.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Nordsee (19.-21.3.10, 4.-6.6.10, 1.-3.10.10, 10.-12.12.10).



**Sommerpause:** 2.8.-29.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

**Ausbildungsleiter:** Michael Büchel – Erfahrener Yogalehrer und Ausbilder, Leiter des Centers.

**Kontakt:** Tel. 04952/942954, [ostrhauderfehn@yoga-vidya.de](mailto:ostrhauderfehn@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Ostrhauderfehn, Schifferstr. 353, 26842 Ostrhauderfehn

## Rastatt

[www.rastatt-yoga.de](http://www.rastatt-yoga.de)

**Infoabende:** am 24.9.09 ab 9<sup>00</sup>, am 4.12.09 ab 18<sup>30</sup> und am 14.1.10 ab ab 9<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.1.2010** jeweils donnerstags 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.4.10, 2.-4.7.10, 24.-26.9.10, 26.-28.11.10).

**Sommerpause:** bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

**Ausbildungsleiter:** Shanti Devi Weiler – Leiterin der beiden Yoga Vidya Center Karlsruhe und Rastatt und Shankara Wenzel (Fotos und Beschreibung s. Seite 13 unter Karlsruhe).

**Kontakt:** Tel. 07222/929808, [rastatt@yoga-vidya.de](mailto:rastatt@yoga-vidya.de), Kaiserstraße 17, 76347 Rastatt

## Schöneck (früher Nidderau)

[www.yoga-vidya.de/nidderau](http://www.yoga-vidya.de/nidderau)

**Infoabende:** am 5.12.09 ab 17<sup>00</sup> Uhr und nach Vereinbarung

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 20.1.2010** jeweils mittwochs 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 25.-26.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (19.-21.3.10, 18.-20.6.10, 10.-12.9.10, 12.-14.11.10).



**Sommerpause:** 12.7.-15.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

**Ausbildungsleiterin:** Shivapriya Angela Große-Lohmann – Leiterin des Centers, Yogalehrerin (BYV), Ausbildungsleiterin, Lehrerin, die sich seit Jahren intensiv mit der Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele und den verschiedenen Yogawegen beschäftigt.

**Kontakt:** Tel. 06187/935014, [nidderau@yoga-vidya.de](mailto:nidderau@yoga-vidya.de), Niederbergring 4, 61137 Schöneck

## Schwäbisch Gmünd

[www.yoga-vidya.de/schwaebischgmueund](http://www.yoga-vidya.de/schwaebischgmueund)

**Infoabende:** am 25.10.09 ab 16<sup>00</sup>; am 13.12.09 ab 18<sup>30</sup>; am 10.1.10 ab 17<sup>00</sup> Uhr

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.1.2010** jeweils donnerstags von 8<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> oder 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.4.10, 2.-4.7.10, 24.-26.9.10, 26.-28.11.10).

**Sommerpause:** 5.8.-2.9.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.



**Ausbildungsleiterin:** Darshini Sabine Schwirz – Yogalehrerin mit sechs Jahren Unterrichtserfahrung, Meditationskursleiterin und Reikimeisterin. Gibt ihre Praxiserfahrungen mit Herz und Liebe entspannend aber auch fordernd und fördernd weiter.

**Kontakt:** Tel. 07171/877595, [schwaebischgmueund@yoga-vidya.de](mailto:schwaebischgmueund@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya am Turm, Königsturmstr. 21, 73525 Schwäbisch Gmünd

## Schwerte

[www.yoga-vidya.de/schwerte](http://www.yoga-vidya.de/schwerte)

**Infoabende:** am 25.10.09, 22.11.09, 20.12.09 und am 10.1.10 jeweils ab 18<sup>00</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 12.1.2010** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 11.-12.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Bad Meinberg (12.-14.3.10, 11.-13.6.10, 8.-10.10.10, 3.-5.12.10).



**Sommerpause:** 19.7.-17.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 160 €, DZ 169 €, EZ 178 €.

**Ausbildungsleiterin: Gisela Herzog** – Gründerin und Leiterin des Centers. Sie unterrichtet Yoga, ist Meditations- und Entspannungsleiterin und freut sich, dich auf dem Yogaweg zu begleiten.

**Kontakt:** Tel. 02304/7506-66, Fax -67, [schwerte@yoga-vidya.de](mailto:schwerte@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Schwerte, Bürenbrucherweg 19, 58239 Schwerte

## Speyer

[www.yoga-vidya.de/speyer](http://www.yoga-vidya.de/speyer)

**Infoabende:** am 9.10.09 ab 19<sup>15</sup>; am 1.11.09 ab 14<sup>30</sup>; am 27.12.09 ab 19<sup>15</sup>; am 14.1.10 ab 20<sup>15</sup>

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 20.01.2010** jeweils mittwochs 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (20.-21.2.10, 9.-10.10.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (16.-18.4.10, 2.-4.7.10, 24.-26.9.10, 26.-28.11.10).

**Ferien:** 19.7.-15.8. und 18.-24.10.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Shakti Lehner**, Dipl.-Biologin, Heilpraktikerin, Yoga Acharya (BYV, ISYVC) und **Maheshwara Lehner**, Dipl.-Biologe, Physiotherapeut, Yoga Acharya (BYV, ISYVC). Leiten gemeinsam das Center. Mit viel Humor und Liebe zum Yoga schöpfen sie aus 14 Jahren eigener Yogapraxis, Unterrichtserfahrung und Ausbildung von Yogalehrern in Deutschland, In-

dien und den USA. **Devaki Lammet-Rochdi**, Dipl.-Psychologin, internationale Yoga-Lehrerin, Ausbildungsleiterin bei Yoga Vidya Ww, BM und lernt klassischen indischen Gesang bei Biswabrata Chakrabarti.

**Kontakt:** Tel. 06232/6705-57, Fax -58, [speyer@yoga-vidya.de](mailto:speyer@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Speyer, Allerheiligenstr. 14, 67346 Speyer

## Stuttgart

[www.yoga-vidya-stuttgart.de](http://www.yoga-vidya-stuttgart.de)

**Infoabende:** am 5.10.09 ab 20<sup>30</sup>; 3.11.09 ab 18<sup>30</sup>; 11.11.09 ab 9<sup>30</sup>; 26.11.09 ab 20<sup>30</sup> und am 12.1.10 ab 18<sup>30</sup>

**Es finden zwei Ausbildungen statt:** **Beginn ab 19.1.2010** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>-22<sup>00</sup> und **ab 20.1.2010** jeweils mittwochs 08<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden:** Jedes Jahr finden sechs Wochenendseminare statt, zwei im Center (30.-31.1.10, 25.-26.9.10) und vier im Yoga Vidya Seminarhaus Westerwald (19.-21.3.10, 18.-20.6.10, 10.-12.9.10, 12.-14.11.10).

**Sommerpause:** 3.8.-25.8.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiterin: Anandaprema Corinne Trotskowski** – Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Yoga-Lehrerin und Yogatherapeutin i.A. (ISYVC, BYV), Meditationskursleiterin, Rückenschullehrerin und Nordic Walking Trainerin.

**Kontakt:** Tel. 0711/34228773, [stuttgart@yoga-vidya.de](mailto:stuttgart@yoga-vidya.de)  
Yoga Vidya Stuttgart, Schlossstrasse 66, 70176 Stuttgart

## Tübingen

[www.yoga-vidya-tuebingen.de](http://www.yoga-vidya-tuebingen.de)

**Infoabende:** Jeden 1. Sonntag im Monat

**Es finden zwei Ausbildungen statt:** **Beginn ab 18.1.2010** jeweils montags 08<sup>30</sup>–12<sup>00</sup> Uhr **und ab 20.1.2010** jeweils mittwochs 18<sup>30</sup>–22<sup>00</sup> Uhr

**Wochenenden und Intensivwochen:** Es finden im ersten Jahr drei Wochenendseminare im Center (6.–7.3.10, 12.–13.6.10, 6.–7.11.10) und eine Intensiv-Woche (10.–17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner Ausbildungsleiterin.

**Ferien:** 9.8.–8.9.10 und 23.12.–8.1.11. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiterinnen: Sarada Serra und Azima Wiesner** – Sarada ist langjährig erfahrene Yoga- und Meditationslehrerin, Yogatherapeutin, Ayurveda Gesundheitsberaterin, spirituelle Lebensberaterin und NLP Practitioner. Azima ist Yogalehrerin, Meditationskursleiterin, Hormonyoga, Ayuryoga, Yoga Flow, Reikilehrerin, Gesundheitspraktikerin DGAM, Ayurvedische Wellness- und Kosmetiktherapeutin.

**Kontakt:** Tel. 07073/3004222, [tuebingen@yoga-vidya.de](mailto:tuebingen@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Tübingen, Saarstr. 21, 72070 Tübingen

## Villingen-Schwenningen

[www.yoga-vidya.de/villingen-schwenningen](http://www.yoga-vidya.de/villingen-schwenningen)

**Infoabende:** am 20.9.09, 25.10.09, 22.11.09, 20.12.09 und am 10.1.10 jeweils 18<sup>00</sup>–19<sup>00</sup> Uhr

**Es finden zwei Ausbildungen statt:** **Beginn ab 19.01.2010** jeweils dienstags 18<sup>30</sup>–22<sup>00</sup> Uhr **und ab 20.1.2010** jeweils mittwochs von 08<sup>30</sup>–12<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden und Intensivwochen:** Es finden im ersten Jahr 3 Wochenendseminare im Center (6.–7.3.10, 12.–13.6.10, 6.–7.11.10) und eine Intensiv-Woche (10.–17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deinem Ausbildungsleiter.



**Sommerpause:** 5.8.10–2.9.10. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.

**Ausbildungsleiter: Nilakantha Christian Enz** – erfahrener Yogalehrer (BYV), Yoga Therapeut (BYAT) und Meditationslehrer (BYVG). Intensive eigene Praxis, zahlreiche Zusatzausbildungen. Klar, motivierend und lebensnah teilt er gerne seine tiefe Inspiration und reichhaltige Erfahrung.

**Kontakt:** Tel. 07721/9982877, [villingen-schwenningen@yoga-vidya.de](mailto:villingen-schwenningen@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Villingen-Schwenningen, Sebastian-Kneipp Str. 34, 78048 Villingen-Schwenningen

## Waghäusel

[www.yoga-waghaeusel.de](http://www.yoga-waghaeusel.de)

**Infoabende:** am 10.11.09, 15.12.09 und am 12.1.10 jeweils ab 19<sup>30</sup> Uhr.

**Ausbildungsabende:** **Beginn ab 21.1.2010** jeweils donnerstags ab 19<sup>00</sup> Uhr.

**Wochenenden und Intensivwochen:** Es finden im ersten Jahr drei Wochenendseminare im Center (6.–7.3.10, 12.–13.6.10, 6.–7.11.10) und eine Intensiv-Woche (10.–17.10.10) im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg statt. Die Termine des zweiten Jahres erfährst du von deiner/m Ausbildungsleiter/in.

**Sommerpause:** bitte telefonisch erfragen. **Teilnahmegebühr:** MZ 175 €, DZ 184 €, EZ 193 €.



**Ausbildungsleiter: Birgit und Volker Kirrmaier** – leiten gemeinsam das Center. Ausbildungen in Yoga (BYV), Meditation, Atemtherapie, Mentaltraining, Fußreflexzonenmassage, Ayurveda-Massage und Ayurveda-Gesundheitsberatung.

**Kontakt:** Tel. 07254/70642, [waghaeusel@yoga-vidya.de](mailto:waghaeusel@yoga-vidya.de)

Yoga Vidya Waghäusel, Blumenstr. 29, 68753 Waghäusel-Kirrlach

# Organisatorisches

---

## Teilnahmebedingungen

Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Seminaren sowie der Wille, sich selbst zu entwickeln, wird vorausgesetzt. Täglich brauchst du etwa 30-90 Min. für die Übungen. Im 2. Jahr Verzicht auf Drogen, Alkohol, Tabak, Fleisch und Fisch. Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mindestens 85% der Kursstunden und der Seminare nötig. Ein versäumtes Wochenende im Zentrum, Haus Yoga Vidya Bad Meinberg oder Westerwald kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und Absprache mit dem/der jeweiligen Ausbildungsleiter/in kostenlos innerhalb des gleichen Jahres im Haus Yoga Vidya bzw. im Zentrum nachgeholt werden (in Leipzig nicht kostenlos, sondern 30% ermäßigt). Unentschuldig versäumte Kursstunden können gegen Bezahlung nachgeholt werden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr jederzeit möglich. Im Falle einer schweren Krankheit genügt ein ärztliches Attest und die Zahlung von 300 €.

## Teilnahmegebühr

**Normaler Preis** (ab 160 €) siehe jeweils beim Center (Seiten 7-19). Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich auch zur kostenlosen Teilnahme an den offenen Yoga-Stunden im ausbildenden Center. Auf alle anderen Kurse, Seminare und Workshops im Zentrum gibt es 30%, im Seminarhaus Yoga Vidya 20% Ermäßigung. **Ermäßigter Preis** (ab 140 €) ist nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Zentrumsleiter/in sprechen. Die Unterbringung erfolgt in diesen Fällen normalerweise im Schlafsaal/Yogaraum. **Zahlungen** jeweils zum 15. des Monats, beginnend mit dem 15. Januar 2010. Letzte Zahlung am 15. Dezember 2011. Zahlungen sind auch fällig, wenn aus irgendeinem Grund die Ausbildung abgebrochen oder unterbrochen wird. Die Ausbildungsvereinbarung wird mit dem jeweiligen Yoga Vidya Zentrum abgeschlossen.

## Zertifikat, Anerkennung

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Die Yoga Vidya Ausbildungen lehnen sich inhaltlich an die Richtlinien des Berufsverbandes Deutscher Yogalehrer (BDY) und das Basisprogramm der Europäischen Yoga Union (EYU) an. Die Yoga Vidya 2-Jahres-Ausbildung übertrifft in der Stundenzahl deren Mindestanforderungen. Der Bund der Yoga Vidya Lehrer e.V. (BYV) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und vergibt eigenständig die Zertifikate als „Yogalehrer/in (BYV)“.

Unsere Ausbildungen sind z. Z. von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt. Die Krankenkassen erkennen unsere Ausbildung an, setzen aber zusätzlich zu einer qualifizierten Yogalehrer/innen-Ausbildung noch eine Ausbildung im Bereich Pädagogik, Psychologie, Medizin, Physiotherapie oder verwandten Pflege- oder beratenden Berufen voraus. Der Yoga Vidya e.V. hat bisher mehr als 5500 Yogalehrer/innen in über 200 Ausbildungsgruppen ausgebildet.

## Prüfung

Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer/innen-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mindesten vier Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung.



# Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an für die 2-Jahres-Yogalehrer-Ausbildung des Yoga Vidya e.V. ab Januar 2010 im Yoga Vidya Center:



.....  
Der Ausbildungsvertrag wird mit dem jeweiligen Stadt-Center vereinbart.

## Unterkunft/Preiskategorie:

- MZ (Mehrbettzimmer)    DZ (Doppelzimmer)    EZ (Einzelzimmer)  
 S/Z\* (Schlafsaal/Zelt)    Ermäßigter Preis\*\* (S/Z)

Name, Vorname .....

Anschrift .....

Tel./Mobil .....

E-Mail.....

Geburtsdatum/-ort .....

Beruf .....

Gesundheitliche Beschwerden? .....

.....

Grund der Teilnahme an der Ausbildung .....

.....

Wie hast du von uns gehört? .....

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite links) einverstanden und handle selbstverantwortlich.

.....

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

**Einzugsermächtigung:** Zum 15. jeden Monats - während der Dauer der Ausbildung - die monatlichen Zahlungen von meinem Konto abzubuchen.

Kontoinhaber .....

Kto.-Nr. .... BLZ ..... Bank .....

.....

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

**Anmeldung für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung beim jeweiligen Stadt-Center.**

*Bitte wenden...*

\* In Bad Meinberg Unterkunft im Schlafsaal, im Westerwald meist im Yogaraum (wenn Platz auch MZ)

\*\* Nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Zentrumsleiter/in sprechen.

## Ich melde mich verbindlich an für ein Yogalehrer/innen Vorbereitungsseminar:

An diesen Seminaren kannst du tief ins Yoga einsteigen und die Grundlagen erfahren. Sie bieten dir auch Gelegenheit das Haus und seine Gepflogenheiten kennen zu lernen sowie alle Fragen zur Ausbildung zu klären.

**Termine** (Bitte Zimmerkategorie + Datum ankreuzen. BM=Bad Meinberg, Ww=Westerwald, NO=Nordsee)

**Wochenend-Seminare:** Zimmerkategorie  MZ 120 €  DZ 148 €  EZ 176 €  S/Z 98 €  
 Ww 3.-5.7.09  BM 10.-12.7.09  Ww 7.-9.8.09  BM 28.-30.8.09  NO 25.-27.9.09  
 NO 23.-25.10.09  BM 30.10.-1.11.09  BM 18.-20.12.09  Ww 25.-27.12.09

**3-tägige-Seminare:** Zimmerkategorie  MZ 162 €  DZ 204 €  EZ 246 €  S/Z 129 €  
 Ww 6.-9.9.09

**5-tägige-Seminare:** Zimmerkategorie  MZ 282 €  DZ 352 €  EZ 422 €  S/Z 227 €  
 BM 10.-15.7.09  Ww 7.-12.8.09  BM 27.9.-2.10.09  Ww 27.11.-2.12.09

Inklusive Unterkunft und Verpflegung. Beginn jeweils 20<sup>00</sup> Uhr, Anreise 13<sup>00</sup>-19<sup>30</sup>, Zimmerbezug ab 15<sup>00</sup>, Yoga Ankommensstunde 16<sup>30</sup>. Ende 15<sup>00</sup> bei Wochenend-Seminaren, 12<sup>00</sup> bei 3- und 5-tägigen Seminaren.

Name, Vorname .....

Anschrift .....

Tel./Mobil .....

E-Mail.....

**Einzugsermächtigung:** Kontoinhaber .....

Kto.-Nr. .... BLZ ..... Bank .....

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

*Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchung. Vielen Dank!*

**Banküberweisung:** Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Ich bitte um Abholung am ..... (Datum) ..... Uhr

IC-Bahnhof Montabaur (16 €, Ww)  Bushaltestelle Kard.-Höffner-Pl. Horhausen (kostenlos, Ww)

Horn-Bad Meinberg (von 8<sup>30</sup> - 19<sup>15</sup> Uhr, kostenlos) (Taxi: 05234-820810, -834477, -2555)

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 20) einverstanden und erkläre, für mich allein verantwortlich zu sein.

Ort, Datum, rechtsgültige Unterschrift

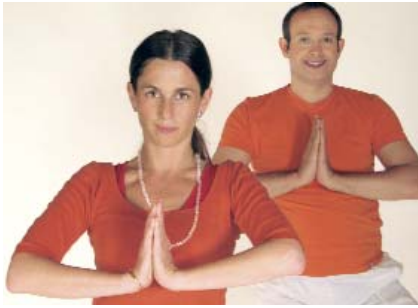
Bitte schicken oder faxen an:

Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg Fax 05234/87-1875

Yoga Vidya Westerwald, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr Fax 02685/8002-20

Yoga Vidya Nordsee, Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel Fax 04426/1720

*Anmeldung für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung beim jeweiligen Stadt-Center.*



## Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)

ist ein Zusammenschluss von Yogalehrern/innen, die sich dem klassischen, integralen Yoga verpflichtet fühlen. Er führt in Zusammenarbeit mit dem Yoga Vidya e.V. Yogalehrer/innen-Ausbildungen und -Weiterbildungen durch, gibt Yoga Unterrichtsmaterial heraus, unterhält Kontakte zu anderen Verbänden und Institutionen und unterstützt seine Mitglieder in ihrer Arbeit. Der Bund der Yoga Vidya Lehrer ist in Europa führend in der Ausbildung von Yogalehrern/innen und bietet Yogalehrern/innen verschiedenster Traditionen das weltweit umfangreichste Angebot an Weiter- und Fortbildungen zu Yoga und verwandten Themen. Beispiele der vielfältigen Weiterbildungsmöglichkeiten sind Yoga für Kinder, Yoga für Schwangere, Yoga Therapie/Heilpraktiker, Yoga Psychotherapie, Entspannungskursleiter/innen, Atemkursleiter/innen, Meditationskursleiter/innen, Ayurveda-Gesundheitsberater/innen und viele mehr. Ermöglicht wird dieses weitreichende Angebot durch die enge Zusammenarbeit mit dem Bund der Yoga Vidya Gesundheitsberater (BYVG).

### Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen ist Mitglied

- der „European Federation of Yoga Teachers Association“ (EFYTA), Dachverband europäischer und internationaler Yogalehrenden-Verbände

- des „Deutschen Yoga Dachverbandes“ (DYV), ein Zusammenschluss der führenden Yogaverbände Deutschlands ([www.dyv.de](http://www.dyv.de))
  - der „Freien Gesundheitsberufe“, Dachverband für freie, beratende und Gesundheit fördernde Berufe ([www.freie-gesundheitsberufe.de](http://www.freie-gesundheitsberufe.de))
  - bei der internationalen „Yoga Alliance“
- Nach Abschluss der Ausbildung kannst du Mitglied beim BYV wie auch beim BDY werden.

## Der Yoga Vidya e.V.

ist ein als gemeinnützig anerkannter, nicht-kommerzieller Verein zur Verbreitung der Weisheitslehren (Vidya), der Übungen und Techniken des klassischen ganzheitlichen Yoga. Alle Kursbeiträge kommen direkt der Arbeit des Vereins zugute. Etwaige Spenden sind von der Steuer absetzbar. Unser Stammsitz in Frankfurt existiert seit 1992, das Haus Yoga Vidya Westerwald seit 1996 und das Haus Yoga Vidya Bad Meinberg seit 2003. Darüber hinaus gibt es Yoga Vidya Zentren in mehr als 50 Städten. In zahlreichen Kursen und Seminaren lehren wir die verschiedenen Aspekte des Yoga. Das Haus Yoga Vidya ist das größte Yogalehrer/innen-Aus- und Weiterbildungszentrum Europas.

### Yoga Vidya e.V., Gemeinnütziger Verein

Vereinsitz: 56305 Döttesfeld

VR-Nr. 1776 beim Amtsgericht Neuwied

Vertreten durch: Volker Bretz

### Kontaktadresse:

Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42

32805 Horn-Bad Meinberg, Tel. 05234/870

E-Mail: [info@yoga-vidya.de](mailto:info@yoga-vidya.de)

# Dein Yoga Vidya Center:

Wir freuen uns  
auf deinen Besuch  
**58x** in  
Deutschland und  
Österreich!



- Yoga Vidya Seminarhaus
- Yogalehrer-Ausbildung 2010
- Weitere Yoga Vidya Center (Stand Juni 2009)

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.  
Niddastrasse 76 · 60329 Frankfurt/Main  
Tel. 05234/87-0 · Fax -1875  
info@byv.de · www.byv.de