

Yoga Vidya

Kooperations-Center

- ⚙ Entdecke deine individuellen Fähigkeiten
- ⚙ Profitiere von einer großen Gemeinschaft
- ⚙ Eröffne dein eigenes Yoga-Center

– mit Unterstützung des Yoga Vidya e.V.



In Zeiten von Globalisierung, Umweltzerstörung, sozialer Kälte und Sinnkrise suchen immer mehr Menschen nach wirklichen Alternativen, nach wahren Heil und echter Spiritualität, nach gelebter Liebe und erfahrbarem Frieden.

Hier kommt den klassischen spirituellen Hochkulturen Asiens, insbesondere der Vielfalt und Ganzheitlichkeit des indischen Yoga-Systems, eine ganz besondere Bedeutung und Verantwortung zu.

Yoga als reine Körperübung ist inzwischen über Volkshochschulen und Sportvereine, Wellness-Hotels und Fitness-Studios weit verbreitet. Aber die Zeit ist ebenso reif, den westlichen Menschen mit dem philosophischen Hintergrund und der tatsächlichen spirituellen Dimension dieses seit Jahrtausenden bewährten und durch die Praxis unzähliger Meister bestätigten Yoga-Systems vertraut zu machen.

Hier sieht der Yoga Vidya e.V. seine besondere und eigentliche Aufgabe. Zum einen in der konsequenten Weiterentwicklung und Weitergabe des auf Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda zurückgehenden effektiven und ganzheitlichen Yoga, der gleichermaßen praktisch wie spirituell ist. Zum anderen in der Schaffung von Räumen und Bedingungen, die es vielen Menschen ermöglichen, Yoga auszuüben und die wunderbaren körperlichen wie geistig-seelischen Wirkungen des Yoga-Weges zu erfahren.

Dieses Konzept, die unterschiedlichsten Menschen anzusprechen und dabei kompromisslos Inhalte und Qualität zu vermitteln, hat sich sehr bewährt. Yoga Vidya stellt den zweitgrößten deutschen Yogalehrer-Berufsverband und das umfangreichste Yoga-Seminarprogramm Europas. Der Name Yoga Vidya ist auch vielen nicht Yoga-Praktizierenden ein Begriff und steht für hohen Anspruch und gleichbleibenden Qualitätsstandard. Davon profitieren auch unsere Kooperations-Zentren, deren Erfolge unseren ganzheitlichen Ansatz und unser klares Konzept bestätigen und deren Werden und Bestehen wir mit Engagement und Freude begleiten.

Alle von uns ausgebildeten Yogalehrer können in Kooperation mit dem Yoga Vidya e.V. ein eigenes Yoga Vidya-Center eröffnen. Dies gilt auch für Yogalehrer anderer Richtungen, die im Sivananda- oder Yoga Vidya-Stil unterrichten.





Du ...

- ❁ bist ausgebildeter Yoga-Lehrer, ausgebildete Yoga-Lehrerin?
- ❁ praktizierst regelmäßig und möchtest dein Wissen und deine Erfahrung beständig erweitern und vertiefen?
- ❁ möchtest andere Menschen an den positiven Wirkungen des Yoga teilhaben lassen?
- ❁ stehst mit beiden Beinen im Leben, hast ein echtes spirituelles Interesse und möchtest Yoga zu einem festen Bestandteil auch deiner beruflichen Existenz machen?
- ❁ könntest dir vorstellen, dich – zumindest teilweise – als Yoga-Lehrer selbstständig zu machen?
- ❁ unterrichtest in der Tradition des ganzheitlichen Yoga von Swami Sivananda, Swami Vishnu-devananda und Sukadev, basierend auf der Yoga Vidya-Reihe?
- ❁ bist mit der Yoga-Praxis von Yoga Vidya vertraut und kannst dich mit den Idealen von Yoga Vidya identifizieren?

Dann ist es an der Zeit, einmal über die Gründung eines Yoga Vidya Kooperations-Center nachzudenken. Stelle die Weichen für eine spannende und sinnvolle Zukunft ...

Wir werden dir gerne dabei helfen.

Von der Einrichtung eines neuen Yoga Vidya Kooperations-Center können wir alle profitieren, der Verein und die Mitglieder von Yoga Vidya, vor allem du selbst und nicht zuletzt die Menschen, die zu dir kommen und Yoga praktizieren.



Deine Chance, ...

- deine Leidenschaft zu deinem Lebensinhalt zu machen,
- jeden Tag etwas Sinnvolles zu tun und damit auch noch Geld zu verdienen,
- dich selbstständig zu machen, eigenverantwortlich zu handeln und selbst die Früchte deines Engagements zu ernten,
- an deinen Aufgaben zu wachsen, den Geist des Yoga in deiner Übungs-Praxis wie in den Anforderungen des täglichen Lebens umzusetzen,
- sehr schnell und sehr tief in die verschiedenen Dimensionen des Yoga einzudringen – es gibt kein besseres Lernen als das Lehren,
- aktiv etwas für deine eigene spirituelle Entwicklung und für den Frieden der Welt zu tun,
- dich über die Traditionslinie von Yoga Vidya direkt mit den Meistern und Swami Sivananda zu verbinden und so Rückhalt und geistige Führung zu erfahren,
- von den gewachsenen Strukturen und vielfältigen Erfahrungen und Möglichkeiten einer großen Organisation und Gemeinschaft zu profitieren,
- mit deinen Fragen und Problemen nicht allein zu sein, sondern bei Unterricht, Organisation und Werbung unsere volle praktische, logistische und menschliche Unterstützung zu erhalten,
- Teil einer Bewegung und von dieser getragen zu sein, einer guten Sache und einer großen Idee zu dienen,
- Erfahrungen mit Menschen auszutauschen, die deine persönliche und spirituelle Entwicklung teilen,
- deinen ganz eigenen Weg innerhalb eines bewährten und durchdachten ganzheitlichen Yoga-Konzeptes zu finden.

Dein Geschenk für die Menschen:

- ❁ Sie bekommen mit Yoga eine seit Jahrtausenden praktizierte Methode vermittelt, die ihnen sowohl Gesundheit und Beweglichkeit wie Ausgeglichenheit, Entspannung und inneren Frieden schenkt.
- ❁ Sie können ihrem Leben einen neuen Sinn und neue Inhalte geben, die ihnen helfen, sich selbst zu finden und sich selbst zu verwirklichen.
- ❁ Sie können sich in einem geschützten, gereinigten und energetisierten Raum bewegen, in dem sie sich ganz auf sich selbst konzentrieren und sich positiv aufladen können.
- ❁ Sie können zusammen mit Gleichgesinnten praktizieren, sich austauschen, sich gegenseitig bereichern und weiter entwickeln.
- ❁ Sie werden in der Tradition von Swami Sivananda, einem der größten Yoga-Meister des 20. Jhrd, unterrichtet, in einem ganzheitlichen, seit Generationen bewährten Yoga-System.
- ❁ Sie können sicher sein, von einem gut ausgebildeten Yogalehrer angeleitet und durch ein systematisch aufgebautes Kursprogramm Schritt für Schritt immer in die Geheimnisse des Yoga eingeführt zu werden.
- ❁ Sie können sich darauf verlassen, neben den Körperübungen auch die geistigen und spirituellen Hintergründe des Yoga zu erfahren, traditionelle Entspannungs- und Atem-Übungen zu lernen und auch in Ritual und Gesang ein authentisches, systematisch aufgebautes Yoga Programm vermittelt zu bekommen.



Die Vorteile für Yoga Vidya:

- ❁ Der Vereinszweck, den klassischen und authentischen Yoga weiterzugeben, kann effektiv erfüllt werden.
- ❁ Mehr und mehr Menschen werden mit Yoga vertraut und haben die Chance, seine vielfältigen positiven Wirkungen zu erfahren und sich persönlich und spirituell weiterzuentwickeln.
- ❁ Je mehr Menschen Yoga üben und sich dem spirituellen Aspekt öffnen, je mehr kann das Göttliche in uns wirken und je größer sind unsere Chancen, liebevoll miteinander umzugehen und in Frieden miteinander zu leben.
- ❁ Yoga-Interessierte können zur Vertiefung ihrer Praxis weitere Kurse, Seminare und Ausbildungen bei Yoga Vidya besuchen und die Produkte von Yoga Vidya erwerben; sie unterstützen auch auf diese Weise das Bestehen und die Ziele des gemeinnützigen Vereins Yoga Vidya e.V.

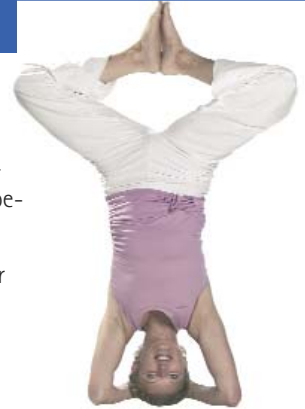
Was wir von dir erwarten:

- ❁ Du unterrichtest gemäß der Prinzipien des klassischen Yoga und der Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung: Ganzheitlicher Yoga nach Swami Sivananda, Yoga Vidya-Reihe als Grundlage.
- ❁ Du bietest zusätzlich auch Meditationskurse an. Mindestens einmal im Monat gibst du einen Satsang mit Meditation, Mantra-Singen und Arati.
- ❁ Du gestaltest das Center nach dem einheitlichen Muster bereits bestehender Yoga Vidya Zentren, z.B. im Unterrichtsraum mit einem Altar und einem Bild von Swami Sivananda und Bildern oder Skulpturen von Göttern oder Heiligen, die dir wichtig sind.
- ❁ Du verwendest für das Center einheitlich das Yoga Vidya-Logo auf allen Dokumenten, Werbeträgern, Veröffentlichungen usw. Du verwendest ökologische Materialien.
- ❁ Du verkaufst im Center Artikel aus dem Yoga Vidya Verlag (CDs, DVDs, Bücher usw.).
- ❁ Du praktiziert selbst regelmäßig Yoga, Meditation und Pranayama. Du hältst die yogischen Prinzipien ein: Yamas und Niyamas, vegetarische Ernährung, keine Drogen, Alkohol, Nikotin.
- ❁ Du wirst als „ im Bereich der Yogalehrer/innen selbstständig Tätige „ (Jahresbeitrag 255,65 € zzgl. gesetzlicher Mwst.) Mitglied im Yoga Vidya e.V. Zusätzlich ist die Mitgliedschaft im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen verpflichtend. Der Jahresbeitrag hierfür beträgt z.Z. 42 € . Bei einer bereits bestehenden Mitgliedschaft im Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater , Kursleiter und Therapeuten (BYVG) oder im Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten(BYAT), verringert sich der BYV Beitrag auf 15 € .
- ❁ Du organisierst ein Mal pro Jahr eine Gruppenreise in einen Yoga Vidya Ashram (als Gruppe gilt eine Teilnehmerzahl ab zwei Personen).
- ❁ Du führst 4% des Bruttoumsatzes (zuzüglich gesetzlicher Mwst.) an den Yoga Vidya e.V. ab.
- ❁ Du veranstaltest Seminare und Workshops mit internationalen oder Gastlehrern aus den Yoga Vidya Seminarhäusern und Zentren.
- ❁ Du triffst dich zwei Mal pro Jahr mit den Leitern der anderen Yoga Vidya Centern zum gegenseitigen Austausch, zur Weiterbildung und zum gemeinsamen Yoga praktizieren, ein Mal in einem der Kooperations-Centern bzw. im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg.



Was du von uns erwarten darfst:

- 1 Beratung und Unterstützung in allen Punkten, die den Aufbau und Betrieb eines Kooperations-Centers betreffen.
- 1 Beilage deines Centerprogramms bei allen Aussendungen 3x jährlich (ca. 130.000 Adressen) und laufend bei Anfragen aus dem betreffenden PLZ-Bereich.
- 1 Veröffentlichung von Veranstaltungen im monatlichen Newsletter (ca. 56.000 Abonnenten).
- 1 Die Einrichtung einer eigenen Yoga Vidya E-Mail Adresse.
- 1 Die Einrichtung einer eigenen Internetseite – oder einen Link auf eine bereits bestehende eigene Internetseite.
- 1 Integration in die Yoga Vidya-Homepage (ca. 1.75 Millionen Zugriffe/Monat).
- 1 Eine zentrale Adressverwaltung.
- 1 Telefonumschaltung bei Abwesenheit.
- 1 Teilnahme an zwei Weiterbildungs-Seminaren pro Jahr.
- 1 Als Centerleiter kannst du im Haus Yoga Vidya zu günstigen Konditionen eigene Seminare veranstalten.
- 1 Alle Artikel aus dem Yoga Vidya Verlag erhältst du zu günstigen Wiederverkäufer-Konditionen.
- 1 Gebietsschutz (zum nächsten Yoga Vidya Center) von mindestens 15km.
- 1 Erweiterung des Gebietsschutzes auf 30km, wenn du in deinem Center Ausbildungen zum Yoga-Lehrer anbietest.
- 1 Bei entsprechender Qualifikation und Erfüllen anderer Bedingungen, Möglichkeit selbst Yogalehrer auszubilden.
- 1 **Netzwerk** und Sicherheit einer größeren, gut eingeführten Organisation (Yoga Vidya e.V.) mit:
 - 3 Seminarhäusern
 - 6 vereinseigenen Yogazentren in Essen, Hamburg, Frankfurt, Köln, Koblenz und Mainz
 - Über 50 Kooperations-Center: www.yoga-vidya.de/center
 - Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV), der zweitgrößte deutsche Yogalehrer-Berufsverband
 - über 5.000 ausgebildete Yogalehrer.



Die Traditionslinie von Yoga Vidya



Swami Sivananda (1887–1963)

Einer der großen Yoga-Meister des 20. Jahrhunderts und die inspirierende Kraft hinter unseren Zentren. Aufgewachsen in einer spirituellen Familie in Südindien, besuchte er eine Missionsschule und lernte schon früh, indisches und westliches Gedankengut zu verknüpfen. Er studierte Medizin, wanderte nach Malaysia aus und wurde Leiter eines Krankenhauses. Im Alter von 37 Jahren kehrte er nach Indien zurück und praktizierte in Rishikesh (Himalaya) intensiv Yoga und Meditation. Er erreichte Samadhi, die Selbstverwirklichung, das Ziel aller Yoga-Praktiken. Angezogen von der Macht seiner Persönlichkeit und seiner liebevollen Ausstrahlung kamen viele Schüler zu ihm; manche wurden später selbst bedeutende Yoga-Meister. Swami Sivananda schrieb viele Bücher. Ins Deutsche übersetzt sind u.a.: „*Göttliche Erkenntnis*“, „*Wissenschaft des Pranayama*“, „*Japa-Yoga*“, „*Parabeln*“, „*Hinduistische Festtage*“ und „*Autobiographie*“. Sein Leitspruch war: „Diene, liebe, gib, reinige dich, meditiere, verwirkliche dich“.



Swami Vishnu-devananda (1927–1993)

Er stammte aus Kerala (Südindien) und war langjähriger enger persönlicher Schüler von Swami Sivananda. Als Hatha Yoga Professor von Sivanandas „Vedanta Forest Academy“ war er weltweit als Autorität auf dem Gebiet des Hatha und Raja Yoga anerkannt. In den 50er Jahren kam er im Auftrag von Swami Sivananda in den Westen und gründete die „Internationalen Sivananda Yoga Vedanta Zentren“ in Amerika, Kanada und Europa. Der Friede zwischen den Menschen und Völkern war ihm eine Herzensangelegenheit und er hat sein internationales Renommee immer wieder genutzt, um sich aktiv für den Frieden einzusetzen, z.B. in Deutschland, Irland und im Israel-Ägypten-Konflikt.



Sukadev Bretz

Er ist der Gründer und spirituelle Leiter von Yoga Vidya und der 1. Vorsitzende des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/innen. Er studierte Betriebswirtschaft und Psychologie und ist u.a. der Autor der Bücher „*Yoga Vidya Asana Buch*“, „*Yogaweisheit der Bhagavad Gita für Menschen von heute*“, „*Yogaweisheit des Patanjali für Menschen von heute*“, „*Die Kundalini-Energie erwecken*“. Sukadev wurde 1981 zum Yogalehrer ausgebildet und war 12 Jahre enger Schüler von Swami Vishnu-devananda, der ihn zum Yoga-Meister (Acharya) ernannte. Er hat auf der Basis der Yoga-Lehre von Svami Sivananda und Svami Vishnu-devananda das ganzheitliche Konzept des Yoga Vidya geschaffen und kann sich auf mehr als 25 Jahre intensiver Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Yogalehrern stützen.

Das Yoga Vidya Netzwerk

Yoga Vidya wurde 1992 von Sukadev Volker Bretz in Frankfurt gegründet, um den klassischen, ganzheitlichen Yoga zu verbreiten. „Yoga Vidya“, die „Wissenschaft des Yoga“, also der Einheit von Körper, Geist und Seele, hat sich in Indien in vielen Jahrhunderten entwickelt. Diese Wissenschaft den modernen Menschen in der westlichen Welt zugänglich zu machen und so aktiv etwas für den Frieden im Herzen und unter den Menschen zu tun, ist ein Grundanliegen von Yoga Vidya.

Der gemeinnützige Verein Yoga Vidya e.V.

lehrt den bewährten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda. Er ist ein nicht kommerzieller, als gemeinnützig anerkannter Verein. Spenden sind von der Steuer absetzbar. Er lebt vom Engagement der Gemeinschaft von Menschen, die ihn trägt. Viele Helfer arbeiten ehrenamtlich; die Mitarbeiter gegen ein geringes Entgelt, aber mit viel Freude und Idealismus. So kann durch niedrige Kursgebühren vielen Menschen die Praxis des Yoga ermöglicht werden.

Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. (BYV)

ist ein Verband von Yogalehrern, die sich verpflichtet fühlen, den Menschen durch das Weitergeben der klassischen, authentischen Yogalehre zu dienen. Der BYV arbeitet auch mit anderen Yoga-Verbänden zusammen. Mitglied werden können vom BYV ausgebildete Yogalehrer sowie Yogalehrer anderer Traditionen.

Der Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)

ist ein Berufsverband auf ideeller Grundlage – zur Verbreitung des Wissens, der Lehre, der Übungen und der Techniken des ganzheitlichen Yoga, des Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandter Disziplinen.

Der Berufsverband der Yoga und Ayurveda Therapeuten e.V. (BYAT)

ist ein Berufsverband auf ideeller Grundlage – zur Verbreitung des therapeutischen Wissens, der therapeutischen Anwendungen, Techniken, und Übungen auf der Grundlage von ganzheitlichem Yoga, Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandter Disziplinen.

Das Brahma Vidya Hilfswerk e.V.

ist ein Hilfswerk zur finanziellen Unterstützung indischer Hilfsorganisationen. Zur Zeit helfen wir vor allem dem von Swami Nityananda gegründeten Sivananda Vidya Bhavan in Delhi.

Der Yoga Vidya Verlag (und Versand)

gibt Bücher, DVDs, Videos, Übungs-CDs und Audiokassetten zu Yoga, Meditation und spirituellen Themen heraus. Du findest bei uns auch Meditationskissen, Yogamatten, Räucherstäbchen, Ayurveda-Artikel, Yogakleidung, Bilder, Klangschalen, Statuen, Schmuck und vieles mehr.



Die Yoga Vidya Seminarhäuser in Bad Meinberg, im Westerwald und an der Nordsee veranstalten ganzjährig über 1800 Seminare, Aus- und Weiterbildungen rund um Yoga, Meditation und Ayurveda. www.yoga-vidya.de, info@yoga-vidya.de

Yoga Vidya Stadt-Center

gibt es in Essen, Frankfurt, Hamburg, Koblenz, Köln und Mainz.

Yoga Vidya Kooperations-Center

gibt es über 50 in der ganzen Bundesrepublik: www.yoga-vidya.de/center



Praktische Orientierungshilfen

- ❁ Wir empfehlen dir, dich mit einem/einer erfahrenen Centerleiter/in zu unterhalten, der/die dir viele nützliche und praktische Tipps geben und dich beraten kann, was bei Gründung und Leitung eines Centers zu beachten ist. Du kannst dich z.B. an Manohara in Leipzig, an Shanti Devi in Karlsruhe oder an Darshini in Schwäbisch Gmünd wenden.
- ❁ Heutzutage für die meisten vermutlich selbstverständlich: Du solltest einen Computer haben und mit gängigen Programmen wie z.B. Microsoft Word, Excel, Outlook umgehen können oder jemanden haben, der dich dabei unterstützt.
- ❁ **Empfohlene Literatur:**
„Leitfaden für freie beratende, lehrende und therapeutische Berufe in Deutschland“
Thomas Bannenberg, ISBN 978-3980874748
„Erfolgreich in alternativen Gesundheitsberufen. Anleitung zur Existenzgründung“
Carmen Wagner, ISBN 978-3929338249
- ❁ **Nützliche Links im Internet:**
www.existenzgruender.de
www.unternehmerinfo.de
www.freie-berufe.de

JA, ich habe Interesse, ein Yoga Vidya Kooperations-Center zu eröffnen.

- Bitte schick mir unverbindlich die „Richtlinien zur Leitung eines Yoga Vidya Koop-Centers“ und die Vertragsunterlagen zu.
- Ich bin noch kein Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV). Bitte schick mir einen Aufnahmeantrag zu. (Diesen bitte ausgefüllt zusammen mit dem Kooperationsvertrag einreichen).
- Ich habe noch Fragen. Bitte ruft mich an.
Am besten zu erreichende Uhrzeiten:

(Bitte vergiss deinen Namen und deine Adresse auf der Rückseite nicht)



Du kannst die Unterlagen auch telefonisch oder per E-Mail anfordern:

Kooperations-Center-Betreuung:

Tel. 05234/87-2221, Fax -2222, E-Mail: service@yoga-vidya.de



Die aktuellsten Infos ...

findest du unter:

www.yoga-vidya.de/kooperation



Yoga Vidya e.V., Gemeinnütziger Verein
Sitz des Vereins ist Gut Hoffnungstal, 56305 Döttesfeld
VR-Nr. 1776 beim Amtsgericht Neuwied.
Vertreten durch: Volker Bretz

Kontaktadresse:
Yoga Vidya, Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/872221, E-Mail: service@yoga-vidya.de

Antwortkarte

Bitte auf Postkarte kleben oder faxen (05234/87-2222)

Absender

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ Ort

Tel. tagsüber abends

Handy Fax

E-Mail

Gebühr zahlt
Empfänger



Yoga Vidya e.V.
Kooperations-Center
Wällenweg 42
32805 Horn-Bad Meinberg

