

# Kinderyoga Kongress

13.-15. Mai 2011

Yoga und Entspannung für Kinder und Jugendliche



UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT DER  
BUNDESTAGSABGEORDNETEN UTE KOCZY

MIT FANTASTISCHEM  
BEGLEITPROGRAMM FÜR KINDER

ANERKANT ALS  
LEHRERFORTBILDUNG IN NRW

YOGA  
Vidya

## ... fit & stark für den stressfreien Schulalltag.

Eine großartige Gelegenheit für Yogalehrer/innen und alle, die mit Kindern arbeiten und Yoga und Entspannung in ihre Arbeit integrieren wollen:

Yoga bietet gerade Kindern einen idealen Ausgleich zu Stress, Bewegungsmangel und Kopfflastigkeit. Es schenkt ihnen nicht nur eine gesunde Körperhaltung, Konzentrationsfähigkeit und Selbstbewusstsein, sondern auch viel Spaß. Dieser Kongress bietet dir eine wunderbare Gelegenheit, Kinderyoga und Entspannung mit Kindern aus verschiedenen Traditionen kennen zu lernen, insbesondere auch die Bedeutung von Yoga und Entspannung im schulischen Kontext und in Bildungseinrichtungen. Daher richtet sich der Kongress auch ganz besonders an **Pädagogen, Erzieher, interessierte Eltern** und alle, die Kindern mit Yoga, Entspannung und anderen ganzheitlichen Ansätzen einen guten Start ins Leben erleichtern wollen. Als **Yogalehrer/in** bekommst du neue Ideen für deinen Unterricht für Kinder aller Altersstufen, von Kitas bis zu Jugendlichen. Neben fundierter Theorie gibt es auch viel Praxis mit zahlreichen Musterstunden, Workshops, Meditation, Mantrasingen und Vorträgen.

**Neu erstmals:** mit fantastischem Begleitprogramm für Kinder und Jugendliche: Ein Event für die ganze Familie oder sogar für ganze Schulklassen...

Alle Veranstaltungen

speziell für Kinder siehe gelbe Unterlegung,

für Kinder und Erwachsene blaue Unterlegung

**Veranstalter:** Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) hat zum Ziel, Menschen durch das Üben des klassischen, authentischen Yoga zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinsweiterung zu verhelfen.

**Veranstaltungsort:** Das Haus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Bielefeld gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239 Richtung Bad Meinberg; Schildern „Mineral-Thermalbad“ und „Haus Yoga Vidya Silvatum“ folgen), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn-Bad Meinberg). Anreise-Infos kommen mit der Anmeldebestätigung.

**Organisatorin:** Matangi Melanie Eichberger, [www.matangi-yoga.com](http://www.matangi-yoga.com)

**Anmeldung:** Per Post oder Fax mit Anmeldeformular (s. Seite 18-19); telefonisch 05234/870 oder per eMail: [rezeption@yoga-vidya.de](mailto:rezeption@yoga-vidya.de).



## Freitag, 13. Mai



- ab 9.00 **Anreise; Einschreibung in die Workshoplisten**
- 10.30-12.15 **Brunch** – Vegetarisches Vollwertbuffet
- 12.15 **Begrüßung Sukadev Bretz**, 1. Vorsitzender BYV  
**Grüßworte Ute Koczky**, Bundestagsabgeordnete und Schirmherrin des Kongress, **Eberhard Block**, Bürgermeister Horn-Bad Meinberg **Willkommensritual** mit Nepal Lodh
- 13.15-14.00 **Vortrag Yoga und Entspannungstools im Kontext Grundschule** Bedingungen, Möglichkeiten und Grenzen der nachhaltigen Durchführung von Yoga- und Entspannungsprojekten an Grundschulen. Gesunde Schule/Kita, ein Krankenkassen-Förderprojekt (Dr. Nicole Goldstein und Marion Herrmann-Gorzolka)
- 14.30-16.00 **7 parallele Workshops/Vorträge:**  
**Entspannungswerkstatt für die Grundschule** Ein Trainingsprogramm „Reise ins Indianerland“ im Klassenzimmer auf Stühlen, mit Yoga-, Stille- und Konzentrationsübungen (Dr. Nicole Goldstein und Marion Herrmann-Gorzolka)
- Impulse für Yoga- und Entspannungsstunden für Teenager** Anfangs- und Abschlussrituale, eine Yoga-Übungsreihe, Meditations- und Entspannungsübungen (Ursula Salbert)
- Yoga für Kinder mit ADS/ADHS** Wie kann ich Kindern mit ADS und ADHS mit Yoga helfen und welche Grenzen gibt es? Viele Beispiele aus der Praxis! (Durga Devi Wallburger)
- Tanzpro für Kinder – in 80 Tänzchen um die Welt** – Erlebnisorientiertes Lernen mit Biodanza nach Rolando Toro (Dr. Alejandra Villegas und PD Dr. habil. Marcus Stück)
- ABC Geschichten und Yoga** Kinder in der Lesekom-

petenz in Verbindung mit Yoga unterstützen – mit praxisorientierten Tipps zu den Buchstabengeschichten im Buch „Kinder fördern mit Yoga“ (Gerti Gitanjali Nausch)

**Meditation und Entspannung mit Musik, Rhythmus und Bewegung** (Narendra Hübner)

**Yogische Rituale für eine gewaltfreie Kommunikation** (Nepal Lodh)

16.15

**5 parallele Kinderyoga-Musterstunden:**

- So entsteht eine Kinderyoga Stunde... (Charry Ruiz)
  - Acroyoga für Erwachsene und Kinder – Erwecke Deine Bewegungsfreude (Ishwari Lucie Beyer)
  - Yoga machen mit Geschichten (Shanti Wade)
  - Meine erste Kinderyogastunde (Sibylle Schöppel)
  - Yoga und die Weisheit alter Märchen (Matangi Eichberger)
- sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene**

17.30-19.15 **Abendessen** – Vegetarisches Vollwertbuffet

18.20 **Kleine Puja** (traditionell indische Zeremonie)

18.45-19.45 **Vorstellung der verschiedenen Fachausbildungen**  
Aus- und Weiterbildungen zum Kinderyogalehrer, -übungsleiter, -kursleiter u.ä.

18.45-19.45 **Indisches Thullal-Theater für Kinder und Erwachsene**  
Erzählt die Geschichte „Die Erlösung von Putana“, einer sehr bekannten Episode aus den indischen Epen. (Harianu Harshita)

19.00 **Om Namō Narayanaya** – Singen für den Weltfrieden

20.00 **Abendmeditation** (parallel still und geführt), Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati (Sukadev Bretz)

20.40-21.10 **Vortrag Die wissenschaftlichen Grundlagen des Kinderyoga – Netzwerk „Entspannte Bildungseinrichtungen“** Neue Ideen und mehr Liebe in der frühkindlichen Bildung und Erziehung (PD Dr. habil. Marcus Stück)

21.15-22.15 **Indischer Märchenabend** Märchen aus dem indischen Kulturkreis, die neben dem Unterhaltungswert auch immer ein Fünkchen Weisheit in sich tragen, bezaubernd erzählt und behutsam in Klang gesetzt (Lena Wiesbauer)

## Samstag, 14. Mai



05.00 **Homa** – indisches Feuerritual

06.00 **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene parallel: **Yogastunden**

06.30-06.55 **Kinder-Meditation über das Licht „Schau nach innen“** (Matangi Eichberger)

07.00 **Morgenmeditation** (parallel still oder geführt), Mantrasingen, Vortrag, Arati (Sukadev Bretz)

08.00-09.00 **Kinderfrühstück** – Vegetarisches Vollwertbuffet

08.10-09.00 **3 parallele Vorträge:**

**Bildungsparadigmen im Wandel** – Bewahrung lebendiger Prozesse im Bildungssystem, Neue Konzepte früher Bildung – Ein Dialog zwischen Süden und Norden (PD Dr. habil. Marcus Stück und Kollegen)

**Yoga für Jugendliche** mit praktischen Elementen (Kavita Pippon)

**Yoga in Schulen und Kindergärten** (Sibylle Schöppel)

09.15-10.45 **5 parallele Workshops und Vorträge:**

**Yogaspiele und Fantasiereisen für kleine Yoginis** Workshop mit Liedern, Klangritualen, Spielen und Asanakarten – für Kinder von 5 –11 (Gerti Nausch)

**Ruheinseln für Menschen in erziehenden und lehrenden Berufen** Einfache Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen für kurze Arbeitspausen aus Ursulas Buch „Ruhe-Inseln für Erzieher/innen“ (Ursula Salbert)

**Mutter, Vater, Kind... und Yoga!** Ob allein, zu zweit, oder zu dritt – der Workshop ist ein Hit! (Sibylle Schöppel)

**Taijiquan für Kinder** in der Schule – speziell Arbeit mit dem Schwert (Thomas Kirchner)

**Yoga für körper- und schwerbehinderte Kinder** (Marion Weiß)

09.15-10.30 **6 parallele Kinderyoga-Musterstunden:**

- Kinderyoga und Pilates (Tina Buch, Daniela Gaminek)
- Piraten in Bad Meinberg für Kinder (Kavita Pippon)



- Yoga für Kinder mit ADS/ADHS (Durga Devi Wallburger)
  - Kinderyoga mit Rhythmus und Klang (Omkaari Kallausch)
  - Abenteuerliche Yoga-Reise um die Welt (Katja Zeranski)
  - Yoga Musikflow und dance for teens (Andreas Vecsei)
- sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene**

09.15-11.15 **Action Painting** (Kathrin Gülker)

09.15-11.15 **Mandalawerkstatt** (Alice Rabbow)

10.30-12.15 **Brunch** – Vegetarisches Vollwertbuffet

12.00 **Führung durch die Ayurveda Oase, Information und Beratung über Ayurveda-Anwendungen.**

13.20-14.15 **6 parallele Workshops/Vorträge: Konzentration und Ruhe bis zum Abitur – Wunschtraum oder Yogawirklichkeit?** Die positiven Wirkungen des Yoga nutzen, um in unruhigen oder schwierigen Unterrichtssituationen Ruhe und Konzentration zu fördern. Verschiedenen alltäglichen Unterrichtssituationen werden gezielte Übungen zugeordnet (Angela Große-Lohmann)

**Lachyoga für Kinder – mit Spiel und Spaß entspannen**  
 Sie schütteln sich nicht nur vor Lachen, nein, mit Lachyoga verlieren die Kinder auch die Angst vor einer Klassenarbeit und dem nächsten Wettkampf. (Gisela Dombrowsky)

**Die Entschlüsselung der menschlichen Innenwelt**  
 Die gegenwärtige globale Transformation von Körper und Kultur des Menschen (Roger Schaumberg)

**Wertschätzende Kommunikation für Kinder – Die Empathieschule® für Vorschulkinder** Das Programm fördert die sozialen, sprachlichen und emotionalen Kompetenzen der Kinder und erweitert ihren Sprachschatz. (M. Müller, Dr. M. Stück, Dr. A. Villegas)

**Kindern Werte vermitteln** – Was im Leben wirklich zählt. Liebe, Gewaltlosigkeit und richtiges Handeln, leicht umsetzbaren Praxistipps, wie Kinder selbstverständlich mit Werten groß werden, wenn sie Teil ihres gelebten Alltags sind. (Matangi Eichberger)

**Bewegt-Kreativ-Entspannt – Die Künstler-Yogis in Schule, Kindergarten und Museum** Das Projekt „Künstler-Yogis“ ermöglicht Erleben mit allen Sinnen. So können Kinder lernen, Eindrücken und Gefühlen in verschiedenen künstlerischen Medien Ausdruck zu verleihen sowie ihr Selbstvertrauen über eigenes schöpferisches Tun zu entwickeln. (Sylvia Zeller, Carola Scheil)

14.00-16.00 **Indisches Thullal-Theater zum Mitspielen für Kinder „Bhima trifft Hanuman“**, humorvolle, lustige Geschichte in der traditionellen Thullal-Erzählform. Die Kinder können zuschauen wie sich Harijanu Harshita schminkt, sein Kostüm anzieht und sich in einen indischen Tänzer verwandelt. Aufführungsbeginn 15.00 Uhr. (Harijanu Harshita)

14.30-16.00 **8 parallele Workshops: Kinderyoga in Theorie und Praxis** (Sabina Pilgju)

**Stillezeit – Meditation und Achtsamkeit mit Kindern**  
 Mit einfachen Techniken kannst du erfolgreich eine Umgebung schaffen, wo Kinder und Jugendliche Raum für sich finden, in die Stille zu gehen (A. v. Wagensveld)

**Kinderyogalieder in Bewegung** Du erlernst Kinderyogalieder und eine Mantra Meditation in Bewegung. Du erfährst die Vertiefung der Wirkung des Kinderyoga durch die Kombination von Klang und Bewegung und die Bedeutung des „Klangrings“ für Kinder (Birgit Rautenberg)

**Yoga im Klassenzimmer** Aus ihrem Buch stellt Gabriele die acht Schritte auf dem Weg zum erfolgreichen Lernen vor, mit Übungen, viele Tipps und Anregungen für die Durchführung im Schulalltag (Gabriele Truckenmüller)

**Kalari für Kinder** Wir dehnen sanft, erlernen Tierposen, Kicks und Körperübungen der traditionellen südindischen Kampf- und Heilkunst Kalarippayattu. Es werden die Bewegungen und Qualitäten verschiedener Tiere imitiert und sich mit Phantasie und mit Hilfe von Geschichten in die Tiere hineinversetzt (Klaus Seewald, Monika Zoehrer)



**Spektrum und Spirale – Exkursion in das Spannungsfeld von Form, Farbe und Bewegung**  
 Ausdruck menschlicher Bewusstseinsentwicklung in Farbe und Symbol – Transformation im Spiegel ihrer Abbildung. (Nora Tippmann)

**Yoga und Sprache Gedichte und Reime...**  
 (Lena Wiesbauer)

**Dancing Feet-Kinderyoga** Die Medien Tanz, Ritual, Imagination und Naturerfahrung eröffnen den sinnlichen Zugang zur kindlichen Welt und sensibilisieren, auf unterschiedliche Temperamente und Gruppensituationen gezielt einzugehen. (Monika Adele Camara)

- 16.15 **6 parallele Kinderyoga-Musterstunden:**
- Wie unterrichte ich „YoBEKA“ – Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit an Grundschulen und Kitas (Birgitt Villany)
  - Yoga und soziales Training im Umgang mit Kindern (Lalita Furrer und Hans-Jürgen Klee)
  - Adonai – tanzend sich geborgen fühlen (Omkari Kallausch)
  - Philosophieren in der Yogastunde (Tina Buch und Daniela Gaminek)
  - Yoga mit Musik und Rhythmus (Niklaus Zumstein)
  - Die Tier- und Pflanzenwelt des Kinderyoga – Praxisorientierte Yogastunde mit Bewegungs- und Entspannungselementen (Narayan Poese )
- sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene**
- 17.30-19.15 **Abendessen** – Vegetarisches Vollwertbuffet
- 18.20 **Kleine Puja** (traditionell indische Zeremonie)
- 18.20-19.50 **Biodanza – „Tanz des Lebens“** mit Musik, Bewegung und zwischenmenschlichen Begegnungen nach Rolando Toro (PD Dr. habil. Marcus Stück, Dr. Alejandra Villegas)
- 18.20-19.50 **Kinderyoga Konzert „Mai Cocopelli und der kleine Yogi“ Kinderyoga Lieder zum Mitmachen** Auf lustige und einfühlsame Weise werden Yoga Übungen musikalisch besungen. (Mai Cocopelli)
- 19.00 **Om Namo Narayanaya** – Singen für den Weltfrieden
- 19.30 **Kinderyoga-Vorführung**
- 20.00 **Klangmeditation** mit anschließender Stille, Mantrasingen, Vortrag, Arati. (Sukadev Bretz, Omkari Kallausch)
- 20.45 **Vortrag Hyperaktive Kinder aus der Sicht des Ayurveda** (Leela Mata)
- 21.30-22.15 **Vortrag Kinder von heute – Wie können wir sie unterstützen?** (Sabina Pilguy)



## Sonntag, 15 Mai



- 05.00 **Homa** – indisches Feuerritual
- 06.00 **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene parallel: **Yogastunden**
- 06.30-06.55 **Kinder-Meditation über das Licht „Schau nach innen“** (Matangi Eichberger)
- 07.00 **Morgenmeditation** (parallel still oder geführt), Mantrasingen, Vortrag, Arati (Sukadev Bretz)
- 08.00-9.00 **Vortrag Gesundheitserziehung in der Grundschule** – Vortrag mit praktischen Bewegungs- und Entspannungsübungen. Filmvorführung einer 10-minütigen Dokumentation: „Rechercharbeiten – Rhythmisierung des Unterrichts zur Förderung von Sprache, Bewegung und Entspannung in der Guten Gesunden Schule“ (Petra Proßowsky, Ilona Holterdorf)
- 08.00-09.00 **Kinderfrühstück** – Vegetarisches Vollwertbuffet
- 09.15-10.45 **6 parallele Workshops und Vorträge:**  
**Muskelentspannung und Yoga** Übungsbeispiele für Kinder, die die Eigenwahrnehmung des Körpers im Hinblick auf die Spannungsverhältnisse verbessern (Ursula Salbert)  
**Rhythmisierung des Unterrichts** auf der Basis von Yoga für Kindergarten und Grundschule. Beispiel einer 45-minütigen Schuleinheit. Methodik und Didaktik eines geeigneten Rhythmisierungskonzeptes. Kindgerechte Übungen zur Förderung der Sprache, Achtsamkeit, Konzentration, Bewegung und Entspannung durch Bewegungsabläufe, Bewegungslieder, Sprech- und Affirmationsverse. (Petra Proßowsky, Ilona Holterdorf)



**Bewusste Erarbeitung der menschlichen Innenwelt**

Eine Reise in die Praxis ganzheitlicher körperbasierter Bewusstwerdung / Resozialisierung des Körpers (Roger Schaumberg)

**Trainingsprogramm für rechenschwache Kinder**

Lerntherapie mit Yoga und Entspannung, um Lern- und Konzentrationsschwächen bei Kindern zu erkennen und Lösungsmöglichkeiten aufzuzeigen. (Carmen Koß)

**Qi Gong** – eine ideale Entspannungs- und Konzentrationsmethode – Wie Kinder lernen zur Ruhe zu kommen und leise Töne wahrzunehmen. So werden Kinder ruhig, kreativ und konzentriert. (Annette Deinzer)

**Spirituelle Erziehung in der Gemeinschaft** – Erfahrungsberichte aus der Praxis (Eltern des Ashrams Yoga Vidya)

09.15

**3 parallele Kinderyoga-Musterstunden:**

- Tanz der Tiere (Klaus Seewald und Monika Zoehrer)
- BaYo – Yoga für Baby und Mama/Oma für Babys von 9-15 Monaten und ihre Bezugsperson (Monika Adele Camara)
- Yoga und soziales Training im Umgang mit Jugendlichen (Lalita Furrer und Hans-Jürgen Klee)

**sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene**

10.30-12.15 **Brunch** – Vegetarisches Vollwertbuffet

ab 11.00 **Ausstellung Bunte Kinder Kreativ Meile**

12.30 **Vortrag Das Gurukulasystem** – Der pädagogische Ansatz im alten Indien für die ganzheitliche Erziehung und Ausbildung von Kindern und Jugendlichen, und welche Elemente davon auch heute von Bedeutung sein könnten (Sukadev Bretz)

13.15-14.15 **Abschlussworte und spiritueller Segen**

14.30-16.00 **Ausklang im Einklang** Für alle, die ihre Erfahrungen des Kinderyoga Kongresses vertiefen wollen. Gelegenheit für Fragen, Antworten, Austausch und Anregungen (Moderation: Sibylle Schöppel)



**Sukadev Bretz** – Gründer und Leiter von Yoga Vidya e.V., Yoga- und Meditationslehrer. Als Yoga-Acharya mit 30-jähriger Unterrichtserfahrung lehrt er den ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda sehr lebensnah. Er verbindet Weisheit mit Humor und ist Buchautor mehrerer Bücher.

**Alphabetisch nach Vornamen**



**Adriaan van Wagenveld** – Erfahrener Yogalehrer und Seminarleiter mit Fokus auf buddhistischer Meditation. Er vermittelt besonders gern seine Erfahrungen im Bereich Spiritualität mit Kindern.



**Dr. Alejandra Maria Villegas** – Psychologin und Biodanza-Lehrerin/-Ausbilderin. Psychotherapeutin in Deutschland und Spanien und Autorin zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen zu Biodanza, u.a. der weltweit ersten Dissertation über Biodanza am Institut für Psychologie der Universität Leipzig.



**Alice Rabbow** – Entwicklung von Mandalas und Bildung von Kursen seit 1991, Mutter von 4 Kinder, Ausstellungen, Wand- und Leinwandmalereien.



**Andreas Vecsei** – Yogalehrer und Ausbilder (BYV), Meditationskursleiter, Ausbildung und Workshops „Yoga beats and dance for teens“



**Angela Große-Lohmann** – Yogalehrerin (BYV), Leiterin des Yoga-Vidya-Centers Schöneck, Ausbildungsleiterin, Lehrerin für Biologie und Chemie. Neben Hormonyoga ist die Weiterbildung von Yogalehrern im Bereich Yoga an Schulen ihr besonderer Schwerpunkt.



**Anette Deinzer** – Qi Gong und Tai Ji Quan Lehrerin, ÜL Prävention. Mitglied im Taijiquan und Qigong Netzwerk Deutschland e.V. und dem Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT).



**Birgit Rautenberg** – Yogalehrerin, Sozialtherapeutin und Lehrerin an einer Fachschule für Sozialpädagogik, Ausbilderin in der „Fachausbildung Kundalini Yoga für Kinder“ nach Yogi Bhajan, Kinderyogalieder (CD-Produktion)



**Birgit Villanyi** – YoBEKA-Kinderyogatrainerin, -Ausbilderin und Yogalehrerin BDY/EYU, arbeitet seit mehr als 6 Jahren in Kitas, privaten Kindergruppen und am Kinderinstitut yobee-active.



**Britta Oßenbrüggen** – Dipl.-Sozialpädagogin, unterrichtet seit 12 Jahren Kinderyoga in einer Hamburger Grundschule. Shiatsu-Praktikerin und -Lehrerin (GSD) seit 10 Jahren.



**Carola Scheil** – Kunststudium, Freischaffende Künstlerin, Durchführung von Kunstkursen für Erwachsene und Kinder, künstlerisches Arbeiten mit SchülerInnen, Projektleiterin „Künstler-Yogis“.



**Charry Ruiz** – Yogalehrerin (BYV) mit Zusatzausbildung „Yoga mit Kindern“ in London. Als Mutter von 4 Kindern unterrichtet sie mit viel Humor und Begeisterung Kinder und Erwachsene.



**Carmen Koß** – Psychologin, Ausdrucksmalleiterin und Dyskalkulie-therapeutin für rechenschwache Kinder versteht Kinderyoga als präventive Maßnahme, um Kindern einen sanften Einstieg in die Schule zu bereiten.



**Daniela Gaminek** – Pilates Instructor, Examierte Krankenschwester, Mutter von 3 Kindern, eigene Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde. Sie kombiniert Kinderpilates mit Tanzelementen und Yoga.



**Durga Devi Britta Wallburger** – Yogalehrerin, Yoga-therapeutin, Meditationslehrerin, übt seit 20 Jahren Yoga. Durch eigene Praxis hat sie die heilende Wirkung von Yoga erfahren.



**Gabriele Truckenmüller** – Yogalehrerin (DYL) und Fachlehrerin für musisch-technische Fächer mit 40-jähriger Unterrichtserfahrung an allgemeinbildenden Schulen. Sie hat ein Programm zur Verbesserung von Konzentrations- und Lernleistungen entwickelt.



**Gerti Gitanjali Nausch** – Dipl.-Pädagogin, hauptberuflich 1976 bis 2009 an der Praxisschule der Pädagogischen Hochschule in Baden. Wissenschaftliche Forschungsarbeit zur Wirkungsrelevanz von Entspannungstechniken und Buchautorin von „Kinder fördern mit Yoga“.



**Gisela Dombrowsky** – Gesundheitscoach und Lachyoga-Trainerin nach Dr. Madan Kataria. Tätigkeit in verschiedenen Kitas, Lachyoga mit Schülern, Lehrern und im Kinderkrankenhaus.



**Hans Siegmann** – war 30 Jahre selbständiger Unternehmer in der Logistik und Sportbranche. Heute ausgebildeter Clown, Yoga-Lehrer (BYV), spiritueller Berater und Senior Coach.



**Hans-Jürgen Klee** – Kampfsporttrainer, Yogalehrer, Anti-gewalttrainer und Vater. Unterrichtet Yoga und Kampfkunst besonders für Kinder, bei denen er dank seines Humors, seiner liebevollen Zuwendung und gleichzeitig fordernden Art sehr beliebt ist.



**Hartmut Schmidt** – Hartmut Schmidt/Harianu Harshita ist der einzige Nicht-Indier, der in Thullal Bühnenreife erlangte. 4½ Jahre studierte er diese Kunstform bei den großen Meistern in Kerala.



**Ishwari Lucie Beyer** – Yogalehrerin (BYV), Erzieherin, Bewegungspädagogin, begeisterte Akrobatin. Ihr Spezialgebiet ist experimentelle Bewegungsforschung, in der sie Elemente aus dem Yoga, Akrobatik und Tanz verbindet.



**Ilona Holterdorf** – Dipl.-Sozialpädagogin, Yogalehrerin (BYV). Entwicklung des „YoBEKA“-Ausbildungskonzeptes. Kooperationspartnerin für das Landesprogramm „gute gesunde Schule“, Initiatorin des Kinderinstitutes Yobe-aktiv, Aus -Fort-Weiterbildung für Bildungsinstitute.



**Jnana Shakti Palberg** – Dipl.-Pädagogin, Yogalehrerin (BYV), Theaterpädagogin, 5 Jahre Klinik-Clownin. Sie vermittelt ihr reichhaltiges Wissen mit Humor, Herzengüte und Weisheit.



**Joy Gutthardt** – Sehr liebevolle Kinderyogalehrerin mit jahrelanger Erfahrung. Unterrichtet viele Seminare im Haus Yoga Vidya.



**Kathrin Gülker** – liebt es, Kinder künstlerisch zu begeistern.



**Kati Rillich** – Diplompsychologin, Yogalehrerin (BYV), Kursleiterin und Ausbilderin am Zentrum für Bildungsgesundheit für das „Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder & Jugendliche“ und „Stressreduktionstraining mit Yogaelementen für Erwachsene“.



**Katja Zeranski** – Mit ihrer liebevollen Art gewinnt sie die Herzen der Kinder im Sturm. Yogalehrerin, Mutter, mit viel Erfahrung im Unterrichten von Kinderyoga und der Betreuung von Kindern.



**Kavita Pippon** – Yogalehrerin BYV. Beliebte und erfahrene Leiterin von Kinder- und Jugendlichen-Yogakursen; Erfahrung in Naturerlebnispädagogik und Naturheilverfahren. Homöopathin.



**Klaus Seewald** – Kalarippayattu Lehrer, Schauspieler, Regisseur.



**Lalita Furrer** – Ballettlehrerin, erfahrene (Kinder-) Yogalehrerin und -Ausbilderin. Besonders kompetent und beliebt ist sie im Unterrichten von fortgeschrittenen Asanas und Kinderyoga.



**Leela Mata** – Indische Yoga- und Ayurveda-Meisterin aus Florida, praktiziert Yoga, Ayurveda und Meditation seit ihrer Kindheit. Unterrichtet seit über 20 Jahren mit großer Liebe und Einfühlsamkeit auf der ganzen Welt.



**Lena Wiesbauer** – Reisende, Schauspielerin, Sprecherin, Kinderyogaleiterin, Kindertheaterpädagogin, Journalistin, Texterin und Erzählerin.



**Mai Cocopelli** – mehrfach ausgezeichnete Kinderliedermacherin, Musikpädagogin, Mutter einer Tochter, Herausgeberin von CDs für Kinder und Eltern. Begeistert durch ihre Liebe zu Kindern und Musik.



**Marion Herrmann Gorzolka** – Dipl.-Sozialpädagogin, Autorin, Yogalehrerin BDY/EYU, Kinderyogalehrerin, Naturerlebnispädagogin, Referentin für Stressbewältigung und Entspannung an Grund- und Weiterführenden Schulen, sowie Kindertagesstätten.



**Marion Müller** – Dipl.-Sozialpädagogin, Trainerin und Ausbilderin WK-Empathie-Schule® und ausgebildete Montessori-Pädagogin. Sie arbeitet seit 1993 in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.



**Marion Weiß** – Physiotherapeutin und Yogalehrerin, arbeitet seit 15 Jahren intensiv mit körper- und mehrfach-behinderten Kindern. In ihrer Einrichtung gibt sie regelmäßig Yogakurse für diese Kinder und ihre Eltern.



**PD Dr. habil. Marcus Stück** – Leiter ZfB (Zentrum für Bildungsgesundheit), Diplompsychologe, Yogalehrer BDY/EYU, Biodanza-Lehrer, Psychotherapeut, Autor vieler yogaspezifischer wissenschaftlicher Bücher und Artikel.



**Matangi Eichberger** – Yogalehrerin BYV, Kinder-yogalehrerin, Erlebnispädagogin, Trainerin für das Zentrum für Bildungsgesundheit, zertifizierte Lachyogaleiterin, arbeitet mit Liebe in Schulen und KiTas, Organisatorin des Kinderyoga Kongresses.



**Monika Adele Camara** – Internationale Tänzerin, Tanzpädagogin und Yogalehrerin BYV. Vermittelt mit pädagogischen Ansatz den ganzheitlichen Aspekt im afrikanischen Tanz und dessen Parallelen zu Yoga.



**Monika Zoehrer** – Schauspielerin, Yogalehrerin, Kinderyoga Übungsleiterin aus Österreich, praktiziert Yoga seit 1997, lehrt Kalarippayattu, einer südindischen Kampfkunst, Theater ASOU Gründerin.



**Narajan Poese** – Langjähriger Yogalehrer (BYV) mit 8-jähriger Kinderyogalehrer-Praxis an Grundschulen. Er gestaltet die Kinderyogastunden mit viel Freude und fundiertem Wissen in Praxis und Theorie.



**Narendra Hübner** – Yoga Vidya Acharya und Ballettlehrer. Er studierte Musik und Instrumentalpädagogik. Erfahrener, vielseitiger und kompetenter Kinderyoga-Lehrer Ausbilder.



**Nepal Lodh** – Dipl.-Sozialwissenschaftler, Professoraler Lehrbeauftragter, Therapeut, Buchautor und indischer Yogameister. Als Yoga-Therapeut ist er in einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig.



**Nicole Goldstein** – Kinder- und Jugendtherapeutin, Lerntherapeutin, Yoga- und Meditationslehrerin, Sonderpädagogin und Buchautorin „hyperaktive Kinder im Grundschulalter“.



**Niklaus Zumstein** – Yogalehrer (BYV). Gibt Kinder-Yogakurse gerne mit Ruhe, Herz und Musik.



**Nora Tippmann** – Grafikdesignerin. Mutter zweier Kinder. Seit 2003 Beschäftigung mit Transaktionsanalyse, seit 2010 Körper- und Bewusstseinsarbeit in Leipzig.



**Omkari Kallausch** – wuchs in einer Musikerfamilie in Halle auf und studierte Horn, Klavier und Orchesterdirigieren. Yogalehrerin, Musikerin, Dirigentin, Astrologin.



**Petra Proßowski** – Autorin von mehreren erfolgreichen Kinderyoga Büchern. Arbeitet seit '79 an einer Grundschule in Berlin-Kreuzberg, Entwicklung des YoBeKA-Ausbildung Konzeptes und Initiatorin des Kinderinstitutes yobee-activ.



**Roger Schaumberg** – Freier Autor, Kommunikationsdesigner, Dozent, Bewusstseinsforscher auf Körperpraxis. Seit März 2010 in einem Forschungsprojekt tätig, wo 150 Methoden wissenschaftlich untersucht werden.



**Sabina Pilgaj** – Yogaerfahrung seit mehr als 20 Jahren, Yogalehrerin, klinisch orientierte Psychomotorik, psychotherapeutische Heilpraktikerin. Arbeitsschwerpunkt bei Kindern: Stress- und Konfliktbewältigung, Unruhe und Ängste. Kinderbuchautorin.



**Shanti Wade** – Yogalehrerin (BYV), Kinderyogalehrerin (EMYK), Yogatherapeutin, Ayurveda Gesundheitsberaterin (BYVG). Shanti unterrichtet mit viel Klarheit und Einfühlungsvermögen sowohl Erwachsene als auch Kinder. In ihrem Unterricht verbindet sie das Wissen über Yoga und Ayurveda.



**Sylvia Zeller** – Yogalehrerin und Shiatsu-Praktikerin mit Kindern, Unterricht von Grundschulkindern im Rahmen des Berliner Landesprogramms Gute Gesunde Schule. Gründung des Projekts „Künstler-Yogis“.



**Sybille Schöppel** – Studium der Kindergartenpädagogik in Graz, Kinderyogaausbildung „Next Generation Yoga“, selbständige Tätigkeit als Yogalehrerin für Kinder u.a. in Mexico City, Sivananda-Yoga-Ausbildung in Indien, Organisatorin des 1. österreichischen Kinderyoga-Kongresses 2009.



**Tina Buch** – Yogalehrerin (BYV), Kinderyogalehrerin (KYA/KYD), Entspannungspädagogin (BTB), Erzieherin, arbeitet seit 2007 mit eigenem Konzept „EASY KIDS“



**Ursula Salbert** – Yogalehrerin, Atempädagogin und Entspannungstrainerin, Erzieherin mit 30-jähriger Berufserfahrung, Buchautorin mehrerer Bücher, bildet am „Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik (IGG)“ Kinderyogalehrer aus.

## Adresse

Yoga Vidya e.V.  
Wällenweg 42  
32805 Horn-Bad Meinberg  
Tel.: 05234/87-0  
Fax: 05234/87-1875  
rezeption@yoga-vidya.de

## Preise für Erwachsene

### Pauschal-Preise Programm mit Verpflegung und Übernachtung:

Fr-So: Mehrbettzimmer (MZ) 159 €, Doppelzimmer (DZ) 187 €, Einzelzimmer (EZ) 215 €, Einzelzimmer ohne Balkon/WC/Dusche 187 €, Schlafsaal/Zelt (S/Z) 137 €.

Zusätzliche Übernachtung/en: MZ 43 €, DZ 57 €, EZ 71 €, S/Z 32 €.

**Tageskarte Programm mit Verpflegung ohne Übernachtung:** Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €.

**10% Ermäßigung** für BYV-, BYVG-, BYAT-Mitglieder.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten.** Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshoplisten.

**Anmeldung:** siehe Seite 18-19  
**Bitte frühzeitig anmelden.**



## Preise für Kinder, Jugendliche & Schulklassen

**Komplettes Kongressprogramm:** halber Erwachsenen Preis

**Tageskarte:** halber Erwachsenen Preis

**Kinderyoga-Seminar „Indianer in Bad Meinberg“:**

Fr.-So.: MZ 72 €, DZ 86 €, S/Z 54 €.

**Tagespauschale pro Schulklassen:** Fr./So.: 50 €, Sa. 100 €

**Kinderbetreuung:** für Kinder unter 3 Jahren (kein Wickeln). Bitte vorher anmelden; während 1 Yogastunde 8 Euro, während 2 Yogastunden 16 €, während Yogastunden und Vorträgen 25 €, ganztags 70 €  
Kinder ab 3 Jahre bitte entweder für das Kinder-Kongressprogramm oder das Kinderyoga-Seminar „Indianer in Bad Meinberg“ anmelden.

**Anmeldung:** siehe Seite 18-19  
**Bitte frühzeitig anmelden.**

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum  
**Kongress „Yoga mit Kindern“ vom 13. bis 15.5.2011**

**Bitte per Post oder Fax an:** Yoga Vidya Bad Meinberg  
 Wällenberg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax 05234/87-1875  
 Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Tel. tagsüber: ..... abends: .....

Fax: ..... E-Mail: .....

**Ich wünsche Unterbringung im:**  EZ 215 €  MZ 159 €  
 S/Z 137€  DZ 187 € zusammen mit .....  
 **Nur Tageskarte**  Fr. 35 €  Sa. 60 €  So. 35 €  
 Ich reise schon am Donnerstag an.  Ich bleibe bis Montag.  
 (Zusatzübernachtung MZ 43 €, DZ 57 €, EZ 71€, S/Z 32 €)

**Ich komme mit Kindern**  **Betreuung erwünscht**  
 (bitte Kinder-Anmeldung Seite 19 ausfüllen)

Mitglied BYV/BYVG/BYAT (10% Ermäßigung)  
 Anzahlung ..... (minimum 25 €)  
 Restzahlung ..... (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei  
**Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn**)

Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugs-  
 erlaubnis. Vielen Dank!

**Abbuchung** von Kto.-Nr. ....  
 Kontoinhaber .....  
 Bank ..... BLZ .....

**Überweisung** auf das Konto des Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg, Kto.-  
 Nr. 2150078400 bei der Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold e.G. BLZ  
 47260121 (bei Überweisungen aus dem Ausland BIC: DGPBDE3M, IBAN:  
 DE41472601212150078400). **Bitte unbedingt „Kinderyoga Kongress  
 2011“ auf Überweisungsträger schreiben; Beleg bitte mitbringen.**

.....  
 Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornogebühr. Rücktritt  
 und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn 50% Rückerstattung.  
 Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Kongressbeginn kostenlos.  
 Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit  
 Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.

**Verbindliche Anmeldung für Kinder & Jugendliche  
 vom 13. bis 15.5.2011**

Name, Vorname des Kindes/der Kinder: ..... Geburtsdatum .....

1. Kind.....

2. Kind.....

3. Kind.....

4. Kind.....

5. Kind.....

6. Kind.....

Adresse: .....

Tel. tagsüber: ..... abends: .....

Fax: ..... E-Mail: .....

**Kinderyoga Kongress**  
 Gesamt (Freitag-Sonntag)  
 **Nur Tageskarte**  Fr.  Sa.  So.

**Oder: Kinderyoga-Seminar „Indianer in Bad Meinberg“**

**Verbindliche Anmeldung für Schulklassen**

Schule: .....

Lehrer / Betreuer: .....

Adresse: .....

Tel.: ..... abends: .....

Fax: ..... E-Mail: .....

**Anzahl Schüler** .....  **Klasse**.....

**Mit Übernachtung**  **Ohne Übernachtung**

**Kinderyoga Kongress**  
 Gesamt (Freitag-Sonntag)  
 **Nur Tageskarte**  Fr.  Sa.  So.

**Lehrer/Betreuer/Begleitperson kostenlos**

.....  
 Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

# Begleitprogramm für Kinder und Jugendliche

Parallel zum Kongress:

Action Painting und meditati-  
ves Malen • Yoga • Märchen  
• Qigong für Kinder •  
Taijiquan für Kinder •  
Improvisations Clownerie •  
Thullal-Theater • Schminken  
• Kalari • Mandalawerkstatt  
• Rituale für Kinder • Kinder-  
Meditationen • Spaziergänge  
• Spiele • Spaß • Musik

Abwechslungsreiches  
Rahmenprogramm:

Indischer Märchenabend (Lena  
Wiesbauer) • Indisches Thullal-  
Theater • Kinderyoga Konzert „Mai  
CoCopelli und der kleine Yogi“ • Bio-  
danza für Kinder • Kinderyoga-  
Vorführung • Ausstellung Bunte  
Kinder Kreativ Meile. Die Werke, die  
an diesem Wochenende entstanden  
sind, können hier bewundert werden.

Yogastunden für Kinder  
und Jugendliche 10-11 Uhr,  
16.30 - 17.30 Uhr

Kinderbetreuung ganztägig

Kinderyoga Seminare:  
Indianer in Bad Meinberg  
für Kinder 3-6 Jahre und  
7-12 Jahre

**Yoga Vidya e.V.**

Wällenweg 42

32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: 05234/87-0

Fax: 05234/87-1875

[info@yoga-vidya.de](mailto:info@yoga-vidya.de)

[www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)