

6. Ayurveda Kongress

Ayurveda – Chancen für eine gesunde Zukunft



5.- 7. März 2010

- Pancha Karma
- Jyotish
- Marma Therapie
- Massagen
- Ayurveda und Spiritualität
- Ayuryoga
- Ayurvedische Medizin
- Ayurveda im Westen
- Kochworkshop
- Dosha Yogastunden
- u.v.m.

„Ayurveda – Chancen für eine gesunde Zukunft“

Ayurveda kann gerade in unserer heutigen Zeit des gesellschaftlichen Umbruchs einen wertvollen Beitrag leisten zu einem neuen Bewusstsein der Eigenverantwortung für die Gesundheit. Als ganzheitliches Medizinsystem von Prävention bis zu natürlicher Heilung hat Ayurveda im westlichen Gesundheitssystem eine zunehmende Bedeutung und darin liegt auch die Chance für eine zukünftige globale Gesundheit.

Die Vorträge und Workshops sind so gestaltet, dass der Ayurveda Laie, der Ayurveda Praktizierende, der Hilfe suchende Patient, der spirituelle Aspirant wie auch der Ayurveda Therapeut Anregungen und Inspiration für sich selbst und seine berufliche Arbeit mit Ayurveda bekommt. Dieser Kongress bietet die einmalige Gelegenheit, über 40 renommierte Ayurveda Experten kennen zu lernen und von ihrem vielschichtigen Wissen hautnah zu profitieren.

Das Ayurveda Angebot wird ideal ergänzt durch die Praxis von Yoga, Meditation und Mantrasingen sowie durch ayurvedisch-yogisch vegetarische Vollwertkost aus unserer zertifizierten Bio-Küche. Außerdem wird Aura Photographie vorgestellt und an einem Massagebeispiel demonstriert, wie sich die Aura danach verändern kann. Die parallel laufenden Yogastunden sind Höhepunkte für sich - doshagerechte Yogastunden für Vata, Pita oder Kapha zum Ausgleich von Ungleichgewichten, Marma-Yoga, therapeutisches Yoga und vieles mehr.



Veranstalter: Der Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) ist ein Zusammenschluss von Gesundheitsberatern, Kursleitern, Lebensberatern und Therapeuten zur Verbreitung des Wissens, der Lehre, der Übungen und der Techniken des ganzheitlichen Yoga, Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandter Disziplinen auf ideeller Grundlage.

Veranstaltungsort: Das Haus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreiseinfos kommen mit der Anmeldebestätigung.

Preise und Anmeldung: siehe S. 19/20

Freitag, 5. März 2010

ab 9.00 Uhr **Anreise und Eintragung in Vortrags/Workshoplisten**

9.15-11.00 **parallele Yogastunden**

9.00-12.00 **Frühstücks- und Mittagsbuffet**

12.15 Uhr **Begrüßung:** Sukadev Bretz, 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)

Willkommensritual: Nepal Lodh

13.00-14.30 **parallele Vorträge / Workshops**

Ayurvedisches Heilritual für Klarheit in Beziehungen und Familie Seelische Spannungen in der Familie sollten aufgelöst werden und das Zusammengehörigkeitsgefühl gestärkt werden. Hier lernst du, wie verletzte Gefühle durch Rituale und Übungen geheilt werden können. Bitte ein Familienfoto und eine Blüte mitbringen. *(Nepal Lodh)*

Das Marma-Nadi-System - Hintergrundwissen und therapeutische Möglichkeiten aus dem Kalari Der Mensch wird als vielschichtiges Netzwerk innerer Bewegungsbahnen (Nadis) und darauf liegender Konzentrationspunkte (Marmas) verstanden. Die Wirkung verschiedener Ansätze wie Atmung, Körper-, Geistübungen und Massagen bei ganzheitlichen Behandlungen können durch das Verständnis des Marma-Nadi-Systems in Theorie und Praxis ergänzt bzw. optimiert werden. *(Markus Ludwig)*

Die Bedeutung der Koshas in Diagnostik und Therapie Was bedeuten die Koshas (Körperhüllen) im Detail und woran erkennt man ihre Störungen? Welche Rolle haben sie in Diagnostik und Therapie für den ayurvedisch tätigen Arzt oder Yogatherapeuten? *(Dr. med. Hedwig Gupta)*

Ayurveda als spiritueller Weg Wie kann Ayurveda dich auf dem Weg der spirituellen Entwicklung begleiten und dir helfen, durch Harmonie mit allem den Weg zum Selbst zu finden? *(Janajanmadi das Wloka)*

14.45-16.15 **parallele Vorträge / Workshops**



Gesundheit und Kosmos - Zusammenhänge zwischen Jyotish (vedische Astrologie) und Ayurveda Chancen der vedischen Astrologie liegen im Rahmen der Anamnese oder Diagnose, die für Zwecke der nachfolgenden Heilarbeit genutzt werden können. Jyotish zielt besonders darauf ab, rechtzeitig notwendige Maßnahmen (Upayas) zur Vorbeugung von Krankheiten zu ergreifen und die Zeitfenster zu erkennen, wann mit der Prävention begonnen werden sollte. *(Joachim Nusch)*

Ayurveda und Homöopathie Die zwei altbewährten Heilmethoden aus West und Ost lassen sich sehr gezielt für die Behandlung von akuten und chronischen Leiden einsetzen und ermöglichen einen raschen und dauerhaften Heilungsverlauf. Anhand von Fallbeispielen wird die Wirkweise dieser beiden Behandlungsfelder dargestellt. *(Katrin Blüge)*



Aromatherapie im Ayurveda Lerne die differenzierte Wirkung von Aromaölen und anderen Pflanzenextrakten in ihrer ganzheitlichen Wirkung genau kennen und zu nutzen, z.B. in der Raumbeduftung, bei Massagen als auch innerlich, um die Wirkung der Nahrung zu potenzieren. *(Lara-M. Vucemilovic-Geeganage)*

Können wir Ayurveda in Europa so praktizieren wie in Indien? Vorgestellt wird das im Mai 2009 erschienene Fachbuch „Ayurveda Therapeutikon – Ein Lehrhandbuch und Praxisleitfaden für die ayurvedischen Basistherapien“. Mit anschließender Diskussionsrunde und kleiner praktischer Demonstration. *(Alexander Pollozek)*

14.45–18.00 **Ayurveda Kochworkshop** Wir bereiten gemeinsam ein üppiges Menu nach ayurvedischen Richtlinien zu und genießen es anschließend. Mit einer Einführung und Erläuterung der yogischen Grossküche im Haus. *(Marcel Thurnau)*

16.30–18.00 **parallele Vorträge / Workshops**



Ayurvedische Methoden in der Fußreflexzonenmassage Sie sind optimal geeignet für die Selbstbehandlung, Behandlung in der Familie, Einsatz im Wellnessbereich und in der ganzheitlichen Therapie. Sie sind ebenso eine ausgezeichnete Diagnosemöglichkeit. *(Bhajan Noam)*

Wie erhalte ich mich mit ayurvedischen Nahrungsergänzungen und traditionellen Arzneimitteln gesund? Einfache ayurvedische Präparate werden vorgestellt und wie diese uns helfen, gesund durch den Alltag zu kommen und uns unterstützen, bewußt im Einklang mit uns selbst zu leben. Auch chronisch Kranke werden animiert sich auf die ayurvedische Medizin einzulassen. *(Dr. med. Harsha Gramminger)*



Ayurvedische Rückenmassage – von sanft bis kräftig Die einzelnen Rückenregionen erfordern eine unterschiedliche Behandlung, je nach Konstitution, Tagesverfassung und Muskelanspannung. Mit einer gegenseitigen Rückenmassage lernen wir diese Feinheiten kennen und erleben. *(Rainer Brummelte)*

Grundlagen und praktische Anwendung des Shirodhara Dieser Workshop richtet sich an professionelle Massage Therapeuten. Erläuterung des Shirodhara mit Öl, Milch, Buttermilch, Kwath usw. in Theorie und Praxis. *(Dr. Prerak Shah)*



Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen und diesen harmonischen Zustand dauerhaft aufrechtzuerhalten. Das erreicht man über ein richtiges Verständnis der Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und zur Meditation. (*Leela Mata*)

Vorführung: Abhyanga Ganzkörper Ölmassage mit Aura-fotografie (Yoga Vidya Team)

16.30-18.00 **parallele Yogastunden unter ayurvedischen Aspekten** (Yoga Vidya Team)

17.00-20.00 **Ayurvedisches Abendessen** - vegetarisches Vollwertbuffet

18.30 Uhr **Infoveranstaltungen:**

- Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)
- Ayurveda Angebote in der Ayurveda Oase



Abendprogramm:

19.30 Uhr **Eröffnungsansprachen:** Wolfgang Dieckmann, Kurdirektor Bad Meinberg, Sukadev Bretz, 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG), Leiter von Yoga Vidya Bad Meinberg, Shanti Wade, Kongress Organisatorin

Indischer Blütentanz mit Lalitha Devi

20.15-21.00 **Vortrag: Der Ayurveda im Westen – bisherige Entwicklungen und Perspektiven für die Zukunft** Beginnend mit kleinen Einzelinitiativen hat sich der Ayurveda in den letzten 20 Jahren in vielfältige Richtungen mit unterschiedlichem Verständnis entwickelt – von ganzheitlicher Heilmadin, Lebensstilberatung bis hin zu Wellness Angeboten. Fachleute beklagen teilweise eine Verflachung des Ayurveda. Eine schrittweise Professionalisierung ist jedoch für die Zukunft des Ayurveda von entscheidender Bedeutung. (*Prof. Dr. Martin Mittwede*)

Südindisches Thullal Tanztheater mit Harianu Harshita Hartmut Schmidt Mit Ausdrucksmitteln des südindischen Thullal Tanztheaters wird in dieser Performance das Scheitern des Helden Bhima beschrieben, der immer nur auf seine Kraft und Stärke vertraut.

21.30-22.30 **Vortrag: Ayurveda und Erleuchtung** Der tiefere Sinn des Ayurveda als Methode, die letztlich alle Hindernisse beseitigt, die dem vollen menschlichen Potenzial im Wege stehen, wird anhand der alten Texte an besonderen Stellen hervorgehoben. (Dr. Karin Pirc)



Samstag, 6. März 2010

- 5.00 Uhr **Homa** – Indisches Feuerritual
- 6.00 Uhr **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene
- 7.00-7.20 **Geführte und stille Meditation**
- 7.20-7.45 **Mantrasingen, Vortrag, Arati (Lichtzeremonie)**
Sukadev Bretz
- 7.45-8.45 **parallele Vorträge / Workshops**
- Ayurveda zur Gesundung der Gesellschaft** Anwendung des Ayurveda im täglichen Leben, z.B. in der Familie, im Betrieb, in der Schule, in der Allgemeinanzpraxis und Krankenhäusern als zusätzliche Behandlungsmöglichkeit gleichberechtigt neben der Schulmedizin und wie sich das auf die Volksgesundheit auswirken könnte. (Dr. med. Harsha Gramminger)
- Atembewußtsein und Gesundheit** Um bewusst und präsent im Körper zu sein und damit vital, dynamisch und aktiv, bedarf es des Atems als Träger von Prana, der Lebensenergie. Der Atem ist die schöpferische Kraft, die einen klaren Geist und harmonische Körperfunktionen verleiht. Im Vortrag mit praktischem Übungsteil wird vermittelt, wie man ein inneres Gleichgewicht erreicht. (Bhajan Noam)

Heilen mit Butter – die traditionelle Panchakarma-Kur

Die indische Panchakarma-Kur hat sich aufgrund ihrer herausragenden Erfolge einen festen Platz in Europa erobert. Wem sie hilft, wann und wofür wird hier verständlich erklärt. (*Ravidas Korn*)



Endlich erfolgreich mit Ayurveda Für eine erfolgreiche Selbständigkeit sind viele Faktoren zu berücksichtigen. Vollzeit oder nebenberufliche Tätigkeit? Allein oder gemeinschaftlich? Wie finde ich meine Kunden und stabilisiere ich die Kundenbindung? Wie festige ich meine finanzielle Basis? Wo und wie finde ich die richtigen Praxisräume? Wie hebe ich mich von Mitbewerbern ab? (*Karin Gieron-Hix*)

9.00-10.00 **parallele Vorträge / Workshops**



Ayurveda im Licht des Yoga – Reinheit, Vitalität und Bewusstheit für einen vollendeten Seinszustand Erfahre die Ursprünge und die spirituellen Aspekte des Ayurveda und lerne Deine Intuition als Ausdruck des Ayurveda in Dir wahrzunehmen. Verbindung von Yoga und Ayurveda, praktische Tipps für den Alltag. (*Lakshmana Bastian Wittig*)

Schmerztherapie mit Kati Basti und Janu Basti Es wird in Theorie und Praxis erklärt, wie im Rahmen einer Panchakarmatherapie Schmerzen v.a. im unteren Rücken und in den Kniegelenken mit Hilfe von Kati Basti und Janu Bast gelindert werden können. Für Massagetherapeuten und Physiotherapeuten. (*Dr. Prerak Shah*)

Ayurveda in den Wechseljahren Viele Frauen bekommen in den Wechseljahren diffuse Beschwerden, die nicht klar zugeordnet werden können. Hier kann der ganzheitliche Ansatz der ayurvedischen Medizin häufig weiter helfen. Zuordnung der Beschwerden zu den einzelnen Doshas mit vielen praktischen und therapeutischen Tipps. (*Dr. med. Kalyani Chopra*)



Europäische Pflanzen ayurvedisch verwendet Die Verknappung hochqualitativer Pflanzenrohstoffe in Indien oder der Import-Verbot indischer Therapeutika durch EU Gesetze werden zukünftig die Arbeit des Ayurveda Therapeuten beeinflussen. Die Universalität ayurvedischen Prinzipien macht es jedoch sehr gut möglich, die heimische Natur zu nutzen. Herangehensweisen und praktische Erfahrungen mit einheimischen Pflanzen in der therapeutischen Verwendung. (*Markus Ludwig*)



Schönheit durch Entspannung – die ayurvedische Gesichtsbildung Strahlende Augen, entspannte Gesichtszüge, ein ruhiger Geist und eine ganzheitliche Entspannung stellen sich ein. Zuwendung und hochwertige Öle sind wichtige Bestandteile der Gesichtsbildung, die wir praktisch üben. (*Rainer Brummelte*)

10.15-11.15 **parallele Vorträge / Workshops**



Heilkräuter für gute Nerven und einem erholsamen Schlaf nach den Kriterien des Ayurveda Zur Stärkung der psychischen Verfassung und bei individuellen Beschwerden, wie z.B. Schlafstörungen, wirken Kräuter entspannend und harmonisierend. Gereizte Gedanken und Ungeduld verschwinden. Übungen und kleine Massagen werden vorgestellt und gemeinsam geübt. Bitte ein ätherisches Öl nach Wahl mitbringen. *(Nepal Lodh)*

Psychotherapeutische Elemente im Yoga und Ayurveda Wie nutze ich das Ayurvedawissen, die Doshalehre bei psychischen Problemen, z.B. Depressionen, Essstörungen wie Bulimie oder Magersucht und bei Ängsten? *(Shivakami Bretz)*

Ayurveda und traditionelle europäische Medizin Die Art und Weise, wie der Ayurveda Gesundheit und Krankheiten gewichtet und Heilmittel bewertet, steht in einem hohen Verwandtschaftsgrad zur traditionellen europäischen Medizin. Der Ayurveda kann deshalb ohne Probleme in ein modernes europäisches Umfeld integriert werden. *(Dr. med. Hans Schäffler)*

Die Kunst der Berührung – AyurYogaThaiMassage Als einzigartige Körpertherapie ist sie das Bindeglied zwischen Ayurveda und Yoga und wird als "passives Yoga" bezeichnet. Sie geht als Prävention und Therapie auf den ganzheitlichen Gesundheitszustand des Empfängers ein. Geschichte, praktische Grundlagen, Erlernen einzelner Übungen. *(Subash J. Geeganage, Lara-M. Vucemilovic-Geeganage)*

10.15-11.30 **parallele Yogastunden unter ayurvedischen Aspekten** *(Yoga Vidya Team)*

11.00-13.00 **Brunch**

12.00 Uhr **Führung durch die Ayurveda Oase und Information über die Anwendungen** *(Yoga Vidya Team)*

12.30 Uhr **Meditativer Spaziergang** *(Treffpunkt vor der Rezeption)*

13.15-14.15 **parallele Vorträge / Workshops**

Mit Ayurveda und Selbstmanagement Lebensziele verwirklichen Wie können wir die Energie, die uns für Kreativität, Heilung, Erfolg und Erlangung von Frieden im Leben zur Verfügung steht, verstärken? Ayurveda unterstützt uns, unsere Ziele zu verwirklichen und die Fülle unseres menschlichen Lebens zu erfahren und auszuschöpfen. Praktische Anregungen zur Klärung und Strukturierung in den verschiedenen Lebensbereichen. *(Galit Zairi)*

Schwangeren – und Babymassage Was ist das Besondere im Vergleich zu anderen Massagetechniken? Was ist zu beachten. Theorie und Praxis. *(Michaela Schwidder)*



Altern aus Sicht des Ayurveda Was bedeutet Altern und wofür ist es da? Ist es gut, wenn ein Mensch lange lebt? Welche Rolle spielen Senioren für die Gesellschaft? (Dr. med. Hedwig Gupta)



Steigerung der Abwehrkräfte mit Ayurveda Im Ayurveda gibt es grundsätzlich drei Arten, das Immunsystem zu entlasten und damit auch leistungsfähiger zu machen: Die Behandlung mit Kräutern, der Abbau und das Ausleiten von Schlacken (Ama pachana und Shodana) sowie die Verjüngungs- oder Aufbautherapie (Rasayana). Was kann man für sein Immunsystem tun? Praktische Tipps für zu Hause. (Dr. med. Annette Müller-Leisgang)

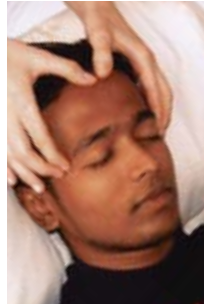
Ayurveda-Medizin und Wege aus dem Stress Ayurveda zeigt Wege auf, wie wir durch ein Leben im Rhythmus der eigenen Konstitution negativen Stressfolgen vorbeugen, die geistigen und emotionalen Voraussetzungen für die Entstehung und Aufrechterhaltung von Stress verändern und wie die durch Stress verursachten Krankheiten behandelt werden können. (Dr. med. Wiebke Mohme)

14.30-16.00 **parallele Vorträge / Workshops**



Ayurvedische Produkte - Herstellungsprozesse und Produktqualität Wertvolle Hintergrundinformationen zum Ursprung und zur Herstellung ayurvedischer Produkte werden vermittelt, Zertifizierungsstandards, Sicherheit und neue Entwicklungen in diesem Sektor vorgestellt. (Buko Hartmann)

Polyarthritits und deren ayurvedische Behandlungsmethoden Wie erfolgreich ist Polyarthritits mit Ayurveda zu behandeln? Mit welchen Pflanzen, medizinischen Produkten und Panchakarma-Behandlungen kann man gute Erfolge erzielen? (Dr. E.P. Jeevan)



Ayurveda im Alltag Praktische Tipps, die uns helfen, unser Leben zufriedener und bewusster zu gestalten, u.a. gesunde Ernährung und was man im Alltag für sein Wohlbefinden und zur Gesundheitsprävention tun kann. Raum für persönliche Bedürfnisse und Fragen der Teilnehmer. *(Ravidas Korn)*



Marmatherapie – Auflösung energetischer Blockaden durch Druckpunktbehandlung Einführung in die Marmalehre, Praktische Umsetzung von Druckpunkttechniken am eigenen Körper. *(Ravi Persche)*

Ayurveda, Tantra und Schamanismus Mit Hilfe tantrischer und schamanischer Werkzeuge werden die tieferen feinstofflichen und spirituellen Ebenen der Therapeutik im Ayurveda beleuchtet. *(Janajanmadi das Wloka)*

16.15-17.45 **parallele Vorträge / Workshops**



Veda Surya Satsang Mantras können trösten, beruhigen, heilen, aktivieren und Mut machen. Sie wirken positiv auf Körper, Geist und Seele. Wer will, kann sein Instrument mitbringen und so direkt lernen, die Mantren zu spielen. Mantraworkshop. *(Satish Kumar Joshi)*

Cikitsa – Traditionelle Dehnübungen in indischen Klöstern Diese Partner-Dehnübungen aus dem klassischen indischen System entstanden als Ausgleich zu langen Sitzmeditationen. Aber nicht nur beim Meditierenden, sondern auch z.B. durch stundenlanges Sitzen am Computer kommt es durch Fehlhaltungen im Nacken, in den Schultern und im oberen Rücken zu Verspannungen. Die Übungen helfen, diese wieder zu lösen. *(Amadio Bianchi)*

Hasta Samudrika: Die Hand als ein Spiegel des Lebens Die alte vedische Kunst des Handlesens gibt Einblick in die Natur eines Menschen, seine individuellen Lebensthemen und Handlungsweisen. Einführung in diese alte Tradition, die viel Verständnis und Perspektive für das eigene Leben, aber auch für das Leben anderer bereit hält. *(Bernd Rössler)*

Marma-Yogastunde Durch gezielte Marma-Yoga Übungen, Techniken aus der Akupressur und durch klare Suggestionen werden spezifischen Körperareale, Meridiane und Zentren der Lebensenergie angeregt oder entspannt. (*Lara-M. Vucemilovic-Geeganage*)

- 16.15–17.45 **parallele Yogastunden unter ayurvedischen Aspekten** (*Yoga Vidya Team*)
- 17.00–20.00 **Ayurvedisches Abendessen**
- 18.30 Uhr **Infoveranstaltungen:**
- **Ayurveda Aus- und Weiterbildungen bei Yoga Vidya**
 - **Yogalehrer / Yogatherapie- Ausbildungen**
 - **Vorstellung der Arbeit der European Ayurveda Association (EUAA)** – dem europäischen Ayurveda Dachverband und Bericht über angedachte Ausbildungs-, Produkt- und Klinikstandards. (*Nigel Hubbers, Generalsekretär EUAA und Dr. med. Harsha Gramminger, EUAA Präsidentin*)
- 19.00 Uhr **Führung durch die Ayurveda Oase** und Beratung über die Anwendungen (*Yoga Vidya Team*)



Abendprogramm:

- 19.30–20.15 **Satsang: geführte und stille Meditation, Mantra Singen, Arati (Lichterzeremonie)**
- 20.15–20.45 **Vortrag: Ayurveda in der Hatha Yoga Pradipika** Wirkungen der Yogaübungen auf Doshas, Agni und Ama. (*Sukadev Bretz*)
- 21.00–22.15 **Vortrag: Durch Ayurveda beeinflussbare Zivilisations- und Alterserkrankungen** Spezifische Ayurveda Therapien und Medikamente, Hinweise zur Änderung von Lifestyle und Ernährungsweise bilden die Grundlage der medizinischen Fachrichtung Anti-Aging im Ayurveda. Anhand von Praxisbeispielen werden erfolgreiche Konzepte zur Behandlung von Adipositas, Arteriosklerose, Arthrose, Osteoporose, Parkinson-Krankheit, Impotenz sowie Wechseljahrsbeschwerden gezeigt. (*Dr. Hans Heinrich Rhyner*)
- 22.15–22.45 **Veda Surya Satsang** gemeinsames Mantra Singen mit *Satish Kumar Joshi*

Sonntag, 7. März 2010

5.00 Uhr **Homa** – indisches Feuerritual
6.00 Uhr **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene

7.00–7.20 **Geführte und stille Meditation**

7.20–7.45 **Mantrasingen, Vortrag, Arati (Lichterzeremonie)**
Sukadev Bretz

7.45–8.45 **parallele Vorträge / Workshops**

Multiple Sklerose (MS) und deren ayurvedische Behandlungsmöglichkeiten Was sind die Ursachen, ersten Warnzeichen und die Symptome für MS aus ayurvedischer Sicht? Welche Pflanzen und Panchakarma-Behandlungsprotokolle werden in den ayurvedischen Originaltexten, vor allem in der Ashtanga Hrudayam, untersucht und erklärt? (*Dr. E.P. Jeevan*)



Ayurveda für Frauen Auf die Gesundheit der Frauen wird im Ayurveda besonders geachtet, denn es gilt die feste Überzeugung, dass nur der respektvolle Umgang zum Schutz von Körper, Geist und Seele der Frau eine Gesellschaft hervorbringt, in der Liebe, Wohlstand, Frieden und Güte vorherrschen. Wertvolle Beiträge für die weibliche Gesundheit mit praktischen Tipps für den Alltag in den Bereichen Bio-rhythmus, Menstruation, Schwangerschaft, Geburt, Mutterschaft und Menopause. (*Dr. Sujata Tambe, HP*)

Ayurveda als Weg die Seele zu beruhigen Die heutige Zeit ist durch Stress und Leistungsdruck geprägt. Ayurveda ermöglicht ganzheitlich diesem Problem zu begegnen. (*Michaela Schwidder*)

Vastu Shastra – Leben, Wohnen, Arbeiten im Einklang mit der Natur Betrachte underspüre dein Haus und deinen Arbeitsplatz. Passen die Räume, in denen du einen großen Teil deiner Zeit verbringst, zu dir und deiner Familie bzw. deiner Firma und deinen Kunden? Fühlst du dich dort wohl oder eher nicht? Fehlt dir das Gefühl zu Hause zu sein? In diesem Vortrag bekommst du die Antworten. (*Reinhard L. Hix*)



Typgerechtes Fasten im Ayurveda Sinn des Fastens nach ayurvedischer Logik, konkrete Fastenanweisungen differenziert nach den ayurvedischen Konstitutionstypen sowie Kontraindikationen des Fastens. (*Dr. med. Mathias Kossatz*)

9.00–10.00 **parallele Vorträge / Workshops**

Ayurvedische Behandlung von Erschöpfungsdepression Im Vortrag präsentiere ich aus meiner praktischen Arbeit der letzten 3 Jahre verschiedene Patientenbeispiele mit Burn Out Syndrom und bewährte Therapiekonzepte für anhaltenden Erfolg. (*Dr. Hans Heinrich Rhyner*)

Ganzheitliche Behandlungsprogramme im Ayurveda bei Sinusitis und Bronchitis Die chronische oder immer wiederkehrende Entzündung der Atemwege ist oft Auslöser für andere Erkrankungen wie Kopfschmerzen und Asthma. Einfache Hausmittel, Atemübungen, Asanas, Nasenspülungen und Behandlungspläne für verschiedene Dosha-Typen werden vorgestellt. (Dr. med. Annette Müller-Leisgang)

Begleitende Pulsdiagnose bei Kuren Während einer Pancha Karma Kur zeigen sich typische Änderungen im Puls. Anhand eines einfachen Schemas wird erklärt, wie der Puls am Beginn der Kur und im Verlauf gewichtet werden kann. Erste Erfahrungen im Pulsfühlen sind vorteilhaft. (Dr. med. Hans Schäffler)

Grundlagen der Ayurvedischen Ernährung Die Beurteilung der Ernährung und der Lebensmittel unterscheidet sich im Ayurveda wesentlich gegenüber unserer westlichen, eher inhaltsstofflich orientierten Ernährungsweise. Im Ayurveda hat z.B. der Geschmack einen wichtigen Stellenwert. Unterschiede zur westlichen Ernährungslehre werden betrachtet. (Rainer Brummelte)



Einheimische Heilpflanzen unter ayurvedischen Aspekten Westliche Heilpflanzen als sinnvolle Alternative zu ayurvedischen Präparaten gewinnen immer mehr an Bedeutung. Einige der Heilpflanzen werden unter ayurvedischen Aspekten vorgestellt, sowie deren Zubereitungsformen und Einsatzgebiete erläutert. (Dr. med. Kalyani Chopra)

Vorführung: Ayurvedische Marma Massage
(Yoga Vidya Team)

10.15-11.30 **parallele Vorträge / Workshops**

Ayurvedische Tipps zur Entgiftung Erläuterung der Prinzipien des Ayurveda über den Aufbau der Materie, Ama (Toxine), Srotas (Körperkanälchen) und Ojas (Strahlkraft des

Körpers, wenn er ohne Toxine ist). Darstellung von Reinigungsmethoden für den Organismus. Vorbeugend: richtiges Trinken und Essen, heilend: Ausleitung von Toxinen mit verschiedenen Methoden, wie Yoga, Pranayama, Entgiftungskuren, Ölmassagen, Kräuter etc. (Dr. Karin Pirc)



Im Atem liegt das Geheimnis des Lebens Als „gewöhnlich“ bezeichne ich jenes Leben, welches „manifest“ ist und gekennzeichnet ist durch eine physisch-materielle Ausdrucksform (Prakrti) und eine nicht-physische bewusste Ausdrucksform (Purusa) sowie durch eine Kraft (Ahankara), die beide zusammenführt. Im Vortrag geht es um die spezifischen Kräfte, die den Körper beleben und den Atem als Manifestation dieser subtilen Kräfte. (Amadio Bianchi)



Marmatherapie mit Edelsteinen Massagen oder Auflegen von ausgewählten Edelsteinen verbunden mit den Marmapunkten (Vitalpunkte) wirken besonders intensiv und tiefgreifend. Die Marmapunkte erhöhen die Schwingung von Edelsteinen und Kristallen um ein Vielfaches und leiten sie über die Nadis an zugeordnete Organe und Körperteile. Diese Methode ist geeignet für Therapie und Selbstbehandlung. (Bhajan Noam)

Hasta Samudrika-Workshop: Die Lebensthemen eines Menschen in seiner Hand erkennen Die Hand eines Menschen kann Dir in klarer Weise Einsicht in die Natur eines Menschen verschaffen und Dich so unterstützen diese Menschen zu verstehen, ihnen zu helfen und sie zu beraten. In diesem Workshop nehmen wir dafür einige spezifische Strukturen und Merkmale der Hand in Augenschein und lernen daraus erste zuverlässige Aussagen zu formulieren. (Bernd Rössler)

Kopfschmerzen: Differenzialdiagnose und Therapiemöglichkeiten im Ayurveda In diesem Vortrag werden Kopfschmerzen aus Sicht des Ayurveda analysiert, Ursachen und Auslöser verschiedener Kopfschmerztypen identifiziert und schließlich Behandlungsmöglichkeiten und das therapeutische Vorgehen diskutiert. (Dr. med. Hedwig Gupta)

- 10.15-11.15 **parallele Yogastunden unter ayurvedischen Aspekten** (Yoga Vidya Team)
- 11.00-13.00 **Brunch**
- 12.45-13.30 **Podiumsdiskussion mit allen Referenten**
Thema: Zukunftsaussichten des Ayurveda in Deutschland und Europa
- 13.30-14.15 **Abschlussworte von Sukadev Bretz und allen Referenten**
Spirituelle Segen



Sukadev Bretz – Gründer und Leiter von Yoga Vidya. 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Yogameister und Buchautor verschiedener Bücher zu spirituellen Themen.



Shivakami Bretz – Yoga Vidya Acharya, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Ayurveda Gesundheitsberaterin. Ihr Wissen über Yoga, Meditation und Ayurveda erwarb sie an führenden Schulen in Deutschland und Florida. Seit 1993 gibt sie ihr umfangreiches Wissen in den Yoga Vidya-Zentren weiter.



Amadio Bianchi – Präsident von World Movement for Yoga European Yoga Federation, International Yoga and Ayurveda School C.Y. Surya, Milano (Italien), Vize Präsident der International Yoga Confederation (New Delhi), General Coordinator of World Movement for Ayurveda.



Katrin Blüge – Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Hannover. Schwerpunkt Ayurveda und Homöopathie. Ausbildung zum Clinical Ayurvedic Specialist an der Seva Akademie München und Spezialisierungen in ayurvedischen Hospitals in Indien. Langjährige Dozentin für Ayurveda im Bereich Erwachsenenbildung und bei Gesundheitsberaterausbildungen.



Rainer Brummelte – Dipl. oec. troph., Ernährungswissenschaftler. Ehemaliger Cheftherapeut und Ausbildungsleiter für Ayurvedatherapie und Yoga der Ayurveda-Klinik Kassel. Geopathologe und Gesundheitsberater, Freiberuflicher Ayurveda-Ausbilder und Dozent seit 1994.



Dr. med. Kalyani Chopra – Ärztin, 3-jährige Ayurveda-Medizin Ausbildung an der europäischen Akademie für Ayurveda, 8 Jahre in eigener Praxis tätig. Seit 2007 tätig im Bereich Ayurveda und Innere/Naturheilverfahren an der Habichtswald Klinik Kassel. Seit 2009 leitende Ärztin der Ayurveda-Abteilung.



Lalitha Devi – Diplomtanzpädagogin, Yoga und Meditationslehrerin. Durch traditionell, rhythmische und lyrische Tanzimpressionen lässt sie die Basis des indischen Bharata Natyam Tempeltanzes in neuzeitlichem Geist erstrahlen. Bietet auch indische Tanzausbildungen bei Yoga Vidya an.



Karin M. Gieron-Hix – studierte Ayurveda Medizin an der Europäischen Akademie für Ayurveda und am American Institutes of Vedic Studies. Sie arbeitet in eigener Praxis in Gründau. Langjährige Dozentin für Ayurveda und Erfolgsstrategien im Bereich der Erwachsenenbildung.



Dr. med. Harsha Gramminger – Leiterin der Ausbildungen für Euroved und praktische Ärztin im Ayurveda-Haus. Mehrere Ausbildungen im In- und Ausland. Seit 2000 eigene Praxis mit Schwerpunkt Ayurveda in Deutschland. Seit 2001 Zusammenarbeit mit Dr. Vasant Lad vom Ayurvedic Institute, Albuquerque. Präsidentin des EUAA.



Subash J. Geeganage - Seine Wurzeln liegen in Sri Lanka. Die Lehre des Ayurveda, der Buddhismus sowie die Musik beseelen seither seinen Lebensweg. Er ist Yogalehrer, Lehrer für traditionelle Thai Massage, Percussionist, Ayurvedakoch, Consultant und Physiotherapeut (i.A.).



Dr. med. Hedwig Gupta - Fachärztin für Orthopädie und Rheumatologie. Seit 1995 Ausbildung in Ayurveda, Yoga und indischer Philosophie. Postgraduierten-Studium an der Universität Banaras, Indien. Ayurveda, therapeutischer Yoga und Akupunktur sind seither Schwerpunkt ihrer Behandlung. Director of Education des EUAA.



Buko Hartmann - einer der Pioniere des Ayurveda im Westen und maßgeblich am Aufbau des ersten Ayurveda-Herstellers in Europa beteiligt. Durch langjährige Kontakte nach Indien ist er Experte für die Produktqualität ayurvedischer Zubereitungen in Bio-Qualität. Geschäftsführer von Amla Natur.



Reinhard L. Hix - Bankkaufmann, Dipl. Mentaltrainer, Unternehmensberater und Vastuberater. Beschäftigt sich seit 2000 mit Ayurveda und Vastu. „Ich bin der Überzeugung das Ayurveda und Vastu untrennbar zusammengehören.“



Nigel Hubbers - 1997 Ausbildung in ayurvedischen Heilungsbehandlungen bei stressbedingten Erkrankungen. Abschluss als BA in ayurvedischen Studien an der Thames Valley Universität London. Vorsitzender des Institute of Ayurveda (IOA), Vorstandsmitglied der European Herbal and Traditional Medicine Practitioners Association (EHTPA), Generalsekretär der European Ayurveda Association (EUAA).



Dr. E.P. Jeevan B.A.M.S. - Doktor der Ayurveda Medizin und Chirurgie, Universität Bharathiyar, Indien. Oberarzt für Allgemeinmedizin und Dozent im Ayurveda-Krankenhaus in Coimbatore. Gründer von Ayurveda Care in Deutschland. 15-jähriger Tätigkeit als Ayurveda-Arzt und Heiler.



Satish Kumar Joshi - Ayurveda Spezialist, Studium an der Intern. Akademie für Ayurveda, Pune / Indien, Yogalehrer, APM-Therapeut und Physiotherapeut, langjährige Erfahrung sowie Praktika an ayurvedischen Kliniken. Er betreibt zwei eigene Ayurveda- und Physiotherapie-Praxen.



Ravidas Korn - Diplom-Psychologe, Fachpsychologe für Klinische Psychologie/Psychotherapie und Heilpraktiker. Seit 1994 Leiter des AUM Kurzentrum für Ayurveda in Pfedelbach. Schüler von Dr. Shri Balaji Tambe. Vize-Präsident der European Ayurveda Association (EUAA).



Dr. med. Mathias Kossatz - Arzt für Allgemeinmedizin in Frankfurt am Main mit Schwerpunkt Ayurveda und Psychosomatik. Dozent der Akademie der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda. Seit 1982 ist er als Allgemeinarzt in Frankfurt niedergelassen, mit Zusatzbezeichnung Homöopathie und Diplom in Akupunktur.



Nepal Lodh - Dipl. Sozialwissenschaftler, professoraler Lehrbeauftragter, Therapeut, Buchautor und indischer Yoga- und Ayurvedameister. Er ist als Yoga- und Ayurveda Therapeut an einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig.



Markus Ludwig - Jahrelanger Aufenthalt in Kerala bei verschiedenen Kalari-Meistern und Ayurveda-Lehrern. Spezialist für Kalarippayat, Meditation und Therapie. Seit 2001 internationaler Ausbildungs- und Seminarleiter für Philosophie, Heil- und Bewegungskunst des Ayurveda und der Kalari-Tradition. Heilpraktiker und Leiter des Midgard Kalarai.



Leela Mata - indische Yoga-, und Ayurveda-Meisterin aus Florida, praktiziert Yoga, Ayurveda und Meditation seit ihrer Kindheit. Aufgewachsen in klassischer Ayurveda-Tradition unterrichtet sie seit über 25 Jahren mit großer Liebe und Einfühlsamkeit Seminare und Ausbildungen auf der ganzen Welt.



Prof. Dr. Martin Mittwede - Religionswissenschaftler und Indologe. Professor an der Universität Frankfurt/Main und Köln. Medizingeschichtliche Forschung im Ayurveda mit langjährige Erfahrungen in der medizinischen Fortbildung. Redaktionsleiter des Ayurveda Journals. Berater für Menschen in Krisen- und Wandlungsphasen.



Dr. med. Wiebke Mohme - Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren mit Tätigkeitsschwerpunkt Ayurveda-Medizin, Yoga, Konsultationen. Seit 2000 in eigener Praxis tätig, seit 2002 Dozentin in Ayurveda-Ausbildungen und zahlreiche öffentliche Vorträge.



Dr. med. Annette Müller-Leisgang - Praktische Ärztin, seit 1983 Ayurveda-Weiterbildungen in Indien und Europa bei führenden Vaidyas aus Indien, seit 1998 Praxistätigkeit mit Schwerpunkt Ayurveda und Ernährungsmedizin.



Bhajan Noam - Atemtherapeut, zahlreiche Ausbildungen in den verschiedenen Richtungen der Komplementärmedizin. Er arbeitet seit über 20 Jahren als Therapeut, Seminar- und Ausbildungsleiter, davon viele Jahre im eigenen Institut.



Joachim F. Nusch - Seit 1986 studiert und praktiziert er die vedische Astrologie Jyotish. Gründer von VEDHARMA - Institut für vedische Lebensweise. Ayurvedischer Lebensberater und Lehrer von Atmavidya. Seit 1975 internationaler Dozent und Mentor für Firmen und Unternehmensentwicklung.



Ravi Persche - Heilpraktiker, Yogalehrer und Ayurveda Therapeut. Seine Ayurveda-Ausbildung absolvierte er in Indien, dort studierte er auch therapeutische Anwendungen und Möglichkeiten des Yoga. Seit 1995 im Gesundheitsbereich tätig, z. Zt. in selbständiger Praxis.



Dr. phil. Karin Pirc – Humanmedizinerin und Psychologin, Lehrerin der Transzendentalen Meditation und Buchautorin. 1985 Gründung des ersten deutschen Maharishi Ayurveda Gesundheitszentrum. Leitet seit 1993 als ärztliche Direktorin die Maharishi Ayurveda Privatklinik in Bad Ems. Sie bietet regelmäßig Ausbildungskurse, Seminare und Vorträge für Ärzte an. 2006 als „Bester Ayurveda-Arzt 2006“ ausgezeichnet.



Alexander Pollozek – Heilpraktiker, Kundalini-Yogalehrer, Physiotherapeut und Buchautor. Studium u.a. an der Gujarat Ayurved University, Diplomabschluss als Medizinischer Ayurveda-Spezialist. 10 Jahre leitete er Ayurveda-Kurabteilungen in diversen Vier- und Fünf-Sternehotels. 25 Jahre klinische Therapieerfahrung mit Pancha Kama Kuren. Seit 2004 Leiter des Ayurveda Kurzentrum „Triguna“ und des Lehrinstitut für ganzheitliche Ayurveda-Medizin in Badenweiler.



Dr. Hans Heinrich Rhyner – Naturarzt (Schweiz), Doktor für Naturheilkunde und Philosophie MD & PhD. Anerkannter Ayurveda Experte in Indien und Europa. Lebte über 20 Jahre in Indien und praktizierte in seiner eigenen Klinik & Spa in Bangalore. Im niederösterreichischen Weinviertel betreibt er einen biologischen Ayurveda Kurbetrieb und eine Manufaktur für biologische Ayurveda Produkte mit regionalen Heilkräutern. Autor zahlreicher Ayurveda Bücher.



Bernd Rössler – Eigene Beratungspraxis für Jyotisha (vedische Astrologie), seit August 2009 auch bei Yoga Vidya in Bad Meinberg. Neben seiner Beratungstätigkeit hält er Vorträge und gibt Seminare. Weitere Praxisschwerpunkte: Hasta Samudrika (Handlesen) und Vastu.



Dr. med. Hans Schäffler – gehört zu den Pionieren, die vor über 15 Jahren das Experiment gewagt haben, Ayurveda in Europa einzuführen. Durch seine langjährige Erfahrung und sein intensives Studium der Vedischen Wissenschaften gilt er als herausragender Experte des Ayurveda.



Harianu Harshita / Hartmut Schmidt – 4 1/2 Jahre Studium und Aufführung von Thullal-Geschichten in Malayalam mit regelmäßige Auftritten in Kerala. Eigene Übertragung von fünf Geschichten ins Deutsche für die künstlerische Arbeit mit Kindern und Erwachsenen. 2005 "Gisela-Bonn-Award" der indischen Regierung und Deutsch-Indischen Gesellschaft e. V.



Michaela Schwidder – Ausbildung in Ayurvedamassage und Panchakarma in Kerala am PVA Hospital. Weitere Fortbildungen in Indien in Schwangerschaftsmassage und Beautybehandlungen.



Dr. Prerak Shah – praktiziert Ayurveda und Pancha Karma seit 1988. Leitet Training Workshops für Ärzte und Therapeuten in Europa, Nord Amerika, Latein Amerika, u.a. Gründungsmitglied und Direktor der deutsch-indischen Gesellschaft für Ayurveda in Hamburg. Autor von drei Ayurveda Büchern.



Dr. Sujata Tamba – absolvierte ihre Studien in Humanmedizin und Ayurveda an der Pune Universität Indien. Seit 1999 Fachspezialistin für Ayurveda und anerkannte Heilpraktikerin. Sie praktizierte viele Jahre im Santulan AUM-Kurzentrums für Ayurveda bei Heilbronn und jetzt in München.



Marcel Thurnau – ist seit 15 Jahren als Koch tätig. Küchenchef bei Yoga Vidya Bad Meinberg. Auf dem Weg zur Bewusstwerdung ist es ihm ein Anliegen, neben politischem Engagement und dem Vermitteln von spirituellen Inhalten auch Erkenntnisse zur Ernährung weiterzugeben.



Lara-M. Vucemilovic-Geeganage – ist Yoga und Ayurveda-therapeutin, Lehrerin für traditionelle Thai Massage, Heilpraktikerin (i.A). Aufgrund ihrer langjährigen Tätigkeit als Dozentin, Therapeutin und Autorin, spürt man ihre Freude an den energetischen Bewegungsformen und Manualtherapien, die sie mit viel Liebe und Kreativität vermittelt.



Lakshmana Wittig – Yogalehrer, Ayurveda Gesundheitsberater und Leiter der Ayurveda Abteilung im Haus Yoga Vidya in Bad Meinberg.



Janajanamdi das Wloka – lebte 8 Jahre in einem Ashram und erhielt dort die Priesterweihe. Er beschäftigt sich seit 20 Jahren mit Ayurveda, Yoga, Vastu, vedischer Astrologie, Pranaheilen, Tantra und Schamanismus. Seit 8 Jahren Ausbilder für Ayurveda, Yoga und Vastu mit eigener Praxis.



Galit Zairi – Ayurveda Gesundheitsberaterin, Yoga Lehrerin, Selbstmanagement-Trainerin. Fortbildungen zum Thema Prana-Heilung, Kinesiologie, NLP. Mehrjährige Erfahrung in der Gesundheitsberatung, spirituellem Coaching und der Chakren- und Energiearbeit. Mit Leichtigkeit und Freude vermittelt sie ihr Wissen.

Kongressgebühr:

Übernachtung inkl. Verpflegung: Fr.-So. MZ 159€, DZ 187€, EZ 215€, EZ ohne Balkon/WC/Dusche 187€, Schlafsaal 137€. Zusätzliche Übernachtungen: MZ 43€, DZ 57€, EZ 71€, Schlafsaal 32€.

Tagespreise ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €. 10% Ermäßigung für BYV-, BYVG-, BYAT- Mitglieder.

Unterbringung außerhalb: Hotel/Pension EZ 195 €, DZ 167 €.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshoplisten. Alles inkl. vegetarischer Vollwertverpflegung.

Anmeldung: s. Rückseite. Bitte frühzeitig anmelden.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Ayurveda Kongress in Bad Meinberg 5.-7. März 2010

Bitte per Post oder Fax an: Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax 05234/87-1875
Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name

Str., Hausnr.

PLZ, Ort

Tel. tagsüber abends

Fax E-Mail

Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT (10% Ermäßigung)

Ich wünsche Unterbringung im:

EZ MZ DZ zusammen mit

(wenn kein Zimmergefährte/in gefunden werden kann, gilt MZ als gebucht)

Schlafsaal EZ ohne Balkon, Dusche/WC

Auswärts: Hotel/Pension EZ Hotel/Pension DZ

ohne Unterkunft

Ich nehme nur teilweise teil und zwar am

Ich reise schon am Donnerstag an Ich bleibe bis Montag

Anzahlung (Minimum 25 €)

Restzahlung (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei
Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

Abbuchung von Kto.-Nr.

Kontoinhaber

BLZ

Kreditinstitut

*Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis.
Vielen Dank!*

Überweisung auf das Konto des „Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg“,
Konto-Nr. 2150078400, BLZ 47260121, Volksbank Paderborn-
Höxter-Detmold e.G. Bitte unbedingt das Seminar und Seminardatum auf
Überweisungsträger schreiben. Beleg bitte mitbringen.

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Storno-
gebühr. Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongress-
beginn 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen
vor Kongressbeginn kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis
zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.