



# 7. Ayurveda Kongress 2012



**2.-4. März 2012**

- Ayurveda in der Psychotherapie
- Jyotish
- Marma-Therapie
- Massagen
- Ayurveda und Spiritualität
- Ayuryoga
- Ayurvedische Medizin
- Ayurveda im Westen
- Kochworkshop
- Dosha-Yogastunden
- u.v.m.

**YOGA**  
Vidya

Dieser Kongress richtet sich an Laien und Fachleute, Ayurveda-Berater/innen und -Therapeuten/innen gleichermaßen. Du kannst dich in kurzer Zeit umfassend über das ganzheitliche Heilsystem des Ayurveda informieren.

Über 30 renommierte Ayurveda-Experten/innen präsentieren ihr vielschichtiges Wissen in Vorträgen und Workshops. Ayurveda bietet neue Anregungen für deine eigene Gesundheit und die therapeutische Praxis. An moderierten Expertenrunden wird über die Themen „Ayurveda im Lichte von Spiritualität“ und „Ayurveda und Yoga brauchen eine Stimme“ diskutiert. Der Kongress will somit dazu beitragen, ein gemeinsames Verantwortungsbewusstsein der „Ayurveda-Gemeinschaft“ zu etablieren, im Hinblick auf eine zunehmende Akzeptanz des Ayurveda in unserer Gesellschaft.

Das vielfältige Ayurveda-Angebot wird ideal ergänzt durch die Praxis von Yoga, Meditation und Mantra-Singen sowie durch vegetarische Vollwertkost aus unserer zertifizierten Bio-Küche. Dosha-gerechte Yogastunde für Vata, Pita oder Kapha zum Ausgleich von Ungleichgewichten, Marma-Yoga, therapeutisches Yoga und vieles mehr sind Höhepunkte für sich.

**Veranstalter:** Der Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) ist ein Zusammenschluss von Gesundheitsberatern, Kursleitern, Lebensberatern und Therapeuten zur Verbreitung des Wissens, der Lehre, der Übungen und der Techniken des ganzheitlichen Yoga, Ayurveda, der vedischen Wissenschaften und verwandter Disziplinen auf ideeller Grundlage.

**Veranstaltungsort:** Das nach Feng-Shui-Gesichtspunkten gestaltete Projekt Shanti bei Yoga Vidya Bad Meinberg ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239 Richtung Bad Meinberg; Schildern Thermal-Mineralbad „mein Bad“ und „Haus Yoga Vidya Silvaticum“ folgen), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn oder Abholung). Genaue Anreiseinfos kommen mit der Anmeldebestätigung.

**Preise und Anmeldung:** siehe S. 19



## Freitag, 2. März 2012

- ab 9.00 **Anreise, Eintragung in Einschreibelisten**
- 9.15–11.00 **parallele Yogastunden**
- 9.00–13.00 **Frühstücks- und Mittagsbuffet**
- 12.15 **Begrüßung:** Sukadev Bretz: 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)
- Willkommensritual:** Nepal Lodh
- 13.00–14.30 **parallele Vorträge / Workshops**
- Samyoga – Nahrungsmittel richtig kombinieren** – Eine Hauptursache für Ama (Giftstoffe) ist eine falsche Ernährung und ungünstige Nahrungsmittelkombinationen. Du erfährst die ernährungsphysiologischen Hintergründe und lernst, deine tägliche Kost exakt auf deine Verdauung hin abzustimmen. (*Lakshmana Wittig*)



**Ayurvedisches Heilritual für Klarheit in Beziehungen und Familie** – Seelische Spannungen in der Familie sollten aufgelöst und das Zusammengehörigkeitsgefühl gestärkt werden. Hier lernst du, wie verletzte Gefühle durch Rituale und Übungen geheilt werden können. Bitte ein Familienfoto und eine Blüte mitbringen. (*Nepal Lodh*)



**Vedische Astrologie und Ayurveda** – Unsere individuellen Veranlagungen von Körper, Geist und Gemüt spiegeln sich präzise in einem Horoskop wider. Du erhältst Einsicht zu welchem Zeitpunkt präventive Maßnahmen besonders geeignet sind. (*Bernd Rößler*)

**Praxis der Marmatherapie – Präsenz, Wissen und Können** – Welche Voraussetzungen muss ein/e TherapeutIn mitbringen, um tiefgreifend über das Marma-System zu behandeln? Angeleitete Übungen. (*Bhajan Noam*)

**Ayur-Yoga** – Integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen und diesen harmonischen Zustand dauerhaft aufrechtzuerhalten. Das erreicht man über ein richtiges Verständnis der Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und zur Meditation. (*Leela Mata*)

14.45–16.15 **parallele Vorträge / Workshops**

**Ayurveda, Tantra und Schamanismus** – In den tiefen Ebenen des Ayurveda ist Raum für feinstoffliche Kräfte. Hier werden die meisten Krankheiten verursacht durch Störungen auf der feinstofflichen, geistigen und göttlichen Ebene. (*Jana-Janmadi Das Wloka*)

**Migräne und Ayurvedamedizin** – Praktische Tipps, Hausrezepte, Panchakarma Kur. (*Dr. E.P. Jeevan*)



**Psychotherapeutische Aspekte im Yoga und Ayurveda** – Wie nutze ich das Ayurvedawissen, speziell die Doshalehre, bei psychischen Problemen, z.B. Depressionen, Essstörungen wie Bulimie, Magersucht und bei Ängsten? (*Shivakami Bretz*)

**Ayurveda-Selbstmassage – praktischer Workshop** – Für Vitalität und jugendliche Ausstrahlung. Sie ist einer der wichtigsten Schlüssel, um die Doshas (Bioenergien) auszugleichen und den Körper von Krankheit verursachenden Toxinen zu befreien. Eine sehr einfache Methode mit großem Entspannungseffekt – direkt zum Mitmachen. (*Gisela Schauerte*)



15.00–18.00 **Ayurveda Kochworkshop** – Auf Basis seiner langjähriger Kocherfahrung in der vegetarischen Küche und seinem innovativen Gespür für die Feinheiten des Geschmacks zaubert Kai einfach und nachvollziehbar mit dir ein wundervolles ayurvedisches Menü. (*Kai Treude*)

16.30–18.00 **parallele Vorträge / Workshops**

**Ayurveda für Frauen** – Praktische Tipps zur weiblichen Gesundheit für den Alltag und für Bereiche wie Biorhythmus, Menstruation Geburt, Mutterschaft und Menopause. (*Brigitte Heinrich*)



**Ayurvedische – Psychotherapie zum Kennenlernen** – Ayurveda ist die älteste Heilkunst, die den Menschen in seiner psychosomatischen Ganzheit und Einmaligkeit betrachtet. In dem Workshop wird auf die psychotherapeutischen Ansätze eingegangen und das Konzept der ayurvedischen Psychosomatik vorgestellt. (*Nepal Lodh*)

**Der einfache Weg zu glücklichen, intelligenten und fitten Kindern** – Ayurveda in der Kinder- und Jugendmedizin (Kaumarabhritya). Im engeren Sinne befasst sich diese Fachrichtung mit der Versorgung von Mutter und Kind vor und nach der Geburt, mit der Konstitution des Kindes, der Entwicklung von Körper und Geist, der Intelligenz und den Kinderkrankheiten. Im Vortrag werden die wesentlichen Grundlagen für eine gesunde Entwicklung besprochen. (*Dr. med. Detlef Grunert*)



**Die Tradition des Marma-Nadi-Systems einst und heute** – Was bringt das Marma-Nadi-System aus dem Gleichgewicht und wie kann sich dies in Symptomen äußern? Welche unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten auf der physischen und psychischen Ebene schenkt uns der Ayurveda bzw. der Kalari hierzu? (*Karin Bachmaier*)

16.15–18.00 **parallele Yogastunden**17.30–19.30 **Abendessen**18.30 **Infoveranstaltungen:**

**Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)**

**Ayurveda-Angebote in der Ayurveda-Oase**

19.30

## Eröffnungsansprachen:

**Sukadev Bretz**, 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG), Leiter von Yoga Vidya, **Wolfgang Dieckmann**, Kurdirektor Bad Meinberg, **Shanti Wade**, Kongress-Organisatorin.

**Kalari Vorführung** – spirituelle Kampfkunst mit Markus Ludwig und Familie



21.00–21.45 **Vortrag: Heilkunst und Gesundheit – neue Wege der gesellschaftlichen Entwicklung** – Psychosoziale Krankheiten, Ängste, Depressionen oder Rückenleiden sind für die Krankenkassen heute teuer. Die institutionalisierte Medizin zeigt sich da eher hilflos. Alternative Heilverfahren sind klüger. Gesundheit braucht individuelle Selbsthilfe und soziale Geborgenheit, also eine neue Heilkultur. Wie also muss ein Gesundheitssystem gestaltet sein, das Gesundheitskompetenzen und Lebensfreude produziert? (Dr. Ellis Huber)

ca. 22.00

**Schamanische Heilreise mit Janajanmadi Das Wloka**

## Samstag, 3. März 2012

---

5.00

**Homa** – indisches Feuerritual

6.00

**Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene

7.00–7.20

**Geführte und stille Meditation**

7.20–7.45

**Mantra-Singen, Kurzvortrag, Arati Lichterzeremonie** (Sukadev Bretz)

8.00–8.45

**parallele Vorträge / Workshops**

**Die Work-Life-Balance mit Ayurveda verbessern** – Der Begriff „Work-Life-Balance“ steht für ein ausgewogenes Verhältnis von Karriere und den privaten Teilen des Lebens. Wie können wir Zeit und Energie gezielt einsetzen? Tipps

zur Bestandaufnahme und zur Optimierung mit den Methoden des Ayurveda. (*Dr. med. Annette Müller-Leisgang*)

**Kalari und die Kunst den Alltag als Herausforderung anzunehmen** – Die Lehre des Kalari-Vidya verbindet Ayurveda, Yoga, Tantra und Kampfkunst und lässt uns den Alltag als kraftvollen Weg verstehen. Ayurveda und Kalari geben uns einfache, sehr effiziente Mittel an die Hand, Körper und Geist zu pflegen und zu stärken und unser Leben als bewusste Herausforderung annehmen zu können. (*Markus Ludwig*)



**Ayurvedische Präparate als traditionelle pflanzliche Arzneimittel?** – Erfahrungen ein Jahr nach Ende der Übergangsfrist für das europäische Arzneimittelgesetz. Wie hat sich die Anwendung der europäischen Gesetze auf die Situation und Verfügbarkeit ayurvedischer Präparate ausgewirkt, und welche Chancen bestehen für den Erhalt oder die Stärkung ayurvedischer Arzneimittel in Europa? (*Dr. Matthias Schmidt*)

**Ayurvedakuren in Asien** – Ayurveda Kuren (Pancha Karma) werden traditionell in Sri Lanka und Indien angeboten. Im Vortrag geht es um den Ablauf und die Therapien einer Pancha Karma Kur und den Unterschied zu Kuren in Deutschland. (*Rainer Brummelte*)

**Der Atharvaveda** – Die älteste überlieferte Quelle zum Ayurveda ist eine magische Welt. Die dort verwendeten (Zauber-)Sprüche und Heilungsriten tragen stark schamanistische Züge. Der Vortrag beschäftigt sich u.a. mit Textauszügen (Sanskrit und deutsche Übertragung) aus den Bereichen Heilungs-, Austreibungsriten und Liebeszauber. (*Oliver Hahn*)

9.00–10.00 **parallele Vorträge / Workshops**



**Die Psyche aus Sicht des Ayurveda** – Auch die körperlichen Doshas weisen psychische Komponenten auf. Gesundheit und Krankheit können nur wirklich verstanden werden, wenn wir uns der Interaktion von Psyche und Körper zuwenden. Mit praktisch Übungen. (*Prof. Dr. Martin Mittwede*)

**Ayurveda Präventivmedizin in Europa – Berufliche Perspektiven für Quereinsteiger ohne Heilerlaubnis** – Der ayurvedische Präventionsanbieter widmet sich der Erhaltung gesunder Körper-Strukturen, psychisch-geistiger Gesundheit und spiritueller Verwirklichung. Neben der Konstitutionslehre werden auch die Konzepte der ayurvedischen Chronobiologie, Körperpflege und Bewegung, Stressmanagement und Verjüngung beleuchtet. Mit Tipps zur Gründung einer erfolgreichen Gesundheitspraxis. (*Ralph Steuernagel*)

**Ayurveda für alle** – Anhand des Buches der Referentin erhalten Einsteiger und auch Fortgeschrittene aller Altersstufen leicht umsetzbare Empfehlungen für den Alltag in Bezug auf typengerechte Ernährung, Körperpflege, Bewegung mit Yoga und bewusste Lebensführung. Mit Praktischen Übungen. (Dr. Harsha Gramminger)

**Marmatherapie – die vielfältigen Möglichkeiten** – Wie können Marmapunkte beeinflusst werden? Wie reagieren sie auf feinste Stimulation? Wie kann dies für die Behandlung nutzbar gemacht werden? (Bhajan Noam)



**Mit Ayurveda aus dem Burnout** – Die Behandlungsmöglichkeiten des Ayurveda bei Burnout zielen darauf ab, die Handlungsfähigkeit und Lebenskraft des Patienten zu stärken. Dazu gehören u.a. Ernährungstherapie, gezielte Empfehlungen zur Veränderung der Lebensweise, ayurvedische Präparate und Behandlungen. (Dr. med. Wiebke Mohme)

## 10:15–11:45 **parallele Vorträge / Workshops**

**Die ayurvedische Psychologie und der Stellenwert der Spiritualität im ayurvedisch-therapeutischen Prozess** – Erläuterung des ayurvedisch-psychologischen Schichtenmodells der Psyche; Ableitung aus der Systemtheorie, weshalb spirituelle Methoden psychotherapeutisch hochwirksam sind. Beispiele aus der Praxis. (Jean-Pierre Crittin)



**Ayurvedische Aromatherapie** – Ob als subtile Methode in der Raumbedeftung, im Rahmen von Massagen, als zielgerichtete Behandlung bei der Wundheilung oder zur emotionalen Stabilisierung – ätherische Öle sind sowohl in Therapie als auch in Prävention eine sinnvolle Ergänzung. Entdecke besonders die innerlichen Wohltaten ätherischer Würzöle, um die Wirkung der Nahrung zu potenzieren. (Lara-M. Vucemilovic-Geeganage und Ingeborg Wäschenbach)

**Kalari Therapie des Marma-Nadi-Systems** – Der Mensch wird als vielschichtiges Netzwerk innerer Bewegungsbahnen (Nadis) und darauf liegender Konzentrationspunkte (Marmas) verstanden. Die Wirkungen verschiedener Ansätze wie Atmung, Körper-, Geistübungen und Massagen können durch das Verständnis des Marma-Nadi-Systems ergänzt bzw. optimiert werden. (Markus Ludwig)

**Cikitsa – Traditionelle Dehnübungen in indischen Klöstern** – Diese Partner-Dehnübungen aus dem klassischen indischen System entstanden als Ausgleich zu langen Sitzmeditationen. Aber auch z.B. durch stundenlanges Sitzen am Computer kommt es durch Fehlhaltungen im Nacken, in den Schultern und im oberen Rücken zu Verspannungen.

Die Übungen helfen, diese wieder zu lösen. (*Amadio Bianchi Swami Suryananda Saraswati*)

**Ayurveda im Alltag** – Praktische Tipps, die uns helfen können, unser Leben zufriedener und bewusster zu gestalten, u.a. gesunde Ernährung und was man im Alltag für sein Wohlbefinden und zur Gesundheitsprävention tun kann. Der Inhalt orientiert sich weitgehend an den persönlichen Bedürfnissen und Fragen der Teilnehmer (*Ravidas Korn*)

9.30–13.00 **Brunch**

10.15–11.30 **parallele Yogastunden unter ayurvedischen Aspekten** (*Yoga Vidya Team*)

12.00 **Führung durch die Ayurveda Oase und Information über die Anwendungen** (*Yoga Vidya Therapeutenteam*)

12.00 **Meditativer Spaziergang**

13.15–14.15 **parallele Vorträge / Workshops**

**Der Körperdialog als spirituelle ayurvedisch-psychotherapeutische Methode** – Der Körperdialog ermöglicht es rat-suchenden Menschen, in Halbmeditation mit ihrer natürlichen Intelligenz in Verbindung zu treten. Gemeinsame Übung, um den Körperdialog am eigenen Beispiel zu erleben, Demonstration und anschließende Erläuterung der verschiedenen Schritte. (*Jean-Pierre Crittin*)

**Spirituelle Entwicklung beschleunigen – Srotas reinigen, Ojas vermehren** – einfache Entgiftungstipps für den Alltag. (*Dr. Karin Piric*)



**Selbsteilung mit Klang und Massage – die Kraft des kosmischen Klanges spüren** – In einer speziell dafür entwickelten Musiktherapie werden über Stimme, Klang und Sprache die Selbstheilungskräfte aktiviert. Durch gezielte Betonung nach spezifischen kosmischen Aspekten wird ein Zugang zu spiritueller Heilung möglich. Mit kurzer Einführung zum Raga System. Praxis: Meditation, Mantras, Heil-Gesänge, Obertöne und Live Beispiele. (*Sanjay Tambe*)

**Der Ayurveda im Spannungsfeld von Asien und Europa** – Viele Anwender des Ayurveda sehen inzwischen, dass man die indische Praxis nicht eins zu eins übernehmen kann. So

wird schon vom „europäischen Ayurveda“ gesprochen. Was verbirgt sich dahinter? In welche Richtung könnte sich der Ayurveda weiter entwickeln? Wie kann eine Zusammenarbeit zwischen indischem und europäischem Ayurveda aussehen? (Prof. Dr. Martin Mittwede)

**Heilpflanzen im Ayurveda** – Basierend auf einem tiefen Verständnis der in der Natur waltenden Gesetzmäßigkeiten wird die Wirkungsweise der Heilpflanzen im Ayurveda primär unter energetischen Gesichtspunkten beschrieben. Die Kunst der ayurvedischen Phytotherapie besteht darin, die geeigneten Pflanzen auszuwählen und zu kombinieren, um mit ihrer Energetik den aktuellen physiologischen Zustand des Patienten in geeigneter, heilsamer Weise zu beeinflussen. (Dr. med. Wiebke Mohme)

## 14.30–16.00 **parallele Vorträge / Workshops**



**Aktives Stressmanagement mit Hilfe von Ayurveda** – Mit einem guten Stressmanagement kann man gleichzeitig leistungsfähig, motiviert, erfolgreich und gesund sein – trotz Stress. Ayurveda liefert alle notwendigen Werkzeuge für eine effektive und individuelle Stressbewältigung. (Dr. med. Detlef Grunert)

**Ayurveda fürs Herz** – Wie löst die Ayurveda Medizin Herzkreislaufprobleme? Was kann zur Prävention und zur Heilung von Herzkreislauf-Erkrankungen effektiv gemacht werden? Wie hängen Erschöpfungsdepression und funktionelle Herzbeschwerden zusammen? (Dr. Hans Heinrich Rhyner)

**Vedisches Handlesen (Hasta Samudrika) für gesunde Partnerschaft** – Lerne in diesem Workshop, wie sich unser Naturell, unsere Ambitionen, Interessen und Themen in den Strukturen der Hand repräsentieren. Schon die Form eines Fingers oder eines Fingernagels gestattet Einblicke in das Leben eines Menschen; ein Wissen, das besseres Verständnis und ein gesundes partnerschaftliches und zwischenmenschliches Miteinander erheblich fördern kann. (Bernd Rößler)



**Psychosomatik und Somatopsychologie im Ayurveda** – Überblick über die ganzheitliche Methodik der ayurvedischen Psychosomatik. Wie stärken wir geistige Funktionen, die durch angeborene oder erworbene Zustände mangelhaft funktionieren? Wie können wir die Qualität Sattva (Reinheit) steigern und übermäßige Einflüsse von Rajas (Überaktivität) und Tamas (Trägheit) reduzieren? Wie lassen sich mentale Zustände von Angst, Wut und Verzweiflung und deren Auswirkungen auf den Körper korrigieren? (Ralph Steuernagle)

**Passive Yoga – AyurYogaThai Massage (AYTM)** – Das Bindeglied zwischen Ayurveda und Yoga. Vertrauen und Ent-

spannung wird auf subtile und spielerische Weise erlebt, ob als aktiver oder passiver Übungspartner, passive Yogaübungen, Vateya und Vishvase Übungen (therapeutisches Fliegen). Zielgerichtete Berührung und meditative Aufmerksamkeit intensivieren die eigene Wahrnehmung. (Subash J. Geeganage und Lara-M. Vucemilovic-Geeganage)



#### 16.15–17.45 Podiumsdiskussion

„Ayurveda und Yoga brauchen eine Stimme“ Wir alle, die im ganzheitlichem Sinne arbeiten, sind mehr denn je gefordert, in dieser wichtigen Zeit unsere Stimme, zur Erhaltung der traditionellen Medizin in Europa zu erheben. Wie wir diese Stimme weiterhin nutzen können, um sie im Sinne von Yoga und Ayurveda zu verwenden, soll hier diskutiert werden. (Ravidas Korn, Dr. Mattias Schmidt, Dr. Harsha Gramminger, Nigel Hubbers, Nora Laubstein, Surya Thelen, Dr. Ellis Huber)

#### 16.15–17.45 parallele Yogastunden unter ayurvedischen Aspekten (Yoga Vidya Team)

#### 17.30–19.30 Abendessen

#### 18.30 Infoveranstaltungen: Ayurveda Aus- und Weiterbildungen bei Yoga Vidya Yogalehrer / Yogatherapie-Ausbildungen

#### 19.00 Führung durch die Ayurveda Oase und Beratung über die Anwendungen

#### 19.30–20.15 Satsang: geführte und stille Meditation, Mantra-Singen, Arati (Lichterzeremonie)

#### 20.15–20.45 Vortrag: Yoga Atemübungen für spezifische Dosha Harmonisierung, Agni Aktivierung und Ama Reinigung (Sukadev Bretz)

#### 21.00–22.00 Vortrag: Sankhya und Vedanta in der Ayurveda Praxis – Was hat Philosophie in einer medizinischen Praxis zu su-

chen? – Die wichtigsten beiden Arbeitsmodelle der Ayurveda, wie Tridosha (Vata, Pitta und Kapha) und Triguna (Sattva, Rajas und Tamas) sind pragmatische Umsetzungen der Sankhya Philosophie. Vedanata löst die Frage jedes Menschen, der einen Arzt aufsucht, nämlich „Warum werde ich krank?“ (Dr. Hans Heinrich Rhyner)

22.00–22.45 **Kirtan-Konzert mit Janin Devi and Friends**

## Sonntag, 4. März 2012

---

5.00 **Homa** – indisches Feuerritual

6.00 **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene

7.00–7.20 **Geführte und stille Meditation**

7.20–7.45 **Mantra-Singen, Kurzvortrag, Arati Lichterzeremonie** (Sukadev Bretz)

8.00–8.45 **parallele Vorträge / Workshops**

**Konstitutionsbestimmung per Handschlag** – Erlerne eine Methode, mittels des ersten Händeschüttelns und Blickkontakts die Konstitution deines Gegenüber festzustellen. Mit dieser praktischen einfachen Technik kannst du verblüffende Aussagen über einen Menschen treffen. (Lakshmana Wittig)



**Garbh Sanksar: Die Heilkraft von Ayurveda bei Kinderwunsch und für die Schwangerschaft** – Erprobte, praktische Schritte vor, während und nach der Empfängnis und Geburt, um die unmittelbare und langfristige Gesundheit auf allen Ebenen von Kindern und Eltern sicherzustellen. (Sujata Tambe)

**Ayurvedische Behandlungsmöglichkeiten von Multiple Sklerose und Polyarthrit** – Welche Pflanzen und Panchakarma-Behandlungen kommen traditionell zur Anwendung? Erfahrungen aus der Praxis werden erläutert. (Dr. E.P. Jeevan)

**Mit Meditation und Ayurveda gegen die Kostenexplosion im Gesundheitswesen** – Faszinierende groß angelegte Langzeitstudien zeigen, wie durch den Einsatz beider Methoden

zwischen 50% und 85% Kosten im Gesundheitswesen eingespart werden können. Dies wurde in wissenschaftlichen Untersuchungen für verschiedenste Krankheitsbilder und Altersstufen dokumentiert. (Dr. Karin Piric)

**Vorstellung der Arbeit des European Ayurveda Association (EUAA)** – Ein kurzer Bericht über das Wirken des Dachverbandes EUAA und die angedachten Standards im Bereich Ausbildungen, Produkten, Kliniken und SPAs. (Nigel Hubbers, Dr. med. Karin Gramminger)



9.00–10.00

### parallele Vorträge/Workshops

**Pulsdiagnose** – Du bekommst einen einfachen Zugang zum Lesen des Pulses mit seinen verschiedenen Ebenen, z.B. Erkennen der Doshas, sowie von körperlichen Krankheiten und psychischen Störungen. (Janajanmadi Das Wloka)



**Ayurveda und Spiritualität** – Einblick in die harmonische Einbettung des Medizinsystems Ayurveda in eine spirituelle Weltansicht. Schwerpunkte: die Meister-Schüler-Beziehung im Gurukul-System, die Verbindung zu Yoga und Meditation, Traditionelles Ayurveda vs. Schulmedizin. (Ravidas Korn)

**Ayurveda – Achtsamkeit, Kognition und Emotion** – Biopsychologische Aspekte von Dauerstressoren und der Begünstigung depressiver Erkrankungen. Durch Ayurveda, Yoga und die moderne Psychologie den Circulus Vitiosus neu entdecken und individuelle Behandlungsansätze entwickeln. (Lara-M. Vucemilovic-Geeganage)

**Die Berührungsqualität in den Ayurveda Massagen** – Die Berührungsqualität ist genauso wichtig wie die Massage-technik und Abläufe. Mit der Berührungsqualität sprechen wir die Seele an und gehen individuell auf den Menschen ein. (Rainer Brummelte)



**Fit mit Ayurveda – welche Pflanzen helfen, geistig und körperlich fit zu bleiben** – Ayurveda bietet uns eine Fülle an Pflanzen und Aufbaumitteln. Welche Mittel nehme ich wann – und was muss ich außerdem beachten? Welche Nahrung bietet optimale Kraft für Geist und Körper. Wie vermeide ich Mangelerscheinungen bei vegetarischer Kost? (Dr. med. Annette Müller-Leisgang)

10.15–11.15 **Podiumsdiskussion**

**„Ayurveda im Licht der Spiritualität“** – Als Teil der vedischen Philosophie ist Ayurveda nicht nur als medizinisches Heilsystem anzusehen, sondern beschäftigt sich als Lebensphilosophie auch mit der Frage der Selbstverwirklichung. Der spirituelle Aspekt steht heute eher im Hintergrund. Wie kann er wieder mehr ins Licht gerückt werden? (Sukadev Bretz, Dr. Hans-Heinrich Rhyner, Dr. Karin Pirc, Jean-Pierre Crittin, Prof. Dr. Martin Mittwede, Janajanmadi Das Wloka, Rainer Brummelte )



10.15–11.15 **parallele Yogastunden unter ayurvedischen Aspekten** (Yoga Vidya Team)

**Vorführung: Marma Massage** (Yoga Vidya Therapeuten-team)

10.30–13.30 **Brunch**

12.30–13.30 **Vortrag: Die Verbindung zwischen Gedächtnis und Gesundheit** – Wie kann ich meinen Geist und mein Gedächtnis schulen, so dass ich gesundheitsfördernde Handlungen wähle? Wie vermeide ich Prägungen die das Dasein beschwerlich machen, Unwohlsein und Krankheit hervorbringen. (Amadio Bianchi Swami Suryananda Saraswati)

13.45–14.15 **Abschlussworte von Sukadev Bretz und den Referenten**

14.30 Uhr **Vereinsversammlung Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).**

## Referentinnen und Referenten in alphabetischer Reihenfolgen nach Nachnamen



**Karin Bachmaier** – Physiotherapeutin mit eigener Praxis in Eichendorf/Niederbayern, Ayurvedatherapeutin für Ernährung, Massage und Therapie (Mahindra Institut), Kalaritherapeutin (Midgard Kalari), psychologische Ayurveda Beraterin, Fachdozentin an der Europäischen Ayurveda Akademie.



**Amadio Bianchi** (Mahamandaleshwar Swami Suryananda Saraswati) – Präsident von World Movement for Yoga, der Europäischen Yogavereinigung sowie der International Yoga and Ayurveda School C.Y. Surya, Italien. General Coordinator der Weltbewegung für Ayurveda, Mitbegründer der European Ayurveda Association (EUAA) Faszinierender Redner mit viel Wissen und Charisma.



**Sukadev Bretz** – Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V. mit inzwischen 3 Yoga Seminarhäusern sowie 80 Stadtzentren, 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) sowie des Berufsverbandes der Yoga Vidya LehrerInnen. Er versteht es wunderbar, tiefe Weisheit humorvoll weiterzugeben.



**Shivakami Bretz** – Yoga Vidya Acharya, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Ayurveda Gesundheitsberaterin, ausgebildet in Hypnose und Gestalttherapie. Yoga Ausbildungsleiterin seit 1993 und Leiterin der Psychologischen Yoga-therapie bei Yoga Vidya. Ihr Wissen über Yoga, Meditation und Ayurveda erwarb sie an führenden Schulen in Deutschland und Florida.



**Rainer Brummelte** – Dipl. oec. troph., Ernährungswissenschaftler. Ehemaliger Cheftherapeut und Ausbildungsleiter für Ayurvedatherapie und Yoga der Ayurveda-Klinik Kassel, Geopathologe und Gesundheitsberater. Freiberuflicher Ayurveda Ausbilder und Dozent seit 1994.



**Jean-Pierre Crittin** – Psychologe FSP (Föderation der Schweizer Psychologen), Psychotherapeut nach Carl Rogers, Psychologischer Ayurvedatherapeut, Autor des Buches „Ayurvedische Psychologie“. Tätig als psychologischer Unternehmensberater, Sportpsychologe, Psychotherapeut. Dozent an der Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein.



**Dr. med. Karin Gramminger** – Leiterin der Ausbildungen für Euroved und praktische Ärztin im Ayurveda-Haus. Mehrere Ausbildungen im In- und Ausland. Seit 2000 eigene Praxis mit Schwerpunkt Ayurveda in Deutschland. Seit 2001 Zusammenarbeit mit Dr. Vasant Lad vom Ayurvedic Insititute, Albuquerque. Präsidentin der European Ayurveda Association (EUAA).



**Dr. med. Detlef Grunert** – Arzt für Kinder- und Jugendmedizin. Ärztlicher Leiter des Ayurvedazentrums Nördlingen mit Schwerpunkten Präventivmedizin, Ayurveda, Sportmedizin, Asthma bronchiale, Allergien, Ultraschall Diagnostik. Seit vielen Jahren hält er Vorträge und Seminare zu den Themen Stressmanagement, Ayurveda, gesundheitsorientierter Sport, gesunde Ernährung und Lebensweise.



**Oliver Hahn** – Freischaffender Indologe, Dolmetscher (engl.) und Übersetzer. Langjährige Beschäftigung mit Sanskrithandschriften. Seit 1993 eigene Yoga- und Meditationspraxis.



**Brigitte Heinrich** – Med.-techn. Assistentin, Heilpraktikerin und Geschäftsfrau. Seit 1984 Schülerin von Dr. Shri Balaji. Lebte 2 Jahre in seinem Zentrum in Indien und machte dort entsprechende Ayurveda-Ausbildungen. Import und Vertrieb von Santulan Ayurveda Produkten. Seit 2001 in eigener Praxis in München als Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Ayurveda tätig.



**Nigel Hubbers** – 1997 Ausbildung in ayurvedischen Heilungsbehandlungen bei stressbedingten Erkrankungen, Abschluss als BA in ayurvedischen Studien an der Thames Valley Universität London. Seitdem betreibt er eine eigene Praxis. Vorsitzender des Institute of Ayurveda (IOA), Vorstandsmitglied der European Herbal and Traditional Medicine Practitioners Association (EHTPA), Generalsekretär European Ayurveda Association (EUAA).



**Dr. Ellis Huber** – Vorstandsvorsitzender der Securvita Krankenkasse, Vorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Präventologen e.V., Vorstandsmitglied des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, 1987-99 Präsident der Ärztekammer Berlin, 1981-86 Gesundheitsstadtrat Berlin Wilmersdorf und Kreuzberg.



**Dr. E.P. Jeevan B.A.M.S.** – Doktor der Ayurveda Medizin und Chirurgie, Universität Bharathiyar, Indien. Oberarzt für Allgemeinmedizin und Dozent im Ayurveda-Krankenhaus in Coimbatore. Gründer von Ayurveda Care in Deutschland. 15-jährige Tätigkeit als Ayurveda-Arzt und Heiler in Deutschland.



**Ravidas Korn** – Seit 1994 Leiter des AUM-Kurzentrums für Ayurveda in Pfedelbach-Gleichen, Diplom Psychologe, Psychotherapeut und Heilpraktiker. Seit 2007 Vize-Präsident der European Ayurveda Association (EUAA). Mehrjährige Ayurveda-Ausbildung bei Dr. Balaji Tambe, dem Gründer und Leiter des größten Ayurveda-Zentrums in Indien.



**Nora Laubstein** – Seit 1994 selbstständige Heilpraktikerin in Gelnhausen. Gründungs- und Beiratsmitglied von ANME e.V. 2001. Tätigkeitsbereich: PR, Vortragstätigkeit, Kongresse.



**Nepal Lodh** – Dipl.-Sozialwissenschaftler, professoraler Lehrbeauftragter, Therapeut, Buchautor und indischer Yoga- und Ayurvedameister. Als Yoga- und Ayurveda-Therapeut an einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig.



**Markus Ludwig** – Jahrelanger Aufenthalt in Kerala bei verschiedenen Kalari-Meistern und Ayurveda-Lehrern. Spezialist für Kalarippayat, Meditation und Therapie. Seit 2001 internationaler Ausbildungs- und Seminarleiter für Philosophie, Heil- und Bewegungskunst des Ayurveda und der Kalari-Tradition. Heilpraktiker und Leiter des Midgard Kalari.



**Leela Mata** – Bekannte indische Yoga-, und Ayurveda-Meisterin aus Florida, praktiziert Yoga, Ayurveda und Meditation seit ihrer Kindheit. Sie ist in klassischer Ayurveda-Tradition aufgewachsen. Seit über 25 Jahren unterrichtet sie mit großer Liebe und Einfühlsamkeit Seminare und Ausbildungen auf der ganzen Welt.



**Prof. Dr. Martin Mittwede** – Lehrt vergleichende Religionswissenschaft an der Universität Frankfurt/Main und praktische Philosophie an der Universität Köln. Medizingeschichtliche Forschung im Ayurveda. Redaktionsleiter des Ayurveda Journals. Berater für Menschen in Krisen- und Wandlungsphasen.



**Dr. med. Wiebke Mohme** – Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren mit Tätigkeitsschwerpunkt Ayurveda-Medizin, Yoga, Konsultationen Ernährungsberatung, Ayurvedische Massagen und Anwendungen. Seit 2000 in eigener Praxis tätig, seit 2002 Dozentin in Ayurveda-Ausbildungen und zahlreichen öffentlichen Vorträgen.



**Dr. med. Annette Müller-Leisgang** – Praktische Ärztin, seit 1983 Ayurveda-Weiterbildungen in Indien und Europa bei führenden Vaidyas aus Indien, seit 1998 Praxistätigkeit mit Schwerpunkt Ayurveda und Ernährungsmedizin.



**Bhajan Noam** – Atemtherapeut, zahlreiche Ausbildungen in den verschiedenen Richtungen der Komplementärmedizin. Er arbeitet seit fast 20 Jahren als Therapeut, Seminar- und Ausbildungsleiter, davon viele Jahre im eigenen Institut.



**Dr. phil. Karin Pirc** – Humanmedizinerin und Psychologin, Lehrerin für Transzendentalen Meditation. Leitet seit 1993 als ärztliche Direktorin die Maharishi Ayurveda Privatklinik in Bad Ems. 2006 als „Bester Ayurveda-Arzt 2006“ ausgezeichnet; mehrfache Buchautorin.



**Dr. Hans Heinrich Rhyner** – Naturarzt (Schweiz), Doktor für Naturheilkunde und Philosophie MD und PhD. Anerkannter Ayurveda Experte in Indien und Europa. Lebte über 20 Jahre in Indien und praktizierte in seiner eigenen Klinik und Spa in Bangalore. In Österreich betreibt er eine Manufaktur für biologische Ayurveda Produkte mit regionalen Heilkräutern sowie eine Praxis für Ayurveda Medizin in der Schweiz. Autor zahlreicher Ayurveda Bücher.



**Bernd Rössler** – Seine Schwerpunkte sind Jyotisha (vedische Astrologie) und Hasta Samudrika (vedisches Handlesen). Neben seiner Beratungspraxis in Detmold und im Projekt Shanti bei Yoga Vidya hält er Vorträge und gibt Workshops und Seminare.



**Dr. Mathias Schmidt** – Spezialisierung auf dem Gebiet der Zulassung/Registrierung von Naturheilmitteln im Umfeld des europäischen Regelwerkes. Geschäftsführer von Herbresearch Germany, welche unter anderem Projekte zur Registrierung klassischer ayurvedischer Heilmittel als traditionelle pflanzliche Arzneimittel verfolgt. Medical Director der European Ayurveda Association (EUAA).



**Ralph Steuernagel** – Schulmedizinische Ausbildung, widmet sich seit 1994 der interdisziplinären Zusammenarbeit von westlicher und östlicher Medizin. Studierte Ayurveda über mehrere Jahre in engem Lehrer-Schüler-Verhältnis bei renommiertesten Gelehrten Nordindiens. Dozent und Ausbildungsleiter für Ayurveda-Medizin in Europa, ergänzende Ausbildungen in chinesischer Medizin, europäischer Humoralmedizin, Studium der Psychologie.



**Sanjay També** – Lernte die heilende Musik bei seinem Vater Dr. Balaji Tambe. Seit über 20 Jahre begleitet er die Konzerttourneen als Percussionist und Chorsänger. In Europa unterhält er als Radio-Moderator regelmäßig das Publikum mit orientalischer Musik und erklärt deren lyrische Hintergründe.



**Sujata També** – absolvierte ihre Studien in Human-Medizin und der ayurvedischen Wissenschaft an der Pune Universität in Indien. Seit 1999 Fachspezialistin für Ayurveda und anerkannte Heilpraktikerin. Praktizierte viele Jahre im Santulan-AUM-Kurzentrums für Ayurveda bei Heilbronn und jetzt in München.



**Kai Treude** – Seit mehr als 7 Jahren als Koch mit langjähriger Erfahrung in der vegetarischen Küche tätig. In der Yoga Vidya Küche seit über einem Jahr die Fachkraft für vegane Leckereien und ayurvedische Spezialitäten.



**Lara-M. Vucemilovic-Geeganage und Subash J. Geeganage** – Haben Passive Yoga (AYTM), ADYA Marma Yoga und das Conscious Living Project an Schulen gemeinsam gegründet. Als Lehrer, Autoren, Therapeuten für Ayurveda, Yoga, Passive Yoga und traditioneller Thaimassage widmen sie sich der Essenz traditioneller und moderner Wissenschaften, besonders der Interaktion von Kognition, Emotion und Bewegung.



**Lakshmana Wittig** – Langjähriger Ayurveda Gesundheitsberater und Therapeut. Leiter der Ayurveda Abteilung im Haus Yoga Vidya in Bad Meinberg. Er lebt und lehrt die Verbindung von Spiritualität mit bewusster und gesunder Lebensweise. Ayurveda als Weg der Selbstfindung und Gewinn der Lebensqualität ist seine Devise.



**Janajanmadi Das Wloka** – Beschäftigt sich seit 20 Jahren mit Ayurveda, Ausbildung bei Seva zum Ayurveda-Spezialisten, Vastuberater und Planer, Yogalehrer in verschiedenen Traditionen, Astrologe, Schamanischer Heiler. Bildet seit 10 Jahren Gesundheitsberater, Yogatherapeuten und Heiler aus.

## Kongressgebühren

**Pauschal-Preise mit Übernachtung:** Fr-So: MZ 166 €, DZ 195 €, EZ 225 €, EZ ohne Balkon/WC/Dusche 195 €, Schlafsaal 143 €. Zusätzliche Übernachtungen: MZ 45 €, DZ 60 €, EZ 75€, S/Z 34 €.

**Tagespreise ohne Übernachtung:** Fr und So jeweils 35 €, nur Sa 60 €. 10% Ermäßigung für BYV-, BYVG-, BYAT-Mitglieder.

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten.** Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshop-Listen. Alles inkl. vegetarischer Vollwertverpflegung.

**Anmeldung:** siehe Rückseite. Bitte frühzeitig anmelden.

Info und Anmeldung  
Telefon: 05234/87-0  
täglich 8-20 Uhr

Fax: 05234/87-1875  
E-Mail: [rezeption@yoga-vidya.de](mailto:rezeption@yoga-vidya.de)  
[www.yoga-vidya.de](http://www.yoga-vidya.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

## Ayurveda-Kongress in Bad Meinberg 2.-4. März 2012

Bitte per Post oder Fax an: Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg  
Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax: 05234/87-1875  
Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name .....

Str., Hausnr. ....

PLZ, Ort .....

Tel. tagsüber ..... abends .....

Fax ..... E-Mail .....

Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT.

### Ich wünsche Unterbringung im:

EZ  MZ  DZ zusammen mit .....

*(wenn kein/e Zimmergefährte/in gefunden werden kann, gilt MZ als gebucht)*

Schlafsaal  EZ ohne Balkon, Dusche/WC

DZ ohne Balkon, Dusche/WC

Ich nehme nur teilweise teil und zwar am .....

Ich reise schon am Donnerstag an

Ich bleibe bis Montag (Preise S. 19)

Anzahlung ..... (Minimum 25 €)

Restzahlung ..... (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei  
Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

Abbuchung von Konto-Nr. ....

Kontoinhaber .....

BLZ .....

Kreditinstitut .....

*Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis.  
Vielen Dank!*

Überweisung auf das Konto des „Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg“,  
Konto-Nr. 2150078400, BLZ 472 601 21, Volksbank Paderborn-  
Höxter-Detmold e.G. Bitte unbedingt das Seminar und Seminardatum auf  
Überweisungsträger schreiben. Beleg bitte mitbringen.

Ort, Datum, Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornogebühr.  
Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn 50%  
Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Kongressbeginn  
kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn oder  
Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr. (Stand: Oktober 2011)