

25 Jahre Yoga Vidya

Yoga Vidya feiert Jubiläum

Yoga Vidya e.V., der europaweit größte Verein rund um Yoga und spirituelles Wachstum feiert 25-jähriges Jubiläum. Auf 7 Sonderseiten taucht der Stadt-Anzeiger mit Ihnen in die Welt des Yoga ein und bringt Ihnen Yoga Vidya näher.

Vom 24. bis 26. Mai 2017 findet das große Jubiläumsfestival in Bad Meinberg statt. Ab 16.00 Uhr erwarten die Gäste eine faszinierende Bandbreite an Yogastunden, Workshops und kreativen Meditations- und Mitmach-Angeboten. Zum feierlichen Festakt am 25. Mai 2017 um 14.00 Uhr werden Grußworte und Ansprachen seitens der Landes- und Lokalpolitik erwartet.

Yoga Vidya Jubiläums-Festival

In der Eröffnung verspricht besonders die Acro Yoga Vorführung spektakulär zu werden. Gemeinsam mit Sukadev Bretz, dem Gründer von Yoga Vidya, und zahlreichen langjährigen Mitarbeitern wird das Thema „25 Jahre Wirken für den Frieden“ in den Fokus gerückt. So werden Friedensgedanken und Friedenssymbole im Lichte verschiedener spiritueller Traditionen beleuchtet. Beispiele engagierter Friedensarbeit gegeben, die vegetarische Lebensweise als Beitrag für eine friedliche Welt untersucht, Naturspiritualität als eine Form der besonderen Verbundenheit mit Flora und Fauna vorgestellt und die Flüchtlingshilfe als politisch, zwischenmenschlich und spirituell zentrales Friedensprojekt erörtert.

Wie Frieden speziell durch Yoga entwickelt werden kann, ist Thema der durch KarmaKonsum-Gründer und UNESCO-Preisträger Christoph Harrach moderierten Talkshow am Donnerstagabend. Interessierte dürfen sich auf Yoga-, Atem- und Meditationsangebote freuen, die auf Klang und Mantra, Achtsamkeit oder philosophische Traditionen wie dem Vedanta, Kundalini, Raja oder Bhakti ausgerichtet sind. Alle Altersklassen, Interessensgebiete und Levels - vom Anfänger bis zum erfahrenen Yogi - werden angesprochen. In den Jubiläums-Spezials präsentiert sich den Gästen im Rahmen von Asanas und Atemübungen ein „Best-of“ des Yoga Vidya-Unterrichtsstils. Entspannung finden Erschöpfte in meditativen Entspannungsreisen. In der Nacht gibt es mit den Musikgruppen Ahura-Projekt, Gopi und Atmaram echte Mantra-Konzert-Highlights. Der letzte Jubiläumstag klingt mit einer symbolischen Friedensaktion aus. Und das Beste: Das gesamte Jubiläumsfestival ist kostenlos!

Yoga Vidya Musikfestival

Wer sich besonders von Gesang, Tanz und ungewöhnlichen Instrumenten inspiriert fühlt, sollte am Yoga Vidya Musikfestival vom 25. - 28. Mai 2017 teilnehmen. An Himmelfahrt um 20.00 Uhr

beginnt das durch die Musik unterschiedlichster Kulturen geprägte Programm mit der Eröffnung durch Yoga Vidya-Gründer Sukadev Bretz und einem Grußwort des Schirmherren Krisna Chandra. Als Leiter eines Berg-Ashrams im Tessin erweckt er in seinen Schülern durch die Verbindung aus Yoga und Mantrameditation tiefe Liebe, Demut und Hingabe an Gott.

Das iranisch-österreichische Sufi-Ensemble Ahura Project entführt noch am gleichen Abend in den orientalischen Klangkosmos der islamischen Mystiker, Dichter und Musiker. In einem späteren Workshop führt die Musikgruppe Interessierte in den Sufi-Tanz ein. Der Pionier der Mantra Yoga-Szene im deutschsprachigen Raum, Sundaram, bestreitet das Hauptkonzert am Freitagabend. Mit reiner Stimme versucht Sundaram die transformative Kraft jahrtausendealter Mantras aufzuschließen und für Europäer erlebbar zu machen. Die in Kalifornien ansässige Gruppe Kirtanias wird am Samstagabend mit einer Fusion aus Worldbeat und dem im Wechselgang praktizierten Kirtan die Gäste zum Tanzen und Singen bringen. Aufgewachsen in einer Kultur des Singens, Tanzens und der Philosophie zwischen indischen Ashrams und der europäischen Kultur, vermitteln die Mitzwanziger Tiefe, Dynamik und Jugendlichkeit, die mitreißt. Die Band-Mitglieder sind Multi-Instrumentalisten, die traditionelle indische Musik, Gesang und Tanz studiert haben, gleichfalls aber auch an der klassischen Geige oder im westlichen Hiphop ausgebildet sind. Ihr Workshop am Freitag führt Gäste in den indischen Gesang ein.

Neben den Konzerten am Morgen ab 8 Uhr und mittags um 12 Uhr wollen von den Gästen entdeckt werden: klassischer Raga mit Yogendra, Ashis Paul und Partho Sarodi Weltmusik vereint mit keltischen Elementen von den Flying Chai Wallahs Mantra-Popmusik mit Mardana, The Love Keys, Janin Devi, Duo en Camino, Tormenta Jobarteh oder von den Europa, Australien und Amerika stammenden Mönchen „Der Fahrende Tempel“ die Heilkunst der Medizin- und archaischen Seelenlieder mit Judith Maria Günzl die Musik- und Traumatherapie mit Constance Matheus weise Geschichten aus Tradition der Sufi-Muriten Gambias und Senegals von Jobarthe Kunda, begleitet durch die westafrikanischen Harfenlaute der Kunda. Aktive körperliche Beteiligung ist nicht nur in den Klang- und Mantrayogastunden, sondern auch in den Workshops Thai and Fly, Wutao, Tanz- und Contact Improvisation, Trance Dance, heilige Tanzrituale und Seelentanz, einer Form des Tanzgebets, gefordert. Ob beim Seelen- oder Obertongesang, bei der Stimmgebung, dem heilsamen Singen, beim Nada Yoga oder Chakrentönen - beim Musikfestival sind die Teilnehmerinnen dazu eingeladen, aus ganzer Seele mitzusingen und mitzumachen.



Festival-Atmosphäre mit Jasmin Iranpour, die zusammen mit Kai Treude und Dusty Wenk das XPerience Festival organisiert.

Jubiläumsseminar „Spirituelle Tiefe und Vielfalt“ vom 26. bis 28. Mai

Parallel zum Festival beginnt am 26. Mai 2017 ein dreitägiges Jubiläumsseminar, in dem spirituell Interessierte Sukadev Bretz und langjährige Mitarbeiterinnen ganz persönlich erleben können. Sukadev Bretz, Shivakami, Leiterin des Allgäuer Ashrams, Swami Nirgunananda, Mitarbeiterin der ersten Stunde in Bad Meinberg, und Ananda Petra Schaak, Leiterin des Seminarzentrums an der Nordsee, teilen ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Freude und öffnen die Schatzkiste, von der sich bereits 650.000 Üben der Yoga Vidya-Reihe angezogen fühlen. Aus erster Hand können Teilnehmerinnen in Vorträgen, Yogastunden von meditativ bis fordernd, Pranayama Sessions und Meditationen erfahren, was das Besondere von Yoga Vidya ausmacht. Persönliche Fragen zu Yoga und Spiritualität sind gerne willkommen.

Neue Formate für Junge und Junggebliebene

Es gibt neue Formate, wie das Move Camp vom 6. bis 13. August und Xperience Festival vom 16. Bis 20. August 2017. Bitte merken Sie sich diese Termine schon einmal vor. www.xperience-festival.de

Yoga Vidya

25 Jahre wirken für den Frieden

24.-26.05.

Jubiläumsfestival

mit vielfältigen Yogastunden, Workshops und Vorträgen
Ganztägige Kinderbetreuung.

Donnerstag 25.05.2017

14:00-16:00 Uhr

Alles Kostenlos

Festakt mit Festansprachen
Acro-Yoga-Vorführung, uvm.

Bitte vorher anmelden

Yoga Vidya e.V.
Yogaweg 7
32805 Horn Bad-Meinberg

www.yoga-vidya.de
info@yoga-vidya.de
Telefon: 05234/87-0

13. Yoga Vidya
MusikFestival
25.-28. Mai 2017

NEU:
16.-20.08.17
XPerience-Festival

Tageskarte
15 € - 91 €

ein Konzert
15 €

www.yoga-vidya.de/musikfestival